



麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜
免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话
2171788

请让我们慢慢来

万杰朝阳学校初三一班 国昌灏 指导教师 毋瑞瑞

中国有句俗语:欲速则不达。语出《论语·子路》:“无欲速,无见小利。欲速则不达,见小利则大事不成。”意思是性急求快反而不能达到目的。这虽然是句真理名言,但却早已被别人抛之脑后。

如今,似乎整个世界都在忙,生活在地球上的人们也都迷恋上了快节奏,做什么事都在追求速度。读书要“速读”,吃饭要“快餐”,坐车要“快车”,吃药要“速效”,邮寄要“快递”……的确,生活中的很多“快”为人们节省了很多时间,提高了生活质量。比如“快车”,动车、高铁缩短了来往城市之间的时间,的确提高了生活效率;“快递”方便了大众的购物,不出家门便能收到心中所想生活所需……但是,在这样快速的生活节奏中,我越来越感觉到生活不停旋转的陀螺,人们只在意旋转的速度,没有时间去思考其他。就像我们这些学生,每个周末每个假期,我们都是家里最忙的人。背着硕大的书包,任由家长把我们输送到各个补习辅导场所。我们只是疲于奔命,应付公事。

大家都知道化茧成蝶的故事,那只在蛹中痛苦挣扎的幼蝶,如果你于心不忍,用剪刀帮助虫子把蛹壳剪破,也许你会觉得自己做了一件莫大的善

事,可是茧中的幼蝶必死无疑。因为幼蝶必须经过破茧这个阶段,痛苦挣扎才能发育完整,它必须成长到拥有足够的力量能自己去挣脱蛹壳的束缚,才能张开美丽的双翅,自由飞翔于红花绿草之间,演绎它绚烂的一生。所以它要慢慢成长,慢慢强壮。

就像如今的我们,家长是为了培养我们,让我们赢得更好未来,一个个这样那样的辅导班,这样那样的培训班……我们这些家里“最忙”的人,去了舞蹈班还有书法班,练了钢琴班还有奥数班……我们穿梭在这个城市的各个街道,奔赴一个个不见硝烟的战场,像一个一个疲惫的旋转的陀螺。我记不清,我有多久没出去踏青放风筝,有多久没好好睡个大懒觉,有多久没和爸爸妈妈说说知心话……每日只是不停地旋转,旋转……

我想慢下来,慢下来。静静地走,嗅嗅身边的花香,看看水中的涟漪,也许我们成长的时间会比家长设计得长些更慢些,但是总会有那么一天,我们会变成拥有漂亮双翅的蝴蝶,飞向花丛中,演绎自己从容而悠然的一生。不要赶着我们前行,让我们慢慢地走,慢慢地看,慢慢地学会生活,慢慢地长大,慢慢来。

我们一起走过

万杰朝阳学校初三一班 孙天立 指导教师 毋瑞瑞

回首一望,转瞬人生十几年已悄然而逝,一路走来或曲折或平坦,或高声放歌或沉思低吟,仔细回想,在人生的每一个阶段我们的身边都会有一些同行的人,陪我们成长,伴我们成熟。

——题记

父母

父母是我们人生的第一位老师。父母给予我们的爱,是世界上最重要的,也是至最高无上的。父母倾尽所有给予了我们成长所需的一切,他们用全部的心血来培养我们,可是我们却没有可以回报父母。

父母的爱是难以复加的,也许父母不是陪伴你走得最远最久的人,但父母却是为我们付出最多的人,付出得最无私的人。父母给予我们生命,父母供我们温饱安居,父母言传身教让我们学会做人的道理……他们陪我们一起走过这漫漫成长之路。我们在一天天长大,可父母却在一天天衰老。孟子曾云:惟孝顺父母,可以解忧。“树欲静而风不止,子欲养而亲不待”,珍惜和父母在一起的时间吧,让我们陪伴父母的时间能够多些再多些,久些再久些。

师长

“师者,传道授业解惑也”,老师对人的影响仅次于父母,但也不亚于父母。老师陪伴我们从幼稚走向成熟,从懵懂走向彻悟,老师是我们人生旅途中重要的旅伴,他们用

言行,用知识,让我们知书,让我们达礼,让我们明白是非曲直,为我们奠定人生之基。一个好的老师对一个人的影响是重要的,如果海伦·凯勒没有遇到沙利文老师,那么她也许不会取得如此大的成就,如果没有孔子杏坛施教,自然也不会有颜回子路,更不会有孟子把儒家文化发扬光大。

然而,老师却“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”为了我们呕心沥血,费心熬神,只要我们取得些许的进步,老师就会感到幸福和宽慰。让我们感恩我们的老师,在老师的带领下,一步步走向明天,一步步走向成熟。

朋友

人生能得一知己足矣。漫长的人生之旅,如果身边没有一二个能推心置腹的挚友,那便是人生一大憾事了。真挚的友情,是人生一笔宝贵的财富。真正的朋友能在你危急的时刻,挺身而出助你一臂之力;真正的朋友能在你骄傲目空一切时,警告你保持清醒不能昏了头;真正的朋友能陪你一起经历喜怒哀乐,风雨同舟。在人生的道路上,携一二知己并肩前行,我们的人生旅途会更加有意义,更加快乐,更加顺利。

让我们铭记这些陪我们一起走过人生旅途的人吧!感恩这些亲人恩师朋友,在这些日子里,让我们且行且珍惜。

近视矫治已经进入非手术时代

在刚刚结束的2015年第十五届国际眼科学学术会议上,麦迪格塑型组合再次成为各国专家关注的热点。该项技术专为中国学生设计,利用物理原理,无需手术,即可让近视学生摘掉眼镜。目前,已有十余万中国学生通过该项技术成功摘掉了近视眼镜。

我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正,一段时间后,小树就会笔直的生长了。麦迪格塑型组合技术正是通过在夜间配戴一种多棱形镜片,依据流体力学原理,并借助眼睑的自然压力,对角膜进行整夜的健康塑形,使角膜中心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。白天,学生在大量近距离用眼时,使用麦迪格智能防护镜,可有效缓解视疲劳,防止新的近视再次产生,从而巩固塑型镜的矫治效果。麦迪格塑型组合解决了矫治量大于用眼量的关键难题,通过“角膜塑形组合技术”,600度以下近视学生白天不戴眼镜,即可拥有清晰的裸眼视力。

为帮助更多的学生及家长了解这种先进的近视矫治技术,争取让近视学生摘掉眼镜,本报联合美国麦迪格(国际)眼视光中心举办“了解近视眼·科学治近视”公益活动,带您了解这项近视矫治技术。淄博市8-18岁近视学生及家长均可报名参加。前50名报名的孩子可获得价值168元的“智能视力防护仪”一台,所有检查不收费。

活动热线0533-2171788。

(张军)

旧日时光

万杰朝阳学校高二一班 杨璨璨
指导教师 杨亚军

在昏黄的灯光下,捧一本泛黄的书,看时光匆匆流过,将今日改成昨日,将未来改成现在……

在这个信息狂轰乱炸的时代,越来越多的人习惯于浅尝辄止的阅读,匆匆一瞥,走马观花。殊不知,经岁月流转沉淀下来的精华,就在于那一句一语之中,需要我们慢慢品味,仔细琢磨。

中国汉字听写大会,重新唤起了我们对于汉字的热爱。是啊,我们五千年的中华文明,悠久而又灿烂,但若没有一笔一划的记载,又怎能有如今的光辉?汉字,记载着我们的文明,承载着我们的记忆,传承着我们的民族精神——自强不息。那一个个小小的方块字,跳动于我们的笔尖,让无数外国人为之惊叹,也让我们深深折服于文化的奥秘,回味无穷。然而,不知何时,我们竟然有了“提笔忘字”的毛病,我们竟然任由一个个错别字活跃在我们的笔下,肆意妄为。这不应,也不该。作为一个中国人,我们每一个人都有义务保护好、传承好我们的汉字,并把它发扬光大。所以,请提起笔来,多多写字,来焐热我们的汉字吧。

阅读是我们文化的另外一种表现方式。古人云:“书中自有颜如玉,书中自有黄金屋。”由此可见,古人对读书情有独钟。阅读可以说是人类的一大特点。是阅读,将我们从愚昧中解脱出来,让我们成为今天的我们。通过读书,我们将会得到精神的升华,得到心灵的洗礼;通过读书,我们可以挣脱时间的镣铐,重返历史,与英雄们谈笑风生;通过读书,我们可以使自己的不断成长。文字的力量,是最强大的,也是我们最容易忽略的。“乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海”教给我们的是豪迈,“会当凌绝顶,一览众山小”教给我们的是浪漫,“物是人非事事休,欲语泪先流”教给我们的是惆怅,“凭谁问,廉颇老矣,尚能饭否”教给我们的是忧愤。拟一叶轻舟,徜徉于诗的花海,泛于词的海洋中,感受那些文字的魅力,岂不快哉?所以,请放慢你的脚步,慢慢走,细细品味文化的味道。

于旧日时光之中,于一字一句之中,咀嚼时光的真味,感受文字的美好。静下心来,沉下气来,远离尘世的喧嚣,在书中享受自己的那份宁静。

耕耘心田,播种希望,成就明日之星。齐鲁晚报《今日淄博》与麦迪格联合推出《明日之星作文选》栏目,每周五与大家见面。刊发淄博市中小学生优秀作文。小作者们以稚嫩的笔,书写着自己成长中的欢乐与烦恼。望读者们在品读他们纯真的表白中,分享他们获奖的快乐,同时为全市中小学生提供一个写作交流的平台。欢迎全市爱好写作的中小学生踊跃投稿,投稿邮箱为qlwb-zb-fwh@163.com。

不同答案的人生

万杰朝阳学校高二一班 王浣钧 指导教师 杨亚军

每个人都有一段不一样的人生,或平淡闲逸,或豪情天纵,如果我问你的人生是怎样的?也许每个人都会有不同的答案。

李清照——人生一场花事

她爱诗,爱酒,爱春花秋月;她写云,写雨,写离合悲欢。在静好的岁月里,她曾与爱人共泛一纸轻舟,畅游湖畔,也曾独自一人在月下饮酒消愁。出生在书香门第的她,许是父母的教导,使她从小耳濡目染,那时她无忧无虑。“何须浅碧深红色,自是花中第一流”,多么骄傲的语气,那时的她不曾预料之后会家破人亡,而那美好终会成为她漫漫人生中的一丝抓不住的回忆。金人南侵,生灵涂炭,丈夫去世后,她逐渐衰老,那忧伤岂是轻舟能载动的,“只恐双溪舴艋舟,载不动,许多愁”。如此明媚的女子从春日里走来,却又消失在这繁花中。李清照,如同一朵花,花开时满目春色,落后随风飘散。李清照人生一场花事。

苏轼——人生一场曲折

他是历史上难得的人才,许是光环太过,使他陷入了起伏的日子。“乌台诗案”使他身陷牢狱,但他仍旧坚定意志。后贬到黄州,写下了流传千古的“大江东去,浪淘尽,千古

风流人物”这豪迈的词句。唯有苏轼才得以将此意发挥得淋漓尽致,他的胸怀使他没有消沉,他将他的意志寄托于天地、江海,“小舟从此逝,江海寄余生”,任其飘荡,坦然面对,他的才华不被赏识,他选择告别喧嚣,只求内心的平和与宁静。仰天眺望,把心与这自然相结合。苏轼人生一场曲折。

项羽——人生一场悲壮

“固一世之雄也,而今安在哉?”

本是世间英雄,在来时,那雄姿英发,那一代霸王,曾挥手便是半壁江山。乌江边一刎,抹去那前世的沧桑;今世的眷恋,换来下一世的重逢,染指挥袖,剑过,金戈铁马落去。四年的楚汉相争,换来的是身心的疲惫,谁也无法论他成败。成兮?败兮?鸿门宴那一放,在冥冥中结局已被设定。“生当作人杰,死亦为鬼雄。至今思项羽,不肯过江东。”那一方的故土,仍为你守候,叹一缕英魂,为你默念三声。项羽人生一场悲壮。

每个人的生活,都是不同的,答案亦是多种多样的。在不同的人生中,我们得到的也不同,不如放宽心,用不同的人生阅历来回答我们的人生是怎样的,期待如春花般绚烂多姿。

悠然之境

万杰朝阳学校高二一班 王浣钧 指导教师 杨亚军

乘一叶扁舟如今随风望江盼渔火,转竹林深处残碑小筑僧侣诗复诵,暗红亭中抖抖绿囊邀南山对酌,月影幢幢烟花几重烟花几红。

城市的繁华与喧嚣,有时会让人沉迷其中,甚至忘记了原本的执念,那是人们回不去的过去。有时退一步,放下心中的包袱与杂念,回归心灵最深处,那是一种悠然。

“予独爱莲之出淤泥而不染,濯清涟而不妖”,这是周敦颐内心的向往,那是一份洒脱,不愿与那淤泥为伍,内心早已有了自己的一片属于自己的清闲自在之地。凡尘中那些勾心斗角,为了权贵愿放弃一切的人,在周敦颐眼中怕是再愚昧不过了吧!得到一份宁静,收获一方净土,周敦颐用他那淡泊名利的态度感染着后世,同时在他内心最深处寻得一份安然。

人们总爱莫名的感伤,有时觉得人生太不真实,无法全身心投入紧张压抑的快节奏生活,也无法全然隐匿于山水之间。总觉得人生被烦恼填满得满满当当,也许随风飘飘荡荡无处可归。此时,那种彻骨的疼痛便会告知你,寻得一份宁静是多么的重要。

“舟遥遥以轻飏,风飘飘而吹衣”,这悠闲自得的生活,似

在向我们诉说着:归去,甚好。陶渊明那拿得起放得下的性情,试问几人能有?他心中的闲逸,无时无刻不在他内心纵横,看破了世间的阴暗与险恶,总觉得累了,倦了,总归是“采菊东篱下”使人更觉悠逸。忆一南山,若南柯一梦,苔上雪痕,舞一曲今朝,深处总是悠然。

世间纷纷扰扰,何不温酌一壶月光,自饮一杯,举杯邀月,成影几人,弃世间繁华,享受深处静谧。屈原在遭驱逐时,怀石遂自投汨罗而死,那以死殉国的精神,何不认为是愿身浸深处,远离那功名名利,远离那相互谄媚,用一种超凡脱俗的思想,永久在那深处悠然。像蝴蝶一般,远离世俗,只为更深处那一抹安然与静谧。

林中抚琴曲委婉,群山听懂我悲欢。雨掸霜叶,掉落一地过往;云遮秋雁,遮住十载月光;闻一曲清扬,挟飞仙以遨游,抱明月而长终。深处自在与逍遥,落雨花雨,花香氤,悠然自得,那是深处。

一份静,一份安,那是生命的另一个境界。纵是情随事迁,而那深处的悠然是无可言喻的。累时,也许令自己放空一下,将自己放在最深处,有何不可?且享受这悠然之境。

幸福是什么?幸福是你拥有自己的梦想,并且努力将它转换为理想,幸福是你拥有自己的理想,而你正在脚踏实地的追求你的理想,幸福,是你现在在这里。

幸福是什么?还记得曾经看过的一篇文章是这样说的:幸福不是过去,因为你无法判定那是不是幸福,幸福也不是未来,因为你不知道未来将会发生什么。对啊,幸福到底是什么?幸福就是现在你在这里,在这里做着你的事情。

幸福,很简单,也很容易,只是很容易被我们忽视罢了。

幸福是什么?有人说是家人平安,有人说是升职加薪,有人说是学业有成,还有人说幸福是猫吃鱼,狗吃肉……其实,幸福他没有那么复杂。

幸福是什么?幸福是早晨醒来后那缕穿过窗户射进来的阳光恰好照在你身上,是闻到了屋外那夹杂者泥土清香的空气,是看到花儿争奇斗艳,是看到树木茁壮成长,是看见一只鸟儿划过天空,是看着空中的云朵不停地变换……幸福,是现在你在这里。

幸福是什么?幸福是妈妈做的

带有家的味道的饭菜,是爸爸出差后的电话里的一声问候,是奶奶一句温柔的呵斥,是兄长那好久不见时的寒暄,是老师严厉的目光,是同学一句真心的问候,是好朋友带来的不经意的感动,是陌生人的一个对他而言微不足道对你却刻骨铭心的小动作……幸福,是你现在在这里。

幸福是什么?幸福是你发自内心的笑容,是你不知为何落下的眼泪,是你那爽朗的笑声,是你恼羞成怒的呐喊,是你的喜怒哀乐……幸福,是你现在在这里。

幸福是什么

万杰朝阳学校初二一班 穆文娟
指导教师 刘锋