



# 走,周六一起到玫瑰园摘玫瑰

本报聊城5月14日讯(记者张召旭) 14日,本报编辑部玫瑰花采摘自驾游报名处依旧热闹非凡,不少自驾游爱好者赶来报名。此次活动报名时间截止到15日上午,想要参加的赶紧来报名吧。

“忙活了一周,终于要到周末了,出去采摘玫瑰花放松一下心情。”爱好自驾游的李先生说,他参加过不少采摘自驾游活动,采摘玫瑰花还是第一次,而且孩子对于玫瑰花的认知还基于花店里销售的玫瑰,他希望通过这次自驾游活动让孩子长长见识。

除了有车一族之外,一些没

有私家车的市民也致电本报想要报名参加本次活动。市民孙女士说,她也想带着孩子去玫瑰园看一看,不过家里没有车,不知道能不能参与。经过和一些报名自驾游的有车一族沟通,由于路途较近,可以免费为其提供拼车服务,也就是说没车也能参与本次活动。

在闫寺街道后胡屯村原生态玫瑰园里,朵朵玫瑰开得正艳,徜徉在玫瑰花海洋的浪漫世界,闻着扑鼻的馨香,体验亲手采摘玫瑰的乐趣。除此之外,玫瑰园还精心准备了玫瑰酱、玫瑰花茶、玫瑰香枕等延伸产品,供市民选择。

玫瑰是天然芳香植物和芳香工业的重要原料,花蕾可入药,不仅治疗妇科病、肝胃气痛等,还可治疗心脑血管疾病;采摘的玫瑰花还可制作玫瑰酒、玫瑰酱、玫瑰花茶等等,常食玫瑰制品可舒气活血,美容养颜,令人神爽。此外,玫瑰花还可以制作玫瑰花香枕,玫瑰花香枕散发出的清新淡雅的芳香可刺激脑电波中的a波,使人心情沉静,还可缓解紧张烦躁的情绪,起到安神镇脑的作用。

如果您是爱车一族,如果您爱好自驾采摘,不妨带上您的家人,报名参加玫瑰花采摘自驾游

吧。市民可以通过微信报名本次玫瑰采摘自驾游,关注齐鲁晚报·今日聊城微信公众号(QLWBJRLC)即可报名。也可以通过电话报名本次活动,报名咨询电话:0635-8277092/15315783499。

**报名须知:**每位参与采摘市民需缴纳10元钱门票(身高1.2米以下儿童免收门票),玫瑰花采摘10元/斤。本周六早晨8点40分在齐鲁晚报·今日聊城编辑部(兴华路与向阳路交叉口西北角古楼办事处)楼下集合,领取号牌,9点钟准时出发。

## 老年体育活动站点 目前已达1万多处

本报聊城5月14日讯(记者李军) 14日上午,2015年聊城市老年体育工作座谈会举行,会上传达了2015全省老年体育工作会议精神,安排了聊城市2015全市老年人比赛、培训计划。

从5月份至12月份,将陆续组织老年人门球比赛、健身秧歌、乒乓球、健身气功等老年人比赛项目,2015年聊城将参加由省老年体协举办的各类健身项目骨干培训班6项,聊城市将在各项目培训后相应时间拟安排各类培训班。在莘县举办全市老年人健身秧歌教练员、裁判员培训班,在茌平举办全市老年人多功能健身球操教练员培训班,市直老年体协承办全市老年人健身拍打操教练员培训班,高唐举办全市老年人持杖健步走教练员培训班,东阿举办全市健身球操(男子)教练员培训班。

座谈会上,市老年体协主席赵立银指出,目前,全市老年体育活动站点达到1万多处,骨干3万多人,老年体育人口40万人。

聊城是农业大市,农民占总人口的大多数,在广大农村广泛开展老年体育,是市老年体协的任务。随着经济的发展,人口老龄化的加速,农村老年人越来越多,顺着这一形式和要求,要继续搞好农村、向基层的延伸,力争达到全市所有街道办、社区和90%的乡镇,70%的行政村建立老年体协组织,并经常开展老年体育活动。各县(市、区)都要组建二至三支甚至更多高水平、有特色的体育健身队伍,乡镇街道办要有5-10个社会体育指导员,村居有3-5个活动骨干。

## 本报喊你来吃西瓜啦

# 价值3980元的大奖等你拿

本报聊城5月14日讯(记者谢晓丽) 炎炎夏日,吃块西瓜,既能解渴,又清凉爽口,是不少市民夏季必吃的水果。5月13日,由齐鲁晚报·今日聊城、莘县董杜庄镇政府、昌润·莲城联合主办的首届吃西瓜大赛开始报名,报名首日,就迎来了几十名参赛者。想参与的市民,抓紧时间啦,一等奖价值3980元的神秘大奖。5月23日(下周六),上午8点,齐鲁晚报·今日聊城喊你来昌润·莲城吃西瓜,不见不散。

虽然你经常吃西瓜,但对于西瓜的功效你又了解多少呢?西瓜浑身上下都是宝,西瓜藤、西瓜果皮、果肉、种子都可使用。西瓜可清热解暑,除烦止渴,西瓜中含有大量的水分,在急性热病发烧、口渴汗多、烦躁时,吃上一块又甜

又沙、水分十足的西瓜,症状会马上改善。吃西瓜不同于喝水,它对人体不仅仅是水分的补充,西瓜汁里还含有多种重要的有益健康和美容的成分,使人变得更年轻。

西瓜的好处这么多,你心动了吗?并且本次大赛的近万斤西瓜全部来自西瓜之乡莘县董杜庄镇,该镇已有20多年的西瓜种植历史,是全国最大的西瓜标准化生产基地之一,被国家工商总局批准使用“莘县西瓜”地理标志产品,近年来,莘县西瓜陆续走出国门,畅销俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦等国家。要是你还没吃过达到出口品质的西瓜的话,就来尝尝吧。

本次大赛设一等奖1名,二等奖4名,三等奖10名,免费吃西瓜的同时,还有价值3980元的神秘大

奖等你拿。本次大赛为公益性活动,不收取任何报名费。报名限额500人,前100位报名者活动现场每人可免费领取一个西瓜。

首届吃西瓜大赛比谁吃得快,按照签到顺序,每十人一组。工作人员将西瓜均匀切块,谁先吃完盘里西瓜且最干净者胜出。所有分组比赛完毕后,以时间为准,选出前15名,最快的一位是冠军,剩下的分别是二、三等奖。

想要免费吃西瓜的市民,赶紧报名啦!您可通过关注齐鲁晚报·今日聊城微信公众号(QLWBJRLC)或者昌润·莲城微信公众号(Lccrlc)报名参加此次比赛,也可以通过电话报名,齐鲁晚报·今日聊城编辑部:0635-8277092/18606358104/13869550608;昌润·莲城:0635-8800678。



## 修复 辛闸

京杭大运河上的辛闸(会通闸)修复动工。该闸在梁水镇南,是古运河上重要的水工设施,明代修建,气势雄伟。

本报记者 凌文秀  
通讯员 陈清义 摄

## 全市建立81个 社区律师工作室

本报聊城5月14日讯(记者孟凡潇 通讯员孟伟) 近日,记者从市司法局获悉,截止到目前,全市城区115个社区已经设立社区律师工作室81个,群众在家门口就能享受到优质高效的法律服务与保障。

全市共建立各类专业性调解组织70多个,11个县(市、区)实现了医疗纠纷调委会、交通事故纠纷调委会和驻县级法院人民调解工作室全覆盖。

截止到目前,全市城区115个社区已经设立社区律师工作室81个,群众在家门口就能享受到优质高效的法律服务与保障。全市80%的乡镇、街道以社会管理中心为依托,建立了法治宣传基地和综合法律服务大厅,90%以上的村(社区)建有法治宣传一条街、法治宣传墙、普法广场、法律书屋、法制学校等法治宣传阵地。目前,全市有国家级民主法治示范村6个、省级民主法治示范村和社区80个,市级民主法治示范村和社区200余个。

## 聊城至济南西客站 加密班次

本报聊城5月14日讯(记者杨淑君 通讯员于丽玲 王波 邹林) 据悉,聊城至济南段(西客站)线路,自2015年5月12日起加密运行班次。

具体发车时间为:聊城汽车总站29号检票口:6:30、8:30、9:30、11:30、13:30、15:30;济南段汽车站(西客站)9:00、11:00、12:00、14:00、16:00、18:00。

此外,市内各县(市)流水线路发车时间具体调整情况为:聊城至临清公交班线发车时间调整为6:00至19:00,大约15-20分钟发一班;聊城至临清快客发车时间调整为6:30至18:30,大约20分钟至30分钟发一班;聊城至东阿公交班线发车时间调整为6:30至18:30,大约30分钟发一班;聊城至东阿快客发车时间调整为6:20至18:30,大约20分钟至30分钟发一班;聊城至茌平快客发车时间调整为6:20至18:30,大约20-30分钟发一班;聊城至茌平公交发车时间调整为6:30至18:40,大约20分钟发一班。聊城至冠县快客西站发车时间调整为6:20至18:30,大约20-30分钟发一班;聊城至冠县公交总站发车时间调整为6:00至18:30,西站末班车发车时间为18:50,大约20分钟发一班。聊城至阳谷公交总站发车时间调整为6:00至18:30,大约20-30分钟发一班;聊城至阳谷快客西站发车时间调整为6:00至18:30,大约30分钟发一班。