



百岁老人档案

【第51期】

报名热线:96706100

姓名:刘翠云
 性别:女
 出生日期:1915年农历三月二十四
 籍贯:淄博市周村区王村镇大黄埠村
 学历:文盲
 后代:四男两女、四个孙子四个孙女
 人生最大收获:赶上新社会咯
 爱吃的食物:鸡蛋、点心,老了爱喝青岛啤酒
 养生秘诀:心宽心善,早睡早起,少吃少睡



老太太只有一只眼有视力,居然能飞针走线缝袜子。



喝啤酒是老人家的最爱,一次能喝一罐青啤。

百岁老酒仙

文/片 本报记者 周青先

5月12日,淄博市周村区大黄埠村,刘翠云老太太喜迎一百周岁生日。

农家小院热闹非凡,老太太格外精神,见人就笑,拉着大家的手有说不完的话。

大家惊异于刘老太太的记忆力。老人一位已经人到中年的外孙说,因为家离得远,上次见老人还是自己幼年时期,几十年过去,如今一见面,她立刻知道是谁来了。大家做了个实验,拿家里所有照片让她认,结果在全国各地的直系后代大大小小一共46口,老太太都叫得上名字来!连她的儿子女儿们都做不到,记忆力实在惊人。

老太太的长寿秘诀很简单。就爱吃简单的农家饭,最爱吃的是鸡蛋,饭量偏少一生清瘦。她早起早睡,爱劳动,善良待人。孙女记得自己小时候,家里只剩一个白面馒头,奶奶却全给了一家可怜的乞丐,自家孩子没得吃了。

老人家如今只有一只眼睛有视力,但凭这一只

眼,她就能飞针走线,至今天天抱着个针线筐当宝贝。不过,老太太的听力几乎完全丧失了,家人跟她交流,需要用自创的手语。

近年来家人发现老太太口味变了。看到自家后辈聚餐爱喝个啤酒,老太太童心大发非要试试。这一试不要紧,由此迷上了啤酒的美味,如今一次就能喝一罐,而且偏爱青啤。

老人家喝啤酒很讲究季节,每年五一开始,十一结束,是怕凉了肠胃。如今天热了,老太太的啤酒季开始了,孙辈回家看奶奶,知道买啥最孝顺。

老太太还有一件事让人称奇。97岁那年,她因为摔倒导致大腿骨骨折。按说如此高龄,骨头基本上没啥自愈能力了,骨质也很疏松了,家人担心老人此后就得在病床上度过了。结果到医院一检查,医生说老人的心脏才四十来岁,骨头长起来也不比年轻人差多少。卧床一年后,98岁的老太太居然康复了,站起来又可以走了!

眼看着老太太越活越年轻,大家跟她开玩笑:按照这个劲头,老太太您得准备过150岁生日了。



百岁生日,老人幸福地看着大蛋糕,和孩子一起吹蜡烛。



▲孙女借敬酒亲一口,老太太来一句:妮子学的啥洋玩意儿!

◀出来晒晒太阳,是很好的享受。



出来遛弯,看着自家小麦长得好,老太太比啥都高兴。