

本报记者 陈晓丽

辐射是已明确
最重要致病因

“大概五年前,每十个甲状腺肿瘤患者中,只有一两个是恶性的,现在正好相反,十个中只有一两个是良性的。”山东省千佛山医院乳腺甲状腺外科副主任医师李庆表示。济南市中心医院两腺外科主任医师田斌也有类似的感受。

甲状腺癌的增多也跟体检的普及有关,大概三年前,甲状腺并没有普遍纳入体检范围,因此,许多甲状腺癌患者难被及时发现,患者的多年沉淀也是重要原因。

生活环境中辐射增加、饮食、遗传等多种因素,是甲状腺癌的已知致病因。其中,目前已定性的,最重要的发病原因是长期暴露在放射线下,比如在放射科工作的医务人员。碘摄入量的高低也成为导致甲状腺癌的争议因素。“目前,碘对甲状腺癌的影响医学上尚无定论,建议大家加碘盐和无碘盐掺和着吃。”李庆表示。

甲状腺癌发病的一个重要特征是多发于女性。李庆说,患者中男女比例约为1:3。甲状腺作为调节人体内分泌的器官,激素分泌差异大概是导致男女发病率差别大的原因,但医学尚无定论。

可怕的是,甲状腺癌早期并没有任何症状,只能通过体检发现。待出现明显症状时,基本已经到了晚期,这时由于肿瘤压迫气管,会出现呼吸困难,声音嘶哑的症状。因此,甲状腺癌早发现的最好办法就是定期做甲状腺B超检查,至少每年一次,长期生活在放射环境中,有家族遗传史的最好半年做一次。

90%以上的甲状腺癌
预后效果较好

“相对其他癌症来说,甲状腺癌是最善良的一种了,病情进展一般非常缓慢。”李庆说。甲状腺癌主要分为四种类型:乳头状癌,未分化癌,滤泡状癌,水藻状癌。其中,乳头状癌占90%以上,也是预后效果最好的一种,5年生存率可以达到95%以上。田斌表示,如果乳头状癌在微小癌时期(直径小于1cm)就能及时发现并手术,几乎不影响患者寿命。

对于甲状腺癌来说,最好的治疗手段是手术切除。“与几年前相比,甲状腺癌手术越来越规范,国家已经有了相关手术指南,根据不同病情,甲状腺切除的范围大小、是否有转移的淋巴结需要清扫等,都有了详细规定。”田斌介绍,这样既保证能完全切除肿瘤,又不会导致过度治疗。

甲状腺是人体最重要的内分泌器官。如果根据病情需要全部切除,患者必须终生服用药物。李庆说:“一方面补充身体必要的甲状腺素,另一方面,没有甲状腺分泌甲状腺素会导致脑垂体分泌激素,用于促进甲状腺工作,这会导致肿瘤复发,服药可阻止这种激素的分泌。”

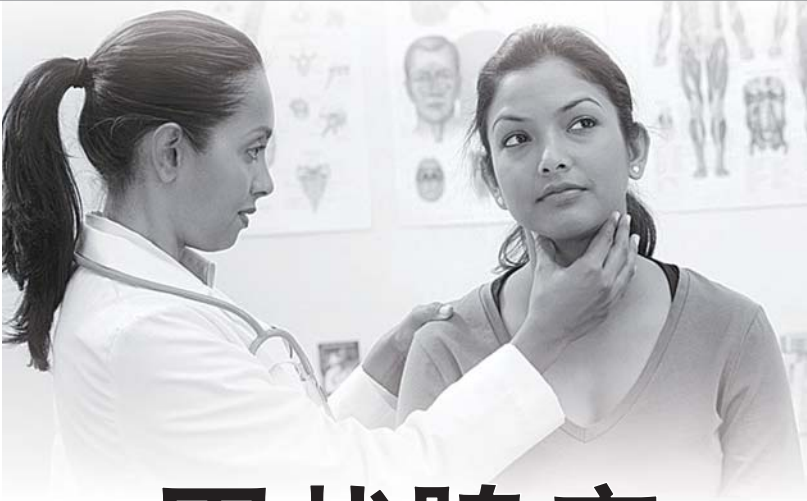
另一种治疗手段是放射碘(碘131)治疗,主要应用于高危甲状腺癌,并且要求患者的甲状腺已完全切除,转移的淋巴结病灶也得到彻底清扫,碘131这种元素将进入转移灶中通过发送放射线杀死癌细胞。“甲状腺对碘有极强的吸收性,如果没有完全切除,就都进入甲状腺了,对转移灶没有治疗作用。”李庆解释。

消融术治疗效果
仍存争议

不少医疗机构正在开展射频消融术,治疗甲状腺癌。所谓消融术,就是将针穿刺到肿瘤中,通过加热将肿瘤细胞杀死。专家表示,这种治疗办法的效果还存在很大争议,无论是对良性还是恶性肿瘤,绝大多数正规大型医院都没有开展。

那么有X射线的胸透还能做吗?对甲状腺的健康有多大影响?比如求职时大学生因不同求职单位的要求,反复体检,其中一项就是胸透,很多人为此担心。专家表示,胸透的放射影响一般都在安全范围之内,即使某年因为特定原因多做了几次胸透检查,一般也没什么大问题。

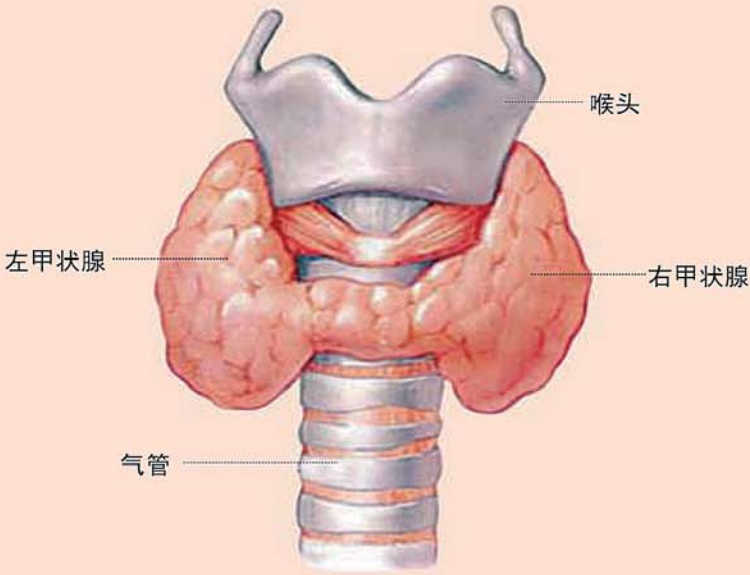
医生提醒大家,对甲状腺癌,并没有有效的针对性预防措施,提高治愈率的唯一办法就是定期体检,同时,生活中应加强锻炼,保持健康的生活习惯,增强身体免疫力。



甲状腺癌
重女轻男

甲状腺是人体最重要的内分泌器官,不过许多人对甲状腺的认识源于“甲状腺癌”。在“谈癌色变”的今天,原来不为大家所熟知的甲状腺癌,随着发病率的上升也逐渐被重视。与许多恶性肿瘤一样,甲状腺癌早期几乎没有任何症状,如不定期体检很难及早发现。值得庆幸的是,绝大多数甲状腺癌的发展较为缓慢,为患者赢得了宝贵的治疗时间。

甲状腺是人体最重要的内分泌器官



女性甲状腺癌患者明显多于男性



放射线是明确的致病因



提醒: 定期检查及早治疗是上策,颈部有肿块,不痛也要查



主办:齐鲁晚报
协办:山东省大众健康管理中心
养生堂 本期堂主:王婷

王婷,眼科学博士,副主任医师,硕士研究生导师,山东省眼科医院副院长。主要从事白内障、角膜屈光、角膜病、青光眼的临床及科研工作。承担国家自然科学基金等多项课题,作为主要成员获得国家科技进步二等奖1项,山东省科技进步一等奖2项。近几年在国内外SCI及核心期刊收录杂志发表论文40余篇,被评为全省卫生系统贫困白内障患者复明项目“示范标兵”。

每天户外运动2小时
预防近视发生

近些年,近视眼已成为一种常见的眼病,发病率和发病人数在逐年递增,据统计,我国近视的人数已近3亿。走进小学的教室,我们就发现学龄儿童戴眼镜的比率明显增加,年级越高,“小眼镜”越多,研究发现,预防近视是关键。

近视是环境与遗传的共同结果。父母都近视或其中一方近视的,孩子更容易近视。但如果长期处于易致近视的环境中,也就是不当的用眼习惯,即使没有遗传因素,一样会近视。这是因为看近处会使眼轴长期处于拉长状态,累积效应可导致近视。

目前,国内外眼科专家都认为保证每日户外活动2小时是最重要的预防近视的方法。通过针对6岁学龄儿童近视患病率的试验,结果显示:每日有累计2小时户外活动的孩子近视率仅0.8%,每日有累计1小时户外活动的孩子近视率仅3%。而相同的试验在新加坡6岁的学龄儿童中进行,发现每日有累计半小时户外活动的孩子近视率为24%。该试验证明,每日累计2小时户外活动,可明显降低学龄儿童近视发生率。

因此,别让孩子在室内不停的上培训班,别让孩子在电脑电视前打发时间,让孩子走出家门,多去户外沐浴阳光,开阔眼界,不仅有利于眼睛健康也有利于孩子的身心健康。

“青联国际微笑行动”正在进行
寻找200名
唇腭裂贫困青少年

本报讯(记者 高倩倩) 近日,记者从团省委获悉,山东省青联联合山东省千佛山医院共同开展“青联国际微笑行动”,将对我省200名左右贫困家庭唇腭裂病青少年患者进行免费医疗救治,并同时开展贫困家庭志愿帮扶活动。符合条件的患者可在6月10日前报名参加救助。

据介绍,此次“青联国际微笑行动”将在全省范围内招募200名唇腭裂贫困青少年患者,来自国内外的几十名顶尖医疗专家将在山东省千佛山医院为其提供免费手术和配套治疗,6个月到30岁之间具有山东常驻户口的先天性贫困唇腭裂青少年患者,皆可在2015年6月10日前报名参加救助,治疗期间的所有检查费用、手术费用、医药费用一律全免。

与此同时,术后,专业的工作志愿者还将对救助对象进行跟踪服务和语音训练,帮助其恢复自信心,建立社会及朋辈支持网络,更好地适应学校和社会生活,促进社会融入,满足他们家庭关怀上存在的迫切需求,让贫困家庭唇腭裂青少年找回跟其他孩子一样的快乐和自信。

如果您身边有先天性唇腭裂青少年患者,那赶紧通知他(她)来报名吧!报名咨询热线:0531—88912355,0531—86912355。