巧手创造美好生活

“学做蛋糕给家人吃,想想都幸福”

本报联合妇联第九期“爱家爱生活”工艺手工课堂受热捧

本报菏泽5月24日讯(记者 姚楠 陈晨) “李老师,我自己在家烤戚风蛋糕怎么总也不成功,前面还好好的,一出烤箱蛋糕就塌了。”“怎么判断蛋白打发好了?大概多长时间?”“这个配方里的牛奶能换成其他东西吗?”……24日上午,菏泽巾帼家政四楼讲堂里,伴随着丝丝甜美香浓的蛋糕香气,一群烘焙爱好者将授课老师、烘焙达人李方团团围住,七嘴八舌地问起操作中的疑惑。

24日,齐鲁晚报·今日菏泽联合妇联举办的第九期“爱家爱生活”工艺手工课堂如期举行,一大早教室里就坐满了等候开课的市民,几乎都是烘焙爱好者。开课通知发出当天,就有众多烘焙爱好者报名,报名电话几乎要被打爆。

“戚风蛋糕是最基础的一款蛋糕,就是生日蛋糕的蛋糕底,用鸡蛋、油、牛奶、糖、低筋面粉制成。”讲台上,李方一边讲解,一边操作。讲台下,学员们一边仔细观察,一边及时记录,生怕自己错过一点细节,有人干脆拿出手机录起了像。

“一般来说,戚风蛋糕要150度烘烤一个小时,但每个烤箱温度不一样,要细细揣摩,温度偏高的就调低些,偏低的就调高些。”烘烤蛋糕时的温度比较严格,蛋糕糊放入烤箱后,李方不放心,仍旧不时观察。“蛋糕的配方有很多,中间失败了很多次,这个方子也是慢慢摸索出来的,比如配方中的糖要放100克,但我不喜欢吃那么甜,就减少到70克。另外如果不喜欢吃奶味,可以把牛奶换成同样分量的水,大家回去可以自己试试。”

“老师这个面粉筛看起来很好用,回去我也买一个。”刘女士是东明人,早上6点专门从东明赶来,除了学习如何做蛋糕,对烘焙用具也很感兴趣,一堂课下来收获很多。“自己在家做蛋糕多健康啊,什么添加剂都不用放,没事的时候做给家人吃,想想都很幸福。但自己在家总是失败,这次听老师现场讲解,收获很多。”

随着“叮”的一声,所有人都围了上来,引颈期盼,烤箱一打开,整个屋子香气四溢,浓浓的蛋香味,就像小时候吃的蛋糕,分外香甜。待蛋糕放凉,成功脱模后,整个工序才算大功告成。

“2012年入手了第一台烤箱,从此便一发不可收拾,几乎所有的业余时间都交给这台烤箱,三年的烘焙路有辛苦,有失败,但更多的是享受和快乐,烘焙时满屋子浓郁的香味,家人朋友品尝时透露的满足和享受,都让我有满满的成就感。”李方说。

众多市民前来学习蛋糕烘焙技术。本报记者 邓兴宇 摄

李方为大家现场展示制作过程。 本报记者 邓兴宇 摄

小贴士 戚风蛋糕

5个鸡蛋、100克面粉、60克奶、50克油、70-100克糖

步骤:

1、分离蛋黄、蛋清;

2、打发蛋白,分三次放入白糖,提起打蛋器能看到直立的三角即可;

3、蛋黄中倒入白糖、油、牛奶,充分混合;

4、蛋黄中筛入面粉,充分翻拌至无明显颗粒;

5、混合蛋白霜和蛋黄糊;

6、烤箱150度预热10分钟,放入烤箱中层,150度烘烤1小时;

7、取出蛋糕,倒扣、晾凉、脱模。

居然之家 Easyhome | 卓越联盟

团购热线:0530-7388688

更多优惠详情请咨询各品牌专卖店

夜市 狂抢3小时

5.29日18:30-21:30 居然之家中厅

100台冰箱 100台洗衣机

认筹卡定金翻倍

免单红包抽不停

任意送

简一 大理石瓷砖 因为专注 所以更温真 地址:居然之家一楼中厅 电话:7388688

好莱客衣柜 全屋原态定制 丹阳路店:丹阳路九州商城二期 电话:5698588 居然店:居然之家三楼中厅 电话:7392398

德尔地板 环保地板领导者 太原路店:太原路建设大厦北150米路西 电话:18005302693 居然店:居然之家二楼中厅 电话:7388668

春之元硅藻泥 环保真专家 居然店:居然之家北门二楼楼梯口 电话:5489999

布兰卡沙发 BULANKASHAFA 引领布艺家居潮流 地址:居然之家四楼北扶梯 电话:5450822

惠达卫浴 丹阳路店:丹阳路九州商城二期 电话:5501155 居然店:居然之家一楼中厅 电话:7392078

一米阳光門窗 Feel Sunshine Door & Window System 门窗 阳光房 幕墙 丹阳路店:丹阳路九州商城二期对面 5629989 居然店:居然之家楼南扶梯 电话:7392123

ROBAM老板 精湛科技 轻松烹饪 丹阳路店: 电话:5600222 居然店:居然之家二楼中厅北侧 电话:7392139

盼盼木门 PANPANMOOOOOR 居然店:居然之家二楼中厅西南角 电话:7392133 长江路店:长江路华平小区南门西侧1111号 电话:5611711

KMY KAMIYA CERAMICS 卡米亞陶瓷 地址:太原路建设大厦北150米路西 电话:5130099

AUPU奥普 浴霸 吊顶 换气扇 丹阳路店:丹阳路九州商城里 电话:5059152 居然店:居然之家一楼北门 电话:5451330

A·OK 多喜爱 青少年儿童家具首选品牌 地址:居然之家四楼南扶梯 电话:7392300