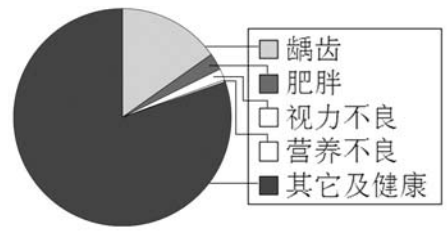
本报互动平台
拨打24新闻热线:96706 6982110
搜索网址:http://taian.qlwb.com.cn/
@齐鲁晚报·今日泰山 http://t.qq.com/jinritaishan
欢迎通过以上方式联系我们

入园体检检出不少问题,龋齿、肥胖占前两位

近七百娃娃体检一成多龋齿

目前,城区一些公办幼儿园开始招生,不少爸爸妈妈忙着带孩子体检。通过体检报告家长发现,看起来挺正常的宝宝,健康上却亮起了红灯。市妇幼保健院(市儿童医院)儿童保健科主任马飞燕介绍,通过分析体检报告,发现2.5岁—6岁宝宝中,龋齿、肥胖和视力不良成为最常见的问题。



本报记者 路伟

娃娃入园体检 三类问题集中

近期,泰城部分幼儿园开始报名招生,家长们带着孩子去医院体检。截至目前,市妇幼保健院(市儿童医院)共为698名2.5岁—6岁的幼儿体检。体检结果让不少家长开始关注孩子的健康问题。

“我们对体检结果进行了分析,发现龋齿、肥胖、视力不良的孩子最多。”市妇幼保健院(市儿童医院)儿童保健科主任马飞燕说,其中龋齿的患病率为15.2%、肥胖患病率为2.5%、视力不良患病率为1.7%、营养不良患病率为0.29%。此外,还有个别孩子查出患有贫血等。

爱喝碳酸饮料 4颗牙齿都坏了

随着生活质量的改善,可供孩子选择的食物种类越来越多,饮食结构发生了变化,龋齿成为幼儿最常见的口腔疾病。

一名3岁男孩喜欢喝饮料,家长溺爱,让他几乎每天都喝一瓶。近日,男孩去医院体检,发现有4颗牙齿龋坏。“幼儿龋齿高发和饮食习惯与口腔卫生有很大关系,糖、甜食和饮料摄入过多是龋齿高发的最主要原因。”马飞燕说,这样的孩子不在少数。

碳酸饮料多呈酸性,能够直接腐蚀牙釉质,其中的糖经过牙菌斑中致龋细菌的作用会产酸,酸可以使牙釉质脱钙,时间长了牙齿就坏了。

“部分已经出牙的小宝宝,习惯了吃母乳睡觉。”马飞燕说,这种不良习惯也是导致孩子龋齿的原因。

有些家长认为,过几年孩子就换牙了,即使患了龋齿到时候也会换,因此不太在意,这种观点是非常错误的。“一辈子就换一次牙,不良饮食习惯也会影响到孩子的恒牙。”马飞燕说,除了改掉不良饮食习惯外,家长还应注意孩子的口腔卫生,还可以通过牙齿涂氟的方式保护牙齿。

“培养”小胖墩 家长“功劳大”

“肥胖是仅次于龋齿的第二大幼儿常见问题。”马飞燕说,遗传因素是导致肥胖的原因之一,另外家长的养育观念和饮食行为方式也都会对孩子产生影响。

“膳食结构不合理以及偏食挑食、喜欢吃膨化食品、进食速度过快、爱喝甜饮料、经常吃零食和油炸快餐等都是造成儿童发生营养问题的高危因素。”马飞燕说。

儿童生长发育期间,吃得越多越好是一个错误观念,家长应该在满足儿童生长发育的基础上控制脂肪摄入量,限制甜食、零食、油炸快餐等食物的摄入,避免睡前进食。“边看电视或边吃边玩也会导致儿童肥胖,家长应鼓励孩子自己进餐,养成良好进食习惯。”马飞燕说,此外还应加强体育锻炼。

平时偏食挑食 3岁女孩贫血

近日,市民黄女士带3岁女儿做入园体检,经过检查,女儿查出患有轻度缺铁性贫血。

“平时饮食也挺注意,怎么还会得贫血呢?”黄女士百思不得其解。后来和医生交流中让她找到答案。黄女士说,孩子从小就挑食、偏食,很少吃蔬菜和水果,不爱吃瘦肉。医生判定,这种饮食习惯是造成孩子缺铁性贫血的常见原因。

马飞燕告诉记者,体检时发现贫血的孩子挺少,基本上是营养性缺铁性贫血。既然发现了就要引起家长注意。

“有的孩子挑食、偏食是从开始添加辅食时就开始的。”马飞燕说,比如本来该添加瘦肉的时候,家长考虑到孩子还没长牙,吃起来不方便就没有添加。时间长了,不仅影响铁、锌等微量营养素的摄入,也造成了孩子对转换食物质地的变化不适应,只喜欢进食流质或半流质等密度低的食物。久而久之造成孩子偏食、挑食,膳食结构不合理,从而出现营养性贫血。

马飞燕提醒,宝宝平常要注意进食含铁丰富的食物,如各类红肉(猪牛羊肉)或动物肝脏及动物血,其含铁的吸收利用率较高。同时注意补充含维生素C丰富的水果和蔬菜,可以促进铁的吸收。

看喷泉赏夜景,满足你对美好生活的所有想像

开元盛世·智园延长接待时间

开元盛世·智园售楼处,坐落于10000㎡景观公园之中,是泰城唯一夜间营业的售楼处,自开元盛世·智园喷泉景观开放以来,夜间到访游玩客户持续增加。为方便到访者观看喷泉及水幕电影,满足广大客户的购房咨询需求,经研究决定,将开元盛世·智园售楼处的夜间接待时间延长一小时。营业时间由原来的8:00-20:00推迟到8:00-21:00,让您白天安安心心上班,晚上散步不耽误看房。

开元盛世·智园,满足你对美好生活的所有想象。10000㎡智园景观公园茂林修竹,郁郁葱葱。孔子、李白、杜甫等名人智者的铜像伫立其中。作为智者,他们在吟咏文字的横竖中展现泰山的壮丽雄伟;作为智者,他们心性向水,在智者乐水的诵言中,以水的平静沉淀山的沉稳,以水的汹涌彰显山势雄浑。智者乐水,在历史的长河中,他们穿越岁月的深谷,影响着我们择水而居的理念。邻水而居,向自然寻求一份沉静,像智者寻求一缕春风。

晚上19:30点左右,泰安高铁片区是最美的,智园又是片区内最美的,泰城最大的河面音乐喷泉和泰城唯一360㎡巨屏水幕电影,与先贤智者相映成趣,塑造美不胜收的画面,让人流连忘返。喷泉在《爱我中华》的豪迈旋律中冲天而起,光的妩媚、水的清凉、音乐的高亢,像在欣赏一场音乐会,当音乐放到《小苹果》时候,最高兴的是那群活泼可爱的孩子,在跳动的节奏下,他们与喷泉一起舞蹈,霎时间喷泉也像一个个活泼可爱的孩子,颇有些顽皮。不仅如此,在水幕电影上欣赏《千手观音》,水幕就像有了灵性,给人一种强烈的震撼,唯有“美”字可形容。

开元盛世·智园,300米范围内静享15年一站式精英教育。孩子在家门口上学,家长安心;开元盛世·智园,高铁央区唯一6层水景洋房、11层花园洋房,置身于35万㎡的开元河景观公园中,10000㎡智园景观紧紧环绕,坐赏泰城最大的河面音乐喷泉景观;开元盛世·智园,泰城唯一真正建在公园里的洋房,90-130㎡精品三居。

生活在泰安,居住在智园。看喷泉赏夜景,买房看了开元盛世·智园再决定。

(杨思华)