

候鸟的童年,模糊的故乡

“六一”特别推荐:《鸟背上的故乡》



儿童节快到了,有这样一群孩子,他们的故乡在不停迁徙的鸟背上。他们或者不在父母身边,或者随着父母到处迁徙,他们就在这样的环境中渐渐长大。本期《新姚家》,为您推荐一部关注农民工子女生存现状以及精神世界的短篇小说集:胡继风的《鸟背上的故乡》。



A 现实主义的儿童文学

他们的父母早早离开了他们去外地打拼;他们早早学会了坚强面对各种的困难;他们不属于城市,也不属于农村;他们像候鸟一样,不停地迁徙。他们就是农民工子女。无数外出工作的农民工,造就了无数的农村留守儿童。这些农民工子女或者不在父母身

边,或者随着父母到处迁徙,他们就这样渐渐长大。

《鸟背上的故乡》的作者以不同的视角,不同的切入点,深入挖掘了“留守儿童”这一特殊社会群体的生存现状以及方方面面的社会问题,是一部具有深刻意义的现实主义小说集。

同时这也是一部感动心灵的书。它激发孩子们要用温暖的目光关注这个世界,用爱心和同情心,去关怀同龄人,看待这个社会,看待人与人之间的关系。对于普通读者它是了解这一现象的窗口;对于城市中的孩子,它是唤起感恩和博爱的阳光;对于留守儿童本

身,它是抚慰心灵的鸡汤。

正因如此,《鸟背上的故乡》获得了第九届全国优秀儿童文学奖。组委会给这本书的颁奖词是:“真切反映了农民工孩子的精神世界和生存状态,具有鲜明的现实感和生活气息,风格朴实无华,情感真挚动人。”

B 家庭分离的苦痛

民工是一个庞大的群体,小说写实地展示了他们的生存窘况。挤不上回乡的列车,就自驾三轮摩托拖车携小奔上风雪路;为节约开支,尽量寻找“待拆不拆”的廉价房;为了增加收入,他们不惜做两份工作;在繁重的工作之下,他

们还要承受对父母、配偶、子女的无尽牵挂。

父母外出打工,最痛苦的恐怕是孩子,在孩子心里,他们最希望的是在父母怀里撒娇,而不是挣钱买好吃的,或是筹钱上大学。小主人公们学着“和冰冰一起私奔”去看望

父母,“跟小满姐姐学尿床”来挽留就要外出的妈妈。为了留下妈妈,他们甚至希望妈妈也被硫酸烧伤,还差点钻到羊肚子下面喝羊奶。

孩子的内心是丰富的,可是他们的内心往往被粗暴所伤。父母或是爷爷奶奶总是欺

骗孩子听话,妈妈在趁自己熟睡的时候“偷跑”。当“我”实在学不会尿床,不惜故意尿床时,却换来了妈妈的一巴掌,还被撵到奶奶的床上。“我”好不容易有个机会在“六一”节到苏州见爸爸,却怎么也找不到他的地址和电话……

C 相守也有颇多无奈

跟随父母进城的孩子也并不幸福,他们处处被边缘化着。丹丹为了节约电费,到路灯下做作业和踢毽子,被高楼上的莹莹看到,她俩很快成为好朋友。可是莹莹妈妈以各种鄙夷的做法阻止她俩交往,丹丹妈妈怕孩子心理落差自卑而选择搬家。

初一男生梁巍然家实在

是太穷了,同学得了绝症,妈妈只能拿出7元钱,他悄悄积下每天2元的早餐钱,又翻了近两月的垃圾桶,才筹够50元钱去帮助同学。被寄予读大学厚望而得名的毛北大学习成绩上不去,父母以离婚来激励他考进全班中等水平。为了不让爸妈离婚,毛北大拼命地努力,结果还是排在后几名。拿

到成绩后他不敢回家,在教室里大哭一场还睡着了。

“我”在城里长大,城里说“我”是老家人,只能上农民工子弟学校,可回到家里,老家孩子说“我”是城里来的客。

最催人泪下的无疑是《一封写给妈妈的信》,爸妈外出把自己丢给奶奶,奶奶去世后又丢给叔婶,而他们在城里生

下了弟弟。妈妈好不容易回来住两天,却梦里叫着弟弟的名字。妈妈希望弟弟读大学,却多次告诉“我”读了初中就去打工。主人公在熟睡的妈妈旁边写信,信里除了思念就是怨恨,可是她写好塞进妈妈的行囊后,却怎么也睡不着。回想妈妈的各种艰辛,最终又把信找出来一点点撕掉……

心态放轻松,饮食要均衡

家有考生,这些事情得注意



六月即将到来,一批学子又将踏上中高考的考场,书写自己的人生考卷。一人备考,全家动员。考前学生如何调整心态,饮食上又该注意些什么,许多考生家长对此还有疑惑,记者就此咨询了部分专家为您解答。



考场之上赢在心态

考前焦虑或者浮躁是考生现阶段的普遍现象,许多家长对此无所适从。国家二级心理咨询师、家庭教育专家温学琦建议,在考前,考生要学会给自己制定合适的目标,正确地看待中高考带给自己的影响。

根据以往的经验,许多考生临近考试的时候,有的晚上开始失眠,有的出现腹泻、发烧,有的碰到平时会的题竟然大脑一片空白,还有的遇到一道题没做出来,一下子没信心继续答题了。“其实,这种现象很普遍,适当的焦虑是正常的。”温学琦表示。

当然,也有极个别的学生表现出重度心理焦虑。温学琦说,有的学生由于弦长时间绷得太紧,已出现头晕、头疼现象,建议在专业心理咨询老师的帮助下,做一些放松训练。

对于考前焦虑出现的失眠、腹泻、发烧等现象,温学琦建议,考生和家长不要惊慌。饮

食、作息还是保持平常习惯,不要开夜车或痴迷于做难题、偏题,最重要的就是无条件相信自己。“要学会正确看待焦虑情绪,适度的紧张有利于绩效发挥。考生应该用积极的心理暗示来保证自己拥有良好的状态面对中高考。”温学琦建议。

“顺其自然、为所当为,面对中高考,同学们要调整好自己的心态,积极看待这个考试,帮助自己考出更好的成绩。”温学琦同时建议,在考前最紧张的这段时间,考生应该学会有策略地复习。明确那些对自己来说最紧要的知识,先把最主要的分数牢牢抓在手里,再查漏补缺,争取拿到更多的分数。



饮食结构宜清淡

“我们家孩子成绩中等,眼看着就要中考了,更是没日没夜地学习,但是作为家长看着孩子这么累,就总想着给他补一补营养。”市民李先生说,儿子正在读初三,马上要中考,一家人都非常紧张,生怕后勤工

作没做好,影响孩子的考试。

对于李先生的问题,记者咨询了山东省中医院的包培荣教授。包教授介绍,中高考是孩子一生的重要转折点,这个时候营养一定要跟上,但如果每天都是大鱼大肉,孩子的肠胃不一定习惯,反而会出现一些问题。“若吃得过多过饱,食物在肠胃中消化,会让脑内血液供氧减少,影响考试。所以,考前饮食应多以清淡为主。”

包教授表示,有的家长喜欢在大考期间为孩子准备特别的饭菜,事实上,考前大换食谱是考生饮食的大忌。食谱变化大,肠胃需要适应期,容易影响身体状态。奶、蛋、鱼、瘦肉、豆制品以及各种水果、干果、蔬菜等家长都应提前准备,多样性是均衡饮食的保证。“既要让考生吃饱吃好,又要注意合理膳食搭配。”

包教授表示,短时间内做些合理的营养调整,也有助于孩子备考。“可以把油换成高档油,比如胚芽油、

茶籽油、深海鱼油、橄榄油、亚麻籽油等。这些油主要含油酸和亚油酸,在体内会衍生为EPA和DNA,能活跃兴奋大脑神经递质,增强记忆力。”

同时,包教授提醒,考前的这段时间,尽量别喝含糖饮料,以白开水为主。“含糖饮料直接进入血液,血糖升得快也降得快。血糖过低的人容易头晕,过高容易不清醒,忽高忽低对学习很不利。”

