

烟台机场搬家·影响

# 新机场启航，“三港”联动聚人气

## 蓬莱国际机场跻身全省三大机场，助推烟台空海联运

作为“一带一路”战略和环渤海经济圈重要节点城市，烟台市是连接长三角和东北经济圈的桥头堡和“三区”战略的中心城市，蓬莱国际机场的正式起航将让烟台实现海港空港保税港“三港”联动，推动区域一体化进程。

本报记者 王永军 蒋大伟 张晶



27日，莱山国际机场边检站迎来最后一批入境旅客。 本报记者 吕奇 摄

### 高铁公路海运，机场换乘更加方便

说起烟台蓬莱国际机场正式启用，鲁东大学交通学院副教授顾九春说，经济想发展，交通要先行，新机场的启用，对于完善烟台大交通格局有着重要的意义，也势必给烟台的经济发展注入一股强劲动力。

顾九春说，新机场落户蓬莱后，机场的设施将更加先进和时尚。新机场落成使用后，肯定会适当开辟新航线。新航线的开辟将带来更多的商机，更加紧密地联结烟台和外地，大量的人流也将推动两地的经贸往来和合作。

顾九春说，烟台蓬莱国际机场、青

荣城际铁路，正在建设中的德龙烟铁路，再加上正在规划中的轨道交通，未来烟台将形成一个立体的大交通格局。

眼下正是烟台大樱桃成熟的季节，顺丰速运的工作人员忙着给大樱桃“搬家”。“我们公司在烟台的业务航空运输至少占了30%左右。”顺丰工作人员告诉记者，蓬莱新机场开通后有不少国际航班，将有更多的烟台大樱桃坐上飞机飞到外国人的餐桌。工作人员告诉记者，韩国、日本等不少国外消费者对烟台的大樱桃情有独钟。

### 从末端到枢纽，烟台交通格局巨变

说起烟台蓬莱国际机场投入使用，鲁东大学商学院副院长刘良忠说，新机场使烟台跻身全省三大中心机场行列，优化了胶东半岛的区域航空布局，不仅有利于改变烟台的交通末端地位，而且显著提高了城市的知名度，增强了烟台在全省和全国的竞争力，强化了区域辐射带动能力。

刘良忠告诉记者，新机场辐射区域内的蓬莱、龙口、招远、莱州等，都是县域经济较为发达的县市区。

通过实施一体化建设、发展，区域内的各种要素可快速流动，更好地实现资源共享，推动产业分工与合作，全方位加强交流与合作。这无疑将促进全市的区域经济社会协调发展，推动区域一体化进程。

交通的便利性，将吸引人流、物流、资金流、信息流等各种要素资源的集聚，提升优化沿线城镇的产业结构，促进沿线城镇的快速发展，拓展城市发展空间，推动城镇化进程。

### 海港空港保税港，“三港”联动集聚产业

蓬莱国际机场顺利建设启用，针对整个烟台西港新城的规划也成功出炉，《烟台市西部新城总体规划》提出“一心、三港、九片”的空间布局结构，明确指出要做到烟台西港区、新机场空港、保税港区三港联动，进而产生产业集聚效应。

规划指出，烟台作为海港和空港兼具的城市，通过双港的联动发展，能更大程度地促进地区乃至城市产业结构调整、区域服务职能的提升，更好地参

与国际合作与竞争。

三港将临港商务、物流服务、生活配套等功能集聚于一体，形成引领区域发展的三大国际门户。随着蓬莱国际机场的启用，与国际、国内各城市之间航线、航班的大幅增加，以及烟台西港区的建设，逐步建立机场与港口便捷的中转分拨机制，大力发展空海联运，这些都将是进一步提升烟台的国际竞争能力，更好地服务山东半岛及强化与日韩的经济联系。

# 新机场改变80平方公里小镇

## 2020年要建成“海陆空三位一体综合枢纽城”

本报记者 柳斌

新机场选址在潮水镇，给这个总面积80多平方公里的小镇带来了前所未有的机遇。借助烟台蓬莱国际机场建设的东风，潮水镇将依托机场人流、物流、信息流等综合优势，打造三大特色园区，分别是潮水电子工业园区、航空物流工业园区和航空食品工业园区。

潮水电子工业园是蓬莱市重点规划的12个特色专业园区之一，它依托紧邻烟台新机场的地理优势和毗邻烟台开发区富士康、LG等知名电子类企业的区位优势进行规划设计。航空物流工业园则主要依托机场，发展直接与航空运输相关的产业，利用突出的区位优势发展航空物流业，并且随着机场航空产业链的延伸而在机场周边

形成航空配套产业。

航空食品工业园将以航空食品为主体，同时开发生产铁路、水运、公路食品，打造中国航空食品的生产基地、科研基地和出口基地。为进一步提升基础设施承载力，潮水镇计划投入5.5亿元对基础设施进行改造建设。

根据烟台新机场的发展规划，潮水将建设成为“海陆空三位一体综合枢纽城”以及“海港空港共建物流园区”，成为以烟台蓬莱国际机场为航空和公交接驳中心、德龙烟铁路大季家站为铁路客运中心、八角港区为港口中心的三位一体的多层次、多功能复合型机场综合交通枢纽，形成高效的烟台空港腹地运输网络。到2020年，潮水镇年生产总值150亿元，地方财政收入5亿元，城镇化水平达到89.2%，农民人均年收入达到3.8万元。



药物催眠——麻醉大脑，伤神经； 数羊入睡——伤心又伤神；  
酗酒入睡——伤肝、伤肾、伤大脑； 睡前运动——又乏又累又遭罪；  
读书入睡——伤眼、伤肝……

## 天麻调心肝入睡，您试过吗？

### 天麻养心调肝 自然入睡区别于“催眠药”

很多人习惯性地认为失眠是神经衰弱，用点“催眠”药就处理了，其实失眠并不是一种单纯性问题，失眠必须根据“求本”的原则应对，以调肝血、养心神为根本出发点，心肝双调抗失眠。如果您的肝经没有调理好，肝经就会阳盛，阳盛就会火旺，扰乱心神，心神不安您就睡不安稳，天麻入肝经、平肝阳、调肝血、酸枣仁入心经、养心神，两者配伍，心肝双调。

### 深睡眠，醒来神清气爽

睡眠质量的好坏决定于“深睡眠”，深睡眠期，人的大脑皮层细胞处于充分休息状态，此时的你听不到外面的任何吵闹，别人也很难把你唤醒，一觉醒来，你会感到神清气爽。

研究表明，2小时的深睡眠远比8小时的浅睡眠质量高很多。同时，深睡眠状态中，人体内可以产生许多抗体，增强抗病能力。

### 不当“药罐子”睡到自然醒

营养屋天麻软胶囊，新鲜冬天麻提取，配伍野生酸枣仁，不含激素，不伤胃，经正规审批，具有改善睡眠的功能，坚持服用，有困意一会就能入睡，一觉睡足7-8小时，逐渐恢复正常睡眠。

晚上踏踏实实睡个好觉，第二天起床感觉神清气爽，全身轻松，精神爽，干劲足，很多“小毛病”都没了，真是太舒服了！

### 老失眠、记忆力下降、头晕目眩，甚至导致抑郁

1. 老失眠身体免疫力降低，对各种疾病的抵抗力减弱。
2. 长期失眠会导致高血压、心脏病、高血脂。
3. 记忆力减退、头痛。失眠后往往会萎靡不振、头晕脑胀、耳鸣、健忘、神经衰弱等。
4. 影响工作、学习和生活。失眠导致工作效率降低、易发怒、与人相处不和谐、抑郁、忧虑烦闷。
5. 植物神经功用紊乱。长期失眠造成注意力不集中、思维紊乱，发生抑郁、焦虑，大脑皮层功能失调等问题，严重则会导致精神病。
6. 过早衰老。失眠使抵抗力降低，体质下降，引发多种疾病。

### 营养屋 天麻 中医证实：天麻养心调肝 对顽固性失眠尤为突出

《黄帝内经》：肝藏魂，心藏神，心肝失调则失眠多梦，易醒  
初期：失眠症状缓解  
中期：心悸多梦现象好转  
后期：精神状态改善



“国民媳妇”海清推荐

养护心脏吃辅酶Q10

每盒吃1个月，原价118元  
1年量12盒588元，相当于49元/盒

今天订购 49元/盒 限前100名

■生物发酵 ■天然萃取 ■超高活性

中国营养健康品销售与服务领军企业  
助您一生健康 400-8898-102