

学生走进考场，老师走向“战场”

“孩子们笑着走出来，我最踏实了”

2015年6月7日，高三的学生就要踏上高考的路途。他们经过一轮又一轮的复习，经历了一次又一次的考试，就是为了要在这一天大显身手，考上理想的大学。为了这一目标付出努力的，除了高考生，还有他们的班主任。在临近高考还有一周的情况下，记者采访了商河县第一中学高三10班班主任毕思敬。用他自己的话说，“孩子们笑着走出来，我最踏实了”。

文/片 本报记者 刘慧 陈伟

学习内容已定型 调整心态更重要

毕思敬老师是2000年来到来商河县第一中学教学，至今已带过四届高三毕业生。在高考前短短几天里，他认为不管是学生、老师还是家长，都处在极度紧张的状态，如何调整心态显得尤为重要。

“其实高考考试中需要掌握的知识点，学生在平时的学习过程中都已掌握。在这一周里，学生们除了查漏补缺，有针对性训练外，如何调整自己的心态，避免考试恐慌，更为关键。”毕思敬告诉记者，有些学生平时考试成绩不错，信心满满，一到正规高考，就慌了手脚，脑子就容易短路，平时看似简单的要点，也稀里糊涂，最终结果往往不甚理想。

据介绍，高三下半年，学生会经历无数次的模拟考试，在这个过程中，相关知识点，老师已经多次讲解了，学生也掌握得差不多，关键看临场心态的调整。“考试技巧同样不能忽略，答题卡何时填写、做题顺序如何选择，学生都需要根据自己的实际情况选择。”



毕思敬老师在给学生做考前辅导。

手表不能带入考场 有啥事老师去跑腿

根据毕思敬的经验，每年高考期间，都会有学生要么忘记带身份证件，要么忘了带准考证，总之是丢三落四，这样既耽误时间，又影响自己的心态，最终都会影响考试发挥。

毕思敬提醒说，学生在临睡前就应该将自己的考试用品准备好，最好将文具用品准备两份，以免不测。“若学生进入考场时发现自己的准考证或身份证件

丢了，这个时候千万不要慌，一定要迅速报告老师，让老师去跑腿解决。”

毕思敬介绍，根据高考新规，考试期间，学生不能戴手表入场，一旦发现即视为违规。考场里有石英钟表，便于学生自己把握时间。“再有是学生千万不要迟到，尤其是6月8日下午外语科考试，提前15分钟禁止考生入场，考生一定要事先将路线、时间规划完善。”

一定不要喝冷饮 食物切忌太过油腻

以毕思敬带过四届毕业生的经历来讲，每到最后时刻，学生犯错误的几率会增加。很多同学在面临高考的时候，会有失眠的症状。像学生平时如果夜里失眠了，也会导致明天课堂上没有精神，何况是在高考的考场上。

夏天到了，气温比较高，雪糕、冷饮就成了学生们的心头爱。“在考试的过程中，千万不要吃雪糕、冰镇西瓜或其他过凉的食品。”毕思敬说，也不要喝冷冻矿泉水和其他各种饮料，可以喝凉白开或者牛奶，“千万要注意的是，牛奶最好买有品牌保障的，像一些杂牌子的牛奶，高考这段时期，最好不要饮用，以免发生肠道不适。”

考试前几天，学生会有回家休息的时间。对此，毕思敬提醒说，在家的这段时间，家长最好一日三餐以清淡为主，不要让学生吃大鱼大肉等过于油腻的食品，以免加重肠道的负担，“因为学生在学校吃的一般都是家常菜，突然吃很多油腻的食品，可能会有所不适，从而影响高考。”

每次高考，毕思敬都希望能够看到学生从考场里笑着走出来，那样他的心就踏实了。“毕竟学生学习三年，就是为了考试这两天，因此我盼望着见到孩子们的笑容。”

推进义务教育均衡发展 打造健康快乐幸福教育

管理中求发展 规范中谋提升

商河县许商中学义务教育均衡发展纪实

一个地方有没有让学生喜欢、教师热爱、家长放心、社会满意的教育，学校是最有说服力的。商河县许商中学，近年来积极推进义务教育的均衡发展，树立了“让更多的人接受更好的教育”的办学理念，坚持以人为本，确定了“教书育人，管理育人，环境育人，文化育人”的工作思路，坚持以管理求效益，以质量求生存，以科研为根本，以创新求发展的办学宗旨，形成了团结协作、勇于探索、勤奋进取、全面发展的良好校风，教育教学质量稳步提高，被誉为济南市教学示范学校，吸引了不同学校的领导前来参观学习。

文/片 本报记者 刘慧 陈伟
通讯员 张兴东

打造精品学校 提升师资水平

走进商河县许商中学，道路平坦，芳草碧绿，花坛葱兰吐翠，曲径通幽。300米跑道环绕操场，崭新的学生公寓餐厅，整齐的教学楼、功能完备的实验楼，在绿树掩映下显得格外夺目。如果不是身临其境，很难想象这居然是一所普普通通的农村学校。

据了解，商河县教体局、许商街道高度重视学校的发展，为许商中学先后投资建设了教学楼、学生餐厅公寓楼和各功能室仪器设备等，同时，对校园进行了绿化、硬化。此外，学校还投资10余万元安装了教学楼、实验楼、餐厅公寓楼、楼道文化版面、班级文化橱窗、电子显示屏、校园宣传橱窗，开通了校园网站。目前投资300余万元的塑胶操场正处于规划建设之

中。

许商中学不仅硬件设施完善，而且师资力量也非常雄厚。许商中学自建校伊始就提出了“建立一支思想品德高尚，职业道德良好，知识丰富，业务过硬，作风正派，锐意改革，乐于奉献的教师队伍”的目标，为实现这一目标，他们加强了教师现代教育理论的学习，更新了教师教育理念。

同时还增强教师全面的教育观、科学的教学观、正确的质量观，加强师德师风建设，推行“师德师风建设一票否决制”，把“师德师风”作为考评教师的重要内容和评优晋级、职务晋升的重要依据。

规范办学行为

深化教研教改

商河县许商中学，近年来深入推进义务教育的均衡发展，按照“免试、划片、就近、分配”的原则进行招生，各班教师配置做到合理均衡，保障所有学生公平的接受义务教育。严格按照国家课程标



许商中学教学楼。

准开全课程、开足课时，并且强化落实音体美教学、信息技术和理化生实验教学，加大校本教材的开发和使用力度。同时，学校还强化落实绩效管理，实行“一票否决制”，凡发现有乱办班、乱收费、乱发教辅资料问题的教师不仅要追究当事者的责任，还要依据规定追究有关领导的责任。

为了大面积提高课堂教学质量，许商中学构建了“3040大课堂”下的三环六步课堂教学模式。“之前45分钟的课堂，老师讲完课程，学生只有很少的时间来进行锻炼，这很不利于形成学生动脑、动手的习惯。”张校长说，为使课堂教学改革模式有效实施，学校特别成立了课改指导组，7位课改优秀

增强德育实效 丰富校园文化

近年来许商中学坚持以生为本，精细化管理，成立德育工作领导小组，统筹安排学校德育工作，实现全员育人。班主任素质的高低，直接关系着学校德育工作成败，为此许商中学对班主任实行选聘上岗，好中选优，并且加强班主任培训，运用激励机制，调动班主任的工作积极性。

与此同时，学校还以“精神立校，文化育人”为理念，努力营造“优雅大气、生动活泼、人文诗意”的校园文化，并且每年还举办春秋季田径运动会、庆元旦、庆国庆文艺汇演、书画、手抄报展览。

“我运动，我健康，我快乐”系列阳光体育活动已经成为许商中学办学的一大亮点。阳光体育活动不仅成为学生强身健体的舞台，而且许商中学体育代表队在2013年商河县中小学体育田径运动会中荣获全县初中组第一名，2014年获全县初中组第二名。2015年4月代表商河县参加济南市田径锦标赛，获得初中组乙组第七名。

据了解，许商中学连续多年中考成绩位居全县前列。学校先后荣获“济南市德育规范化学校”、“济南市绿色学校”、“济南市教书育人先进单位”、“济南市教学示范学校”等荣誉称号。