

学生走进考场,老师走向“战场” “孩子们笑着走出来,我最踏实了”

2015年6月7日,高三的学生就要踏上高考的路途。他们经过一轮又一轮的复习,经历了一次又一次的考试,就是为了要在这一天大显身手,考上理想的大学。为了这一目标付出努力的,除了高考生,还有他们的班主任。在临近高考还有一周的情况下,记者采访了商河县第一中学高三10班班主任毕思敬。用他自己的话说,“孩子们笑着走出来,我最踏实了”。

文/片 本报记者 刘慧 陈伟

学习内容已定型 调整心态更重要

毕思敬老师是2000年来到商河县第一中学教学,至今已带过四届高三毕业生。在高考前短短几天里,他认为不管是学生、老师还是家长,都处在极度紧张的状态,如何调整心态显得尤为重要。

“其实高考考试中需要掌握的知识点,学生在平时的学习过程中都已掌握。在这一周里,学生们除了查漏补缺,有针对性训练外,如何调整自己的心态,避免考试恐慌,更为关键。”毕思敬告诉记者,有些学生平时考试成绩不错,信心满满,一到正规高考,就慌了手脚,脑子就容易短路,平时看似简单的要点,也稀里糊涂,最终结果往往不甚理想。

据介绍,高三下半年,学生会经历无数次的模拟考试,在这个过程中,相关知识点,老师已经多次讲解了,学生也掌握得差不多,关键看临场心态的调整。“考试技巧同样不能忽略,答题卡何时填写、做题顺序如何选择,学生都需要根据自己的实际情况选择。”



毕思敬老师在给学生做考前辅导。

手表不能带入考场 有啥事老师去跑腿

根据毕思敬的经验,每年高考期间,都会有学生要么忘记带身份证,要么忘了带准考证,总之是丢三落四,这样既耽误时间,又影响自己的心态,最终都会影响考试发挥。

毕思敬提醒说,学生在临睡前就应该将自己的考试用品准备好,最好将文具用品准备两份,以免不测。“若学生进入考场时发现自己的准考证或身份证

丢了,这个时候千万不要慌,一定要迅速报告老师,让老师去跑腿解决。”

毕思敬介绍,根据高考新规,考试期间,学生不能戴手表入场,一旦发现即视为违规。考场里有石英钟表,便于学生自己把握时间。“再有是学生千万不要迟到,尤其是6月8日下午外语科考试,提前15分钟禁止考生入场,考生一定要事先将路线、时间规划完善。”

一定不要喝冷饮 食物切忌太过油腻

以毕思敬带过四届毕业生的经历来讲,每到最后时刻,学生犯错误的几率会增加。很多同学在面临高考的时候,会有失眠的症状。像学生平时如果夜里失眠了,也会导致明天课上没有精神,何况是在高考的考场上。

夏天到了,气温比较高,雪糕、冷饮就成了学生们的心头爱。“在考试的过程中,千万不要吃雪糕、冰镇西瓜或其他过凉的食品。”毕思敬说,也不要喝冷冻矿泉水和其他各种饮料,可以喝凉白开或者牛奶,“千万要注意的是,牛奶最好买有品牌保障的,像一些杂牌子的牛奶,高考这段时期,最好不要饮用,以免发生肠道不适。”

考试前几天,学生会有回家休息的时间。对此,毕思敬提醒说,在家的这段时间,家长最好一日三餐以清淡为主,不要让学生吃大鱼大肉等过于油腻的食品,以免加重肠道的负担,“因为学生在学校吃的一般都是家常菜,突然吃很多油腻的食品,可能会有所不适,从而影响高考。”

每次高考,毕思敬都希望能够看到学生从考场里笑着走出来,那样他的心就踏实了。“毕竟学生学习三年,就是为了考试这两天,因此我盼望着见到孩子们的笑脸。”

推进义务教育均衡发展 打造健康快乐幸福教育

管理中求发展 规范中谋提升

商河县许商中学义务教育均衡发展纪实

一个地方有没有让学生喜欢、教师热爱、家长放心、社会满意的教育,学校是最有说服力的。商河县许商中学,近年来积极推进义务教育的均衡发展,树立了“让更多的人接受更好的教育”的办学理念,坚持以人为本,确定了“教书育人,管理育人,环境育人,文化育人”的工作思路,坚持以管理求效益,以质量求生存,以科研为根本,以创新求发展的办学宗旨,形成了团结协作、勇于探索、勤奋进取、全面发展的良好校风,教育教学质量稳步提高,被誉为济南市教学示范学校,吸引了不同学校的领导前来参观学习。

文/片 本报记者 刘慧 陈伟
通讯员 张兴东

打造精品学校 提升师资水平

走进商河县许商中学,道路平坦,芳草碧绿,花坛葱兰吐翠,曲径通幽。300米跑道环绕操场,崭新的学生公寓餐厅、整齐的教学楼、功能完备的实验楼,在绿树掩映下显得格外夺目。如果不是身临其境,很难想象这居然是一所普普通通的农村学校。

据了解,商河县教体局、许商街道高度重视学校的发展,为许商中学先后投资建设了教学楼、学生餐厅公寓楼和各功能室仪器设备等,同时,对校园进行了绿化、硬化。此外,学校还投资10万余元安装了教学楼、实验楼、餐厅公寓楼楼道文化版面、班级文化橱窗、电子显示屏,校园宣传橱窗,开通了校园网站。目前投资300余万元的塑胶操场正处于规划建设之

中。

许商中学不仅硬件设施完善,而且师资力量也非常雄厚。许商中学自建校伊始就提出了“建立一支思想品德高尚,职业道德良好,知识丰富,业务过硬,作风正派,锐意改革,乐于奉献的教师队伍”的目标,为实现这一目标,他们加强了教师现代教育理论的学习,更新了教师教育理念。

同时还增强教师全面的教育观、科学的教学观、正确的质量观,加强师德师风建设,推行“师德师风建设一票否决制”,把“师德师风”作为考评教师的重要内容和评优晋级、职务晋升的重要依据。

规范办学行为 深化教研教改

商河县许商中学,近年来深入推进义务教育的均衡发展,按照“免试、划片、就近、分配”的原则进行招生,各班教师配置做到合理均衡,保障所有学生公平的接受义务教育。严格按国家课程标



许商中学教学楼。

准开全课程,开足课时,并且强化落实音体美教学、信息技术和理化生实验教学,加大校本教材的开发和使用力度。同时,学校还强化落实绩效管理,实行“一票否决制”,凡发现有乱办班、乱收费、乱发教辅资料问题的教师不仅要追究当事人的责任,还要依据规定追究有关领导的责任。

为了大面积提高课堂教学质量,许商中学构建了“3040大课堂”下的三环六步课堂教学模式。“之前45分钟的课堂,老师讲完课程,学生只有很少的时间来进行锻炼,这很不利于形成学生动脑、动手的习惯。”张校长说,为使课堂教学改革模式有效实施,学校特别成立了课改指导组,7位课改优秀

教师每人与1名本学科教师结成小组进行评比工作,“并且每周二是我们老师的集体教研活动。”

学校每学期举办两次小组长培训,还组织教师开展公开课、过关课、“同课异构”活动,邀请县教研室课改专家来校指导,提高教师实施课改的能力。最关键的是实行小组积分评价,对优秀学习小组进行表彰,将展示成果与平时考核记录相结合,评出优秀教研组进行奖励,引导教师真正把教研做到平时,提升学科建设水平。

据了解,许商中学每年都举办“课改优秀教师”的评选活动,来激发教师的课改热情。2015年9月,商河县初中课改现场将在该校举行。

增强德育实效 丰富校园文化

近年来许商中学坚持以生为本,精细化管理,成立德育工作领导小组,统筹安排学校德育工作,实现全员育人。班主任素质的高低,直接关系到学校德育工作成败,为此许商中学对班主任实行选聘上岗,好中选优,并且加强班主任培训,运用激励机制,调动班主任的工作积极性。

与此同时,学校还以“精神立校,文化育人”为理念,努力营造“优雅大气、生动活泼、人文诗意”的校园文化,并且每年还举办春秋季节田径运动会,庆元旦、庆国庆文艺汇演,书画、手抄报展览。

“我运动,我健康,我快乐”系列阳光体育活动已经成为许商中学办学的一大亮点。阳光体育活动不仅成为学生强身健体的舞台,而且许商中学体育代表队在在2013年商河县中小学体育田径运动会中荣获全县初中组第一名,2014年获全县初中组第二名。2015年4月代表商河县参加济南市田径锦标赛,获得初中组乙组第七名。

据了解,许商中学连续多年中考成绩位居全县前列。学校先后荣获“济南市德育规范化学校”、“济南市绿色学校”、“济南市教书育人先进单位”、“济南市教学示范学校”等荣誉称号。