

烟台进入健康管理云时代

解放军第一〇七医院健康管理中心启用

本报记者 孔雨童

2015年6月3日,中国人民解放军第一〇七医院召开发布会,正式宣布医院新建的健康管理中心及“云健康管理”平台启用。自此,一〇七医院开始为烟台市民提供真正意义上的健康管理服务,也开启了港城健康管理云时代。

医检结合,健康管理有持续性

烟台解放军第一〇七医院健康管理中心是目前烟威地区规模最大、体检设备最齐全的高水准体检和健康管理机构。中心面积5000余平米,人员120余人,特聘专家30余人,有高、中及普检3个体检区,日接待量可达600人,设有排队等候系统和实时动态的服务评价系统,配有旅游体检客房和大型免费停车场。健康管理中心肖国龙主任表示,中心采用“医检结合”模式,打造真正的健康管理服务。

肖国龙说,所谓健康管理是以预防和控制疾病发生与发展,降低医疗费用,提高生命质量为目的,针对个体及群体进行健康教育,提高自我管理意识和水平,并对其生活方式相关的健康危险因素,通过健康信息采集、健康体检、健康评估、个性化管理方案、健康干预、慢病管理等手段持续加以改善的过程和方法。

不同于其他体检中心的是,一〇七医院的健康管理是持续的,特别是针对慢病的管理,同时针对不同客户提供的各种层次的专家治疗通道,真正做到无病预防,有病保障的作用。

强大的体检设备群

通过记者实地参观了解到,目前解放军第一〇七医院健康管理中心配置了DR摄片机、高端彩超、糖尿病及并发症早期风险检测仪、精神压力分析仪、乳腺物理触诊成像系统、动脉硬化检测仪、人体成分分析仪、肺功能、骨密度、经颅多普勒、胃幽门螺旋杆菌检测仪及十二导全自动心电图仪等众多高精尖体检设备。生物反馈检测仪、肝纤维化扫描仪、热断层扫描仪(TTM)正在引进中。此外,中心还设有肿瘤筛查中心,拥有OC-麦克罗早期肠癌筛查仪、光学电子宫颈癌筛查仪、胃泌素G17检测、基因检测等。中心依托医院的技术力量,联合国内外著名医院、知名专家建立了名院名医库,建立了国际会诊中心,开通了院内、国内及国外就医绿色通道。

解放军第一〇七医院健康管理中心的成立和健康管理“云”平台的建立,标志着港城体检进入了真正的“云”管理时代。



一位市民正在107医院健康管理中心进行咨询。

四大服务模式带来健康管理变革

一、个性化的体检套餐

每个人的身体状况、家族病史各不相同,甚至每个人在不同的年龄段身体状况也有所不同,所以体检方案本就不该千篇一律。

一〇七医院健康管理中心由专业医师根据受检者既往史、家族病史、年龄、体质等各个方面进行综合分析,通过检前健康自测问卷,为市民量身制作专属的个性化

体检套餐方案,改变了体检市场中以价格确定体检套餐的错误模式。

来到中心的体检人群将会首先进行个性化问卷,形成以下三个方面的检查项目,包括:(1)根据中华医学会健康管理学分会百余位专家六年研究形成的专家共识体检必选项目。(2)特定人群体检项目,包括根

据国家卫计委建议的女性乳腺疾病筛查项目,根据烟台地区流行病学调查结果建议的筛查项目(3)个性化体检项目,通过健康评估问卷为您量身定制检查项目。针对这三个项目的体检套餐,才能真正有效地评估体检人群的健康状况,实现体检的真正意义。

二、提供健康管理全数字化流程管理服务

中心通过云计算、云存储、云服务、物联网、移动互联网等技术手段,为每一位到中心体检的人士提供网上体检报告查询、网上咨询、网上预约、网上个性化体检套餐定制、网上在线支付。实现针对

每个人终身健康管理的功能。

通过可穿戴设备的远程传输,为需求人群提供实时人体功能数据采集,健康管理师及慢病管理医生可以通过云平台实现远程监控,为需求人群提供个性

化的饮食处方、运动处方及慢病治疗方案。目前可穿戴设备有血糖仪、血压计、人体秤、智能计步器等。拥有一张解放军一〇七医院健康管理中心的健康会员卡,中心就会时刻关注您的健康。

三、慢病管理服务

世界卫生组织发布的一份报告指出,中国每年有300万人因患上某些本可预防的疾病而过早死亡,慢病所占比例超过80%。未来30年,也许是中国慢病井喷的年代。肖主任指出,实际上慢病是可以预

防和健康干预的,为此中心配有几十名专业健康管理师,联合医院各科室专家,针对高血压、糖尿病、心血管病等慢病,通过慢病风险筛查、健康知识培训、可穿戴设备在线体征监测、预约复诊、用药指导等

方式,为慢病患者提供全方位的健康管理服务。通过体检把体检人群分类,规范健康管理,无病防病、有病治病。肖主任认为这才是真正的健康管理,体检只是健康管理的一小部分而已。

四、疾病风险筛查服务

肖主任指出,很多疾病是可以前期筛查并治愈的,例如糖尿病,我国18岁及以上成人糖尿病患病率达11.6%,糖尿病前期率为50.1%;附属瑞金医院宁光教授研究发现中国成人2型糖尿病知晓率仅30.1%。其中糖调节受损的人群如果未加干预,将有92%发生糖尿病,其实42%的人在饮食控制和身体锻炼的干预下2型糖

尿病会得到抑制和逆转。通过糖尿病的专项筛查,体检人群可以从早期发现糖尿病风险并进行干预中受益。再如心血管病,其发病率和死亡率已超过肿瘤而跃居世界第一,成为危害人类健康生命的第一杀手;实际多数患者处在无自觉症状的亚临床期,通过对血管病变的早期检测、早期发现和合理干预,可以有效

降低心脑血管疾病的发病率、致残率和死亡率。中心引进美国先进乳腺疾病筛查设备,符合国家正在大力开展的妇女乳腺癌工程,通过前期筛查,I期乳腺癌的治愈率为90%以上。中心目前还开展慢性阻塞性肺气肿筛查、胃肠道肿瘤筛查、骨质疏松高危人群风险筛查等十一项筛查服务,真正使体检做到防病于未然。

烟台樱桃红齐鲁

烟台大樱桃预售开始啦

产品	三斤装	五斤装	果品等级
美早	153元	205元	一等果(直径约29mm)
拉宾斯	111元	155元	一等果(直径约23mm)

美早

- 【优点】肥厚多汁、酸甜可口
- 【单果直径】18-30mm
- 【单果重量】8-15克
- 【品种介绍】果实个大,平均单果重9克左右。

拉宾斯

- 【优点】肉厚多汁、酸甜可口
- 【单果直径】16-23mm
- 【单果重量】6-11克
- 【品种介绍】果实个大,平均单果重7克。

本报推出美早、拉宾斯两个大樱桃品种,单果直径约一元硬币大小,单果平均重量在七克以上,选择顺丰速运将最新鲜的大樱桃最快送到您手里。

产地采摘顺丰包邮直供

☎ 电话: 0535-6879076 <http://qlwb-jryt.taobao.com/>