

# 连着跑了俩月,在第64个马拉松后进入山东境内 “跑神”陈盆滨来咱家了



本报记者 李康宁

临沭县蛟龙镇张疃村,即便在大幅的临沂地图上,也很难找到这个小村子的位置。6月4日早上,当十几位跑友顶着初夏的骄阳,伸长脖颈向327国道翘首远望的时候,有村民带着一脸疑惑过来问:“你们这些人在看啥?”

“我们在等着欢迎一个跑步的人,大爷。”他们情绪激昂,神情热切。

“怎么不在家等,大热天他跑步干什么?”

“他是从广东一路跑来的,连着跑俩月了。”有人回答。听到这话,一位老者突然就睁大了眼:“现在各村的公交车多方便啊,跑那么远干什么?这不是想不开嘛?”

远处,那个“想不开”的人,正在一步步跑过来。经过了漫长的跋涉,一路的风吹日晒让这个人脸膛黑瘦但眼中依然神采奕奕,他就是中国“跑神”陈盆滨。4月2日,他从广州海心沙公园出发,以每天一个马拉松跑的方式,一路向北。6月4日,他完成了自己的第64个马拉松,从江苏跑进山东境内。张疃村东头这个不知名的花丛旁边,就是他在山东冲过的第一个终点线。

他冲过太多这样的终点线,包括地狱一般灼热的撒哈

拉沙漠,了无生机的南极冰原。七大洲极限马拉松赛,一个个令人谈之色变的艰险之地,都被他一步步跑了过去。面对这个看似微不足道,没有具名的终点线,他依然非常尊重。在跨过终点的一刻,他立即看了看手腕上的计时器,“3小时55分,今天控制了一下。”

控制速度的原因,除了已经经历了64个马拉松的漫长旅程之外,更因为他不住地咳嗽。咳嗽不止让他声音变得有些嘶哑,更令他心肺能量受到了些许的影响,只能收着点力气。“只是嗓子不大舒服而已,应该会慢慢好起来。总体上说,我觉得我的身体状态越来越好了。继续跑下去一点问题都没有。”喝完一整杯经过特殊调制的纽崔莱蛋白粉之后,他说“营养一直都跟得上,为我服务的三十人团队都很辛苦,我感谢他们,也要拿出自己最好的状态来。”

其实,有认证的连续马拉松纪录,是53次。陈盆滨早就把这个世界纪录踩在了脚下,而今他每跑一步,新的纪录都在疯长,一如他饱满的情绪,难以抑制。

接下来的几天,他的身影将会在山东大地上,跑出一条属于自己的纵贯线。

▲山东的“跑迷”在路边迎接陈盆滨的到来。

▶每跑一步,陈盆滨都在刷新自己的世界纪录。

## 开门迎客,“跑迷”送书法

本报记者 李康宁

有客远来,开门迎接,是山东人的传统。

听到陈盆滨会路过山东,首站临沂的跑迷们早就等不及了。4日一大早,他们寻摸到张疃村,站在327国道边等着,发出山东人对他的第一声问候。

“这是第一天来到山东地界,这里有大葱大蒜,苹果也很好吃。”陈盆滨笑着说。

谈及对山东的印象,陈盆滨呵呵一笑:“我舅当年在山东当过兵,说这里人好,山东大汉嘛。”

跑迷代表高先生向陈盆滨赠送的一份礼物,让他略微有些惊奇。这是一张书法横幅,上面写着“一直跑,为冬奥加油。”字短



情长,简洁明了。高先生介绍,这幅字出自一位草根书法家之手,虽然算不上什么大师力作,却也代表了跑迷的一片心。“陈盆滨和这位书法家,以及我们更多人一样,都是有梦想的普通人。希望他带着这份祝福,继续完成自己的奔跑梦想。”作为书圣故里的临沂,挥毫泼墨的习气从没间断。给陈盆滨这么一件充满书卷气的礼物,倒是让流惯了汗水的他没有想到。

“我能回报大家的只有跑步了。”陈盆滨说,自从他开始这次马拉松挑战以来,有更多人开始关注自己,也爱上了跑步。“我相信,我这些天的努力没有白费,在我身后至少有几万人跟着跑了起来,这就是我的幸福。”

## 国象青岛站开战 齐鲁德比握手言和

本报讯(记者 许恺玲) 6月4日,“映美杯”2015年中国象棋甲级联赛青岛站揭幕。本站将进行三轮比赛,在4日率先进行的第五轮较量中,本报山东景芝酒业国家队迎来齐鲁德比,最终两队以2.5:2.5握手言和。

本轮比赛山东景芝酒业队遇到了青岛队,上演了备受关注的齐鲁德比。除了是一场德比之战,这场比赛备受关注还因为青岛队本站比赛请来的两位超级外援——棋后乌什尼娜和特级大师伊万丘克。不过面对这两位超级外援,景芝队的棋手表现得非常出色。男队的刘庆南等级分比伊万丘克低200多分,但最终战和对手。而女队的许姗姗等级分比乌什尼娜低300多分,也最终逼和对手,让两位青岛外援的首秀都以和棋收场。在另外三盘比赛中,山东队的赵骏战和青岛队的房宇翔,山东队的温阳则战胜对方的马中涵。唯一遗憾的是,景芝队本站的外援苏坎达尔爆冷被对方的小将袁冲击击败,但山东队主教练赵骏告诉记者,由于苏坎达尔的飞机晚点,4日一早她才抵达青岛,还没来得及及休息,下午就投入比赛中,整个人都非常疲惫,所以意外输掉了比赛。

5日,山东景芝酒业队又将迎来一场硬仗,他们将对阵目前的联赛领头羊,也是象棋联赛的老牌劲旅上海队。根据赛前抽签,山东队男队执白,分别是温阳对阵倪俊,赵骏对阵周健超,刘庆南对阵楼一平;山东女队执黑,分别是苏坎达尔对阵居文君,许姗姗对阵章晓雯。

## “红土王”纳达尔 无缘法网四强

新华社巴黎6月3日体育专电(记者 尚栩) 法国网球公开赛3日的一场焦点之战中,男单头号种子德约科维奇以3:0战胜“红土之王”纳达尔,晋级半决赛。中国选手郑洁和芬兰搭档则以0:2落败,无缘混双决赛。

当天在法网中央球场——菲利普·夏蒂埃球场进行的男单四分之一决赛吸引了全世界难以计数的目光,只因为球场的两端分别站着德约科维奇和纳达尔,在很多网球迷的心中,更希望这一对阵出现在7日的决赛赛场上。

然而,整场比赛的进程却出乎很多人的意料。首盘比赛刚过20分钟,纳达尔便以0:4落后,尽管他竭尽全力将比分扳成4:4,但最终仍以5:7失掉首盘。接下来的第二盘和第三盘比赛,纳达尔更是“兵败如山倒”,不仅在网前、相持方面完全被德约科维奇压制,还在关键时刻二度出现发球双误,很快以3:6和1:6落败。

6月3日刚好是纳达尔29岁的生日,他在赛后表示,希望能够和家人在一起,能够尽快回到家乡——西班牙马略卡。不过,纳达尔也表示,希望明年能够在罗兰·加洛斯重返巅峰。他说:“我不愿意谈论王朝或者时代,我只知道我曾经(在这里)赢得过9个冠军,我不知道是否能够赢得第十个冠军,但是明年我还会回来,希望可以今年准备得更加充分,变得更有竞争力,更加强大。”

混双项目当天进行了半决赛。中国选手郑洁搭档芬兰“90后”小将孔蒂宁以5:7和6:7(5)遗憾负于赫拉德茨卡和波兰选手马特科夫斯基的组合,无缘决赛。

## 土伦杯国奥小将三战皆负

# 进零球,丢八球,傅博还说有收获

本报记者 李志刚

0:3不敌摩洛哥,0:2负于墨西哥,0:3败给科特迪瓦,中国国奥队在法国土伦杯上遭遇三连败,丢了八球,自己一球未进。尽管有着这样那样的客观原因,但国奥队在这项传统赛事上的成绩、表现均无法让人满意,只有球队主帅傅博仍然从中取得了“收获”。

人员不整,是此次国奥队备战,比赛面临的最大问题。由于中超联赛激战正酣,国家队下一步也有征战亚洲40强赛的任务,此次傅博点兵,只召集了19名球员,其中7人在海外效力,与其他队友之间缺乏默契。多名绝对主力缺阵,再加上仓促组队出征,对于此次土伦杯征程,大家没抱太大的期望,但实话实说,也没想到会踢得这么差。

进攻只能靠单打独斗,防守如同一盘散沙形不成“合力”,而由于人员捉襟见肘再加

上赛程紧密,中国国奥队在比赛中只得“乱点鸳鸯谱”,进行“错位安排”,这更加导致场上失误频频,就连对手的主帅都看不下去,直接指出“中国国奥队的后防有很大的漏洞”。也许是为了保护自己的球员,也许是由于其他的考虑,傅博不仅为此前在比赛中领取红牌的韦世豪开脱,称“这样的比赛,就是要展现个性”,还认为“收着打,没有锻炼价值”,“虽然输球了,但是还是有收获,比赛给了我一个打5后卫的理由。变阵之后,球队的整体感觉反而看起来更熟悉了一些。未来再碰到相应的情况,我也会知道怎么处理。”

面对三连败,傅博看到了球员身上的“优点和可塑性”,但外界却认为这是对国奥队信心、士气的一次严重挫伤。最后一场比赛,中国国奥队将在6月6日凌晨迎战英格兰,能否挽回一丝颜面,就看他们的实战表现了。



6月2日,国奥不敌墨西哥,攻防难见“合力”。新华社发