



章丘7499名学子本周日赴高考

4考点253个考场都准备好了

本报6月4日讯(记者 支倩倩) 2015年夏季高考将于6月7日、8日进行。章丘共有7499名考生将在章丘中学、章丘四中、章丘五中、实验中学4处考点、253个考场参加考试。

记者了解到,与去年相比今年夏季高考招生政策发生了不少变化:一是取消5项全国性鼓励性加分项,保留5项扶持性加分项。二是今年英语科目考试使用全国卷,恢复英语听力考试。三是艺术类提前批可填两所学

校。四是高校自主招生测试改在高考结束后,6月中旬进行。

为做好今年高考工作,章丘市教体局突出教学管理、发挥政策助力,全面抓好科学、高效备考。以“让更多的学生考入更好的大学”为目标,持续改进高中教学管理和备考策略,组织名师编写高三复习《导学案》,狠抓科研成果落实,提前进行考试模拟训练,强化诊断反馈质量,为章丘学子走向全国、走向未来创造更优条件,开

辟更宽路径。同时,严格考试管理、严肃考风考纪,全面打造平安、阳光高考。争得有关部门支持,全力做好高考食宿卫生、交通安全、用电及周边环境综合整治,共同为考生保驾护航。通过加强考生诚信教育,建立诚信考试电子档案,强化“诚信考试光荣、违纪作弊可耻”的认识,引导考生自觉诚信应考,坚决杜绝违纪作弊现象发生。

在优化考试环境和服务方面,章丘市教体局始终高扬“爱、

责任、创新”的主旋律,积极探索“高考志愿者”、“温馨提醒”等人文服务举措,引导师生、家校和社会各界时刻把每位考生放在心上,把每个考试环节抓在手上,共同为广大考生提供更温馨、更贴心、更有温度的周到服务,全力创设“天时地利人和”的最佳备考环境,让每个考生以最佳的自信与激情,轻松愉快地投入应考,以更加优异的成绩担当党委政府的关怀、人民群众的期待,千万家庭的未来。

4方面入手消除“高考恐慌症”

本报6月4日讯(通讯员 隋红玉) 高考恐慌症发生的原因比较复杂,有家庭、学校、社会的原因,也有考生自身的心理素质问题。具体原因大致分为如下4类:

1.期望太高。这里的期望指考生自己的期望,也指家长、老师对学生的期望。过高的期望变为沉重的精神负担,使一些考生的神经高度紧张,以致不能自我调节。

2.认识偏差。很多考生甚至一些学生家长和部分教师把上大学看作是人生的唯一出路,致使一些考生把高考看作生死攸关的大事,唯恐自己考不好。

3.自控力差。多数考生是父母、老师“捧大”的,未经风风雨雨的磨炼,感情脆弱,意志力薄弱,遇到高考这样的重大场合,自控力不足以抵抗紧张气氛的挑战,以至于惊慌失措。

4.生活压抑。有些考生在自学成才中常处在孤立无援的状态,受到学校与家庭的冷遇、排斥、讥笑、打击,造成性格怪僻,情绪波动大,一到高考,心理压力更大。

明白了这些道理,我们就能对症下药,彻底消除“高考恐慌症”。具体可从下列几个方面入手:

1.端正认识。上大学固然是一条康庄大道,但决不是人生的唯一出路。高考与其他考试一样,是一次对考生现有知识水平和运用这些知识解决问题的能力测试,考生没有必要过分紧张,而应该大胆地、全力以赴地投入高考,充分发挥自己的聪明才智。不要去管考试的结果,考得上当然高兴,考不上也不等于前途渺茫,平静地对待高考,这或许就是那些平时成绩一般而考时能超常发挥的学生成功的主要原因。

2.树立信心。信心是成功之本,自卑的人常常扮演失败的角色,超越自卑,相信自己的实力,相信一分耕耘一分收获,十多年的寒窗苦读决不会付诸东流。满怀信心地走进考场,成功即会向你走来。

3.放松自己。高考中,几乎没有一个考生不紧张。稍稍紧张一点本是好事,运动员听到“准备——”,立即,能量被送到最需要的地方:演讲或辩论中,精神紧张,就能使人思维敏捷,妙语连珠。但过分的紧张会导致失败。故有“高考恐慌症”的考生,务必放松自己,不要老想着考试,考前可做些自我行为训练,如做体操,散散步,打打球,听听音乐。

4.“功夫在场外”。考场即战场,养兵千日,用兵一时,功夫在场外。不但要加强文化科学知识学习,还要注意磨炼自己的意志,提高自己的心理素质、应变能力,不怕经受挫折,在挫折中成长、成才、战胜自己,消除各种心理障碍。



章丘五中为每名高三学子送去幸运手链,祝学子们考出好成绩。

考生周六下午可持证看考场

保险起见,不妨多打印几张准考证

本报6月4日讯(记者 支倩倩 通讯员 曹延刚 魏方彬) 今年夏季高考将于6月7日、8日进行,考试科目为语文(6月7日9:00-11:30)、数学(6月7日15:00-17:00)、综合(6月8日9:00-11:30)、外语(6月8日15:00-17:00)。6月6日15:00-17:00,章丘考生可以携带准考证到考点看考场,章丘发布了考点详细分布图,并提醒考生提前做好考考准备。

按照要求,6月1日至8日期间,考生本人凭密码登录省招考院官方网站自行打印《准考证》,使用A4幅面白色复印纸竖向打印,登录网址为: <http://wsbm.sdzk.gov.cn>。考生要凭准考证及二代身份证参加考试。对于身份证丢失的考生,要在考前到公安部门补办临时身份证或者开具带有二代身份证照片的户籍证明。

考试时,除2B铅笔、书写

用0.5mm黑色签字笔,直尺、圆规、三角板、橡皮外(其他科目有特殊规定的除外),其他任何物品不准带入考场。

据悉,今年高考外语恢复听力考试,与其他科目开考后15分钟停止入场不同,外语科目开考前15分钟就禁止迟到考生入场。同时,考试结束前30分钟后,经允许后方可交卷出场,提前交卷出场的考生不准在考场附近逗

留或交谈,必须到考点指定地点休息,考试结束铃响后方可退出考点。

今年我省所有高考科目全部实行网上阅卷。考生要按规定使用考试用笔,其中,卷I须使用2B铅笔填涂,卷II须使用0.5毫米黑色签字笔作答,姓名、座号及考生号同样须使用0.5毫米黑色签字笔填写。

章丘市教体局有序推进各项保障工作

“平安高考”吃住行面面俱到

本报6月4日讯(记者 支倩倩 通讯员 曹延刚 魏方彬)

日前,记者从章丘市教体局获悉,为确保考试安全,万无一失,章丘市教体局有序推进各项保障工作,试卷保密运输、考场周边环境整治、考场急救安排、交通电力保障等全方位护航,“平安高考”成为各部门协力服务的目标。

饮食:

吃得安全,吃得营养

为保证考生饮食不出现安全问题,各考点都加强了对学校餐厅食品的监督管理。记者了解到,考点学校餐厅在中考期间均采用单独进货方式,建立专门的档案和台账,并及时索要食品的检验报告。餐厅还安排管理人员提前试吃,以便确认饭菜的安全卫生,都提前划分就餐区域,安置标识牌,便于学生迅速、有序地就餐。在安全卫生的前提下,学校还分别制定了科学合理的“考生食谱”,为考试

期间的饮食做了科学搭配。

居住:

环境舒心,住得顺心

为给考生们提供更加舒心的考试和住宿环境,各考点对学校的教室、道路、公厕、宿舍等场所进行了消毒、灭蚊、灭蝇等,清除校园卫生死角。记者在各考点看到,学校对教学楼和校园道路两侧的花草进行了补植和修剪,使考生在紧张的考试之余,可以在优美的校园环境中得到放松。在考生宿舍,记者看到门窗、地面、衣橱、卫生间都被打扫得干净整洁,每个房间还特别留了床垫、拖把、扫帚和簸箕等用品,尽可能为考生提供便利。

交通:

校车驾驶员靠得住

“接送考生的车辆都是从济南调用的,都是空调大巴,我们都

将与车主签署安全用车责任书,保证车辆的安全性,驾驶人员也是具有多年驾驶经验的老司机了。”章丘中学高三带考的负责人表示。据记者了解,各考点接送考生的车辆都必须与学校签订安全责任书,要求所有车辆确保车况良好,并逐一核实车辆的行驶证和驾驶员的驾驶证,并全部复印存档备查,而且每辆车上还将配发“高考专用车通行证”,一系列措施有力地保证了考生乘车的安全。

志愿者:

后勤保障贴心服务

为给考生和监考老师提供细致、贴心的服务,各考点提前半个月招募了近百名志愿者,并对他们进行了考前培训。志愿者们在高考期间将统一身着校服、头戴志愿者帽,为考生提供提醒、引领、后勤保障等服务,还为每个考场的监考老师送饮用水等。



机器人进校园

近日,实验小学“科技、创新、快乐成长”机器人科普展示活动开幕。活动旨在引导广大学生从小树立“爱科学、学科学、用科学”的理想,促进学生全面发展。(张会玲)