

菏泽卫生计生系统——

无偿献血推进“四德工程”建设

由于医疗卫生事业的快速发展,临床用量也在迅猛增加。当前,菏泽处于无偿献血季节性血源紧张,临床用血困难时期。近日,菏泽卫生计生系统干部职工开展了以“孝德、诚德、仁德、爱德”为核心的“四德工程”建设。“四德”建设的宗旨是无偿

献血关爱他人,温暖社会。

据悉,为了使志愿无偿献血活动成为践行“四德工程”建设的品牌主题,活动要求各县区各计生单位高度重视,抓好思想动员和献血报名工作,符合献血条件的党员、干部做出榜样,带头献血。各县区、各单

位献血人数不低于职工人数的10%。具体献血时间为今年6月至9月。

活动还要求各医疗卫生计生单位以此为契机,建立单位无偿献血工作的长效机制,各县区、各单位要在每年的夏季或冬季组织一次无偿献血

活动,使医务人员爱心献血活动成为菏泽卫生计生系统的常态化活动。该活动让菏泽卫生计生系统广大干部职工以实际行动做出表率,展现了其良好的精神风貌。

记者 秦广英
通讯员 张勇军

适量献血可促进 人体新陈代谢

适量献血,可促进人体的新陈代谢,增强免疫力和抗病能力,还可刺激人体骨髓的造血功能,使其始终保持青春时期的造血状态,收到延年益寿的效果,并能防止动脉硬化等心脑血管疾病。

献血可预防心脑血管疾病

有关专家对反复献血组26例、急性脑梗塞患者22例的血流变学各项均值做了比较,结果表明:反复献血组的全血粘度、红细胞压积、纤维蛋白原、红细胞电泳,均较正常值明显降低,而尤以红细胞压积最为明显,提示反复献血组的血液粘滞性下降;而脑梗塞患者组的上述指标均较正常值高,提示脑梗塞患者存在着高粘血症。

献血可以降低血脂

人们由于体力活动的减少和生活水平的提高,体内积存了越来越多的脂肪。血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成了心脑血管病。而经常献血,养活了体内一部分粘稠的血液,并通过正常饮水填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。

而经常献血,养活了体内一部分粘稠的血液,并通过正常饮水填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。



巨野县卫生计生系统 近三百人踊跃献血

6月4日,为了响应菏泽当前正在开展的“四德工程”建设,巨野县卫生计生系统开展了无偿献血活动。

活动当日,记者在该县卫计委院内看到,2辆采血车前排起了长长的队伍,来自该县县人民医院、县中医院、县妇幼保健院等27家单位,近300人参加了献血,累计献血10万毫升。

记者 秦广英 摄

无偿献血全国奉献奖金获得者王体良:

用热血谱写一曲奉献之歌

王体良家住菏泽开发区岳城办事处。前几年,王体良从单位辞职后做起了建材生意。17年来,无偿献血成了王体良的一种生活习惯。就是身在外地,他也要通过媒体了解菏泽血液供应的情况。

第一次献血吓晕

谈到第一次献血的经历,王体良说当时主要是出于好奇。“记得那是1998年,单位组织职工自愿献血。那个时候我对无偿献血还没有什么概念,也就是有些好奇,就跟着大家一起献了200毫升全血”。

但第一次献血的恐惧与不安至今仍王体良记忆犹新。王体良说,“我当时脑子很乱,心里很矛盾,怕打针,看到那么粗的针头,头皮都发麻。”

当时也许是太紧张,也许是看着血包在自己面前晃来晃去,献完血后,王体良竟一下子晕倒了。现在回想起自己第一次献血的情景,王体良有点不好意思,腼腆地笑了。

献完血后,血站工作人员赠予王体良一份纪念品,他不敢接受,还拒绝了。王体良说,当时菏泽无偿献血尚处于初步发展阶段,机制尚不健全,他觉得自己做了件好事,带个好头。



献血成为习惯

近日,记者在菏泽献血服务中心见到王体良时,他正准备献机采血小板。王体良说他刚从外地出差回来,前两天看到一篇报道说菏泽有一熊猫血产妇得救,很感动,想起自己又该献血了,他要以身献血的方式,送给病患和自己一份温暖的感动。

王体良已经不记得这是自己第几次献血,一共献了多少血量。因为献血

已成为他的一种习惯,成为他生活中不可或缺的一部分。

据菏泽献血服务中心统计,自1998年至今,王体良共参加无偿献血近百次,其中,机采血小板10次,累计献血量约相当于一个50公斤健康人全身血液的6倍。2011年,王体良荣获无偿献血全国奉献奖金奖。

王体良告诉记者,“总量有多少,我也不清楚,因

为我只想着献血、救人,其他的对我来说只不过是些数字。”

只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间。王体良说很庆幸自己是O型血,成为一名万能输血者。他想用自己热血给每一个需要帮助的人带去温暖,用自己的一份真情给社会带去感动。王体良用一腔热血谱写一曲奉献之歌。

记者 秦广英



无偿献血 时间地点公告

市中心血站:菏泽市中华西路0251号,每周一至周五工作时间,电话:5607995;
菏泽城区:献血服务中心(市东方红大街商业步行街南头对过),每周一至周日(中午不休息),电话:5630006;

单县:单县献血室(单县巴黎商贸城湖西公园门口南),每周7天(中午不休息),电话:15726032000;

定陶县:天联超市,每周一、周三;

郓城县:唐塔广场,每周二、周日;

曹县:利尔电器商场,每周三、南湖,周五;

鄄城县:人民商场,每周一、周四;

东明县:明大购物广场,每周五、周六;

巨野县:佳合购物广场,每周五、周六;

成武县:喜盈门饭店楼下,每周三、周日;

详细情况可拨打市中心血站血源科服务热线5607995,或登录无偿献血QQ群(群号为93761831)进行咨询。