

爱尔眼健康专栏

看眼病，到爱尔！治近视，到爱尔！



爱尔眼科泰安医院倾心打造中国最美眼科医院

·中国最大规模连锁眼科医院集团·中国IPO上市医疗机构·泰安城镇职工居民医保定点医院
爱尔眼科泰安医院，是由中国最大规模连锁眼科医院集团——爱尔眼科医院集团建立的现代化眼科医院，医院定位为泰安地区、鲁西南规模最大、专家队伍最强、设备最先进的专业眼科医院。医院配置最先进的眼科医疗手术设备和检查仪器，全面开启飞秒激光治疗近视、白内障、医学验光配镜、斜弱视与小儿眼科、泪道病、青光眼、眼底病、角膜病、眼外伤、眼整形等专科。

金榜题名，爱尔助力

扫码关注微信提前预约近视手术考生凭准考证可再享**600元**红包特惠!

完美飞秒直降**1000元**！顶级飞秒直降**2000元**！

爱尔眼科泰安医院助考生金榜题名！



随着2015年全国普通高考招生考试日益临近，沉重的课业让许多考生的眼睛不堪重负，许多考生容易出现视疲劳现象，其主要症状以眼部不适为主，如眼球和眼眶周围的不适或疼痛感，眉心部的酸胀感、怕光、流泪、视物重影等，经闭眼休息一会，不适感就会消失，严重的视疲劳则会引起偏头痛，伴有恶心、呕吐、眩晕、面色苍白、视功能紊乱，由于过度疲劳及心理压力，有些考生在考试时容易出现双眼突然看不清试题的现象。

爱尔眼科泰安医院屈光专家介绍，视疲劳会消耗大脑更多的能量，使青少年需要付出更多的时间学习相同的内容，表现出学习效率低下，学习成绩下降。在这争分夺秒的阶段，别让眼健康成为你冲刺的障碍。

而长期处于视疲劳容易出现近视度数上升的情况，相关数据显示，我国高中生的近视率在70%左右，而大学生的近视率已经高达85%！家长们也都了解许多专业在报考时均有视力要求，高考将至，别让近视阻挡了孩子的大学梦！最后冲刺，分秒必争，别因高考伤了眼！那么在紧张的备考阶段，考生应该如何保护眼睛呢？

1、不在昏暗的光线下学习
在光线阴暗的地方复习，会损害眼睛，还会造成视力疲劳，所以尽量在光线充足的地方阅读。

2、控制看电子产品的时间
为方便复习，有些同学会将资料拷到手机或iPad上，但长期使用会造成暂时性的视力疲劳，应当限制使用的时间，减少屏幕耀眼的亮光对眼睛的刺激。

3、适及时检查眼睛
不要因为学习时间紧张而忽略了眼健康，尤其是有家族眼病史或者有高度近视的同学，切忌长时间紧张用眼。高度近视(600度以上)人群属于黄斑出血、黄斑水肿的高危人群，长时间紧张用眼可能会引发视网膜疾病，耽误高考。及时检查眼睛才能尽早发现眼部问题。

对于报考军校的近视考生来说，做飞秒激光近视手术是最为理想的摘镜方式，因此建议考生高考前进行一次眼部检查，看是否符合手术条件，提前预约手术，别让近视阻挡你的未来。

告别眼镜，爱尔助力
爱尔眼科泰安医院引进泰城首台IntralaseFS150飞秒激光手术系统，开启了泰

城近视手术无刀时代，与传统的准分子手术所使用的板层刀相比，飞秒激光是通过激光完成制瓣，精度提高几百倍，切割更准确、避免了医源性感染、安全性更高、术后效果更完美。是所有近视考生摘镜的最佳选择。

为助莘莘学子圆梦，爱尔眼科泰安医院完美飞秒直降1000元，顶级飞秒直降2000元，考生凡关注爱尔眼科泰安医院微信公众平台即可凭准考证提前预约近视手术，再享受600元红包特惠。爱尔眼科泰安医院助考生金榜题名！

备战高考，爱尔助力
一：不做题海战术

距离高考时间越来越近，这时不能够再把时间花在题海战术上，应该把更多的时间分配到各科的基础复习当中，然后在每天复习完之后，再适当选择一些题目出来练习。

二：注重课本知识点的复习
在这么短的时间，想要有一个突破性的提高，基本已经很难，同学们应该把更多的精力放在课本知识点的掌握与复习当中。

三：分析自己的优势弱势环节
复习时，要客观理清自己的优势科目、弱势科目。

四：放松心情，合理抑制情绪
考试将近一定放松心情，“条条道路通罗马”，成才之路万千条。高考只是开启未来的一扇大门，并不是唯一的成才之路，考生要以平和的心态参加高考，家长也要以平和的心态看待高考。

五：规律生活是关键
高三一年的生活安排，关键在于要有规律，不要轻易打破惯有的生活规律。

六：视力问题不容忽视
假如你的眼睛呈现下列症状，就要及时就医。

- 1、视力突然大幅下降；
- 2、看物体时感觉眼球中央有灰黄色的团状粒，有阴影；
- 3、看字变形，感受物体变小，变远；
- 4、看直线成歪线；
- 5、眼睛一直强烈疼痛，基本无法看书，休息也不能减轻疼痛感，同时眼睛有充血，怕光。这也许是青光眼的症状；而视物模糊是眼部黄斑区的症状，高度近视者属于黄斑出血、黄斑水肿的高危人群。

爱尔眼科泰安医院眼科专家提示：“假如出现上述症状，一定要及时到专业医院进行治疗，以免延误病情，耽误高考。”

屈光专家



李镜海 爱尔眼科山东区总院长 首席疑难眼病专家

擅长领域
飞秒激光治疗近视、疑难白内障、眼病诊疗。
个人简介
山东最早开展屈光手术的专家之一。原山东省眼科学会主任委员、山东大学眼科中心主任、山东大学齐鲁医院眼科主任，山东近视手术第一人，已行近视手术5万例。



杨敬昌 爱尔眼科泰安医院院长 首席白内障专家 近视手术专家

擅长领域
白内障；青少年近视、斜视、弱视防治；飞秒激光近视治疗；疑难眼病诊疗。
个人简介
山东省眼科医师协会常务委员，原泰安市中心医院眼科医院院长，泰山眼科首席专家。泰山之子，泰安市十大杰出青年。泰安激光近视手术开创者。



刘云川 爱尔眼科济南医院副院长 爱尔眼科集团屈光手术指导专家

擅长领域
擅长各种类型飞秒屈光手术，在应用后房型人工晶体(ICL)治疗超高度近视方面具有丰富的临床经验。
个人简介
屈光手术博士。国内首批获得美国“飞秒激光近视治疗技术”证书的专家之一，在山东最早使用飞秒进行120°反转角制瓣、开展波前像差引导“个性化”治疗近视的专家。



王合刚 泰安爱尔行政医师 屈光、视光科主任

擅长领域
屈光，飞秒激光近视治疗。
个人简介
主治医师，中南大学爱尔眼科学院硕士研究生。师从于我国眼科泰斗于秀敏教授，对飞秒激光治疗近视、青少年近视、RGP、角膜塑形镜验配、视功能检查等临床诊疗有丰富的经验。

专家答疑

问：孩子今年高三想要报考军校，近视400度左右，适合做近视手术吗？

答 如果想要做近视手术，一定要经过眼科医生的全面检查，确认你是否具备以下条件：
1、有摘镜的需求，对手术过程和疗效有充分的认识。
2、年龄一般在18周岁以上。
3、近两年近视度数相对稳定，每年度数发展不超过100度。
4、中央角膜厚度一般在450um以上，术后角膜残余厚度须大于250um。
5、近视度数要低于1200度，远视低于600度，散光小于600度。

6、无特殊眼疾及全身疾病，如白内障、严重青光眼、眼睛急性炎症期、病毒性角膜炎、圆锥角膜、胶原病、糖尿病、免疫性疾病以及疤痕体质等。
只有经过专业的术前检查医生才能根据检查结果判断是否适合进行手术，爱尔眼科泰安医院倡导“安全”、“长效”的近视手术理念，18项全套术前检查，严格排查手术禁忌者，不能做绝不做强。严控手术前后的每一个细节，力争将手术风险降到最低。更多详情可拨打电话：0538-8598666 或登录 www.taianeye.com 咨询预约。

EYE
爱尔眼科·泰安
AIER EYE HOSPITAL (TAIAN)
泰安市城镇职工居民医保定点医院

电话 0538 **8598666**
地址 山东·泰安唐王街107号(泰安广电对面200米)
网址 **www.taianeye.com**



每周好礼相赠