



## 本报助考生一笔之力进校园

# 1650名高考考生领到放心笔

本报新泰6月4日讯(实习记者 石环) 4日,由本报和山东协和学院联合举办的助考生一笔之力活动走进新泰,1650套“放心笔”和部分“高考宝典”送到新泰两所高中考生手中。众考生纷纷表示,收到“放心笔”以后,他们可以真正放心地去参加高考了。

4日上午10点,在新泰市汶城中学高三五班教室里,来自山东协和学院志愿者们,正在将准备好的“放心笔”和“高考宝典”送到每个考生的手里。放心笔袋中包括一支考试用的2B铅笔、一个铅笔刀和一块橡皮,其中2B铅笔是按照最严格的流程生产,均经过检测,广大考生可以放心使用。高考宝典内容则包含各个学科的考前准

备,考生考前的饮食、睡眠等一些生活上的小常识。

领到“放心笔”后,有学生当场试了一下,涂得轨迹均匀,还有金属光泽,而且也不容易折断。“之前一直怕买到假铅笔,影响考试。今天领到这个‘放心笔’我们就不用担心了。”领到“放心笔”的考生陈静说。“领到这支铅笔,让我们更有信心面对考试。”

下午3点,志愿者们又来到新泰一中,为新泰一中的考生发放了“放心笔”和“高考宝典”。新泰一中校务办老师范东卫介绍,每年高考,让考生买到合格的铅笔都是考前准备的重点,高考在即,绝对不能让考试用品的安全问题过多地占用考生精力,“现在实行电子阅卷,不合格的铅笔



汶城中学的考生领到“放心笔”。 本报实习记者 石环 摄

会让考生在书写方面失分,并且,在校的学生很大一部分是住校生,出校买铅笔会占用一些时间,今天你们送来这些‘放心笔’,为考生和老师解决了一个大问题。”范东卫说。

活动当日,本报联合山东协和学院志愿者,分别为新泰市汶城中学、新泰一中南、北两个校区的考生送去了“放心笔”,其中汶城中学450套,新泰一中南区800套,北区400套。

## 楼德镇食药所 进校查食品安全

本报新泰讯 “六一”儿童节到来之际,楼德镇食药所为进一步加强学校及周边食品安全工作,确保广大师生的身体健康和生命安全,有效消除学校及周边食品安全隐患,楼德食品药品监管所开展为期十天的儿童食品专项检查,对辖区内的所有学校食堂及周边食品安全进行专项检查,努力查找和解决工作中的隐患,预防食品安全事故的发生。

从学校食品安全管理、餐饮服务许可证、环境卫生、健康证明、索证索票管理及食品购进查验台账建立、加工制作管理制度、食品留样制度落实情况、餐饮具清洗消毒保洁、使用食品添加剂等九个方面深入查找问题和排除隐患。检查中,对存在的原料采购索证台账不全、添加剂存放使用不规范、非食品袋包装食品等现象,当场下发了整改通知书,并责令其限期整改。

截至目前,共出动执法人员60余人次,检查经营户80余户,查扣“三无”食品40余包,有效净化了儿童食品市场。通过此次食品安全大检查,筑牢了食品经营者的食品安全防线,增强了他们的社会责任感,保障了广大中小学生的身体健康和生命安全。(张纯轶 李衍杰)

## 普及健康知识,指导家庭用药、关爱中老年人健康

# 万里行健康专版每周五与您相约

据国家有关部门统计,2011年我国60岁以上人口接近1.78亿人,占人口总数的13.3%。老龄化社会的焦点问题是中老年人健康,而心脑血管病、糖尿病、骨关节病等中老年人常见疾病直接威胁到人们的健康。

为更好地服务中老年读

者,进一步普及健康知识、传播健康理念、指导家庭用药、关爱中老年人健康,即日起,本报看新泰版将于每周五推出“健康万里行”健康专版。专版内容将包括中老年人及家庭健康知识普及,老年人常见疾病的筛查、健康检测、咨询服务等,我们还将联合社区居

委会等机构,组织开展中老年人关于健康养生、疾病预防、如何有效治疗老年人常见病等方面的经验交流及各类活动,丰富中老年人精神文化生活,指导中老年人合理用药,推荐安全有效的健康产品等等。专版内容将根据不同季节,按季度推出不同的健康知

识内容,让中老年读者了解更多疾病的防治理念以及日常生活的用药常识。

齐鲁晚报新泰工作站致力于为所有新泰地区齐鲁晚报的读者服务,如果您在生活中有哪些健康疾病方面的问题可以随时与我们联系,我们将为您做出最有效的解答。



# 万里行 健康教育 之家庭急救



## 什么是家庭急救?

家庭急救就是病人或伤者被转入救助中心(医院、诊所、卫生室等)之前,在现场对其立刻采取的、行之有效的临时救助措施。就是说在救助人员到达之前,处在事发现场的人员利用现有的条件所能采取的行动和措施。

广义上来讲,家庭急救不局限于在家中的急救,还包括在户外、路上等地点。我们所讲的家庭急救,主要是针对中老年慢性病人突然遇到心肌梗死、脑中风、头痛眩晕、骨折等情况,所采取的应急措施。

在我国现有的国情下,养老机制与发达国家相比还不完善,“家庭养老”是最普遍的情况,也就是说,许多老年人的晚年生活一般是在家中度过,因此,家庭往往是突发疾病的“第一现场”。因为家中没有完善的医疗应急设备,所以家庭急救对于我国中老年人尤为重要。



实施家庭急救的重点,就是病人或伤者被转入救助中心之前(或救助人员到达之前),采取行之有效的救助措施,减轻病人或伤者所受到的伤害,以及稳定病人或伤者的情况,避免或减少死亡事件的发生。



## 通知

应万里行组委会要求,万里行新泰工作站面向我市60岁以上的军人、教师、离退休人员免费发放万里行《中老年家庭急救自助书》和万里行家庭急救药箱,望广大中老年朋友携带有效证件前来登记领取。

领取时间:

2015年6月5日—2015年6月11日(上午8:00—11:30下午2:00—5:00)

领取地址:

- 1、新泰平阳国际中心财富大街118号(南首路东)2楼 万里行新泰工作站 电话0538-6631627
- 2、新汶新建二路桃园小区世纪购物广场2楼 万里行新汶办公室 电话0538-6631628
- 3、新泰市建设局对过机关幼儿园北20米路东3楼 齐鲁晚报新泰工作站 电话0538-7775116

## 学会拨打“120”

说起如何拨打“120”,很多人以为很简单,拿起电话打就行了,实际上没那么简单,接下来我们就说说如何拨打“120”电话。

一旦出现了意外情况,首先要保持镇静,打电话时不可犹豫,待电话接通后要讲清楚以下内容:

- 1、患者所在的详细地址:如xx县(区)xx街xx小区x楼x单元x号,应尽可能说清楚;如附近有xx标志性建筑;如能说清楚行车路线那是最好的。
- 2、患者的病情:简要介绍病人的症状特征,以便医护人员尽早做好各种准备。
- 3、要把自己能直接接听的电话号码告诉“120”,并且电话不离人(手),以便随时保持联系,接受“120”的指导,也可以随时指导救护人员的行车路线。

同时,拨打“120”后应做好以下工作:

- 1、派人到楼下、街道旁或三叉路口等候救护车;
- 2、在只有一个人的情况下,应积极寻求亲友、近邻的帮助;
- 3、要观察病员的呼吸、心跳,一旦发现呼吸心跳停止,要立即做人工呼吸及胸外心脏按压,直到救护人员赶到为止;
- 4、准备好需带物品,商定好跟车人选,尽量准备好一定数量的现金;
- 5、如在预计的时间内救护车仍未到,有可能是堵车、意外事故或找不到地点,应与救护人员联系;
- 6、在呼救后注意避免病员乱投医,不能随意服药、滴水、进食,病员出现异常应尽量与急救人员联系。

——以上内容摘自《中老年家庭急救自助书》