

齐鲁少年夏令营

(快乐成长与爱同行)

肥城励恒拓展培训中心是企业员工、青少年综合素质训练的一家专业培训机构,其中军事夏令营是一种全新的学习方法和训练方式,其主旨是让学生投身于大自然中,通过军事训练磨练人的意志,增强体质,强化凝聚力、向心力;通过室内专业心智训练和创意独特的培训课程,激发每一位同学的潜力,增强团队活力、创造力和凝聚力,从而提升青少年主动进取精神并优化学生综合素质。

学会交际:走出独生子女的封闭空间,学习如何与人沟通,感受合作与关爱的力量。**体验快乐:**在大自然的环境里,让孩子获得一种自由感,心情也会随之好起来。**改变心态:**帮助孩子建立自信、积极的心态,而不会因失败而轻言放弃,学会坚强与承受压力。

任何事业的成功都无法弥补对教育孩子的失败!!

培训主题:让生命自由、快乐的绽放光彩

主办单位:肥城励恒(翦云山)拓展培训中心

培训时间:2015年暑假

安全标准:全封闭管理,专业教练、辅导老师、医护人员全程陪护。

适宜年龄:7—16岁中小学生

培训意义:

1、节假日让孩子参加健康有意义的户外集体活动,感受成长的快乐,认识学习的重要性,对孩子今后学习、生活带来积极的正面影响。

2、缓解孩子在现代社会中所承受的学习和生活压力,引导其树立正确、积极、乐观的生活态度。

3、培养孩子树立正确的人生观、世界观、价值观,建立自我概念模型,整合自我成长资源,定位自己的人生方向。

报名须知:

(1)报名须携带孩子一寸蓝底免冠照两张,两寸蓝底免冠照一张,户口本及家长身份证复印件、入营费用。

军事夏令营的主要培训内容



天才是教育出来的!!!



培训内容A: 理念篇

- a 培养自信,挖掘潜能;
- b 培养孩子的责任心;
- c 培养孩子的好习惯;
- d 培养孩子的人际关系;
- e 培养孩子的学习兴趣;
- f 培养孩子的进取精神;
- g 让孩子懂得感恩父母;
- h 培养孩子的EQ;
- i 孩子今后该如何做;

培训内容B: 实战篇

- a 培养自信,主动进取;
- b 挑战自我,战胜恐惧;
- c 亲近自然,释放压力;
- d 处好关系,关心集体;
- e 关爱他人,拓展心胸;
- f 磨练意志,强健体魄;
- g 热爱学习,挖掘潜力;
- h 挑战极限,实现目标;



(2)自带物品:夏季换洗衣服(含鞋袜)两套、防寒衣、洗漱用品、作业、课外书、双肩背包(出行方便、省力、尽量不要用其他包代替)、必备药品。

(3)禁带物品:手机、游戏机、MP3、玩具、现金、零食等非必要物品。

(4)为保证学习质量,培训期间不建议家长与孩子通讯联络,每日由辅导老师总结孩子的成长进度。

齐鲁少年军事夏令营流程

- 和营员一起在山水间体验户外活动的魅力
- 和营员一起在山水间搭帐篷露营
- 学习用指南针和地图寻找方向、寻宝跑点,全方位体验野外定向、夜间定向和百米定向的无穷魅力
- 学习野外辨认方向、山地地形图的绘制
- 和营员联手参加拓展训练,过“过桥”、乘“有轨电车”、做“信任背摔”、钻“电网”、布“盲人方阵”,同心协力夺锦标
- 接受野战培训,打真人“CS”,体验野战排对攻战的激烈刺激
- 徒步穿越山地、河渠,快乐野餐,观摩、体验悬崖速降,感受真正的户外生活
- 参加篝火晚会,跳兔子舞、放孔明灯,在美丽之夜尽情狂欢!
- 听户外运动知识讲座,丰富知识
- 和营员一起分享活动感受和收获,给自己最好的成长契机
- 和营员一起分享活动感受和收获,给自己最好的成长契机

翦云山少年勇士营(肥城营区)

D1:早上集合出发赴营地---肥城AAA级景区---翦云山

上午---办理入营手续;认识教官、发放军服及物品、组建编制。开营仪式:竞选班长、排长、授旗仪式,集体宣誓、承诺,教官、学员发言;

下午---团队建设、军纪学习、设计队名队旗,建立团队归属感。

晚上---班务会:明确纪律;2、学习整理内务卫生,学会生活自理能力;3、自卫队组建。

D2:早上---早操

上午---军事训练:立正、稍息、停止间转法、蹲下、坐下等。

自救互救技能实操训练:分组进行骨折固定、伤口包扎、止血、搬运等模拟演习;分组进行灭火训练、模拟地震体验、火灾逃生训练等。

下午---定向越野5公里,15:30点钟开始,18:00结束;

晚上---进行励志教育看军事励志电影;晚餐后做感恩教育

D3:早上---早操

上午---高空拓展:独木桥、高空断桥、攀爬网、绝壁求生;

丛林真人CS体验(彩泥涂面)

下午---模仿“爸爸去哪儿”剧情:由教官和辅导员带队,到邻村各家各户“买或讨食物”,看哪个组花最少的钱,讨或买最多的食物,然后交至食堂,食用自己的劳动所得。

晚上---学唱军歌;2、自卫哨、巡逻。

D4:早上---早操

上午---定向寻宝,5人一组,按地图指示寻宝,以完成时间先后评

奖,获奖组获得奖品;

下午---下午学习泥塑艺术,制作自己喜爱的卡通人物、动物;

晚上---篝火晚会、烧烤;2、烟花燃放、放飞心情;

D5:早上---早操

上午---拓展训练:背夹球、穿越电网、能量传输、不倒森林

真人CS;

晚上---故事会、国防教育讲座;2、自卫哨、巡逻。

D6:上午---放飞梦想,唱响翦云山,夏令营乐翻天演唱会。

我要留言:营员心声、营员祝福、签名仪式及;

闭营仪式:军事阅兵、总结回顾、“优秀标兵”表彰;

下午---整理行装:营员教官互相告别,结束夏令营生活。

报价:980元/人 赠送:训练服、帆布背包(价值78元)

适合年龄:6—16岁在校学生

接待标准:

1、住宿:多人空调间

2、用餐:4菜一汤(2荤2素,大盆量),面食为馒头、油条、蒸包、米饭。

3、门票:旅游景区大门票

4、用车:空调旅游车

5、赠送:旅行社责任险、人身意外险

6、教官训练费

开营日期:

第一期:7月6---11日;第二期:7月13---18日;第三期:7月20---25日;第四期:7月27---8月1日;第五期:8月3---8日;第六期:8月10---15日;第七期:8月17---22日。

日照少年海军陆战队营

课程安排:

第一天:吹响集结号,军歌嘹亮

早上各地集合赴营地---日照齐鲁少年军事夏令营营地

上午:办理入营手续;认识教官、发放物品、组建编制。开营仪式:竞选班长、排长、授旗仪式,集体宣誓、承诺,教官、学员发言;军事训练:立正、稍息、停止间转法、蹲下、坐下等。

下午:团队建设、军纪学习、设计队名队旗,建立团队归属感。

晚上:1.班务会:明确纪律2.学习整理内务卫生,学会生活自理能力3.自卫队组建。

第二天:“边防巡逻”,沙画表演,亲情教育

早上---早操、军事训练

上午:【灯塔风景区游览】:【万平口风景区游览】

下午:【日照金沙文化体验馆】,观看沙画表演,体验儿童沙画,参观各种沙文化产品展示;

游览【日照蓝湾欢乐世界】,乘坐快艇或竹筏两种水上交通工具上下岛,岛上可观看变脸、喷火、少数民族等演出;

晚上---进行励志教育看军事励志电影;情感培训+感恩教育学习;学会感恩、学会珍惜。

第三天:沙滩运动会,我的军营生活

早上---早操、军事训练

上午:沙滩上来一次别开生面的运动会,沙滩足球赛,举行沙滩排球、拔河比赛;

下午:沙滩上军事基础训练:立正、稍息、停止间转法、蹲下、坐下等;熟悉次日的训练场地;培养学员坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风,挑战极限,激发潜能,锻炼意志,增强体质。

晚上---海边烧烤、才艺展示、篝火晚会、烟花燃放、放飞心情

第四天:国防教育,军事素质提升

早上---早操、军事训练

上午:野外生存+自救互救训练:沙滩拉练,培养团队意识,乘橡皮艇模拟陆军渡岛,掌握划船要领,学会协调配合,让营员在享受大自然赋予宝贵财富的同时,增强健康体魄,提高生存适应能力。

下午:举行砌沙雕比赛;沙滩地雷战(布雷、排雷对抗);沙滩伪装隐蔽、沙滩真人CS。

晚上---1.故事会、国防教育讲座;2、自卫哨、巡逻。

第五天:依依惜别,军营生活在心中

早上---早操、军事训练

上午:我要留言:营员心声、营员祝福、签名仪式;闭营仪式:军事阅兵、总结回顾、“优秀标兵”表彰;

下午:整理行装:营员教官互相告别,结束夏令营生活。

活动接待标准:

◆交通:保险、手续齐全的旅游巴士+多年驾龄司机;

◆住宿:日照训练基地,酒店双人标准间(空调 独立卫生间 淋浴)

◆用餐:4早9正餐(学生营养餐,荤素合理搭配);

◆门票:所列景区门票费用、活动费用;

◆师资:专业夏令营辅导员+营地教育;

◆保险:旅行社责任险+旅游人身意外险;

特别赠送:夏令营营服、旅游包、旅游帽、营员手册、笔、合影。

营期设置:

第1期:7月13日—7月17日
第2期:7月20日—7月24日
第3期:7月27日—7月31日
第4期:8月03日—8月07日
第5期:8月10日—8月14日
第6期:8月17日—8月21日
第7期:8月24日—8月28日

齐鲁少年夏令营泰安区域2015年暑假招生计划

一、军事夏令营线路(汽车团,泰安各县区接送)

1、肥城翦云山少年勇士6日营 980元/人(帐篷、宿舍)

2、日照少年海军陆战队5日营 1280元/人(帐篷、宿舍)

3、航母+北戴河海军陆战队5日营 1580元/人

4、“梦幻草原、草原勇士”5日营 1380元/人

二、游学夏令营线路(火车团,不接送火车站)

1、“青春合伙人”走遍云南”云南12日营 3880元/人

2、“我到厦门去看海”厦门8日营 2880元/人

3、畅游古都西安 感受中华文化7日营 1980元/人

4、广州+桂林 漓江 阳朔 夏令营8日营 2860元/人

5、“梦圆奥斯卡·我到横店当演员”6日营 2760元/人

三、草原/海洋户外夏令营线路(总部操作)

1、“我和草原有个约会”7日营 2780元/人

2、大连海洋少年成长6日营 1980元/人

四、周边休闲游线路

1、翦云山一日特训营 98元/人(含午餐、门票、接送)

2、翦云山周末亲子2日营 188元/人(帐篷、宿舍自选)

3、济南野生动物园一日游 128元/人(仅限学生并提供学生证件)

军事夏令营超值赠品(享受价格优惠者不赠送野生动物园一日游):

1、纯棉帆布背包(市场价78元)

2、纯棉迷彩T恤、短裤(市场价88元)

3、济南野生动物园一日游(市场价128元)