

无棣考生家长的陪读生活

“两个月从没睡过一个安稳觉”



中午11点50,刘云做好了饭,就守在窗口等着儿子在楼下的路上出现。



刘云中午包的饺子,成成的胃口显得好了些。

4月份,刘云(化名)从单位请了两个月的假,收拾了一堆锅碗瓢盆和生活用品,在无棣一中对面的安置小区租了一套房子,儿子成成正在上高三,今年就要高考了,当妈妈的比孩子还要着急,为了能让儿子生活上舒适一些,饮食更营养一些,刘云开始了陪读的生活。6月4日,距离高考还有不到三天的时间,刘云一天比一天疲惫,她说,让她觉得累的不是照顾儿子的生活起居,而是不知道如何去调节儿子的心情。

文/片 本报记者 杜雅楠

A 为叫孩子起床养成了生物钟

学校里的早自习每天早上6点钟开始,从住的地方到教室要走8分钟左右。成成早上起床吃不下东西,一般都是下了早读在学校吃,刘云就不用每天早起准备早饭了,但是她要每天叫成成起床:“一般每天5点40左右开始叫,叫个两三遍到5点45左右才能起来。”为了不耽误叫成成起床,刘云定了五点三十的闹钟,响两遍,但是每天不到5点10分就醒了:“总是觉得很慌,就害怕耽误了,一到了那个点儿就会突然惊醒,再也睡不着了。”

刘云说,有一次,自己不知怎么了特别累,闹钟响了以后喊了儿子几声,

迷迷糊糊睡过去了,再惊醒一看表过去十分钟了,赶紧去喊儿子,“醒过来叫他的时候就觉得心里很闷,很慌,像出了大事儿似的。那天是真耽误了,把他叫起来连脸都没洗就跑了。不过就那一次。”两个月来,刘云没睡过一个安稳觉。每天睡觉前想得就是“明天别耽误了叫孩子起床”。

刘云说,原来上班的时候一般都早上七点左右起床,吃了早饭出门8点上班正好,自从陪读以来,自己每天不用闹钟5点10分就准时醒,“成成每天起不来床,倒练出我的生物钟了。”

B 走6里路到早市买最新鲜菜

成成中午12点放学,刘云每天11点就开始忙活着做饭。馒头、一个菜、一个粥,看似简单,刘云却也花了很大心思。她从网上查询饮食营养的搭配:“专家说高考期间要保证考生的营养,但是饮食习惯要和平时保持一致,考前突然大鱼大肉,反而不利于肠胃习惯。”

“每天就我们两个人吃饭,炒一个菜就够了,一顿饭正好吃上,下顿饭再炒新的,不让他吃剩菜。”成成在吃饭上不挑剔,除了不爱吃葫芦和蘑菇,他跟刘云说“你爱吃什么我就爱吃什么,你做的饭我都爱吃”。刘云就每天变着花样给成成做菜,每天成成早上走了,刘

云自己简单吃点东西,就骑着电动车走5,6里路到早市上买最新鲜的菜。“租的房子里没有冰箱,买肉的话就买一小块,当天中午必须吃了。如果中午吃了肉的,晚上就炒个素菜。要是中午没有肉,晚上我就会给他加两个鸡蛋,保证营养。”

“我每天提前熬好稀饭,菜提前十分钟出锅,成成到家吃的时候正好不烫嘴。”做好饭,刘云就靠在窗口朝成成回来的路上看,看到成成回来就赶紧把筷子拿好,“吃完了他就午休一会儿,下午晚自习前只有半个小时,他来不及,就在学校吃,等十点半下了晚自习以后回来再吃一顿,就睡觉了。”

C 每天盼望孩子回来的脚步声

刘云租的房子是一套三居室,房东没住过,只有极其简单的家居,电视、网络全都没有,小区位置有些偏僻,每天送走了孩子,买完了菜,刘云就无所事事,只能“对着窗口发呆”。

“如果上班的话,单位离这里太远了,下班回来就耽误给他做饭了,但是请了假不上班确实是很无聊,出去远了怕来不及,近了又没地方去。”孩子一走,刘云就把“家里”收拾收拾,然后就坐在沙发上对着窗户发呆。“也不知道在想什么,有的时候还突然掉眼泪,替孩子着急,也替我自己着急。”

晚上刘云更是不知道该怎么办,偶尔躺在床上,也睡不着觉,来回翻身,天气一热,刘云更是坐不住,一会儿溜达到阳台,一会儿到厨房里看看晚上要做的菜准备好了没有。大概10点左右,刘云就开始准备这一天的最后一顿饭,然后坐在沙发上等儿子回来。楼上有一个上四年级的小男孩,晚上十点多回来爬楼声音很响,刘云立刻打开门发现不是成成。“我每天晚上就盼着听到楼道里儿子回来的脚步声,他回来了,我也就心安了。”

D 希望能把好心情传递给儿子

临近考试,成成的状态不太好,总是逼着刘云答应他让他“复读”,“我不敢答应他,他上高三这一年不知道怎么了,心思一直不在学习上,成绩也比原来下滑了很多,上次模拟考试语文还交了白卷。他自己也说高三这一年耽误了,希望复读,上个好学校。我怕答应了他高考的时候就好好考了。”

看着儿子成绩不稳定,精神也不好,刘云比儿子还要着急:“他现在每顿饭吃饭也吃不多,心情不好了一个大小伙子一顿饭就吃半个馒头,我看在眼里,疼在心里,又不知道该怎么解决。”刘云

说,成成的性格本来就很内向,不喜欢说话,有什么问题就自己憋着,又容易“认死理”。刘云心里着急,但是在儿子面前还是摆出一副开心的样子,希望能把好的心情传递给儿子。

“还好他愿意跟我聊聊心事,聊完了他的心情就会好很多,我总是很心疼,唯一能做的就是陪着他一起经历。”刘云说:“我知道他自己压力很大,但是高考已经近在眼前了,当前最重要的任务就是先完成考试,我就希望他能坦然的面对这次考试,不管考好考坏,他还有我们都一起努力过了,明天的事情,就明天再去烦恼吧。”