



伴考2015

让我安静高考



壹点妹 赶考记



扫一扫, 听壹点妹拉高考

距2015年夏季高考还有两天,这两天如何复习,考场上有没有“通关秘籍”? “壹点妹”找到了市实验中学各科经验丰富的老师,听听他们都有什么高招。

本报见习记者 张明轩

语文老师:注意试卷上所有信息

市实验中学语文老师樊海英建议“壹点妹”,最后检查时,需要再看一遍题目及有关材料,避免审题错误;文字题看清字数、句式、段落要求;注意试卷上所有信息:副题、作品的出处、写作时间、作者的情况、相关注释

等等;既然出现,肯定有用! 樊老师强调,高考作文原则是感动心灵,用抒情的笔触写出理性的情怀;开头要有吸引力;忌犯“入题慢”的毛病;议论文要尽早进入分析说理,扣住话题,三言两语,击中要害,干脆利落。

数学老师:小括号内往往是解题关键

市实验中学数学老师刘国庆告诉“壹点妹”,试卷上的参考公式,大部分是有用的,数学高考题的容量是在2个小时内完成主、客观题共21个题,考生要准确运算,宁慢勿快。假如速度与准确度不可兼得,就要舍快求

对;数学题目中小括号内的内容,往往是解题的关键部分。 刘国庆老师强调,高考试卷不会出现题题都难的情况,考生不必过度担心题目难度;另外,不要过于纠缠最后两道大题,做好前19题才是关键。

英语老师:不要强迫自己听清每个词

市实验中学高三英语组老师向“壹点妹”支招,做听力题,不管听什么材料,注意力一定要集中在整体内容的理解上,千万不能只停留在个别单词或单句上,听不清时马上放弃,不要强

迫自己听清每一个词。 对阅读理解,老师强调,正确选项不会含过分肯定和绝对意义的词,覆盖面不会过大也不会过小;正确答案经常与中心思想有关,具有概括性。

物理老师:考前看看知识网络图

对于物理知识,市实验中学高三物理组老师王新清对“壹点妹”说,考前复习要重视课本,阅读一些参考资料中编织的知识网络图 and 自

己整理过的好题和错题。并且在阅读的过程中需要融进自己新的思考,使好的方法应用更灵活,使自己对错误的认识更深刻。



张店一中高三某班一学生在教室内静静复习,迎接高考。 本报记者 王鸿哲 摄

老师最后的叮嘱

- 考前两天如何利用,有啥答题秘籍
- 市实验中学名师向“壹点妹”支招

政治老师:2014版教材变化内容是重点

市实验中学政治老师路媛媛建议“壹点妹”,做选择题第一感觉很重要,选定后,除非有非常大的把握否则不要轻易改动;主观题作答顺序为:审设问-审材料-调知识-写答

案。政治要重点关注2014版教材内容变化部分,并对其进行强化记忆。此外,考试时间的合理安排也很重要。一般来说,文科综合35道选择题应该在25-35分钟内容完成。

地理老师:不要小看“近年来”“该季节”

“地理要注意审题,不要忽视“此时”、“该季节”、“近年来”等看起来不太重要的信息” 市实验中学地理老师李连慧告诉“壹点妹”一条答题技巧,不要忽视“此时”、“该季节”、“近年来”等看起来不太重要的信息。如试题的设问是“近年来,某

地荒漠化面积显著增加,其原因最可能是”,实际上“近年来”就是提示考生应选择人为原因,因为一个地区的地形、气候等自然条件在短时间内一般是不会变化的。此外,地理选择题多以题组的形式出现,有时上题正好是解答下一题的重要条件。

历史老师:把教材基本知识点落实到位

市实验中学历史老师李鹰说,历史备考注意三点:一、回归教材,夯实基础,突出主干知识;二、熟悉通史体系,完善知识网络,提升思维高度,注重培养知识综合能力;三、调整心态,增强

自信。 李鹰老师强调,考前复习中,依然要把教材基本知识点落实到位,并不断拓宽和深化认知,巩固记忆成果,才能在高考中立于不败之地。

生物老师:进行题组训练,巧妙得分

“在距离高考还有两三天的时间里,最省时、最有效的抓住核心考点的方法就是进行题组训练,研究得分规律,向每个题至少多要3分。”市实验中学生物教研组组长李艳梅这样叮嘱“壹点妹”。

如果“壹点妹”是追求完美得分的考生,要研究命题规律,分分必争;如果是追求理想成绩的考生,进行题组训练,巧妙得分;如果是要求尽量多得分的考生应该抓住基础题,合理取舍。

考完一科放一科 不要和同学对题

“壹点妹”就要参加高考了,考前该准备什么,遇到突发状况怎么办,这些问题让我有些慌乱,赶紧找老师寻求帮助。

“壹点妹”:想趁着考前假期,彻底放松一下,什么书都不看了。

老师劝我不要这么做:“你们长时间处于应急状态,大脑中枢已经适应紧张的思维和运作模式,如果突然停下来,反而容易抑郁不安,心慌焦躁。大脑保持适当的刺激,考场上才能灵活运用。”

“可是我觉得紧张啊,我该怎么办?”我有些担心地问老师。

老师对我说:“其实心理学专家都认为,适度紧张有利于集中注意力。”

“对了,考完千万不要和别人对题,或者反思自己哪些题目没做对,这样很影响心情。考完一科放下一科。”老师叮嘱我。

“壹点妹”:万一身份证、准考证忘了带怎么办?

老师告诉我:“如果已到考点,突然发现忘带身份证、准考证,不要慌乱,也千万不要自己回家拿,可以打电话通知家人送来。因为一旦自己在回家拿准考证的时候遇到交通堵塞等意外,很可能直接失去参加考试的机会,得不偿失。”

“壹点妹”:如果自己不小心损坏了试卷或答题卡怎么办?

老师又叮嘱了几个考场上比较重要的问题。“拿到试卷后,应仔细通览全卷。若发现试卷有重印、漏印或字迹不清现象,应立即向监考老师报告,及时调换。如自己不小心损坏了试卷或答题卡,也应立即告诉监考老师,他们会帮你调换备用试卷或答题卡。”我一边听一边点头,这些真的很重要。

老师又补充:“如果你迟到了几分钟,千万不要慌张。多做几次深呼吸稳定情绪,平静心情,在答题卡和试卷上填上姓名和准考证号等,抓紧答题。要给自己积极的心理暗示:“我复习得很好,一定能考好的。”

实习生 周一

土地转让

我在淄博市文昌湖旅游度假区新征土地一处,现部分对外转让,有意者请与以下电话联系

13589554683
13589554603

淄博2015 奇石玉器收藏品博览会



时间: 6月6日—6月17日

地点: 黄金一号公馆北邻

张店区华光路与西六路交叉口西北角

产地厂家直销 省去中间环节
价格超低 欢迎参观!