



麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话
2171788

回家过年

淄博外语学校 张茜 指导教师 曹世法

盼望着，一年中最美好的一段时光到来。

在一天，与家人在一起，守好经过的一年，守好这一年里所有的心情，守好自己的本心——这是我们渴望而必须要做的。

成熟

夜里，家里正式开始了新年第一次的聚餐，一家人忙碌的身影也终于有了些许停顿。

越发帅气的哥哥在饭桌上侃侃而谈，大家都面带微笑倾听着。他一边说一边敬酒，话题像是永远也说不完。

而当他说到“我真的很想家，很想念爸妈”时，舅妈的眼睛中已经隐约有泪光闪烁，舅舅的眼眶也泛了红。哥哥忍住快涌出的眼泪，抽噎道：“真的只有自己工作了，才能感受到父母以前的种种不容易。”

一桌的人都沉默了，只有微不可闻的抽泣声和勺子敲打餐具的声音。

哥哥即兴唱了一首歌，歌名叫《父亲》，唱到“一生要强的爸爸，我能为你做些什么，微不足道的关心，收下吧”，舅舅和舅妈的眼泪终于决堤。

届时才发现哥哥真的变了，原本阳光开朗的大男孩，已经变成了可以独当一面的男人。

一年过去改变的不仅是年份，还有心性。哥哥的成熟则给了我最大的震撼。

感动

送走哥哥他们，我和父母陪

着姥姥姥爷在厅里聊天。

不知不觉竟已经到了深夜。姥姥因为劳累就在沙发上睡着了。姥爷看到却没有说话，只是从房间里拿出了一张毯子轻轻盖在她的身上，而后继续看电视。

“姥爷，您不睡吗？”我问道，现在将近12点了。

“你姥姥还在睡着，姥爷得等着她呢。”听妈妈说，姥姥姥爷结婚这么多年来，姥爷总会大度地包容姥姥所有的小耍赖。他们的感情虽然没有那么热烈，却仍蕴含着久伴的甜蜜。

我看着姥爷有些佝偻的身形，好心情一扫而空。头发、眉毛花白，皱纹堆满了脸颊，描绘出时间的流逝。而再看看熟睡的姥姥，我甚至要掉下泪来。头发才染过不久，一头乌黑看上去十分精神，可与脸庞相衬，却又衬出一种苍老和无力……

我的年纪已不允许我再去撒娇，我要做的，是尽力帮父母将老人的生活打理好，让他们能够享受自己的生命。

一年过去升华的不仅是生活质量，更有满满的，我对家人的爱。愿，时光荏苒，父母常安，儿女陪伴，永不孤单。

白驹过隙般消逝，时间不会为任何人而停滞它的脚步，这也许是世界上唯一平等的事情。

我们就是在这时光荏苒中，从稚嫩走向成长，从成长走向成熟，最后从成熟里找到自己。

回家过年，是因为那里有我们的本心，有我们渴望的爱，还有我们的根。

回忆，不曾留下遗憾

淄博外语学校 靳庚辰 指导教师 曹世法

喜欢我们当初的模样，简简单单的美好。

走过初一的好奇，穿越初二的好动，翻过初三的躁动，一转眼，我竟成为了一名初四的毕业生。这个学期比起以往，总显得那么孤独。我第一次感觉到了无助的压迫感，感觉到了只能靠自己的残酷。

暑假里，每天要坐很长时间的公交车，就这样来回奔波于补习班和家。早上六点多钟出门，中午随便吃几口泡面，晚上六点多回家，做功课到十点。日日如此。其实一开始我是很想放弃的。最后我撑住了，我终于学会了自己承受孤独，明白除了坚强，我别无选择。我以为我可以在开学考试中出类拔萃，我以为我可以一鸣惊人，但这一切，仅仅只是我以为。

是的，我考砸了。

我开始怀疑自己的努力，我开始气馁，我开始沉默。日子就这样煎熬着，每天晚上我的心都会莫名的酸楚，我不想让父母知道我的压力，我不想打扰朋友，我不愿找老师诉苦。

积压了很久的事情总会有一秒突然爆发。果真，一模考完化学后，我再也忍不住自己的泪水，悄悄地跑去找老师，大哭了一场。很显然，老师被我的行为吓了一跳。在这一刻，仿佛世界都静止了。这时，老师突然开口了：“我知道你现在需要的不是我的安慰，只是想找一个地方能够好好发泄，这次考试如果能发现问题，那也很值了。”是啊，我

恍然大悟，我开始反思为什么要隐藏自己的情绪，为什么要这么封闭自己，这还是以前的那个我吗？

良久，我冷静下来。老师叮嘱我说：“不要轻易向别人露出你脆弱的一面，但也别太假装坚强！”我静默，向老师道谢。然后走向卫生间，看了看镜子里面新的我。虽然鼻尖是红色的，虽然还是泪眼朦胧，但是我知道，我勇敢地跨出了新的一步。

此后，我时常收到老师的小卡片。上面写满了鼓励、祝福、期望。甚至老师对我学习态度认真的感谢。每次把卡片拿在手里，都感受到炙热的温暖，都能闻到清新的香气，弥漫在我的心里。

初中生活的点点滴滴都印刻在每位同学的心里。天真烂漫，无忧无虑的我们；激情四射，活力无限的我们；努力拼搏，团结向上的我们；简简单单，脚踏实地的我们。

翻开抽屉，数点往事记忆，思绪如浪如潮。感动、快乐、苦恼、兴奋、抑郁、不安、紧张、骄傲，几年时间里，和大家一起经历了太多太多。所有好的、不好的回忆，都将在这个夏天，变成心里的秘密。

放下过去，释怀自己，感谢让我抹不去的曾经。

希望多年以后，走远了的我们，还能看到生命最初的模样。还能记得，一起跑操时，夕阳艳如一颗红樱桃，天空绚烂的颜色，可以做一件跳舞的衣裳。

近视矫治已经进入非手术时代

在刚刚结束的2015年第十五届国际眼科学术会议上，麦迪格塑形组合再次成为各国专家关注的热点。该项技术专为中国学生设计，利用物理原理，无需手术，即可让近视学生摘掉眼镜。目前，已有十余万中国学生通过该项技术成功摘掉了近视眼镜。

我们知道小树长歪了，用木棍进行矫正，一段时间后，小树就会笔直的生长了。麦迪格塑形组合技术正是通过在夜间配戴一种多维塑形镜片，依据流体力学原理，并借助眼睫的自然压力，对角膜进行整夜的健康塑形，使角膜中心区平坦，周边区逆几何改变，重塑角膜曲率，从而恢复正常视力。白天，学生在大量近距离用眼时，使用麦迪格智能防护镜，可有效缓解视疲劳，防止新的近视再次产生，从而巩固塑形镜的矫治效果。麦迪格塑形组合解决了矫治量大于用眼量的关键难题，通过“角膜塑形组合技术”，600度以下近视学生白天不戴眼镜，即可拥有清晰的裸眼视力。

为帮助更多的学生及家长了解这种先进的近视矫治技术，争取让近视学生摘掉眼镜，本报联合美国麦迪格(国际)眼视光中心举办“了解近视眼·科学治近视”公益活动，带您了解这项近视矫治技术。淄博市8-18岁近视学生及家长均可报名参加。前50名报名的孩子可获得价值168元的“智能视力防护仪”一台，所有检查不收费。

活动热线:0533-2171788。

(张军)

记忆里的那杯“春雨”

淄博外语学校初四(4)班 孙英爽
指导教师 曹洁

矮纸斜行闲作草，晴窗细乳戏分茶。——陆游

家乡的后山种着一片茶。新生的柔嫩淡绿的苗芽，害羞地躲在杂草丛中，素素妆，淡淡笑。

那是一片金黄的山茶，当空烈日迸射出威光打击着刚硬的山茶；那是一片殷红的山茶，欲颓夕阳遗留留下光辉滋润着靡弥的山茶；那是一片白亮的山茶，婆娑月影浇灌着爱的山茶。

春，孺慕。爷爷总披着蓑衣为我采山茶。他脚边的竹篓已堆满茶的幼叶。他佝偻着宽实的背，手指灵活地掐去叶尖儿，慢慢积攒在手掌中。我凑上前去，爷爷逗我，就把手中的茶叶抛向天空。茶叶便漫天飞舞，纷纷飘落。这时，我就会高兴地拍手欢呼：“是春雨，是春雨！”回到家中，爷爷要先把茶苗炒干，他用手将烤干的茶叶翻炒了一遍又一遍，幼叶渐渐褪去稚嫩的绿变得老成的暗黄。所以我每当喝着茶时，总会感受到一股淳朴的清香。

夏，刷屏。我随父母搬居城市。乡下只留下爷爷和那片茶地。爷爷年事已高，没有那些经历再去修剪它们。杂草侵占了整片茶园，炎炎烈日烘烤了它们，倾盆大雨捶折了它们，电闪雷鸣轰炸了它们。于是，我再也没喝到家乡的茶，爷爷沥尽心血培育的山茶。

秋，枯败。父亲从街上买了一袋红茶，说是产自安徽的祁门红茶。忘记颗茶种在玻璃杯中，将热水缓缓地灌入，腾腾的雾气伴着哗哗的声音，弥漫了整个房间，氤氲的空气模糊了我的双眼。茶虽清淡，但化不开我浓浓的思念。

冬，霜寒。我的爷爷得癌症离开了人世。留给我的是一袋袋山茶，这是他顶着烈日，冒着大雨，给我采摘的山茶。

我将它们泡开，轻轻地小啜一口这香茗，那果然是春雨，那确实是春雨！

那是一丝甘甜的苦涩，一抹浓郁的清冽和朴实的幽香。

记忆中的温度

淄博外语学校初四(3)班 刘怡雯 指导教师 曹洁

难得有一个明媚的晴天，坐在暖意融融的屋里，望着窗外灿烂的阳光，还是记忆中那惬意的午后光景，仿佛从未改变。

小时的我总是住在姥姥家，那是一个不大却温暖的地方。那时，我最喜欢看姥姥做手工，看着那剪刀、针线在她手里灵活地舞动着，往往惊叹不已。

每当秋末，枯叶纷飞之时，姥姥就会准备好棉花和布匹。我知道，她又要做棉被了。

我趴在窗台边，出神地望着窗外，只见秋风吹过，那蜷缩在一起的枯叶便摇摇晃晃地掉下来，太过僵硬的身子再也无法舒展开，皱巴巴地落在地上，发出轻微的摩擦声。叶落归根，那泛黄的好似树皮一样的枯叶终于完成了它的使命。

直到一丝冷风吹进来，我才回过神，复又转头望向姥姥，见她那已准备好的工具，便高兴地跑上前想帮忙。其实哪里是帮忙，动作慢不说还总是拿错，姥姥却总是包容着我，耐心地等我玩，笑眯眯的脸上满满都是长辈的慈爱。

姥姥上了年纪，一副老花镜早已悄然架在了鼻梁上，她双手微微发颤，迎着阳光努力对准针眼，然而却是徒劳，那攥成一股的线总是与成功擦肩而过，心里不禁涌上一阵酸涩，望着那有些佝偻的身影，故作欢快地说：“姥姥，我也要穿针。”

轻松地从穿过后又是一怔，竟然这么简单？我沉默地又穿了五六根，长长的细线顺着桌沿垂下，随着风轻轻荡漾，划出一道道柔软的弧线，一直划到了心里。

岁月压弯了她的脊背，模糊了她的双眼，却冻结不了她的手指。五指纷飞，刺入、顶针、穿出一气呵成，瓷白的绒线整整齐齐地排列着。她做的极认真，我看的也极认真。

在寒冷来临前，棉被就做好了，又厚又软，盖在身上，说不出的舒服。

现在，姥姥已不再做棉被，我也渐渐地没有时间在温暖的午后陪着她惬意悠闲的度过。但每每到冬天，总是不由的想起那厚厚的温暖，那是一个老人对晚辈最深沉的爱。

问君何能尔？心远地自偏。采菊东篱下，悠然见南山。

——题记

闲居南山下

晨光熹微，一布衣老人扛着锄头走过山路，走到田间耕作。哼唱着山谣野调，悠闲地为作物锄草。累了便饮上一壶酒，躺在浓密的树下枕着丛生的野草悠悠入睡。醒来便已暮色西沉，站起身拍拍尘土扛起锄头就回家了。他本性爱丘山，这田园生活

青春·校园·成长

淄博外语学校初四(1)班 潘雨晴 指导教师 盛媚

校园如鲜花，散发着醉人的芬芳，传播着爱的气息；校园如雨露，哺育了热血少年，培养了莘莘学子；校园更是知识海洋，教会我那么多，那么多……

多年以后，我仍会记得那样的画面：红色的塑胶跑道衬着绿茵场，篮球场上穿着球衣的身影边挥汗如雨边来回奔跑，跳跃的篮球轻快的旋转，球场边围满了人，加油呐喊声响彻操场，连空气都溢满了热烈的气氛。

那年的那场篮球赛，我们班冲进决赛，全班同学都渴望着第一的称号落在我们班。万众期待之下，最后一场球赛拉开了帷幕。

起初我们班节节胜利，然而好景不长，对方并不泄气，穷追不舍，眼看比分就要被打平。同学们都开始着急。上半场结束时两班打成平手，一开始意气风发的队员垂头丧气。阳光越发强烈，炙烤着一颗颗好胜的心。

很快班主任把全班同学召集过去。同学们心里明白，这一刻，集体的力量最大。“一班！加油！”“一班！必胜”声如响雷的口号震撼着整个操场。那一刻，不由自主

之于他，就如故渊之于池鱼。

东篱下采菊

田间生活没有那繁杂的案牍，日子也被拉得悠长。闲暇时间，他就坐在屋旁的空地上边饮酒边赏菊。向来不为名利折腰的他，弯腰采向东篱菊。那倾注了他心血的菊花，“暗暗淡淡紫，融融冶冶黄”。世人皆知陶渊明爱菊，不知他是爱菊傲视风露，还是自比于那日渐萧瑟秋风中迎风伫立的菊花。

地，我感到心中油然升起一股神秘的力量，就在那一瞬，我第一次深深体会到了“集体”的力量。一个好的集体无论何时何地都不会丢下任何一个人，而每个人都愿意为了集体而成为更好的自己。

正是带着“团结的力量”，下半场场上运动员们你争我夺，有的打得汗流浹背，有的脸涨得通红，有的累得跑不动了仍咬牙坚持。看！他半旋身后，如魔术般抓住了已经飞到头前的篮球，双手一沉，握球放在腰间，右手轮起篮球，侧着身将篮球砸进了篮筐。人人屏住呼吸，眼睛追随着那轻盈的篮球……

最终我们班大获全胜，激昂的情绪伴随着尖叫与欢呼毫无保留的爆发在阳光下，运动员们抱着篮球在阳光下奔跑。

成长，往往在一瞬间。那年夏天的操场上，五十多个人共同喊出的口号影响着我们每一个人。我相信以后的某一时刻，遭遇困难的我们回想起那场球赛，一定会团结如初。团结，它恰似那悬挂的一轮新月，皎洁光亮，它恰似挺拔的苍松，积蓄着万般力量。

抚弦书饮酒

五柳先生嗜爱饮酒，借酒来忘怀得失。亲友大多邀他痛饮，喝醉了便跟客人说：“我醉欲眠卿且去。”喝到尽兴时便会拿出一把无弦琴抚摸，仿佛见到一位故交。琴无弦，但他却格外珍重。宾客多为不解，然他只淡淡道：“但识琴中趣，何劳弦上声。”可见，他抚琴作乐只是自娱，并非为迎合他人。

远离尘俗，闲看庭前花开落；归隐田园，明朝有酒抱琴来。

闲对风光独自游

淄博外语学校初四(2)班 段金曦
指导教师 盛媚