

亲一口,就会让孩子生病?

医生:疱疹性咽峡炎高发,亲吻传染无依据

“

近日,一则标题为《家长们注意了,最近别亲吻孩子》的帖子在朋友圈广为流传,帖子称,最近疱疹性咽峡炎在孩子群体中高发,原因是大人亲吻孩子时通过唾液飞沫将病毒传染给了孩子。不少家长看了都表示担心,为了给大家一个准确的解答,5日记者走访了省城多家医院。

本报记者 陈晓丽 刘雅菲

亲孩子就会让孩子得病吗

近日,市民李女士的朋友圈里有一篇文章转得挺疯狂,文章中提到有一位父亲亲吻了两个月大的孩子,导致孩子得了疱疹性咽峡炎,最终引起多个器官衰竭。文章中说医生表示,孩子抵抗力太弱,亲吻孩子会让孩子生病的。

文章中的例子和观点让李女士十分紧张:“我每天上班之前都有跟孩子吻别的习惯,我真没想到就是简单的亲吻居然会造成这么严重的后果,以后再也不亲了。”

不仅李女士这样,在她的朋友圈里,不少妈妈也都转发了这一文章,有的还在转发的时候写道:“再也不亲孩子了”、“不亲孩子,从我做起”。

亲吻孩子,后果真的这么严重吗?对此,山东省千佛山医院儿科主任王红美

表示,这个说法有一定的可能性,但是说亲吻孩子就会让孩子得病,有点太夸张了。

最近,在王红美看门诊的过程中发现,得疱疹性咽峡炎的孩子确多了不少,“以前在门诊上好几天能见到一个得这个病的孩子,现在一天能见到好几个。”

“疱疹性咽峡炎主要是由病毒引起的,疱疹病毒、EV71病毒等都有可能引起疱疹性咽峡炎。”而疱疹性咽峡炎主要通过呼吸道传播,王红美表示,如果大人本身带有这种病毒,那么跟孩子进行亲吻等密切接触时,才有可能传染给孩子。“亲吻孩子,特别是嘴对嘴亲吻,的确有可能传染给孩子一些疾病。但是真正要预防疾病,更重要的还是注意孩子的个人卫生,勤洗手。”

患儿占儿科门诊量一成左右

5日下午,在济南市妇幼保健院输液大厅,里面坐满了家长和正在输液的孩子,医护人员忙得连吃饭和上厕所的时间都没有。“孩子一直发烧,在家呆了两天没见好,也不怎么吃饭,来医院后医生说是疱疹性咽峡炎,得先输液。”济南市民秦丽华告诉记者,为了照顾3岁的儿子,自己已经请假三天了。

“最近我们医院儿科门诊量确实明显增加,每天门诊量能达到700人左右。”济南市妇幼保健院急诊科主任刘志刚告诉记者,“因为

进入夏季,患有疱疹性咽峡炎的孩子也集中增加,能占到门诊总量的一成左右。”山东省千佛山医院儿科主任王凯也表示,最近半个月内无论是门诊还是病房内都接收了不少因疱疹性咽峡炎引起高烧的患儿。

据介绍,疱疹性咽峡炎夏季较为多见,主要是由于空气闷热、流动性不好,导致细菌和病毒生存和繁殖。从目前来看,今年发病率比往年要高,但是具体原因尚不清楚。不过,绝大多数患儿症状较轻,危重患儿非常少见。



▲市妇幼保健院输液大厅,前来输液的患儿排起了长队。 本报记者 陈晓丽 摄

疱疹性咽峡炎只有咽部有疱疹

疱疹性咽峡炎的早期症状不是特别明显,随后开始发烧,甚至会引起39℃以上的高烧,同时在患儿咽后部黏膜有发红的疱疹,一两天过后容易形成溃疡,导致嗓子疼痛不愿吃东西,婴幼儿则会由于不舒服而烦躁哭闹,流口水较多;有些也可以表现出呕吐等肠胃症状。

据介绍,疱疹性咽峡炎属于肠道病毒感染引起的一种常见多发病,5岁及以下的孩子较为多见。传播途径主要是呼吸道传染,唾液和飞沫等。但是专家表示,与平时是否亲吻孩子并没有直接关系,大人亲吻孩子会传播该病毒并无科学依据。

从病原上来看,与手足口病

属于同类病毒引起的疾病,都会引起高烧。“可从症状上对两者进行区分,手足口病除了嘴巴里有疱疹,手心、脚心和屁股处也会有皮疹,而疱疹性咽峡炎只有咽部有疱疹。”刘志刚介绍道。

在治疗上来看,并不需要特殊的治疗办法,也没有特效药,与普通感冒类似,一般采用对症治疗。发烧时应进行退烧处理,防止高烧引起抽搐;如果高烧或呕吐,应进行输液补充电解质和维生素,防止脱水;疱疹严重的也可使用一些中成药喷剂。王凯表示,一般情况下一周左右即可痊愈。他同时提醒道,由于是病毒感染,该病并不推荐使用抗生素。

物理退烧最好用温水擦身

专家表示,如果家长发现孩子有发烧现象,但是精神头不错,可以正常吃喝和休息,可以在家先护理并观察。通常体温38.5℃及以下可采用物理降温,不必服用退烧药。但是,如果孩子有呕吐、不愿进食、精神萎靡等症状,应立即前往正规医院就诊。

“物理降温时,应使用温开水,用小毛巾或纱布擦拭身体大动脉处,如颈窝、腋窝、肘窝、手心、脚心以及大腿根处,力度掌握在将孩子皮肤擦到微红,才能起

到促进血液循环从而散热的作用。”对于不少人喜欢用酒精加快散热的方式,刘志刚则不建议使用,“酒精会通过皮肤被部分吸收,太小的孩子不适合使用,尤其是高浓度酒精。”

为了有效预防,王凯建议,应注意卫生,家里常通风,尤其是要勤洗手;家长不要带孩子到人群密集的场所,例如商场。如果已感染该病,应注意减少与其他孩子的密切接触,饮食以清淡为主,不要吃甜食,喝饮料。

相关链接

疱疹性咽峡炎

疱疹性咽峡炎是一种急性传染性、发热性疾病,以A组柯萨奇病毒较为多见,偶尔也有其他肠道病毒。除手足口病会引起发烧外,更多婴幼儿的发热是由普通感冒引起,其中大部分是病毒感染引起,不要擅自给孩子口服头孢等抗生素类药物。得了疱疹性咽峡炎的孩子,除了发烧,还有一个特点就是滴水不进。这些症状没有特效药,医生一般是对症处理,比如当孩子出现脱水症状时进行补液,并开出一些清热解暑的中成药,可以起到辅助抗病毒的作用。对发烧并出现口腔疱疹的孩子,喂食后更要更加注意口腔卫生,给孩子漱口,避免细菌从溃疡的伤口进入,造成进一步的感染。

视力不良 应及时补充“视清素”

随着科技的发展和电子产品的普及,手机、IPAD等电子产品已渐渐成为市民生活中几乎不可缺少的一部分。随之而来“视疲劳”、“近视”、“干眼症”等眼部疾病的发病率也越来越高。

美国塔夫茨大学研究发现:人眼在长期看近时会导致能量的消耗,造成眼底营养缺失。如不及时补充眼底所需营养素,就会造成各种眼部问题的发生,比如:近视、老花、黄斑萎缩等。科研人员将

这些眼部所需营养统称之为“视清素”。然而,视清素是人体自身无法合成的,必须依靠外部摄入才能够得以补充,比如多食用胡萝卜、蓝莓等富含花青素、维生素A的食物。

2015年,美国麦迪格公司通过鲜果原液提取技术,成功从富含花青素、花色苷色素(VMHD)等营养成分的鲜果中取出高浓度鲜果原液,并加工成“视清素”口服饮品,这种饮品目前已由麦迪格公司研发成功。



一种远程监测视力状况的移动设备在美研制成功

随着移动互联网的普及,远程医疗、远程保健已经成为必然的发展趋势。2015年4月,在拉斯维加斯召开的国际眼科学会上,美国麦迪格技术人员推出一种可远程查看患者角膜健康状况的“远程角膜监测仪”。这款设备填补了国际视觉领域的空白,现场引起了各国专家的普遍关注。

据了解,远程角膜监测设备可与手机进行匹配(目前仅支持苹果手机),通过手机摄像头与设备自带的微距高清摄像头的智能匹配,实现角膜表层高清图象的采集,可远程通过荧光素染色的方法来观察角膜的表皮细胞形态是否健康。患者只需将拍摄后的图片通过社交软件或专用的APP传输给视光师,视光师就会根据照片对患者角膜的健康状况做

出初步的判断,并给予患者专业性的指导。

具美国麦迪格专家丹尼·贝尔先生介绍,这款产品主要是为角膜塑形镜、RGP配戴者而设计,目的是减少此类患者每月定期复查的不便,借助互联网为患者提供更便利的跟踪服务。对于通过监测仪观察角膜出现健康问题的,还是要及时通知患者到指定的视光中心进行更专业、细致的检查。

