

义工小伙遇不幸,市民轮班守护

他卖肉夹馍为生,生活虽拮据,但总是力所能及帮助别人

以前,生活拮据的他总是力所能及的方式奉献着爱心,而现在,意外摔伤昏迷后,每天病房外都有自发赶来的义工守护着他,曾经得到他帮助的人也在第一时间赶来探望他,为他捐款。

本报记者 公素云

为做慈善学理发

8日,是李康意外摔伤昏迷的第9天,由于肺部感染,需进行切喉手术,排除呼吸道异物。在济宁市第一人民医院重症监护室走廊外,十几个人在病房外共同守护着李康。除了李康的家人,还有自发赶来的义工及他的朋友、同学和那些曾被帮助过的人。

27岁的李康是微山县两城镇人,来济宁打拼两年,每天早上4点起床推早餐车卖肉夹馍。虽然收入微薄,但善良的李康一直将帮助他人当成自己的快乐。一年前,李康加入济宁市慈善总会社会义工三团。

无法从经济上给予别人过多的资助,李康就力所能及地帮助别人。为了照顾敬老院的老人,李康专门通过学习为老人理发,成为唯一主动学习理发的义工。虽然自己不舍得吃穿,但他每次去福利院前,都会特意从网上买来气球和橡皮泥等礼物送给孩子。

每次参加义工活动,李康都会为义工们带来肉夹馍早餐。“康康想得很周到,他还特意夹很多的肉和鸡蛋。他做的肉夹馍也被大家赞为‘高配肉夹馍’。他一直随时随地通过自己的力量来奉献爱心。”义工梁燕说。

“康康的家庭条件有限,但爱笑爱唱的他浑身充满了正能量,能够做的他都做到了。”社会义工三团团长赵颖说。



每天都有自发赶来的义工和李康帮助过的人在重症监护室外守护。(资料图)

他帮过的人纷纷来探望

一场意外改变了李康的人生轨迹。5月31日晚10点,李康骑摩托车回家途中意外摔伤,导致颅骨骨折,颅内多处出血,至今已在重症监护室昏迷9天。

就在李康发生意外的当晚,邻居李征接到电话后第一时间赶到医院,并在重症监护室外陪伴李康两天两夜。

今年5月,李征因手术住院3天,身边没有人照顾,李康便承担起照顾李征的任务,直至李征出院。“刚刚做完手术时,双臂无法活动,是李康每天卖完早点就来医院照顾我,一直到晚上9点。他是个善良热心的人,只要有困难找他帮忙,他从来都不会拒绝。这是值得交一辈子的朋友。”李征感动地说。

“因为收入不多,他平时生活很节俭,自己不舍得吃穿。每次回微山老家,为了省十几块的车费他都要骑一个多小时的摩托车。”李征说,但李康对身边的人却“慷慨大方”,每次收摊后有多余的饼他就送给身边的人,一路上碰到没有吃早饭的朋友和邻居,他都会免费送给他们。

得知李康昏迷的消息后,那些曾经得到过他帮助的人都纷纷来探望,并伸出援手。李征还发动自己身边的同学、朋友为李康募捐,几天内就募捐了一万多元。

三天内捐款五万元

因收入微薄,为节省开支,李康妻子不得不回微山老家照顾两岁的女儿,靠做些手工活维持家用。

为减轻李康家人的负担,义工三团的义工和那些他曾经帮助过的人每天都自发赶来陪伴李康,像家人一样守护着他。有些义工会在下班后第一时间赶往医院,还有些义工在中午下班后为值班义工送来午饭,再从医院直接去上班。昏迷中的李康成了大家的一份牵挂,只有到了这里看看,大家才能放心。

“康康的状况比前两天平稳,医生说需要观察7到14天,可能一个月醒来,可能半年醒过来,也可能一辈子都醒不过来。我们在这里陪伴着他,他一定能够感受到我们的祝福。那么充满正能量的小伙子,一定会渡过这次难关。”义工郑芳说。

李康的父亲和妻子从微山赶来,弟弟也专程从外地请假回来。看到这么多人守护着李康,一家人才得知李康做慈善的事。老人有些意外,同时被义工们的举动深深地感动。“孩子一个人在济宁打拼,无依无靠,看到这么多人像亲人一样来陪伴着他、关心着他,真的很感谢你们。”说着,瘦弱的老人眼里泛着泪花。

在妻子吴会会眼中,李康是一个好父亲、好丈夫。“只要是朋友有困难,就算委屈自己也要帮助别人。他每天都会打来电话和女儿聊天,就在他出事的当天中午,我们才刚刚通过电话。”吴会会说。

一个生活困难的人,用自己的方式传递爱心。一个平凡的人,用生活中点滴的善举感动着身边的人,同时也得到大家的尊重和热爱。在出事的前3天里,大家就募集了5万元善款,截至目前,善款已近10万元,为这个贫困的家庭解决了燃眉之急,给了李康生命的希望,也给了这一家人希望。

平凡中也有伟大,您的每一句问候和每一笔善款都是爱心的接力。
爱心电话连线:13954726855
爱心账户:6212000101007518252
户名:孙红
开户行:济宁银行吴泰润支行
联系人:孙红 15553707796

临沂首条高架路今建成通车

为我省除济青外地级市第一条,横跨城区南北

本报临沂6月8日讯(记者 高祥 通讯员 王庆龙) 经过两年多的建设,横跨临沂城区南北的江泉高架路将于9日建成通车。该条高架路北连临沂北城新区,跨过兰山老城区,南接罗庄区,全长11.6公里,双向六车道,设计时速为80公里/小时。作为国内民营捐建的第一条,也是我省除济南、青岛外的地级市首条高架路,江泉高架路建成通车,将极大地缓解临沂城区交通压力,促进城市合理布局和建设发展。

“江泉高架路将带动城市‘半小时生活圈’的形成,对临沂市民的出行购物娱乐选择,有了全方位的优化,方便、省钱、优质将成为民众最关心的话题,而区位、距离等因素将逐渐淡化”,临沂罗庄商城管委会主任,盛庄街道党委书记黄慧林介绍,高架路的架通,将加快罗庄北部商城的发展步伐,使城南商圈的区位优势更加突出。

据介绍,这条全长11.6公里的高架路由临沂华盛江泉集团捐建,2013年2月举行开工仪式。开工两年来,江泉高架路的施工建设备受临沂市民关注。

临沂市住建局工作人员分析,高架路开通后,不仅带来交通的便捷,而且也将为临沂城市发展带来宝贵的机遇,长久以来,穿石铁路将临沂城区南北分隔,制约了临沂城南尤其是罗庄区城市建设的发展。由于高架路的南入口紧邻罗庄区规划建设北部商城和临沂市政府重点打造的火车站片区核心商圈,再加上近年来城南商圈已初具规模,高架路的开通必将加快罗庄与主城区的全面对接,使临沂城区发展布局更加合理,对临沂建设鲁南苏北区域性特大中心城市具有里程碑意义。

高架路承担着临沂市区南北交通大动脉的主通道功能,使原来高峰时段近40分钟的行程缩短至10分钟左右,大大提升了中心城区的交通效率,快速连接北城新区、兰山老城区与罗庄区,对增加中心城区的凝聚力与辐射力起到重要作用。

我省三名赴尼泊尔救灾勇士回家

负责检修保养工程机械,为我省民间唯一抢险队

本报临沂6月8日讯(记者 高祥 通讯员 吕永国) 经过8天的长途跋涉,参加尼泊尔抗震救灾抢险的力士德工程机械抢险队王春等3人,昨天与3台挖掘机一起,返回临沂市临沭县厂区。抢险队所在的山东常林集团在公司大门外举行仪式,数百名职工列队相迎,欢迎不顾生命危险在西藏自治区及尼泊尔境内抢险救灾的3位勇士回家。

救援物资无法及时送入,几十万灾民生活受困,大型机械作业成为救援的主要方式之一。

抢险队成员王磊介绍,4月25日,尼泊尔发生8.1级强烈地震,地震同时波及我国西藏日喀则等18个县区,造成重大人员伤亡及财产损失。在这场强震中,由于道路和城镇受损严重,大量救

地震发生后,王磊所在的山东常林集团领导指示,要求驻西藏人员迅速调拨西藏附近的公司所属工程机械设备到一线去参加救援。王磊与另外两名同事迅速组建了力士德工程机械抢险队。5月1日,常林集团旗下力士德3台220型挖掘机被参与救援的武警部队选中,投入抢修道路、废墟清理、次生灾害救援、灾后重建等工作。王磊等3人装备完挖掘机随运输车辆赶赴灾区参加救援工作。

药物催眠——麻醉大脑,伤神经;
酗酒入睡——伤肝,伤肾,伤大脑;
读书入眠——伤眼,伤肝……

数羊入睡——伤心又伤神;
睡前运动——又乏又累又遭罪;

天麻养心调肝 睡到自然醒

天麻养心调肝 自然入睡区别于“催眠药”

很多人习惯性地认为失眠是神经衰弱,用点“催眠”药就处理了,其实失眠并不是一种单纯性问题,失眠必须根据“求本”的原则应对,以调肝血,养心神为根本出发点,心肝双调抗失眠。如果您的肝经没有调理好,肝经就会阳盛,阳盛就会火旺,扰乱心神,心神不安您就睡不安稳,天麻入肝经、平肝阳,调肝血,酸枣仁入心经、养心神,两者配伍,心肝双调。

深睡眠,醒来神清气爽

睡眠质量的好坏决定于“深睡眠”。深睡眠期,人的大脑皮层细胞处于充分休息状态,此时的你听不到外面的任何吵闹,别人也很难把你唤醒,一觉醒来,你会感到神清气爽。

研究表明,2小时的深睡眠远比8小时的浅睡眠质量高很多。同时,深睡眠状态中,人体内可以产生许多抗体,增强抗病能力。

不当“药罐子”睡到自然醒

营养屋天麻软胶囊,新鲜天麻提取,配伍野生酸枣仁,不含激素,不伤胃,经正规审批,具有改善睡眠的功能,坚持服用,有困意一会就能入睡,一觉睡足7-8小时,逐渐恢复正常睡眠。

晚上踏踏实实睡个好觉,第二天起床感觉神清气爽的,全身轻松,精神爽,干劲足,很多“小毛病”都没了,真是太舒服了!

老失眠、记忆力下降、头晕目眩,甚至导致抑郁

- 1.老失眠身体免疫力降低,对各种疾病的抵抗力减弱。
- 2.长期失眠会导致高血压,心脏病,高血脂。
- 3.记忆力减退,头痛,失眠后往往会出现萎靡不振,头昏脑胀,耳鸣,健忘,神经衰弱等。
- 4.影响工作、学习和生活,失眠导致工作效率降低,易发怒,与人相处不和谐,抑郁,焦虑,烦躁。
- 5.植物神经功能紊乱,长期失眠造成注意力不集中,思维紊乱,发生抑郁,焦虑,大脑皮层功能失调等问题,严重则会导致精神病。
- 6.过早衰老,失眠使抵抗力降低,体质下降,引发多种疾病。

营养屋 天麻 中医证实:天麻养心调肝 对顽固性失眠尤为突出

《黄帝内经》:肝藏魂,心藏神,心肝失调则失眠多梦,易醒
初期:失眠症状缓解
中期:心悸多梦现象好转
后期:精神状态改善



“国民媳妇”海清推荐

养护心脏吃辅酶Q10 每盒吃1个月,原价118元 1年量12盒588元,相当于49元/盒

今天订购 49元/盒 限前100名

- 生物发酵
- 天然萃取
- 超高活性