

告别沙眼盲 关注眼健康

济医附院与嘉祥县人民医院联合开启“爱眼日”义诊



本报济宁6月8日讯(记者 齐兴 通讯员 赵楠) 每年6月6日为“全国爱眼日”，今年爱眼日的活动主题是“告别沙眼盲，关注眼健康”。为了大力宣传我国防治沙眼政策，济医附院专家团队来

到了嘉祥，开展“爱眼日”大型义诊活动。

济医附院眼科主任李永华博士带领眼科专家一行8人联合嘉祥县人民医院，组成了义诊专家团队。此次义诊主要介绍包括眼

治性盲性沙眼，白内障复明、预防糖尿病致盲、关注未矫正屈光不正等防治沙眼，传播沙眼防治及其他眼保健知识，提高公众的眼保健意识，积极引导广大群众关注眼健康。

活动现场，有一位特殊的中年男性患者，消瘦的身材，朴素的穿着，黯淡的眼神，手里紧握着发黄的旧病历记录本，在妻子的搀扶下蹒跚走来。李永华热情接诊了他，查体发现：患者右眼已经摘除，并有大量黄色分泌

物；左眼视力极差，眼前指数，视神经色淡，建议行进一步眼科专科检查。李永华和嘉祥县人民医院的眼科医生进行了交流，指导患者当地就诊的诊疗计划和需要转诊的情况。

“看电视知道有附院的大专家来义诊，我老早就准备好了以前的病历。一听说是附院的博士来嘉祥，我赶紧拿着以前的病历，搭车就来了。谢谢李博士的建议，让我心里有谱了！”面对李主任的热情与真诚，这位患者很是感激。

本次义诊活动，为近百名嘉祥县群众提供了咨询与检查，发放眼科疾病宣传资料近百份，筛选出白内障10人，翼状胬肉4人，青光眼4人，糖尿病视网膜病变1人，不仅为眼疾患者开展了有效的救治工作，还为广大群众爱护眼睛、预防近视等做了大量有益的保健知识宣传，更重要的是增强了人们的爱眼、护眼意识，对防治沙眼工作起到了积极的推动作用。

关注“星星的孩子”、脑瘫儿童

全国儿童保健康复技师在济宁培训

本报济宁6月8日讯(记者 齐兴 通讯员 崔凯) “星星的孩子”，是对孤独症儿童另一称呼，他们在社会交往、言语发育上存在不同程度障碍。和脑瘫治疗一样，均属世界性难题。5日，全国儿童保健康复技术培训在济宁举行，重点就对孤独症、脑瘫治疗进行培训。

“孤独症患病率在逐年提高，至今还没找到确切的病因，而对这些孩子的尽早康复治疗，能够很好改善病况。”任城区妇幼保健院儿童保健康复中心主任关春荣介绍，中国至少有300

万孤独症患者，占我国儿童精神残疾的首位，“孤独症患儿的治疗一般需要长期系统的康复教育和训练，家长需要足够的耐心与关爱面对长达数年的治疗时间，更重要是，社会需要培训更多的专业儿童保健康复师。”关春荣表示，社会上康复教育训练和服务资源相对不足，而且孤独症儿童数量还在持续增加。

“儿童康复工作在我院已经不单单是一项保健康复工作，也是一种社会责任。”任城区妇幼保健院副院长李

延玲介绍，目前任城区妇幼保健院在训残疾儿童共200余名，其中脑瘫80名，智障、孤独症120名，日接诊人数已达饱和。2003年儿童康复中心成立至今，接诊儿童2000余名，有效率93.8%，显效率73.7%，近500名儿童回归社会。

为了进一步完善对残疾人儿童的康复救助共工作，提高儿童康复队伍整体素质，此次全国儿童保健康复技师培训将在济宁展开为期3天的培训，300多名技师重点对孤独症、脑瘫的治疗培训展开研究。

养生堂

中医专家教您如何刮痧

济宁市中医院 王乐荣

刮痧是以中医经络腧穴理论为指导，通过特制的刮痧器具和相应的手法，蘸取一定的介质，在体表进行反复刮动、摩擦，使皮肤局部出现红色粟粒状，或暗红色出血点等“出痧”变化，从而达到活血透痧的作用。

一、常用的刮痧用具

1、刮痧板

(1)牛角类:临床上尤以使用水牛角为多。
(2)玉石类:质地温润光滑，便于持握，适宜面部刮痧。

(3)砭石类:材质是泗滨浮石。购买经国家权威部门检测不含有害物质的砭石。

2、刮痧油

(1)液体类:植物油(如芝麻油、茶籽油、菜籽油、豆油、花生油、橄榄油);药油(如红花油、跌打损伤油、风湿油)等。
(2)乳膏类:如凡士林、润肤霜、蛇油、扶他林乳膏等。

二、刮痧的功效与作用

1、操作要点

(1)充分暴露刮拭部位，在皮肤上均匀涂上刮痧油等介质；
(2)手握刮拭板，先以轻、慢手法为主，待患者适应后，手法逐渐加

重、加快，以患者能耐受为度。宜单向、循经络刮拭，遇痛点、穴位时重点刮拭，以出痧为度。

(3)可先刮拭背部督脉和足太阳膀胱经背俞穴循行路线，振奋一身之阳、调整脏腑功能、增强抗病能力；再根据病情刮拭局部阿是穴或经穴。

(4)刮痧后嘱患者饮用温开水，以助机体排毒驱邪。

2、用途

刮痧具有调气行血、活血化痰、舒筋通络、驱邪排毒等功效，已广泛应用于内、外、妇、儿科的多种病症及美容、保健领域。尤其适宜于疼痛性疾病、骨关节退行性疾病如颈椎病、肩周炎的康复。

3、注意事项

(1)刮痧后1-2天局部出现轻微疼痛、痒感等属正常现象；出痧后30分钟忌洗凉水澡；夏季出痧部位忌风扇或空调直吹。

(2)刮痧疗法具有严格的方向、时间、手法、强度和适应证、禁忌证等要求，应严格遵循操作规范或遵医嘱，不应自行在家中随意操作。

(3)有出血倾向、皮肤高度过敏、极度虚弱、严重心衰的患者均应禁刮或慎刮痧。

两家医疗机构被查超范围诊疗

邹城卫计局召开案件听证会

近日，两医疗机构分别因超范围开展诊疗活动被市卫计局立案查处，应这两家机构申请邹城市卫计局召开案件听证会。按照听证规则和程序，市卫计局分别给两位申请人下达了听证通知书，并邀请市法制办人员担任听证会的主持人，案件当事人、案件承办人以及相关科室人员共同参加了此次听证会。

第一场听证会在市卫计局南二楼会议室召开。现场，案件调查人员陈述了当事人的违法事实，随后当事人唐某某做了申辩发言。根据“法不禁止皆可为”的原则，申请市卫计局不能认定其为“超范围执业”。听证会结束后，听证主持人将依据听证情况，作出《听证意见书》并提出处理意见，连同听证会笔录，报局领导审查。

行政处罚案件听证制度体现了对公民知情权、参与权、表达权、监督权的尊重，也有利于行政机关改善与公众的关系，既保护了当事人的合法权益，也维护了法律的公平正义。通过本次听证会，提高卫计局依法行政的能力，提升了法制业务水平。

(通讯员 孔繁涛)



同仁堂，为考生送清凉

6月8日，高考进入第二天，炎热的天气依然抵挡不了“陪考”大军的热情。北京同仁堂济宁店的10余名志愿者身穿红色T恤，带着自制的酸梅汤与其他饮品在育才中学考点为陪考家长带来了夏日里的清凉。“天气很热，陪考的家长心情也一定会着急，所以准备了酸梅汤等饮品，为家长清热解渴。”北京同仁堂济宁店店长王军义表示，助力高考并没有想太多，为家长能够提供方便也是为高考奉献一份爱心。

本报记者 吴鹏 摄影报道



北京同仁堂济宁店

本栏目合作伙伴

地址：共青团路18号

吃啥蜂胶好？糖友告诉你

2011年，我国知名调查公司北京益普索公司在全国有代表性的大连、苏州、太原等城市对蜂胶消费进行了深入调查，客观记录了数百名糖尿病患者对蜂胶的认识和使用情况。现将调查结果真实呈现给糖友，以帮助大家全面了解蜂胶，为选择蜂胶提供参考和借鉴。

蜂胶对糖尿病人有什么作用？

糖友观点：“我是蜂胶和降糖药一起吃，血糖挺稳定的。”对于蜂胶的作用，糖友们还是有清醒的认识：它对控制糖尿病有帮助，配合药物可以更好地稳定血糖，远离并发症痛苦。

专家解读：蜂胶对糖尿病的综合作用早就得到权威认可。2010版

《中国药典》认定，蜂胶可用于治疗体虚早衰、高脂血症、消渴(糖尿病)。没有出现并发症的糖友，服用蜂胶可以调节血糖，调节血脂，提高免疫力，保护血管和肝肾，推迟并发症的出现。出现了并发症，服用蜂胶，可以充分发挥一物多能的优势，综合作用血管、神经、免疫、代谢等多个系统，改善病症，缓解病痛。

真实体验：服用蜂胶最大的感受就是生活质量有了明显提升。以前整天病怏怏的，干啥都没劲；有了蜂胶，身上有劲啦，抵抗力增强啦，很少感冒，走路、爬楼不觉得累。

什么样的蜂胶才是好蜂胶？

糖友观点：“好蜂胶必须是真材实料，生产好蜂胶必须要有原料储备。”糖友的要求虽然不高，但能做到“真品质”这一点却实属不易，国家权威媒体就披露过“用树皮熬制树胶冒充蜂胶”的造假内幕。如果连蜂胶原料都没有，那能造出来真蜂胶吗？如果不敢让咱们去参观，那咋能让糖友放心呢？

专家解读：蜂胶原料稀少，一个5、6万只蜜蜂的蜂群，一年只能采集100—200克蜂胶。我国一年的总产量也仅有300多吨，如此少的原料很难满足全国百余家蜂胶工厂的需求。因此，只有储备大量的蜂胶原料，才能在市场上立住脚，才能生产出货真价实的好蜂胶。

真实体验：亲眼看到知蜂堂的160吨蜂胶原料储备，占全国年产量的一半以上。知蜂堂年年都请咱们糖友去工厂参观，我们都亲眼见过，货真价实。怪不得大家都选择知蜂堂蜂胶，还是有道理的。

糖友选蜂胶，最看重的是什么？

糖友观点：“周围人都吃，跟我说不错，我也吃知蜂堂蜂胶了。”“我们学校得糖尿病的人很多，他们都吃这个”看来，糖友选蜂胶最看重口碑。糖友们的建议是重要的参考。因为同病相怜，更知心；都是一种病，谁有好的经验、好的产品，交流一下都能得到借鉴和启发。

专家解读：糖友对口碑的信任

度远远超过广告。以知蜂堂为例，现在超过80%的新顾客都在老顾客推荐来的。很多糖友想要买蜂胶的时候，首先想到的就是知蜂堂。然后，再问问周围的人，原来大家都在用，这下就更放心了。还有些糖友，自己用着知蜂堂效果不错，就会主动把它介绍给亲朋好友，这本身就是对糖友的关爱。

真实体验：用过知蜂堂蜂胶的人都说好。“它是大品牌，大家吃的也都不错。”“知蜂堂13年啦，时间这么久，产品肯定是不错的。”“知蜂堂，我觉得特别可信，它说啥都能做到，没有胡说。必须吃三个月以上的，你说吃几天，就马上见效，那是根本就不可能的啊。”(海波)