

济南贵阳高铁16日开通,比原来省21小时 七一时济南高铁将直达深圳

本报济南6月10日讯(记者 宋磊) 从16日开始,贵阳北站拟将先期开行10对高速动车组列车,其中包括济南,这意味着济南和贵阳之间将首次通高铁,全程仅需11小时左右,比目前两地之间最快列车运行提速21个小时多。此外,济南至深圳的高铁也将在7月1日开行。

铁贵州段将开通运营,这也给济南至贵阳开通高铁奠定了基础。记者了解到,6月16日沪昆高铁贵州段开通运营后,铁路部门拟于6月16日-30日,从贵阳北站先期开行10对动车至北京、上海、长沙、济南方向,其余未开车次将等到7月1日全国铁路运行图调整后再次开行。

这样一来,济南通过高铁和动车直达的国内省会城市和直辖市的范围继续扩大至18个。此前,济南已与北京、天津、上海、南京、合肥、哈尔滨、长春、沈阳、杭州、广州、武汉、长沙、福州、南昌、重庆、南宁、郑州等17个城市高铁或动车相通。

此外,7月1日将迎来铁路运行图调整,届时济南到深圳将开通直达高铁。其中,济南西至广州南G279次延长至深圳北。该趟列车8点始发,19点02分到达,全程11个小时02分钟。若从深圳返回济南,首趟直达高铁7:37深圳北站始发,于18:00抵达济南西站。全程用时10小时23分钟。

让独居老人“不再只一个人”

专家:子女要尽义务,政府和社会也要尽更多责任

追事 关注独居老人

本报6月10日A12版的《邻居撞开门,才知独居老人去世》报道中,终身未婚、无儿无女的老张独自生活,去世时却不为人知。在唏嘘同时,不仅引发人们思考,像老张这样的独居老人还有多少?人们又该如何对这个特殊而脆弱的群体予以关注?

本报见习记者 王晓莹
实习生 李艳艳 王风伟

君说,社区里的独居老人最期盼的就是“敲门人”。

天天有人来敲门 独居老人不孤单

伴随着人口老龄化,社会上的老龄人口不断增多,独居老人在整个老龄人口群体中所占比例也越来越大。这类独居老人或未婚,或丧偶,因而独自居住,个体生活似乎与社会“隔绝”,但他们真的与这个社会“无缘”吗?

89岁的辛大爷家住济南市历下区泺源街道办事处永长街社区,和老伴儿结婚多年,一直没有子女。十多年前,老伴儿去世后,辛大爷便开始独自一人靠低保生活,成为了一名独居老人。与辛大爷情况类似的老人,在约有6000人居住的永长街社区中,有16位。

辛大爷虽然年过耄耋,但身体还算硬朗,平时喜欢在社区居民楼下散散步,自己做饭,有时也喝点小酒,独居生活过得自在惬意。近三年来,每天辛大爷的家门都会被敲开一次,敲门人上门询问他的身体状况并照顾其生活起居。某种程度上来说,辛大爷的惬意生活其实源自这种形式的“天天敲门”。

“辛大爷说话很有趣,有时给他打电话,他都会乐呵呵地回答‘我还没死呢’。”历下区泺源街道办事处永长街社区党总支书记尚

志愿者服务上门 老人世界不封闭

老人们口中的“敲门人”,就是永长街社区成立于2012年10月的“天天敲门”小组,至今已经坚持了三年。据尚君介绍,该小组由社区党员、志愿者、各居民楼组长和社区工作人员组成,成员年龄从20岁到50岁不等,他们每天都会去看望一次社区里的独居老人,记录并向社区汇报老人的相关情况。

“志愿者给老人们倒水、修电路、换灯泡,也有政府出资雇用的阳光大姐来给他们收拾房间。”尚君说,有些老人还喜欢工作人员给他们读报纸,“他们想了解外面的世界,从国家大事到社区活动,他们都想知道。”

“天天敲门”小组更像一种跟踪式服务,小组成员必须确保每天都能见到这些独居老人一面,或者每天都与老人保持一次电话联系,以便及时跟踪到老人的身体状况和生活状况,尽快采取相应解决措施。“不一定是必须进老人家门,在路上碰见也行,只要确保老人健康平安。”

“天天敲门”小组首先在永安街社区开展,收效显著后,泺源街道办事处其他四个社区都成立了“天天敲门”小组。



天天敲门小组成员敲开一位独居老人的门。(图片由永长街社区居委会提供)

专家: 社区化养老机制更应得到提倡

对天天敲门的做法,尚君介绍说,户政部门会对符合年龄标准的老人进行数量统计,不少地方会专注于老人发放长寿补贴,但均未涉及到独居老人的具体服务事宜。“户籍部门会和社区一起做关于老人的统计工作,但也不会细化到独居老人,因此成立这样的小组很有必要。”

山东大学社会学教授王忠武也认同这一说法,他认为,解决独居老人的问题,既要靠子女也要靠社会,而社区化的养老机制更应得到提倡。从子女方面来讲,赡养老人是子女的天职,子女平时没时间的话也要给老人多打电话,多与他们交流沟通,照顾老人的精神世界。从社会方面来讲,社会上要形成社会化的养老体系,建立专业化、常态化的养老机构。王忠武建议,应增加养老投入,在社区内增加养老机构,形成社会化、社区化的机制。“在每个社区内建立养老场所,给老人提供养老服务,让老人在白天、夜间都能够得到照顾。”



疾病发作时间表 专家为您详解

你知道什么时间哮喘病最容易发作吗?你知道什么时间最容易偏头痛吗?还有,你知道几点容易犯心脏病,几点又容易犯关节炎吗?

难道得病也像人的作息一样,有生物钟吗?答案是肯定的。许多疾病的发作还真有其时间规律,比方哮喘在一天的其中两个小时里,其发作率是其他时间的100倍。如果您或您的家人有哮喘病史的话,您知道了这个规律,就可以做好有针对性的防备。因此说,这个知识是非常重要的啊。今天小编就为您推荐了一家权威媒体登的一篇文章,让知名专家告诉您疾病发作的时间表,并为您解读这到底是什么。

好了,不多说了,还是老规矩,关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)查看详细内容吧,点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家。

济南军大医院
脑瘫、癫痫、脑发育不全、脑病后遗症
三叉神经痛 运动神经元病、肌无力
专业脑科 值得信赖
0531-88278333
济南市生产路8号
www.jdzkyy.com

白癜风医院
0531-88753333
济南市堤口路143号
(省煤炭工业局旁)
www.jnbbbyy.com

嘉乐生殖医院
生殖健康与不孕症专业
0531-6777 7777
地址:济南市玉函路、土屋路交叉口
www.jn1212.com

糖尿病医院
手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管、神经病变等并发症
0531-87362222
济南市历山北路86号
www.jntnbyy.com

济南骨科医院
腰椎间盘突出症、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎
0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn

血管瘤医院
0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com