

高考已结束,暑期旅游全攻略



专刊记者 史大玮

紧张、激烈的高考大战已经结束,对于高三的学生,在焦急等待成绩的同时,还迎来了接近三个月的快乐假期,对于孩子们而言,是个不错的旅游机会。目前国内适合暑假旅游的景点有很多,广大家长可以根据孩子自身喜好来合理挑选。出发前要制定最佳旅游线路,并熟知暑假旅游注意事项。为了让与孩子整个暑假旅游的安心与安全,建议广大家长在出发前还要分别给自己和孩子买旅游保险。

神奇的九寨沟,纯净的泸沽湖,古朴的西安,山水如画的桂林阳朔,热情的海南三亚,浪漫的厦门鼓浪屿等等,这些都是您值得一去的暑假旅游景点。本期攻略栏目给大家推荐五个好玩的景点,和暑假旅游应该注意的事项,以及如何挑选旅游保险。在暑假到来之际,与孩子一起挑选一个合适的暑假旅游景点,向着心驰神往的目的地出发吧!

九寨沟

九寨沟的翠海、叠瀑、彩林、雪峰、藏情,被誉为九寨沟“五绝”。景区主要观景点包括:宝镜岩、盆景滩、芦苇海、五彩池、镜海、犀牛海、诺日朗瀑布、火花海和长海等。

火花海是九寨沟的骄傲,从老虎嘴俯瞰,颜色好夸张,是谁打翻了阿拉伯神话中的藏宝箱?铺张出一地豪华,抑或是孔雀翎织就的羽衣,拿是拿不走的,只好塞在记忆里。

犀牛海水下的色彩宁静了许多,好像大自然进入了哲理状态的思考,绵软的水草只需轻轻抖动几下腰身,

就让那蓝和绿幻化出无限神秘;海拔最高的长海,已是一片冰封,壮美得肃穆。夕阳照在海拔较低的芦苇海上,摇曳出满地金黄,仿佛在讲述一个古老的故事。不时有水鸟从沼泽中扑簌簌飞起,原来,故事中的情节永远都不会完结。

九寨沟景观五绝之一的雪峰,在蓝天的映衬下放射出耀眼的光彩,像英勇的武士,守候在九寨沟的身旁。站在远处凝望,巍巍雪峰,尖峭峻拔,白雪皑皑,银峰玉柱,直指蓝天,景色极其壮美。

凤凰古镇

有人说,在凤凰古城,您是不能急于离去的,以一个旅游者的姿态来去匆匆,您将会一无所获。在凤凰古城您必须亲身融入到小城的故事中去,以一种全身放下的态度加入凤凰的生活。在凤凰古城,您也许根本不需要任何导游,只须在纵横交错的老街上漫无边际地走着,小城的故事就会逐渐地向您展开,已逝年华的流年碎影便

会重新出现在您的面前。小城不大,可以到沱江边看跳桥、吊脚楼,沈从文笔下的“洗衣裳的妇女”,背篓篓的居民;可沿着河往下游走,也可包船来回,河水大多平缓、清澈,也有激流的时候,还可听着船工唱湖南小调。逛古城的老街,可以买姜糖、民族银器、染画等特产。到了晚上,可到虹桥看夜景,小吃摊上吃烧烤,泡吧,放花灯。

张家界

天子山:最为广阔,分为大观台、仙人桥、一步难行、老屋场、贺龙公园等精品游览线。此景点云海、石涛、冬雪、霞日最为壮观。该游览线风景相对集中,有“凭栏览尽天上景”之称。天子山因历史上有土家族领袖向大坤在此自称天子而得名。

1.袁家界:这里的景色最壮观,可算精华所在,一定要看。有天下第一桥,迷魂台,后花园,全是在悬崖绝壁上,看风景(迷魂台被韩国人称为神仙居住的地方)。

2.杨家界:杨家界景区内有着名

的乌龙寨,一步登天等集张家界和天子山的特点于一身。它的山头虽然远小于前两者,却同样值得前去。杨家界是山上的景点,从山下到山上选择坐环保车去电梯处,百龙电梯费用是53元,电梯很快到顶,视线望去就是袁家界最美的风景神兵点将。

3.金鞭溪:武陵源景区最让人赏心悦目的就是金鞭溪,切记一定要沿溪而走,感受天然氧吧。小小溪流水色澄碧,水底石头五彩斑斓,四处水草长势丰茂。随时举拍,都很悦目。溪水清凉,可短暂戏水。

丽江

初识丽江,想象那柔软时光带来的惬意。后来成行的时候,关于在丽江寻找艳遇的说法,更是让人的荷尔蒙激发另外一种冲动。于是,在那一条条已经被打磨得光滑的石板街上,总是盯紧了每一个背着行囊的单身女子;在四方街喧嚣而光怪陆离的酒吧里,等待着异性暧昧的搭讪。

好在还有束河,这个紧靠着丽江古城的小镇,却给了人另外一种静

寂和古朴。“真想拽一朵彩云给您,真想割一片阳光给您,真想寻一次艳遇给您,真想分一点柔软时光给您。”显然,丽江是适合一个人来的。您背着一个大大的行囊,停放在一间小小的客栈里,和先到的房客们——操着各种语言、各种肤色的“驴友们”——打声招呼,就连院子里那只叫梅花的狗,已经具备了国际化的视野,等您说完“哈喽”就跑过来摇着尾巴和您套近乎。

泸沽湖

这里有两个较大的景点,洛水和里格。一般团队喜欢去比较大的洛水,而散客则喜欢去比较美的里格。大部分人都会去里格,那里有小资的味道,游客不多。交通实在很变态,从香格里拉没有直接到泸沽湖的班车,只能从丽江转车。如果从云南境内去泸沽湖,那就做好晕车的准备吧。丽江到泸沽湖要走7个小时的车程,大部分路都是在山顶,相当绕圈,一路上都可以见到塌方和泥石流的痕迹。

祖母屋也是整个里格最古老的,据说有两百多年历史,可以带10-20元的小礼物去家访祖母屋,尝尝房东自家酿制的咣当酒,听听在房东家走婚的小刘说说摩梭人的走婚文化。欣赏摩梭第一美女卓玛的舞姿,卓玛曾是丽水金沙歌舞团的舞蹈演员,当然是人美舞更美了。而摩梭往事的洋芋鸡火锅也是值得推荐的,在只有烧烤店的里格那绝对称得上是美食。

暑假旅游需要注意哪些事项

暑假旅游是丰富孩子业余生活的好机会,同时暑假旅游也是外出旅游的高峰期,带孩子进行暑假旅游时一定要多关注相关旅游注意事项,以便于提高自己与孩子暑假旅游的安全保障。

一、注意随身财产安全

社会闲散人员掌握学生节假日、假期返校时携带现金数量多且长途旅行疲劳的特点,大肆进行盗窃抢劫活动,所以家长带孩子暑假旅游时要尽量少带现金并保管好携带的物品。

二、不要单独下水游泳

溺水多发于夏秋季,尤多见青少年。切忌水性不好或水域情况不熟还单独下水,贸然下水,很可能出现溺水现象,到时后悔晚矣!广大家长要做好这方面的把关工作。

三、带上学生证

国内绝大部分暑假旅游景点都会针对学生提供打折等优惠活动,所以家长带孩子旅游时一定要带上学生证,以便于可以享受这方面的折扣优惠。

四、做好避暑举措

1、尽量穿浅色服装,旅游时应穿白色、浅色或素色衣服。

2、应戴隔热帽,草帽对阳光有折射作用。

3、出发时应提早,中午需休息,尽量避开最热的时间出行,最好在下午三、四点钟以后再继续进行旅游活动。

4、多喝水特别是盐开水。

5、随身携带防暑药物,如人丹、清凉油、万金油、风油精、十滴水、薄荷锭等。

6、一旦发生中暑,应将病人抬到阴凉通风处躺下休息,给病人解开衣扣,用冷毛巾敷在病人的头部和颈部。让病人服些人丹或十滴水。如病人昏倒,可用手指掐压病人的人中穴或针刺双手十指指尖的十宣穴。然后送往附近的医院治疗。

7、气温达到35℃以上时应减少外出、停止运动并保持充足的饮水,随身携带一些仁丹、风油精等常规的防暑药物。此外还应加强防晒保护。

五、高温之下注意饮食卫生

高温天气外出旅游一定要注意饮食卫生。选择资质良好的餐饮场所就餐,尽量选择高温加工的新鲜食物。此外,广大家长还可以随身携带一些治疗腹泻的非处方药物。

暑假旅游该如何挑选旅游保险

暑假由于假期较为漫长,是很多家长带孩子旅游的热门选择。而近些年来发生了不少起学生暑假旅游意外事件,所以打算暑假旅游的家长们需要注意了,出发前一定要给自己以及孩子分别投保合适的旅游保险,以提高自己与孩子暑假旅游的安全保障。

一般来说,暑假旅游属于短期的出游活动,所以广大家长可以根据具体的暑假旅游时长来选择合适的旅游保险保障期限,保险期最好等于或大于出行期。一般情况下,保险期是从一天的零时开始,只要确保在整个假期内都得到保障即可,多出的时间不用过长。

暑假旅游由于出游人数较多,所以此时出外旅游最有可能发生的是交通工具风险,如果全家是跟团短期出游,交通工具的意外基本可由旅行社责任险解决。那么就要特别关注这期间一些其他的风险,比如孩子可能发生的急性病的意外保障。如果是自助游,则所有风险都

要考虑到。这两种情况都可以选择购买短期旅游意外险来规避风险。值得注意的是,为了防止道德风险的发生,保监会规定了我国未成年入意外身故最高可以获得赔偿不得超过10万元,所以广大家长在为孩子挑选旅游意外险时,意外身故类的保额不要超过10万元,因为对于超出部分保险公司是不会另行赔付的。

而孩子由于身体发育尚未健全,旅游出门在外罹患疾病的概率比成人要大很多,所以家长在给孩子挑选旅游意外险时不妨适当提高医疗保障额度,以便于孩子在旅行期间生病可以得到及时、良好的治疗。

需要提醒广大家长的是,不要以为只给孩子买旅游意外险而忽视了自身的出游保障,因为对于孩子而言,大人人才是其最好的保障。所以广大家长在为孩子挑选合适的旅游保险的同时也不要忘记给自己购买一份。