

# 践行“四德工程”, 菏泽市卫生计生系统干部职工率先积极无偿献血 甩开膀子, 捋起袖子, 炎炎夏日献血忙

适逢献血淡季, 为了弥补季节性血源紧张、临床用血困难, 菏泽市卫生计生系统干部职工开展了以“孝德、诚德、仁德、爱德”为核心的“四德工程”建设, 倡议全市卫生计生系统全体人员奉献爱心, 积极参与无偿献血。该活动得到大家的积极响应。6月10日, 菏泽市卫生计生系统第一批献血的干部职工40余人, 成功献血者32人, 共献血1万余毫升。



认真填写献血表。



菏泽市卫生计生系统部分员工积极响应市卫计委关于开展无偿献血推进“四德工程”建设的号召, 6月10日上午, 他们自发来到菏泽市中心血站大厅, 积极开展无偿献血活动。市红十字会常务副会长张之轩早早赶来, 组织本次献血活动。市卫计委主任闫传银捋起袖子, 第一个坐到献血椅上。副主任李允贵、李德亮、张佩宛、赵胜利, 市卫计委党委委员、综合监督执法局局长杨继香等也先后来到现场, 填写、体检, 参加献血活动……

在他们的带领下, 前来献血的人员络绎不绝, 不到9点, 献血大厅内已经挤满了人, 大家认真填写献血登记表, 并依次接受验血型、检验、采集, 各项操作有条不紊地进行着……

“最近因为天气炎热, 菏泽血库告急, 血源紧张也影响到了医院急救的开展和部分病人的救治。为应对这种情

况, 市卫计委号召全市的卫生计生系统工作人员踊跃献血, 确保医院病患需求。”市卫计委主任闫传银表示, 倡议书发出后, 得到了广大干部职工的积极响应, 大家踊跃报名、争先恐后。

体检合格后, 杨继香也加入到献血队伍中, 她告诉记者: “献血不仅可以挽救别人生命, 奉献社会, 对自己也是一种挑战。我身边很多人都是献血‘标兵’, 他们的献血热情深深地感染了我, 让我也渴望为别人的生命付出一份努力。”

市卫计委电子政务中心的贾主任笑着告诉记者, 这是他第三次参加无偿献血, 已经非常淡定从容了。他说: “我知道在很多医院, 由于没有得到及时的输血救治, 导致一些病人失去了生命。我相信, 只要我们每个人都奉献出自己的爱心, 就会有更多的人可以感受到幸福。有些人担心献血后身体免疫力

下降, 其实, 献血之后, 体内会再生一部分新鲜血液, 使人的血液系统很好地循环, 身体也更加健康了。”

据了解, 为保证单位工作正常运转, 市卫计委分批组织人员参与献血, 第一批参加献血的有40多人, 成功献血32人, 献血1万余毫升。

市中心血站站长巨昆表示, 无偿献血是救死扶伤的崇高行为, 近年来, 菏泽无偿献血工作在各级领导和全市人民的共同努力下, 取得了显著成绩, 菏泽连续九次被评为全国无偿献血先进城市, 无偿献血已成为菏泽精神文明建设的一张靓丽的名片。“在2015世界献血者日即将到来之际, 我代表血站全体员工, 向全市广大无偿献血者表示衷心的感谢和崇高的敬意, 同时呼吁更多的爱心人士加入到无偿献血这个爱心团队中来, 为社会也为自已奉献一份爱心, 为需要血液的人们提供健康和希望。”巨昆说。



市卫计委主任闫传银带头参加无偿献血。



爱心涌动在每一位献血者中。

## 菏泽“5·12生命接力”受到央视关注 菏泽中心血站全力抢救RH阴性血型难产孕妇感动全国

5月12日, 菏泽市中心血站全力抢救RH阴性血型难产孕妇经当地媒体报道后, 不但在菏泽掀起奉献爱心的高潮, 同时也受到了央视的关注。

6月2日至5日, 中央电视台《道德观察》栏目记者王东红一行先后深入到市中心血站、市立医院、难产孕妇黄春丽、部分献血者进行了跟踪采访。

5月12日, 曹县苏集镇苏集村31岁的黄春丽被推进了产房。几个小时后, 产妇发生弥漫性血管内凝血(DIC), 命悬一线, 急需大量输血抢救, 而该产妇为RH阴性血型, 情况万分危急。市立医院马上向菏泽市中心血站求助, 市中心血站启动应急预案, 将库存的冷冻稀有血型血液复苏。市中心血站人员夜间连续工作12小时, 共为病人14次送去稀有血型红细胞

32个单位, 机采血小板6个治疗量, 血浆8000毫升, 冷沉淀50袋, 这些是市中心血站该血型的全部库存。

为确保该病人的血液供应, 5月13日市中心血站又向社会RH阴性血型献血者发出了为病人献血的信息, 信息很快得到了献血者的回应, 共有18名稀有血型献血者为病人献出了7200毫升宝贵的“熊猫血”, 确保了病人用血需要, 上演了一场全城感人的“生命接力”, 使产妇得到及时救治, 母子平安。

目前该产妇病情稳定, 已回到家休养。产妇产属向医院、血站、献血者表示衷心的感谢。

据了解, 由于产后弥漫性血管内凝血(DIC)非常凶险, 抢救的成功率很低, 而该病人又为罕见的RH阴性血型, 能抢救成功是菏泽输血



中央电视台《道德观察》栏目记者与黄春丽母子在一起。

史上所没有的。

在这场“生命接力赛”中, 市中心血站连夜往返医院28趟, 将一袋袋鲜红的血液送往手术室, 菏泽众多RH阴性血型市民撸起袖腕献

心, 市中心血站工作人员的敬业精神, 众多献血者的汨汨血液奏响了世上最美的爱的音符。

记者 秦广英  
通讯员 张勇军

### 献血知识

在献血后的1-2日内  
适当增加饮水量

在献血后的1-2日内, 适当增加饮水量, 注意增加一点高蛋白和易消化的食物, 切忌暴饮暴食。适当注意休息, 不要进行剧烈的活动。个别出现倦怠感者, 只要保证充足的睡眠, 也会很快消失的。

献血者献血后心情应是愉快的, 因为自己做了一件无私奉献, 有意义的事, 献血是不会损害健康的。但是在献血后出现一些不良反应, 应与采血单位取得联系, 以便及时进行访视和处理。

造血的主要原料是蛋白质、铁、维生素B12和叶酸等, 这些养料在普通饮食里都有, 不必特别去多吃。献血后, 适当地增加一些营养, 吃些瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜等, 可促进血液成分恢复更快, 但切忌暴饮暴食, 也不要饮酒。