

# 摸着挺凉,不一定就睡着凉快

## 各种凉席哪家强,记者实验告诉你

进入夏季,凉席成为许多市民消暑的必备品,目前市场上销售的凉席种类主要有麻将竹席、竹条席、藤席、亚麻纤维席、冰丝席等。众多的种类,各夸自己的好,到底什么材质的凉席让人用起来更舒服呢?看看本报记者的实验吧。

本报记者 孙娜娜

### 实验一: 同室温下,不同凉席温度不同

实验器材:温度计、暖水袋;实验对象:竹条席、藤席、冰丝席。

实验开始,实验人员将3种凉席在房间里分别展开,在同一环境下,放置10分钟,测试3种凉席的温度。同一实验对象测3组数据,取平均数。最终得到的实验结果是:竹条席26.8℃;藤席27.5℃;冰丝席:26.1℃。此时的室温是28℃。

分析:从实验数据来看,3种凉席都低于室温,但凉的程度又有比较明显的差异,冰丝席显然最凉。

### 实验二: 在高温下,降温速度相差不小

实验开始,将3种凉席摊开,上面分别放置初始温度恒定为57℃的热水袋。放置10分钟后,取走热水袋,并测试凉席和热水袋的温度。同一实验对象测3组数据,取平均数。

最终得到的实验结果是:1.在热水袋取走的同时测温:竹条席35.2℃;藤席36.8℃;冰丝席35℃。2.热水袋取走后1分钟后,测温与结果1温差值:竹条席32.8℃,温差2.4℃;藤席30.3℃,温差6.5℃;冰丝席31.4℃,温差3.6℃。3.从热水袋取走后开始计时,3种凉席恢复实验一温度的时间:竹条席55分钟;藤席32分钟;冰丝席35分钟。

分析:虽然竹条席和冰丝席升温要比藤席慢,但二者的散热速度也慢,因此人睡在这两种凉席上也比躺在藤席上感觉“热”。



将热水袋放在三种凉席上,看看它们在各种情况下的温度变化。  
本报记者 刘海滨 摄

专家评判

### 散热性好的凉席才凉快

张萍是一家品牌家纺店的店主,对这样的实验结果,张萍分析说,竹制凉席和冰丝凉席虽然起始温度低,但升温降温慢,也就是说,如果人睡在竹条席或冰丝席上,一开始因为起始温度低而觉得“凉快”,但随着人体与凉席接触时间的延长,竹条席升温后,散热慢,会“越睡越热”。

不同凉席的散热性不同,跟凉席

的材质和结构有关。散热性越好,越能将身上的热量带走,这样的凉席睡起来,才会更凉快、更舒服。从实验结果来看,虽然藤席在室温下,比竹条席和冰丝席温度高,但是由于其多孔的结构,导热效果好,因此散热会更快。也就是说,睡在竹条席和冰丝席上一开始凉快,而藤席上是睡着了以后更舒服。

小贴士

### 挑选好凉席注意这几方面

张萍介绍,在购买时,首先要观察凉席编制材料是否颜色一致、粗细均匀,席面编制是否紧密均匀,图案是否清晰、美观。凉席的包边要平顺、牢固,没有锯齿、破裂、起皱及翻毛边现象,包角圆角圆滑。包边针码均匀,无跳针现象。

再有,好的凉席席面要光滑平整,竹条席不能有断丝、断线、缺丝、透胶的现象;草席不要有发霉、虫蛀和其他污迹;藤席不要有藤条断裂、污迹和发霉现象。

另外,部分劣质的凉席表面可能会使用化学物品上色,消费者可以用纸巾或手擦拭凉席,看是否掉色。



想知最新分享内容,扫描吧!

## 给宝宝擦酒精退烧 孩子就这样没了!

上周六傍晚,东莞一名1岁男童被紧急送往深圳儿童医院抢救,抵达医院时孩子已经无法自主呼吸,陷入深度昏迷。医护人员尽力抢救一夜还是回天乏力,孩子14日上午在医院死亡,原因是其父用工业酒精为他进行物理降温。

年纪稍大的人,对物理降温都不会陌生,一般人觉得,这种降温不用服药不用打针,孩子痛苦小,副作用也小,在家里没有退烧药,又不方便去医院的情况下,物理降温是个好法子。在物理降温办法中,用酒精降温又是最为常用的办法,因为它效果更明显一些。谁知这种做法对幼小的孩子是很有害的,这到底是因为什么呢?关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)查看详细内容吧,点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家。

# 紧邻三亚,山东老乡争相置业海南岛最高地

据悉,海南近几年正在持续加大交通基础设施建设的力度,未来的海南将建成田字型立体交通网,全岛贯通、岛内岛外相互连接,构建起“2小时交通圈”。

## 国家政策带动,让五指山未来比肩三亚



随着国内休闲度假房地产市场的兴起,五指山以独特的自然生态环境吸引了无数养生置业者,特别是在国家相关政策的激励与带动下,五指山房地产未来发展空间将不可限量。一位接受电话采访的投资行业经纪人说:“在国家一带一路战略的带动下,海南作为海上丝绸之路的关键节点,成为国家重要战略部署城市之一,五指山市将借助其优良的区位优势促进经济、文化、旅游等产业的发展,地产业的未来发展空间也将不可估量,升值空间不可限量。”同时,他还补充道:“五指山市目前正在积极建设通往三亚的海保高速公路和通往海口的中线高速公路和中小型机场;未来几年,琼中至五指山至乐东的高速公路、城市间的旅游轻轨甚至高铁都将建成,这将有力促进房地产业全面发展。”

## 懿品·香格里拉成五指山唯一市中心墅区

海南有句俗语:“吃在海口,玩在三亚,住在五指山。”从五指山到三亚仅1小时车程,每天还有多班次直达车从五指山到三亚和海口。很早就三亚购买了一套海景别墅的程先生告诉笔者:“每年都会抽时间带全家人来三亚度假,冬天还好,可到了夏天,就受不了了,白天出去玩要选时间,不然强烈的紫外线

会把皮肤晒坏了,到了晚上,海风大,家里到处都很潮湿,洗件衣服都得好几天才干。而五指山的空气特别舒爽,一点都不潮湿,从三亚到五指山只需要1个小时的车程,所以,我打算在五指山购买一栋半山别墅,想看海的时候就开车去三亚,来回很方便。”程太太则对懿品·香格里拉周围成熟顶级的配套设施特别满意,商业中心、政府机构、银行、超市、医疗等城市配套,步行10分钟就能到达,生活购物两不误,真正实现了不远繁华不负山水。据了解,通往海口的中线高速公路建成后,从五指山到三亚只需要30分钟,到海口仅需2小时,大大缩减了来回的时间成本,真正实现了“1小时养生度假生活圈”。

## 齐鲁晚报海南看房团第二季 首发倒计时

预约报名电话:0531-5805 8122/5805 8100

40-208m<sup>2</sup>精装美墅 一万抵5万

赠送超大面积泳池、泡池、庭院、露台等,所有产品零公摊

齐鲁晚报购房俱乐部第二季海南看房团活动启动以来,在读者中引起强烈反响,目前首批看房班机即将满员。

懿品·香格里拉作为五指山市唯一城心半山别墅,以其独特的资源优势备受购房者青睐,自5月27日齐鲁晚报海南看房团第二季活动正式启动以来,齐鲁晚报共收到近百组来电,接待到访50余组,目前首批看房团即将满员。

懿品·香格里拉项目位于海南五指山三月三大道理文路中段南300米,由北京百城置业集团有限公司开发,该公司成立28年,五证齐全,目前已在北京、青岛等地开发多个房地产项目,取得了良好成绩,并获得业界普遍赞誉。



项目实景图