

# 不要以为游得好就私自下水

## 暑假将至,孩子们的安全问题马虎不得

中小学生的暑假即将到来,学生安全问题牵动人心。商河县教育体育局近日发布了《关于进一步加强夏季校园安全管理的通知》,着重介绍了关于预防溺水、分辨食物中毒、预防夏季高温等方面的知识,以缓解家长、老师在暑期对学生人身安全的担忧。

本报记者 刘慧  
通讯员 刚强

### 招数1 暑期外出游泳 最好结伴行动

游泳玩水应该是每个孩子的乐趣,凉爽的河流、小溪给孩子们带来欢乐的同时,也潜伏着一些危险。近日,商河县沙河乡一小孩在文昌河游泳时溺水,幸好被路人搭救。

“夏季到了,我们都有睡午觉的习惯。”市民李女士说,同大人相比,孩子精力充沛,每天想的就是跟哪个小朋友去哪儿玩,根本没有午睡的概念,“夏季的河流、小溪水都很深,孩子这个时候外出,容易发生意外。”

“如果家长在暑期没有精力照顾孩子,可以教给孩子一些预防溺水的知识,以免发生不测。”据商河县教育体育局安全科的工作人员介绍,人们对于自己的能力总会高估,老辈们常常挂在嘴边上的话就是“淹死的都是会游泳的”,家长、老师在平时的安全教育中,需要告诫孩子们不要高估自己的游泳能力,更不要私自下水游泳。



近日,许商中心小学利用课间操时间,组织全校师生在学校广场上开展了“珍爱生命、预防溺水”签名活动。  
李传刚 刘慧 摄影报道

再有,孩子们暑期外出游泳时,若无家长陪伴,最好两人一组,结伴行动。若是团体活动,在入水前先清点人数,最好在岸边留1到2人进行观察,如果见到水中成员出现意外,他们可以进行报警、呼救。

再有,孩子们暑期外出游泳时,若无家长陪伴,最好两人一组,结伴行动。若是团体活动,在入水前先清点人数,最好在岸边留1到2人进行观察,如果见到水中成员出现意外,他们可以进行报警、呼救。

### 招数2 出现食物中毒 应该及时就医

暑期气温高,生鲜食品及剩菜剩饭容易变质,每年都会发生一些学生食物中毒事件。食物中毒的潜伏期一般都比较短,食后几分钟到几小时内发病,症状多

为腹泻、腹痛,有的伴随呕吐、发热等状况。学生与家长应该提高这方面的意识,若出现症状,应及时到医院就诊。

食物中毒不可小觑,严重时可能危及生命。商河县教育体育局安全科王老师说:“预防食物中毒状况的发生,除了从食材的源头入手,还要注意不吃剩菜剩饭,多吃新鲜的蔬菜瓜果。”另外,不要因夏季天气炎热就吃一些生、冷、不清洁的食物,像零食、冷饮等,最好能做到不吃。

### 招数3 开空调别太凉 要多喝白开水

夏季高温期间,学校会根据情况及时开启空调、电扇等降温

设备,给教室、寝室通风。与此同时,还会适当增加学生们的饮水。但是,暑假期间,学生的一些不当行为,可能导致一系列威胁学生健康的事情发生。

“有些学生嫌外面太热,会一味地呆在家中,并且长时间开空调。”商河县教体局的工作人员说,其实,空调室内外温差不要太大,“天气再热,空调室内温度也不宜到24℃以下。”

据教体局工作人员介绍,大量出汗后,及时补充水分非常重要,但应少喝果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料。现在的学生们都比较喜欢喝含较多糖精、电解质的饮料,但是这些成分喝多了会对胃肠产生不良刺激,影响消化和食欲。因此,夏季应多喝白开水或淡盐(糖)开水。

### 参加艺术节选拔 实验小学获佳绩

本报6月17日讯(通讯员 吕兴亮 记者 刘慧)近日,商河县实验小学鼓子秧歌队师生一行40人,前往济南艺术学校参加济南市教育局组织的全国及省第五届中小学生学习艺术节展演活动选拔赛。

本次选拔赛,共有28个代表队参加舞蹈专场,商河县实验小学秧歌队师生龙活虎的舞姿给评委及观众留下了深刻印象。高跷女孩一次次跌倒又一次次爬起的顽强意志品质更是打动了在场评委,掌声雷动。最终,实验小学舞蹈《鼓乡娃娃跳得欢》以第一名的好成绩进入决赛。

## 推进义务教育均衡发展 打造健康快乐幸福教育

# “营养套餐”贯穿中学三年

## 玉皇庙中学:学生学知识、养习惯两不误

商河县玉皇庙中学位于白玉路以南、玉凯路以西,总占地面积120亩,是玉皇庙镇党委政府高起点定位,按照“精品工程”建设“品牌学校”的要求,以创建省级规范化学校为标准,整体装备配套,投入3000万元异地新建的一所高标准寄宿制学校。近年来,玉皇庙中学形成了一套独特的管理模式,以“立于德、兴于竞、成于和”的学校理念,形成了良好的教风、学风,并在2010年被评为“商河县教书育人先进单位”,2014年被评为教育体育工作先进单位。

文/片 本报记者 刘慧 通讯员 安立业

### 每月最后一周 会有一节反思课

玉皇庙中学的主题班会课程,以培养学生良好的道德习惯为目标,开发了《玉皇庙中学德育培养素材》,构建“做一个合格的初中生”、“做一个优秀的中学生”、“做品德高尚的中学生”三个年级德育目标层次,以“营养套餐”的方式依次递进,让学生在学好知识的同时也养成了良好的习惯。

所谓的“营养套餐”,是指学生在每个学期都有总目标,每个月有子目标,每周有主题分层的德育教育模式。主要以主题班会为主阵地,以宣传栏、黑板报、课堂德育渗透为辅助手段,进行道德熏陶和道德教育。

学生们在刚刚进入学校,开启他们的中学之旅时,可能会将之前一些好的或坏的习惯也带入中学生活。像一些成绩不好的学生,他们其实也很想好好学习,进

入班级的前几名,让老师、家长和同学喜欢。但由于之前没有养成良好的学习习惯,以至于他们再想学习的时候,不知道该怎么去学习。还有一些喜欢打架的学生,之所以会打架,不是他们生来就是坏学生,而是他们在不打架的时候,不知道自己可以做什么。

为此,玉皇庙中学为学生精心准备的“营养套餐”在这个时候能起到航标作用,让学生知晓在每个阶段应该做些什么。并且,学生们在每个月的最后一周会有一节反思课,老师引导学生进行“内省式”德育教育,引导同学们进行自我行为规范教育和感恩教育,着力加强学生良好行为习惯的养成。

### 仁孝教育 渗透课堂教学

为进一步弘扬仁孝文化,教育和引导全校广大师生树立仁孝观和正确的世界观、人生观、价值观,全面提高广大师生的道德素质和文明程度,



学生在进行传统礼仪培训。

近年来,玉皇庙中学把仁孝文化教育作为德育教育的重要内容,把仁孝教育渗透到课堂教学中,并深入开展以“仁孝文化进校园”为主题的实践教育活动,让学生在活动中学会感恩,懂得如何尊敬长辈、体谅父母、关心他人。

玉皇庙中学组织师生利用黑板报、校园广播、手抄报、宣传栏等阵地,通过召开专题班会等,全方位地进行孝文化教育的宣传发动工作,各班张贴《仁孝文化进校园倡议书》,创设浓厚的仁孝教育氛围。另外,还通过举行仁孝格言征集活动、行孝心关爱父母、一封家书表孝心、“母亲颂”征文活动等具体活动的实施,培养学生们的感恩意识。

像七年级九班的一位学生,

获得了“唐仲英奖学金”400元,这位同学在获得奖学金之后,将这笔钱转赠给他们村的一位孤寡老太太。“才十几岁的中学生,就可以将原本奖励自己的400元钱给了他,认为生活困苦的老太太,我觉得成年人很难做到这一点,但是他做到了。”九班的班主任说。

每次开班会的时候,会有很多学生家长纷纷向班主任汇报他们家的孩子懂事了。以前在家从不做家务的“小皇帝”也开始帮着妈妈打扫卫生了,遇见长辈从不主动叫人的“坏小子”也主动跟他们聊天了。再有,以前都会遇到学生扔垃圾,但是自从仁孝教育渗透到课堂教学以后,扔垃圾的不见了,倒是多了不少捡垃圾的学

### 生队伍。 “快乐周三” 让学生们很期盼

以前,玉皇庙中学的同学们都会盼望周五的到来,因为周五下午放学以后,他们就可以回家了。但是,自从近年来玉皇庙中学以社团活动为内容的校本课程开课,并开设20个社团后,同学们对周五回家的热情大大减少,反而都盼望着周三的到来,同学们都将周三下午的自由时间称为“快乐周三”。

以社团活动为内容的校本课程,主要培养学生的创新精神和实践能力。课程主要开发了民族文化、科学探究、艺术探究、体育与健康4个领域,共开设20个社团,有篮球社、羽毛球社、太极拳社等等。

其中,小制作社团废旧利用,制作了一些比较有趣的作品,如自制小汽车、各种卡通形象等,并且学习了中国传统剪纸艺术,作品精美别致。快乐数学社团内容丰富,讲数学故事,做数学游戏,解日常生活趣题,师生互动,趣味无穷,激发了学生对数学的兴趣,锻炼了学生的思维等。

学生的天职归根结底还是回归于学习,因此学生们只有在周三下午第二节课之后,才有空余时间做自己喜欢的事情。以前的校园生活无非是教室、宿舍、食堂“三点一线”,学生们每天期盼的就是回家的那一刻。但是,20个社团的开设,给同学们原本枯燥的校园生活增添了一丝生机。