

旬柳二居9位老人获赠“小和” 老人在哪里,一看就知道

本报讯(记者 林媛媛) 近日,旬柳二居开展“‘小和’健康移动设备·助力长者生活安全”行动,基爱社工在调研后为辖区内9位老人免费发放小和移动健康设备,为弱势老人的安全生活保驾护航。

小和是基爱社工专门针对独居老人推出的健康移动设备,外形貌似BP机,经过系统连接之后,可以将小和跟十个联系人进行关联。老人将小和佩戴在身上,基爱工作人员及家人可在后台随时监控老人的状况。“你看小和上面这个红色的键,这是一个报警键,一旦老人出现跌倒等状况,在老人意识清醒的情况下,老人可以立即按红色键报警,到时候小和将自动给后台和家人一直发送报警信息。”



旬柳二居基爱社工韩凤丹介绍说。

韩凤丹还介绍说,对于年龄更大的老人来说,小和还可以设置自动报警模式。“开启自动报警模式之后,如果老人

摔倒,小和就能自动报警。”而除了报警功能之外,小和还能定位老人、监控老人的运动情况等。

而在“小和”后台,管理系统可以通过设置定时将温馨提醒推送给老人,让他们时刻感受到社工就在他们的身边。“而小和还将逐步完善其功能,将不断实现对老人的远程照料和健康监控。”韩凤丹说。

“这个小和真的是太好了,我父亲常年自己生活,我因为工作原因无法在身边照顾,虽然他的身体还可以,生活也能自理,但是我总是担心他遇到意外摔倒等状况,佩戴上这个小和之后我们就放心多了。”一位“小和”使用者的孩子告诉我们,他非常感谢社工给老人提供的这个服务。



长者日间照料中心 免费电影 等您来看啦

本报讯(记者 林媛媛) 即日起,咱们旬柳新村街道长者日间照料中心推出两个新活动,分别是免费量血压和播放老电影,两个活动都针对咱们社区居民免费开展,欢迎老年朋友们前来参加。

每周一下午3:00—4:30,由社区退休的护士免费为辖区内老人测量血压,而每周三下午2:30—4:00,每周四上午9:00—10:30每周老电影,重温经典、记录记忆。活动地点都在旬柳新村街道长者日间照料中心(旬柳新村三区14号楼北邻),联系电话:15726153875。



跟着“七彩虹”跳舞去

6月14日晚,旬北社区“七彩虹”舞蹈队带着她们精心编排的《欢聚一堂》参加了由民生银行主办的“舞动民生”社区舞蹈大赛,并凭借欢快的旋律、喜庆的舞蹈和队员们的精彩表现摘得桂冠,晋级参加复赛。

本报记者 林媛媛



中老年人合唱团成立了

近日,旬柳三居首个中老年人合唱团成立,包括伴奏、指挥、领唱在内的60余名中老年人爱好者参与其中,年龄最大的79岁,最小的55岁。合唱团每周二、周四下午都会进行歌曲排练,并且将不定期准备合唱表演活动。目前,合唱团正在紧张排练备演七一建党节的节目。 本报记者 林媛媛

旬柳二居 开展社区助老活动 到独居老人家检查线路

本报讯(记者 林媛媛) 近日,历下区旬柳新村街道第二社区开展“关爱独居老人,加强区域共建”社区活动,联合共建单位中铁十四局维修人员到其家中帮忙维修电路,使他们平平安安地度过每一天。

维修过程中,电工发现闫翠娥老人家中的线路有些已经老化,存在安全隐患,易造成电线短路,马上进行更换。同时,应老人的要求,对家中不合理的开关进行了更换。共建服务的开展,增强了与共建单位之间的配合能力,推动社区共驻共建,不断提高社区服务水平,给辖区居民营造了一个“幸福、美满、祥和”的居住环境。



此外,6月7日上午,二居

还针对辖区内老年人如何做好夏季养生,邀请湖北武汉市的养生专家沈老师在长者

日间照料中心开展“长者养生保健讲座”。沈老师主要从三个方面深入浅出地讲解老年人饮食养生保健的知识,一是老年人常见病的特征及其表现;二是老年人如何饮食才能预防老年病;以及适合老年人养生的时蔬水果;三是介绍了老年人在夏季饮食养生的注意点。现场沈老师与老人交流,了解老人身体的现状,并就老人如何饮食养生给予了建议。讲座不仅给社区老人普及了健康饮食知识,还提升了老人的养生保健意识,有助于老年人的身体健康,逐步实现健康养老。

吉祥苑社区 开展艾灸健康 知识讲座

本报讯(记者 林媛媛) 6月7日下午3点半,吉祥苑社区为社区居民举办了一场关于艾灸养生的健康知识讲座。

老师依次介绍了艾灸起源、原理和功效、艾灸的适应症及禁忌症、艾灸的基本操作流程、常见病的艾灸疗法等。

本次活动是与华夏银行联合主办的。活动不仅仅是健康系列活动的第二讲,同时也诞生了“祥和乐居”的又一子品牌——“吉祥华夏·健康佳苑”,并在吉祥苑社区居委会的活动室设立了一处便民服务站,更好地为来活动的居民提供便捷的服务。

旬柳五居 开展消防 安全检查

本报讯(记者 林媛媛) 安全无小事,时刻把安全记心中。6月10日上午,旬柳派出所民警、旬柳安检科和旬柳五居对旬柳八区进行安全检查。

检查人员及时发现安全隐患,做到防患于未然。检查人员分别对全新餐馆和鑫悦旅馆进行了检查,发现消防器材过期、消防标识不清晰等消防安全隐患。随后,检查人员对经营负责人进行约谈,当面指出安全隐患,并下达消防整改意见。

负责人表示,会按照要求进行限期进行整改。

旬柳一居 健康教育 进社区

本报讯(记者 林媛媛) 5月28日,旬柳一居邀请历下区人民医院的专家为科普大学学员和居民开展了“儿童健康成长教育”讲座,并进行了免费义诊,受到了居民的好评。

此次活动主要让居民了解夏季的常见病,如何预防痢疾、病毒性感冒、高血压等疾病。活动现场,居民积极回答专家提出的问题,并根据自己的身体状况和家人的状况进行咨询,以达到有效预防常见疾病的目的。