



陆伟德给徒弟传授实战方法。



八斩刀是咏春的特有利器,陆伟德舞起来神出鬼没,他背后就是叶问塑像。

文/片 本报记者 郭建政

夏日泉城,热情似火。位于济南市解放东路34号的现代逸城综合楼五楼,一位身手敏捷的老者带着一帮年轻人习武练拳,挥汗如雨。

这位老者就是咏春拳一代宗师叶问的徒孙陆伟德。起源于广东佛山的咏春拳,由叶问带到香港,后因李小龙而蜚声海内外。咏春以长于近身搏击,拳快而防守紧密著称。近几年,多部有关咏春拳的电影再次掀起一股咏春热。

1945年5月出生的陆伟德是香港人,从小习武,做过英军教官、香港廉政公署高级调查主任(1974年-2005年)、童军组织高级训练领袖。上世纪80年代初,在廉政公署任职期间,一次偶然机会,陆伟德拜在叶问之子叶准门下学习咏春拳,至今已三十余年。凭借一身武艺和智慧,他多次破获大案、要案,荣获嘉奖无数,并利用工作闲暇,教授香港社区青少年及老年人武术、英语,还长期负责培训青少年童军领袖。

从廉政公署退休后,陆伟德在香港专心教拳。他说,前些年好多外国人慕名去香港找叶准学咏春,学成后回各自国家开办咏春堂,外国人对咏春的热度已远超中国人,这让他心里很不是滋味,遂立志要将正宗的叶问咏春在国内发扬光大。

2012年,陆伟德放弃去英国定居的机会,来到妻子老家济南,筹备组建咏春武馆。2014年7月,陆伟德咏春拳术会馆成立,成为叶氏咏春直系弟子在山东开设的第一家咏春武馆。武馆设了青少年班和成人班,还为60岁以上的人群免费授课,目前已招收咏春弟子百余人。陆伟德对弟子的武德要求非常严格,严禁学拳后打架斗殴,否则逐出师门。

叶问徒孙的咏春梦



闲暇逗逗小动物,陆伟德的爱犬“tea”是从香港带来的,八哥“happy”是在济南买的,他们只听英文,而且很听话。



▲带领年轻人练拳,70岁的陆伟德体力一点儿不比小伙子差。

◀在香港廉政公署任职期间,陆伟德多次破获大案、要案,荣获嘉奖无数。

济南军大医院

脑瘫、癫痫、脑发育不全、脑病后遗症
三叉神经痛、运动神经元病、肌无力

鲁医一 [2015] 第0317-016-3701部

专业脑科 值得信赖
0531-88278333
济南市生产路8号
www.jdzkyy.com

白癜风医院

济南

鲁医一 [2013] 第07-08-1500部

0531-88753333
济南市堤口路143号
(省煤炭工业局旁)
www.jnbbbyy.com

嘉乐生殖医院

生殖健康与不孕症专业

鲁中医一 [2015] 第0209-009-3701部

0531-6777 7777
地址: 济南市玉函路、土屋路交叉口
www.jn1212.com

糖尿病医院

手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管、神经病变等并发症

鲁中医一 [2015] 第0227-012-3701部

0531-87362222
济南市历山北路86号
www.jntnbyy.com

济南骨科医院

腰椎间盘突出、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎

鲁医一 [2014] 第0925-031-3701

0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn

血管瘤医院

济南

鲁医一 [2013] 第08-13-196部

0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com