

新时代的榜样父亲：

我要做你的超级英雄

有这么一个人，没有鲜亮外表和华丽语言，只是默默做一些事情，事情不大不小，却一点点改变你的一生。他不是别人，而是你的父亲。他用一颗爱子之心撰写着一个属于超级英雄的事迹。一年一度的父亲节，在上周末如期而至，就让我们把视线转移到那些刚开始享受父亲节待遇的年轻爸爸们，细数一下他们现在为自己的萌娃做了哪些不大不小的事儿。



本报记者 赵清华

“我搂着你睡觉”

生于1988年的李新星现为菏泽市定陶县一名包村干部，去年升级为爸爸后，他的生活似乎一下变得井然有序。白天他在村里做基层工作，下班后他便准时回家照顾孩子，这几乎是他的全部内容。虽然目前待遇一般，节假日也是少得可怜，但他很享受这个紧张而有序的过程。

李新星的儿子，小名叫小强，现刚满一周岁，长相和李新星还颇有几分相像。李新星忍不住说，“那是当然，我整天搂着他睡觉，他当然随我啦！”原来，自从儿子出生后，李新星的爱人便患上了比较严重的“月子病”，奶水也不足。看着爱人白天艰难地照顾孩子，李新星非常心疼并主动要求下班后自己照顾小强。但是，超级奶爸并不是那么好当。

在孩子出生后的前三个多月里，李新星每天的平均睡眠时间是两个半小时。“可能是因为孩子出生后，在保温箱呆了10天受了惊吓，他那时特别胆小。哪怕是有一丁点动静，他的小手就吓得直哆嗦。”无奈之下，李新星只能将小强搂在怀里把他哄睡。但是，每隔半个多小时，孩子就会准时醒一次，这时的李新星也只能强忍着困意，起床为儿子冲奶粉、换尿布或者下床抱着他来回走圈。

“累点、辛苦点都没事，我当时更担心的是他一天只睡四五个小时，是否会不健康。”李新星说，其实，对于儿子他还是有一点内疚，那就是儿子出生的时候，因为工作加班他没能到场。后来，又因医生的疏忽导致儿子缺氧，在保温箱里呆了十多天。“一天24小时都见不到孩子，心里特别不是滋味，度秒如年。”

看着现在儿子小强每天又蹦又跳的样子，李新星感觉很幸福。这位从城里来基层的公务员对农村生活的艰苦有着更深刻的体会，所以他对自己的工作和生活都感觉非常知足。他对儿子的希望就是健健康康、平平安安地成长，“我能尽到一个做父亲的责任就够了。”

“我教你变得懂事”

记者初次见田立波一家三口是在泉城广场附近某商场五楼的一家餐厅里。那时候，两岁多的鹏鹏自己乖乖地用筷子吃饭，吃完饭后他又耐心地听着一旁老爸的“唠叨”，“好！儿子，玩去吧！”一声令下，鹏鹏立马兴奋地拉着妈妈的手向餐厅外跑去。

田立波现为某科技公司济南分公司的副总经理，因从事销售工作多年，他也从中学到了很多心理学方面的知识，所以他对他孩子的教育自有一套独家秘决。“就是打一棍给个枣吃呗！”田立波笑着说，自己就是抓住了孩子的心理，才让孩子养成了能够定时定量吃饭、与人分享自己的东西、积极做“家务”、有礼貌等很多好习惯。

其实，孩子所做的每一件事都是经过他那幼小的心灵思考过的，所以家长不应该粗鲁地呵斥他，而应该做恰到好处的引导，才能让孩子建立起正确的观念。田立波的儿子鹏鹏有一个很大的优点就是坚强，有时候磕到了甚至把胳膊磕破了，他也会自己爬起来继续玩。“因为我告诉过他哭没有用，要干什么就得靠自己。他怎么哭我也不管，慢慢他就明白哭是没有用的，于是他就变得更坚强了。”

“再拿讲卫生洗脸来说，很多小朋友都不喜欢洗脸，我儿子也是。你让他洗脸，他可能撒谎说已经洗过了。”而田立波说：“一直看着你呢，明明看见你没洗，你怎么说洗了呢！然后，他就会让儿子站墙根罚站，罚站5分钟不许动。”“当然，他现在还没有时间概念，就是这一会儿，让他记住撒谎不对，下次就乖乖地洗脸了。”

对于孩子的教育问题，田立波之所以那么有研究，他坦言，自己为此咨询过一些幼儿园老师，自己私下里及时为自己的育儿知识充电。

“周末我们约个会”

都说女儿是爸爸的小情人，这话对丁序隆父女俩来说一点也不假。提到小女儿，丁序隆总会笑着说，我们家小胖才可爱呢，关于她有说不完的话题。

今年32岁的丁序隆是济南某数字技术有限公司营销总监兼合伙人，虽然事业已经比较稳定，但工作忙

起来他依然是个“工

作狂”。自从家里

的小宝宝出生

之后，妻子

便带着女

儿回潍坊

老家了，

“孩

子由

妻子

和父

母一

起照

顾着，

我就可

以更放

心地工

作了。”甩开膀

子工作的同时，

丁序隆也开启

了每周济南-潍坊两地来回跑

的模式。

出差和加班，对于丁序隆来说是最正常不过的事情了，但他总会在周六早晨出现在老家的餐桌上，7点钟左右准时与家人一起用餐。“不管周五晚上我加班到几点，就算在凌晨两三点，我都一样会在工作结束后马上往家赶。因为，我想这样我才能给家人尤其是女儿一个完整的周末，这一点也是我保证能做到的。”他说，由于自己不能每天陪在孩子旁边，感觉为孩子做得比较少，他唯一能做的就是利用周末好好带女儿出去潇洒一番，去游乐场、去公园或者驱车去青岛海边游览一番，每次出游，都逗得女儿咯咯大笑。

“钱赚多少是多呀！”丁序隆对待金钱的态度很平淡，在他看来一家人能够融洽相处才是最重要的。采访中，他也非常欣喜地对记者说，女儿现在已经两岁零七个月了，明年就要上幼儿园的年纪了，所以他打算明年把女儿接回济南，这样自己就有更多时间陪伴女儿了。

“我陪你好好玩耍”

今年32岁的曲春旭，在某教育服务中心工作多年。作为一名教育工作者，谈到与自己的儿子相处，他却无奈地说，“教育别人的孩子容易，教育自己的就难喽！”

相关链接

爸爸一定要教给孩子的九件事

“奶爸”的身份，不光能为政治家拉票为明星攒粉，对普通人而言，也是一顶荣耀的光圈。一个当了妈妈的猪头朋友说，现在看见男性候选人简历里提到family-oriented(以家庭为中心)，心中就会为他多打一个勾。所以中国爸爸们，如果今时今日你们还在说“带孩子天生就是女人的事”，那你们实在是太落伍了！家庭教育不只是妈妈的事，有父亲参与的家庭教育才算完美，当然，前提是方法得当。下面教你九招，让你成为帅气的超级奶爸。

一、跟他一起运动

多数妈妈不那么热衷运动。而爸爸的运动神经通常比较发达，也更乐意流汗，就让爸爸带着孩子固定去打球、跑步、骑脚踏车、一起看球赛，享受运动的快乐。

二、与他一起放松

也许玩游戏是一个很好的方法，虽然这不是妈妈最喜欢的模式。但是根据心理学专家们的观察，妈妈容易有“不由自主的控制感”，更容易产生焦虑。爸爸则是可以“喊卡就卡”，也容易放下身段跟小孩打成一片，可以跟妈妈互补。让他去冒险，妈妈偏“守”，小孩不在视线范围就会不由自主地焦虑。但小孩三岁以后，其实特别需要爸爸，带他们往外探索、出去探险。

三、成为他的成长导师

路不只一种，不试不会知道。很多爸爸都有很强的探索和尝试欲，目标清楚加上喜欢动手做的特质，会让爸爸成为更合格的体验学习导师，陪伴孩子不断试错，才能教会孩子随机应变，更好地适应这个快速改变的世界。

四、教给他自己的绝活

目标导向、讲究效率和方法的爸爸，可以适时把自己觉得实用的专业或工作方法一点一滴传授给孩子，这不仅能增进亲子的理解，也许还会增添亲子的互相崇拜。

五、适当在孩子面前秀秀恩爱

有句很流行的话，叫“父母恩爱是最好的家教”，这不无道理。爸爸要支持妈妈在孩子面前表现出足够的互相关爱，因为家里的小孩随时都在观察与吸收爸爸对待妈妈的方式，这会影响他们日后和异性的相处。

六、适当让他做家事

美国《Parents》杂志提醒，爸爸若能自幼儿时期就让孩子自然和异性孩子玩耍、相处，以及从小带着儿子做家事、教儿子做饭，或教女儿帮脚踏车轮胎打气，除了能让孩子更有生活能力，也能减少孩子对两性的刻板印象。

七、以身作则教他礼貌待人

不少爸爸都非常在意孩子的礼貌与规矩。比起“穷养儿、富养女”，还不如让男女都该“有教养”，爸爸要教会孩子在自私的前提下学会妥协。另外，诚实、不欺，对父母、长辈有礼貌，仍是多数爸爸认为不能妥协的底线，也是他们认为待人处事的必备素养。

八、制造许多美好的初体验

第一次跟爸爸去打棒球、看球赛、看电影……与爸爸共有的种种第一次，是很多人一辈子也忘不了的事。爸爸带着孩子多接触、体验美好的事物，能带给孩子不少安全感与美好回忆，这能成为稳定孩子的力量，在孩子遇到难关、挫折时，帮助他坚强。

九、建立与小孩专属不变的连结

即便是青春期的孩子，都需要父亲稳定的承诺。爸爸需要和孩子建立至少一个“不论发生什么事都不会改变”的仪式或默契，譬如：固定睡前聊天、每天带孩子去上学、切水果给孩子吃等等，不管阴晴圆缺，不管跟孩子有过多么激烈的争执，或孩子做了什么错事，爸爸仍会持续这项仪式。即使误会或冲突一时半晌解不开，孩子心底仍会确认与感受到爸爸不变的爱。