

## 寻找山东最有“味”美食评选启动

### 餐饮老板和“吃货”们,“17味山东”有好礼相送哦

九转大肠、芙蓉鸡片、一品豆腐……一直以来,酥、松、浓、肥、咸、脆、嫩就是山东美食给人的全部印象。那么,问题来了,哪一道美食让你过口不忘?哪一道美食最能代表齐鲁风味?齐鲁晚报联合山东省旅游局发起“17味山东”——寻找山东最有“味”

美食评选活动,即日启动美食征集活动。本地评选活动采取线上投票与线下体验相结合的方式,凡是参与活动的网友均有机会加入我们组织的美食体验团,免费品尝你最钟爱的美食,享受视觉和味觉的双重刺激。

## 特色美食将进美食地图

根据美食推荐热度,每个地市选取15个菜品参加初选,在“齐鲁壹点”手机客户端开展投票,票选前三名将被授予“市民喜爱的区域特色美食”称号。所有区域特色美食将参与“山东特色美食”的评选,票选结果前十名将被授予“山东特色

## 美食情报可换神秘礼物

活动主办方即日启动美食征集,如果你是特色美食经营者,请联系我们,我们为你提供你一个全方位展示美食特色的机会;如果你是地道“吃货”,知道许多特色美食的藏身之处,也可以联系我们,与大家分享你的美食体验。对于参与美食推荐的读者,我们准备了神秘礼物。只要你觉得该美食拥有属于自己的味道,只要你觉得这道美食足够让你流口水,那么就赶紧来参与,为我们提供美食“情报”吧!

为方便整理,“情报”内容包括菜品名

美食”称号。所有“区域特色美食”及出处商家均被收录到山东美食地图。山东美食地图分为电子版和纸质版,电子版美食地图将在齐鲁晚报网站、微博、微信、客户端等渠道推广,纸质版地图面向全省发行。

称、照片、简单制作流程及口味描述,并附上菜品出处商家的联系方式。企业及市民推荐的美食将通过齐鲁晚报、网站进行全方位展示,“齐鲁壹点”手机客户端邀请读者和用户投票,并结合专家意见评选出相应奖项,由山东省旅游局、齐鲁晚报联合颁发奖牌,参与投票的读者和用户通过抽奖将获得电影票、现金红包等精彩大礼。(君波)



“齐鲁壹点”下载方式:1. 百度、91助手、安卓市场、安卓、安智、豌豆荚、应用宝、应用汇、360、苹果商店等各大市场平台搜索下载。2. 扫描二维码。



晒图

## 读者旅游专线黄山之行

### “壹点”上晒图羡煞人



本报读者在木坑竹海拍照留念。(沈振 摄)

四天的旅行很快就要结束了,齐鲁晚报读者旅游专线黄山之行的游客通过“齐鲁壹点”客户端和读者网友分享了愉快的旅游经历,登光明顶,迎客松,令人羡慕不已。在第四天到达卢村木雕楼时,游客通过客户端“情报站”留言:“美景入画,团员们直呼:不虚此行。”(本报记者 沈振)

## 网上书画堂首次进社区



书画堂老师郑义刚在和书友交流。

7月5日,齐鲁晚报论坛书画堂首次走进社区,在济南燕文居委会成功举办了书友交流会,书画堂的老师来自书画堂的书友以及社区爱好书法的居民一起交流学习。山东师范大学教授石运友、孔子书画研究院研究员张东升等专家莅临现场指导。通过现场学习,书友平时的困惑一下子解开了。书画堂是专为成人书画爱好者搭建的公益交流平台,书画爱好者可关注QQ群(群号105649016)和齐鲁晚报论坛进行线上交流,并了解线下活动情况。(宗禾)



(视频截图)

## 威海方言MV《擦亮你的眼》走红

威海警方日前发布的以防诈骗为题材的原创威海方言说唱MV《擦亮你的眼》走红网络,威海“黑胖胖”组合倾情演出,很逗很实用哦。手机扫描二维码观看精彩视频。



扫码看视频

## 本报亲子教育脱口秀开机啦

### “壹周力波谈”只谈家长最关心的



教育专家王力波 (资料片)

由齐鲁晚报、“齐鲁壹点”全力打造的亲子教育脱口秀“壹周力波谈”7月3日上午正式开机了!孩子不听话、叛逆、网瘾、逃学、早恋、堕胎、抑郁、狂躁……你头疼得想死,你知道问题出在哪里吗?来找波波吧。想知道怎么解决吗?来找波波吧。夫妻关系紧张,各种矛盾一触即发……你知道怎么化解吗?来找波波吧。

想陪着孩子一起快乐幸福地成长,培养一个身心健康、各方面优异的孩子吗?来找波波吧。波波是谁?波波是中国著名家校整合教育专家、青少年儿童心理研究专家、萨提亚心灵导师王力波,更重要的他还是俩孩子的爸爸,是一个自称为草根的学者。波波扎根于草根之中,深谙中国当前家庭教育问题咨询中积累了大量的案例,对每个孩子出现问题的个案,都能一针见血,找出问题症结,并给出最灵的招儿。“壹周力波谈”正是力图解开中国父母心中的各种小结,帮助大家长一起成长的教育节目。节目以脱口秀的形式,每期针对一个亲子教育中的焦点问题,案例剖析,鞭辟入里,直指父母内心。节目本周即将在“齐鲁壹点”育儿宝频道、蜗牛家长汇(QQ:218988399)同步上线。(本报记者 崔岩)

## 齐鲁晚报生活日报

### 广告中心服务电话

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676(文传) 85196557 85196552 85196150 85196158 设计部:85196177 85196155 财务部:0531-85196569 拓展部:0531-85196866(主任室) 85196299 85196137.6138.6139 省内代理部:82608360 82963199 省外代理部:82616688 82616800 房产编辑室:85196627 都市消费编辑室:85196368 旅游编辑室:85196613 财金编辑室:85196316 健康编辑室:85196381 教育编辑室:85196190 生活日报经济专刊部: 85196191.85196182.85196543 地方广告室:82966343 85196050 分类广告部:85196199 85196184(传真) 地址:济南市经十路16122号 邮编:250014

著名老中医免费教你巧除胆结石、肾结石、尿路结石,远离结石手术

## 《结石病奇效良方》

免费发放

结石是一种代谢疾病,多发于胆囊、胆管、肾脏及尿道,会在体内逐渐长大,增多,对人体危害极大,如胆结石,不但可以引起背、肩、胸部的巨疼,还可以导致胆汁分泌减少,产生消化不良,黄疸,严重危害健康;肾结石可导致尿道堵塞、发炎、肾功能下降。结石手术虽能立竿见影,但患者除遭受手术痛苦外,还要冒着切除胆囊,损伤肾脏的风险。

你知道科学的中医药养生方法,能够解决许许多多结石吗?你知道患胆结石、肾结石、尿道结石的原因吗?你知道中医内外方针推疗法的好处吗?如果你一直没关注过此类信息,建议你阅读一本由著名养生大师写的畅销健康养

生书——《结石病奇效良方》。该书通俗易懂,图文并茂,实用性强,很多人一口气读完,都有茅塞顿开的感受,书中还收录了大量真实案例和治疗方法,便于患者对照治疗,目前已有大量胆结石、肾结石、尿道结石患者,通过该书的科学指导受益匪浅。

本次活动属免费赠阅性质,不收取任何费用。由于数量有限,时间较短,望广大结石病患者抓紧时间免费申领。免费申领



400-0898-411

## 不花一分钱,教你用醋降血压

醋能治病,早在《本草纲目》、《千金·食治》、《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载——“破血运,消痼肿,散水气,杀邪气”。

很多中老年人也都听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿多吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么没有效果或是效果不理想呢?

这些疑问都可在2014年首次出版发行的醋疗养生书籍《神效醋疗》中找到答案!

在书中,你可以了解到民间流传的醋泡花生、醋泡黄豆、醋泡鸡歪效果都不太明显的主要原因——泡法和选料不对;在书中,你可以从众多醋疗的心得体会中汲取经验,不走弯路;看懂此书,你

就能轻松远离高血压,健康长寿!目前,“醋疗”已让近万例高血压患者远离西药的依赖。

该书图文并茂,语言简单易懂,实为广大中老年高血压病人健康长寿的养生宝典。有专家证实:“醋疗”能恢复机体对血压的调节功能,把血压调节到和身体最吻合,最相匹配的状态,已经成为医学界研究的热点。

为了将中医醋疗瑰宝发扬光大,造福社会,让更多的患者认识并受益于“醋疗”,凡高血压、高血脂、冠心病等心脑血管患者均可来电申领,全国限量5000本!只需你一个电话,就可以得到一本健康养生书籍。

免费领取电话:400-671-1369