

戴了几天太阳镜反晒伤了眼

医生:戴劣质太阳镜不如不戴,选购时看好防紫外线功能标识

夏日来临,不少市民为了保护眼睛不被强烈的阳光晒伤,选择佩戴太阳镜。然而,张店的李女士戴了几天太阳镜后眼睛反而被晒伤了。医生提醒,劣质太阳镜更容易伤害眼睛,还不如不戴。记者调查发现,在是否能防紫外线,能防多少紫外线方面,淄博市场上的太阳镜多未有明确的标识。消费者选购太阳镜时,最好到质量有保证的店购买。

本报记者 樊伟宏 实习生 周一
通讯员 门晓丽 孙艺萌

夏日日照强烈 晒伤眼睛患者渐增

近日,李女士到张店区中医院眼科就诊,据李女士介绍,她几天前在路边花20元买了一副太阳镜,没戴了几天就感觉眼部及周围发痒发疼,后经医院医生检查,原来是被紫外线晒伤。

据张店区中医院眼科主任杜恩光介绍,最近日照渐强,因被紫外线晒伤而到医院就诊的患者也逐渐增多。“人们都知道皮肤易遭紫外线灼伤。其实,夏季强光散发的紫外线也是眼睛的无形杀手。”杜恩光说,上午10点至下午2点,眼睛最容易被晒伤。

除了日照强容易晒伤眼睛之外,还有一些患者是因为选用太阳镜不当造成的。杜恩光介绍:“强光下人眼瞳孔会缩小,暗光下瞳孔会放大。劣质的太阳镜防紫外线功能较差,颜色过深的镜片在配戴后使人射光强度降低,令瞳孔扩大,此时没被阻挡的紫外线更容易损伤眼睛,甚至比不戴太阳镜危害更大。此外,劣质太阳镜制作粗糙,往往存在屈光度超标、镜片厚薄不一、颜色不均匀、光学性能差等问题。长时间配戴容易导致视物模糊、头痛、头晕、眼花、疲劳等情况,严重的还会导致视力下降等。”



张店一眼镜店货架上摆放着各式太阳镜。 实习生 周一 摄

记者调查

15种品牌太阳镜仅两种注明可防紫外线

记者走访了淄博市6家眼镜店,这些眼镜店里,太阳镜的价格从二十几元到九百多元不等,网上还有近几千元钱的。商店里绝大多数都标明为偏光太阳镜,有三家店出售价格较低普通太阳镜。

记者注意到,在15种品牌的太阳镜里,只有两种牌子注明是可防紫外线的。“既然商品并未标注这个功能,那么我们怎么能知道该眼镜是否防

紫外线呢?”记者以消费者的身份提出了这个疑问。张店金晶大道上某眼镜店的店员说:“只要是偏光太阳镜,就一定能防紫外线。”当记者追问,到底能防多少紫外线时,店员回答得含糊不清:“反正好的牌子能多防一些,但是没有什么技术能达到100%阻挡紫外线。”而位于张店步行街的一家眼镜店的店员则说:“有的品牌太阳镜防紫外线率能达到

100%,而一般的牌子只能防40%-50%,或者更少。”

张店区中医院眼科主任杜恩光提醒市民:“并不是所有的太阳镜都具有防紫外线功能。购买太阳眼镜一定到质量有保证的专卖店买,购买前应阅读产品说明书,还要看是否有国家规定的安全标准。选购太阳镜时不要只看佩戴效果,认准防紫外线功能的标识更重要。

支招

太阳镜功能 可自助检测

消费者可以通过下面的方法来检测太阳镜的防紫外线效果:准备一张人民币和测验人民币真伪的紫外线灯,将人民币放在紫外线灯下照射,可清晰看到人民币上的水印,再把太阳镜放在水印上,如果从镜片的正上方不能看到人民币的水印,则说明该太阳镜具有防紫外线的功能,反之则说明其不具备该项功能。

对于太阳镜是否是偏光镜,张店一眼镜店店员拿出一张测试卡片,上面印着一条马路,戴上偏光镜后,能看到马路上出现两辆清晰的车。“正规眼镜店都有这种测试卡片,但是,不同质量的偏光太阳镜在看测试卡时,清晰度是有差别的。”该店员说。

提个醒

太阳镜镜片颜色 不是越深越好

选择太阳镜也是有讲究的。医生建议,要选择防紫外线的太阳镜,也并不是镜片颜色越深越好,因为太深的镜片会导致虹膜扩张,反而让更多光线进入眼睛。

眼睛是否有晒伤,检查也很方便。医院的眼科一般都有阿姆斯勒表,是一张黑白方格的图片,中间有个黑点,用单只眼睛盯着黑点看,如果发现旁边的线条弯曲,发暗发黑,基本可以判定为黄斑疾病。专家建议,50岁以上人士最好每年在体检中加做眼底检查。