

# 好心劝两句，老爷子竟气晕了

## 专家:许多老人心理承受能力降低,子女应给予更多关心

“老父亲总爱生气，一点小事就发脾气。前两天，为了买自行车的事，我说了两句，他就和我急了，一气之下竟晕倒了。”说起近日的遭遇，济南市民孙先生仍心有余悸。专家提醒，老年人因生理退化，心理承受力也会大幅降低，遇困难或挫折时，情绪反应更激烈，这时需家人更多的关心。

本报记者 李钢

## 为件小事,六旬老人把自己气晕

“近几年,我发现父亲脾气越来越大,动不动就发火。”说起父亲的情况,孙先生仍有些不知所措,“平时我们就尽量迁就他,他说什么就是什么。”

最近不知道什么原因，孙先生的父亲突然想买辆山地车。“他说想骑车锻炼身体，可我们觉得父亲本身有心脏病，骑车可能不安全，就劝了几句，叫他不要买。”孙先生说，可没

想到自己的几句不同意见,让老人很生气,“就说我们不舍得给他花钱,在欺负他。”

让孙先生一家更揪心的是，老人越说越生气，没想到一下子就晕了过去。“我们赶紧把他送到了医院，医生说，老人是由于情绪过于激动心脏病犯了，以后家人需格外注意。”孙先生说，好在经过治疗，老人转危为安。



老年人因生理退化,心理承受力也会大幅降低。

提醒：

## 多让老人参加健康有益的活动

老年人更易激怒,那该怎么办呢?“送给老年人十六字诀:合理膳食、适量运动、戒烟戒酒、心理平衡。”赵玉萍说,有专家预算如果做到这些,可使平均寿命延长10年。

对老年人如何才能保持心理平衡,赵玉萍教授了几个妙招。首先要注意个人卫生,坚持自己能做的事情尽量自己做。再就是要丰富老年生活内容,保持愉快情绪,可以多参加一些文体活动。

赵玉萍列举了几种适合老年人的文体活动。像到公园散步、打太极拳等,呼吸新鲜

空气对身体健康有好处。阅读书报杂志对老年人很适宜,但阅读1-2小时要休息片刻。如果条件允许,种花、养鱼、集邮、收集祖国大好风光的照片,或者学书法、绘画等,这些都是有益的爱好的。

此外,专家提醒老年人的子女,平时应多关心、多陪伴老人,与他们多交流,让他们有个精神寄托。若发现家里老人有心理上的障碍应积极寻找原因,有针对性地给予心理开导,若症状严重,最好到专业心理门诊咨询。

## 夏季螨虫滋生 小心“过敏”来袭

据新华社武汉7月7日电(记者黎昌政) 8日是第11届世界过敏日,专家提醒,大多数过敏性疾病的过敏原是尘螨,夏季螨虫滋生小心“过敏”来袭。

武汉同济医院过敏反应科副主任医师祝成飞说,夏天是螨虫高发季节,棉质寝具上最容易附着螨虫,可导致尘螨繁殖,诱发过敏性鼻炎。许多患者一用空调症状就会发作,这一方面可能是室内外温差较大,过敏体质的人遇冷易诱发鼻炎或哮喘发作;另一方面是空调防尘罩或过滤网里沾染螨虫和霉菌,诱发过敏性症状。

祝戎飞说,家里有过敏性体质者,应尤其注意保持环境卫生整洁,房间保持通风干燥,让螨虫无法生存。



## 浅水也能淹死人 这个必须知道

只要不去深水区就是安全的,这是许多人的认识,岂知浅水也可以淹死人,这样的事件已一再发生。

7月4日,河南罗山县19岁小伙子小松和朋友们一起来到当地一家健身会所游泳馆游泳,当晚7时50分,小松不幸溺水。据了解,小松是某武校在校学生,身高约1.70米。公安人员对游泳馆进行了实地勘察,测定游泳池溺水事发区水深为1.49米。

去年8月7日晚上7时50分左右,小晴和小勇到佛山市某小区游泳池游泳。下水约10分钟后,小晴就被发现侧身躺在池中溺水昏迷。救生员对其展开现场施救,约20分钟后,医护人员赶到,小晴被送往医院。虽然救治比较及时,但最终她却成了植物人。后来经查,身高1.66米的小晴溺水的地方,水深只有1.2米。

浅水也会淹死人!这是为什么呢?关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)查看详细内容吧,点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史消息哦!

# 八旬老太独自取10万现金被拦下

银行怀疑老人被骗,一查果然是有坏人给老人下套

本报烟台7月7日讯(记者于飞) 近日,龙口市一名84岁的老太太独自到银行柜台取9万8千元现金,存款还不到期,可是老太太取得非常急,这让银行的工作人员起了疑心,怀疑老太太是被人骗了,果不其然,老太太听信骗子,差点损失十多万

近日,龙口市农业银行黄城分理处营业大厅,来了一位老太太要取钱,来取钱的邢老太太今年84岁,她要取9万8千元,可是工作人员一看存单不到期,如果这时候取出来的话,4.8%的利息就会变成活期利息很可惜。另外,老太太

又是一个人來取錢，沒有家屬陪同，這些引起了工作人員孫麗的懷疑，她便多問了幾句，老太太告訴她，自己是跟干閨女一起來的，可是孫麗越想越覺得不對勁，既然是干閨女陪着的，為什麼不肯進銀行呢？於是她便叫來了大堂的工作人員，去門口找老太太的干閨女進來拿錢。

之后,工作人员陪着老太太来到银行外面找她的干闺女,出门找了半天,老太太的干闺女才从很远的地方跑了过来,这个干闺女戴着太阳镜和压得挺低的帽子,而在工作人员劝说下却怎么也不肯进

银行,这更加引起工作人员的怀疑,于是工作人员就偷偷报了警。此时,干闺女可能是感觉到了异常,坐上一辆黑色的轿车走了。

警方来后，老太太终于明白自己是被骗了。原来那名女子并不是老太太的闺女女，而是刚认识的陌生人，她说老太太的女儿最近这两天有灾，唯一破解之法就是让老太太将十几万现金用红布包起来交给她，她施法后就可以免灾了，之后再把钱还给老太太。老人信以为真，就带着她先去银行取了4万元现金，闺女女问她还有吗，老太太说还有，

干闺女一看取钱这么容易,就没着急要这4万元,紧跟着老太太又来取这9万8千元,说取出来一起给她。

记者从警方了解到,这个骗局并不新鲜,骗子的一般套路是告诉老人家人会有难,要破解的话,需要用红布包着一笔钱,他(她)帮忙给开光,开光后把钱还给老人,但是半个小时以后才能打开,等老人一打开红布包裹的现金,就会发现钱已被调包了。民警说,不少骗子用这种方式逗逗了,骗了老年人的钱,希望老年人不要再上当了。

白云山®

广药白云山，爱心满人间

春提神 夏驱蚊  
秋醒脑 冬止痒

白云山  
OTC  
清凉  
止痛  
驱风  
止痒  
外  
Fengyoujing  
广州白云山医药集团股份有限公司  
白云山何济公制药厂

白云山®  
OTC  
风油精  
每瓶3毫升  
有效期：24个月  
[产品批号]  
S1065

风油精请认准：

白云山® 大品牌！

国药准字Z44021847 粤药广审(文)第2015020090号  
请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

业务咨询电话：13922445569

广州白云山医药集团股份有限公司  
白云山何济公制药厂