

好心劝两句，老爷子竟气晕了

专家：许多老人心理承受能力降低，子女应给予更多关心

“老父亲总爱生气，一点小事就发脾气。前两天，为了买不买自行车的事，我说了两句，他就和我急了，一气之下竟晕倒了。”说起近日的遭遇，济南市民孙先生仍心有余悸。专家提醒，老年人因生理退化，心理承受力也会大幅降低，遇困难或挫折时，情绪反应更激烈，这时需家人更多的关心。

本报记者 李钢

为件小事，六旬老人把自己气晕

“近几年，我发现父亲脾气越来越大，动不动就发火。”说起父亲的情况，孙先生仍有些不知所措，“平时我们就尽量迁就他，他说什么就是什么。”

最近不知道什么原因，孙先生的父亲突然想买辆山地车。“他说想骑车锻炼身体，可我们觉得父亲本身有心脏病，骑车可能不安全，就劝了几句，叫他不要买。”孙先生说，可没

想到自己的几句不同意见，让老人很生气，“就说我们不舍得给他花钱，在欺负他。”

让孙先生一家更揪心的是，老人越说越生气，没想到一下子就晕了过去。“我们赶紧把他送到了医院，医生说，老人是由于情绪过于激动心脏病犯了，以后家人需格外注意。”孙先生说，好在经过治疗，老人转危为安。

生气会使猝死几率大大增加

“生气、发怒等情绪波动，往往是心脑血管疾病发作的重要诱因之一。”省千佛山医院急诊科主任心内专家蔡卫东分析说，暴怒时肌肉血流量升高，从而导致心脏供血减少，心肌缺血、心律不齐、大脑缺氧、气短甚至猝死。

哈佛大学医学院一项为期20年的跟踪研究发现，生气会导致心梗或急性冠脉综合征危险增加4.74倍。与善于控制情绪的人相比，爱生气的心脏病

患者死亡率增加24%。

生气除了会引起心脑血管疾病，还会增加罹患癌症的可能。美国专家研究发现，长期生气导致的内分泌功能紊乱和人体的免疫功能低下，使得癌症更容易发生。

“老年人身体机能衰退，由此也会导致老年人心理承受能力出现很大程度的降低。”山东省精神卫生中心老年病区主任医师赵玉萍介绍。



老年人
因生理退化，
心理承受力
也会大幅降
低。

提醒：

多让老人参加健康有益的活动

老年人更易激怒，那该怎么办呢？“送给老年人十六字诀：合理膳食、适量运动、戒烟戒酒、心理平衡。”赵玉萍说，有专家预算如果做到这些，可使平均寿命延长10年。

对老年人如何才能保持心理平衡，赵玉萍教授了几个妙招。首先要注重个人卫生，坚持自己能做的事情尽量自己做。再就是要丰富老年生活内容，保持愉快情绪，可以多参加一些文体活动。

赵玉萍列举了几种适合老年人的文体活动。像到公园散步、打太极拳等，呼吸新鲜

空气对身体健康有好处。阅读书报杂志对老年人很适宜，但阅读1~2小时要休息片刻。如果条件允许，种花、养鱼、集邮、收集祖国大好风光的照片，或者学书法、绘画等，这些都是有益的爱好。

此外，专家提醒老年人的子女，平时应多关心、多陪伴老人，与他们多交流，让他们有个精神寄托。若发现家里老人有心理上的障碍应积极寻找原因，有针对性地给予心理开导，若症状严重，最好到专业心理门诊咨询。

八旬老太独自取10万现金被拦下

银行怀疑老人被骗，一查果然是有坏人给老人下套

本报烟台7月7日讯（记者于飞）近日，龙口市一名84岁的老太太独自到银行柜台取9万8千元现金，存款还不到期，可是老太太取得非常急，这让银行的工作人员起了疑心，怀疑老太太是被人骗了，果不其然，老太太听信骗子，差点损失十多万。

近日，龙口市农业银行黄城分理处营业大厅，来了一位老太太要取钱，来取钱的邢老太今年84岁，她要取9万8千元，可是工作人员一看存单不到期，如果这时候取出来的话，4.8%的利息就会变成活期利息很可惜。另外，老太太

又是一个人来取钱，没有家属陪同，这些引起了工作人员孙丽的怀疑，她便多问了几句。老太太告诉她，自己是跟干闺女一起来的，可是孙丽越想越觉得不对劲，既然是干闺女陪着来的，为什么不肯进银行呢？于是她便叫来了大堂的工作人员，去门口找老太太的干闺女进来拿钱。

之后，工作人员陪着老太太来到银行外面找她的干闺女，出门找了半天，老太太的干闺女才从很远的地方跑了过来，这个干闺女戴着太阳镜和压得挺低的帽子，而在工作人员劝说下却怎么也不肯进

银行，这更加引起工作人员的怀疑，于是工作人员就偷偷报了警。此时，干闺女可能是感觉到了异常，坐上一辆黑色的轿车走了。

警方来后，老太太终于明白自己是被骗了。原来那名女子并不是老太太的干闺女，而是刚认识的陌生人，她说老太太的女儿最近这两天有灾星，唯一破解之法就是让老太太将十几万现金用红布包起来交给她，她施法后就可以免灾了，之后再把钱还给老太太。老人信以为真，就带着她先去银行取了4万元现金，干闺女问她还有吗，老太太说还有，

夏季螨虫滋生 小心“过敏”来袭

据新华社武汉7月7日电（记者黎昌政）8日是第11届世界过敏日，专家提醒，大多数过敏性疾病过敏原是尘螨，夏季螨虫滋生小心“过敏”来袭。

武汉同济医院过敏反应科副主任医师祝戎飞说，夏天是螨虫高发季节，棉质寝具上最容易附着尘螨，可导致尘螨繁殖，诱发过敏症状。许多患者一用空调症状就会发作，这一方面可能是室内外温差较大，过敏体质的人遇冷易诱发鼻炎或哮喘症状；另一方面是空调防尘罩或过滤网里沾染螨虫和霉菌，诱发过敏性症状。

祝戎飞说，家里有过敏性体质者，应尤其注意保持环境卫生整洁，房间保持通风干燥，让螨虫无法生存。



想知最新分
享内容，扫描吧！

浅水也能淹死人 这个必须知道

只要不去深水区就是安全的，这是许多人的认识，岂知浅水也可以淹死人，这样的事件已一再发生。

7月4日，河南罗山县19岁小伙子小菘和朋友们一起来到当地一家健身会所游泳馆游泳，当晚7时50分，小菘不幸溺亡。据了解，小菘是某武校在校学生，身高约1.70米。公安人员对游泳馆进行了实地勘察，测定游泳池溺水事发区水深为1.49米。

去年8月7日晚上7时50分左右，小晴和小勇到佛山市某小区游泳池游泳。下水约10分钟后，小晴就被发现侧身躺在泳池中溺水昏迷。救生员对其展开现场施救，约20分钟后，医护人员赶到，小晴被送往医院，虽然救治比较及时，但最终她却成了植物人。后来经查，身高1.66米的小晴溺水的地方，水深只有1.2米。

浅水也会淹死人！这是为什么呢？关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)查看详细内容吧，点击逸周末微信页面右上角头像，还可以查看历史消息哦！

白云山®

春提神 夏驱蚊
秋醒脑 冬止痒

风油精请认准：

白云山®大品牌！

OTC

国药准字Z44021847 粤药广审(文)第2015020090号

请按药品说明书或在药师指导下购买和使用

业务咨询电话：13922445569



广州白云山医药集团股份有限公司
白云山何济公制药厂