

“小鱼儿”畅游社区听民意  
热线电话:3211123



盐多必失 今天你低钠了吗?  
——棣盐宣

# 一家三代八人有六人学唱京剧

京剧成了家庭成员的共同爱好,每逢周末全家都在公园唱上几段



王雪荣(右)与霍玉兰唱京剧。

## ◆痴迷京剧,不记得饭菜糊在锅里多少次

王雪荣是一位年逾六旬的退休老教师,她和丈夫程爱国从小就爱听戏,时常抱着“戏匣子”学唱。参加工作这几年,哪里有戏场,总少不了她的身影。退休后,她听说市老年大学有个京剧班,作为“插班生”,开始有板有眼地学习京剧,迷得如痴如醉。原本患心梗,心脏安了四个支架,坐了半年轮椅的她,学唱京剧后,竟容光焕发。在她的感染下,她的儿子、儿媳还有小孙女都喜欢上了京剧。一家三代八个人有六个人都爱好京剧,每逢周末全家人必到公园里唱上几段。

文/片 本报记者 谭正正  
王领娣



王雪荣(中)、程爱国(右)和二儿媳妇霍玉兰观看家庭唱京剧的录像。

王雪荣今年已经66周岁,如今她一家三代八口人,竟有六个京剧票友,其中三位先生,三位青衣,可谓“票友之家”。曾在市直部门任职的丈夫程爱国,是滨州市京剧票友协会副主席,从领导岗位退下来,一直为票友们奔波着、忙活着。两位老人从小就听样板戏,改革开放后两人开始学习传统京剧。王雪荣说,开始她只是单纯地喜欢唱,但是对京剧的一些流派、分支、唱法等不是很清楚。为了系统学习,王雪荣在2012年成为了市

老年大学京剧班的“插班生”,开始系统地学习京剧。

“为了支持婆婆学习京剧,家里买了好多设备,像MP3、MP4、收音机等等不下10部学习用具。”二儿媳妇霍玉兰说。王雪荣告诉记者,平时遇到难学的句子,她就将词写下来,做饭、逛街、上厕所、甚至睡觉之前都能唱起来。为此,王雪荣常常糊锅,她自己都不记得有多少次了。丈夫程爱国告诉记者,有时候在楼道里就能闻到糊锅的味道,同时也能听到老伴唱京剧的声音。

## ◆孙女学戏,大儿媳妇在一旁也学会了

在医院当大夫的大儿子程光,在滨城区卫生界小有名气,1999年举行“保安杯”大赛,一折《空城计》唱段,倾倒赛场,荣获优秀奖。程爱国说大儿子比他们夫妻俩唱得好,在参加比赛前特意向程爱国学习京剧。霍玉兰结婚后,受公婆的影响,也爱上了京剧,虽然学习才两年多,但是在单位组织的晚会上经常表演,在

台下观看的王雪荣高兴地给儿媳鼓掌。

最让王雪荣引以为傲的是她的孙女,7岁开始学习京剧,5个月的时间就参加了滨城区的春晚并获得了奖项。王雪荣说,没有人逼孙女去学习,是她自己喜爱,时不时拽着奶奶学戏。王雪荣的大儿媳妇李洁见到女儿喜欢京剧,就带着去她去京剧团拜师学艺,老师在屋内教

## ◆老人过生日,每人一段京剧作为贺礼

王雪荣因病心脏里有四个支架,坐了半年轮椅。在得病期间她的精神状态不好,京剧成了她的寄托,王雪荣说:“京剧就是我的一切,唱起京剧来,什么病不病的,全都好了。”

在程爱国家里,逢年过节,家里有个啥事,兴味涌来,就打开录放机,置入专用磁带伴奏,全家人来上段京剧。除夕之夜全家人的“家庭春晚”

就是京剧盛宴。国粹融入了他们家的生活,一旦有啥事,都少不了京腔京韵作烘托。在程爱国和王雪荣过生日时,家里的人就会聚在一起,每人一段京剧作为贺礼,这个习俗一直坚持了10多年。

每天早上五点程爱国和老伴王雪荣就会到小区旁边的公园里唱京剧。霍玉兰告诉记者,平时除了两个老人大家都上班,但是一到周末,

很多次,程爱国刚推门,王雪荣忽然就唱起来,刚开始还吓一跳,慢慢地也就习惯了。

一次,王雪荣炖豆腐,唱起戏来忘了看火,弄得干了锅,在慌乱中,她把锅掉在了地上,“哐啷”一声。此时,她丈夫正巧下班进门,听到响声,不由得心一惊,“哎呀呀,娘子,你一惊一乍,怎么样了?”王雪荣顺口应道:“公子,你不必惊慌,是我不慎,差点火烧连营啊!”一问一答,完完全全地地道的京剧味,随之夫妻俩相视而笑。

孩子,她在外面跟着学,小女儿学了一身戏,她也“偷”了一身艺。“交了一份学费,学会了两个人。”王雪荣说。

俩儿媳虽不是戏行的,可娶进门后,天天耳濡目染,渐渐着了迷,入了行,学会了不少段子。霍玉兰是个内向的人,但是学会京剧后,人变得开朗了,在人前也敢张开嘴来上一段。

所有的人就会来到新滨公园,提上音响和设备,全家就唱起来。

程爱国说,京剧成为家庭共同的爱好,这也让家里的氛围非常和谐,家庭成员从来都没有吵过架、拌过嘴,有时间都用来唱京剧了。”王雪荣和程爱国一致认为,京剧中的很多故事都很有教育意义。孩子们学习京剧的过程中,也是学习中国传统美德的过程。

# “京博梦”助学征集寒门学子

本报7月7日讯(通讯员 周康飞 记者 李运恒) 为打造京博慈善助学品牌,2015年京博控股主办以“感恩”为主题的第一届“京博梦·大学生助学”活动,并面向社会征集寒门学子。

本次助学行动由京博控股与齐鲁晚报·今日滨州联合主办,征集的关爱对象为滨州市2015年新考入大学(本科)的学生。申报条件包括:单亲或孤儿;家庭经济困难,无固定收入或收入微薄;户籍属于滨州籍。申报资料包括:大学本科录取通知书复印件、户口本复印件、身份证复印件。

印件、村委(居委会)开具的贫困证明原件、“京博梦·大学生助学行动”申请表,所提报材料都为一式两份。

此次助学行动共面向全市征集20名寒门学子,每人将获得3000元助学金,本报也将对部分优秀学生进行特别报道,通过文字与镜头,探访这些莘莘学子背后的坚强与努力,通过他们的故事传播社会正能量,与此同时还将邀请之前得到过帮助的寒门学子,与刚刚征集的寒门学子一起交流分享。

### 一、申请表领取地点:

1、滨州市各县区京博“家”油站,咨询电话:400-811-3138。

2、网站首页下载:www.jingbonet。

3、齐鲁晚报·今日滨州编辑部(黄河十路渤海九路锦城大厦八楼记者部)。

### 二、活动联系方式:

1、山东京博控股股份有限公司 马红 电话:2873108(工作日:上午8:00-12:00,下午14:00-18:00)。

2、齐鲁晚报记者 李运恒,电话:18654399035。

### 三、资料申报方式:

1、放置滨州市各县区京博“家”油站。

2、邮寄至—滨州市博兴经济开发区山东京博控股股份有限公司 工会办公室 马红(收)电话:2512127。

3、送至滨州市黄河十路渤海九路锦城大厦八楼齐鲁晚报·今日滨州编辑部。

4、报名截止日期:2015年7月20日。

(备注:此大学生助学金原则上不得与其他同类救助一起获得)

## 宝宝长湿疹 偏方不可取

本报7月7日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬) 7月8日是“世界过敏性疾病日”,在宝宝出现的过敏反应中,“湿疹”被提及的频率最高。而许多妈妈们在治疗宝宝湿疹中会采用各种各样的偏方,其中有些则导致湿疹加重,还有很多妈妈担心治疗婴儿湿疹的药膏中含有激素而不给宝宝使用。滨医附院皮肤性病科医生表示,激素适量使用不会对婴儿产生副作用,家长不必过分担心。

在网上一些妈妈交流群中,很多妈妈都会询问治疗宝宝湿疹的方法。网友“秋水”说,她的宝宝两个月了,出生一个月时脸上起了好多小红疙瘩,“因为好多妈妈们说治疗宝宝湿疹的药膏都含有激素,我就没有给宝宝用。我听说用母乳洗脸可以治疗湿疹,我就试了试,结果没什么效果,反而脸上的湿疹更多了。”另一位妈妈表示,听老人们说湿疹不能洗澡,所以宝宝得了湿疹后就一直没敢洗澡,但是湿疹也没有好起来。

记者在网上看到,还有一些偏方,例如用香油涂抹湿疹,或是用蒲公英榨汁给宝宝涂抹,还有网友建议用淘米水沉淀出的白色粉末涂在湿疹上好的快。各种治疗湿疹的偏方层出不穷,但其中有效的却少之又少,甚至有些偏方还会让宝宝的湿疹更严重。

滨医附院皮肤性病科副主任医师李海英说,湿疹很难避免,和孩子皮肤的特质有关系,还和环境关系密切。对于用这些偏方治疗湿疹,李海英表示,这些方法都没有相关的科学依据,家长这样处理很有可能会导致孩子湿疹情况加重,甚至延误治疗。宝宝得了湿疹可以正常洗澡,正常洁面,“导致湿疹的过敏源很多,有些宝宝是因为对某些食物过敏,还有宝宝皮肤敏感娇嫩,接触到的物质容易透过皮肤进入血液,引起过敏。”

有些家长害怕药膏含有激素而不敢给孩子使用,李海英告诉记者,其实家长没有必要担心,因为适当使用激素是不会产生副作用的,反而家长自己买一些所谓的立刻见效的药膏会含有大量激素,使用后湿疹很快就会下去了,但是不用了就又会反复,“我建议家长要在医生的指导下用药,不要随意使用一些偏方和药膏。”

## 廉政文化墙 扬清风正气



7日,无棣县海丰街道东辛村的干部群众正在刚刚落成的廉政文化墙前驻足观看。为提升基层党员干部廉洁自律意识,筑牢拒腐防变思想防线,近年来,无棣县围绕“干部清正、政府清廉、政治清明”的“三清”目标,把廉政文化建设与基层党风廉政建设和新农村建设相结合,从农村基层入手大力宣传廉政文化。该县以绘制廉政图画、打造廉政文化墙等群众喜闻乐见的方式弘扬清风正气,唱响廉政“好声音”,营造“廉荣贪耻”的浓厚氛围,深受群众欢迎,并使民众从中受到潜移默化的教育。

本报通讯员 蒋惠庆 刘振  
本报记者 王晓霜 摄影报道