

畅游温泉泳池 学习救护知识

本报小记者走进黑骏马健身俱乐部,感受夏日清凉

本报7月7日讯 暑期已经到来,近期发生的多起学生溺水事件,让涉水安全再次成为关注焦点。孩子游泳的安全问题再度成为学校和家长关心的话题。

数据显示,我国每年约8万多名儿童死于意外伤害,其中溺水是最主要的原因,因此如何让孩子安全游泳成了亟待解决的问题。假期里学生安全当先,除了远离危险水源地之外,掌握自救和互救的技能,都可以大大减少危害性。

炎炎夏日,水边最清凉。本周五下午(10日),本报将带领小记者们走进黑骏马健身俱乐部温泉泳池,开展青少年防溺水教育课堂。游泳作为一项男女老幼都喜爱的体育项目,对于改善心血管系统、提高肺活量都有很好的效

果。虽然好处多多,但是同学们一定要到正规的游泳场地,并在家长的陪同下进行此项运动,切莫单独去危险水域游泳。

据了解,今年6月份,滨城区委组织部、滨城区教育局、北镇街道办事处昌龙社区在黑骏马健身俱乐部成立了滨城区青少年游泳教育实践基地,定期开展青少年防溺水教育课堂,借助黑骏马健身俱乐部温泉泳池进行实践教学。

此次活动由本报联合黑骏马健身俱乐部举办暑期安全教育培训体验课,小记者们在体验游泳乐趣的同时,还将有专业的教练给予现场指导,并且带领小记者们一同实践救护技能,传授溺水后的救护知识,例如人工呼吸、心肺复苏术等,还有游泳小技巧一并教给小记

者们。

游泳场地为室内场馆,池内的水为天然温泉水,24小时循环流动,采用臭氧杀菌,保证水质卫生。人性化的设计和专业的服务在游泳馆中尤为体现,更衣间内每人都有独立的盛放衣服物品的用具,专业的教练、救生员会在泳池边随时监护在水池内的安全情况。

参加活动时,请佩戴好小记者证、自备泳衣等游泳物品。由于场地有限,限报40人,接受电话和网络报名。

活动安排:(活动限报40人)
安全技能培训课:7月10日下午 3点45分集合
地址:黄河五路渤海五路和渤海六路之间路南侧黑骏马健身俱乐部
报名电话:3210008 18954389123



小记者作品show

小记者作品show开始了!无论你有文字作品、摄影作品还是书法绘画作品都可以投稿,来稿请注明姓名、学校、班级等信息。

投稿邮箱:qlwbbzjy@163.com QQ群号:56794054



滨城区第三中学绿橄榄文学社 李牧照

忆小城



我生在一座小城。
这座小城就像无数小城一样,古老陈旧,没有高楼,却不乏小院儿,院里大多种树,一条细绳,一头隐在绿意中,一头连在院墙上。起风了,扬起绳上红红绿绿的衣裤。院角支着丝瓜架,夏天结了丝瓜,一个一个碧生生的垂在那儿,饶是可爱。

我一直喜欢小院儿,喜欢里头那只把尾巴摇成朵花的_{小黄狗}和院角碧生生的丝瓜,可惜我住的那栋旧楼里,是没有小院儿的。

对面街上有家馄饨铺,大概因为它是这条街上唯一的馄饨铺的缘故吧,这个小铺子的生意倒还称得上是兴隆。那时,我最喜欢就是这家的馄饨,个大皮薄,一口咬下,似有汤汁溢出。

老板娘是个烫着小卷的胖女人,四肢粗壮,白围裙上满是油垢。她喜欢笑,喜欢粗声粗气的向客人问好。

小铺子里的客人换了又换,印象中,她好像总是拎着块看不出颜色的旧抹布,用力地抹过每一张桌子。

妈妈有时喜欢去对面的巷子里买早点,炸的金黄酥脆的油条,刚出锅,冒

着腾腾热气。
吃油条就要配豆浆,妈妈买来的豆浆,装在旧保温桶里,泛着好闻的豆香气。我每次都要挖满满一大勺白糖倒进碗里,看着白糖渐渐与暖融融的豆香融为一体。

有时会有茶叶蛋,剥开一个,淡棕色的蛋白上有着深深浅浅的茶色纹路,茶香和酱香掺在一起,说不出的味道,只觉得好闻。

几年前的小城大概就是这样,没有多少繁华,没有有多少喧闹,只是静静的,静静的。

早晨的空气很好,树上驻着麻雀,叽叽喳喳的嚷着,偶有几只胆大的落在地面上啄食,其余的仍只是叫唤。

这几年,小城的变化,不能说是不大。

对面的馄饨铺搬了,换上了装饰精巧布艺店。我有些伤心,馄饨铺搬了,那个喜欢笑的老板娘也走了。妈妈不喜欢做麻烦的菜,每次回想起记忆中的味道,都忍不住一阵叹息。

巷子里卖油条的大爷也走了,我不知道他现在在哪,油条是不是还一如既

往地炸着,每天,都有腾腾热气冒出来,散进天空。

好多东西都不见了,他们随着幼时的记忆一起模糊,再模糊,终消失不见。

小城依然在变,每时每刻都在变。
街道的拐角处不知何时新建了花坛,种了小雏菊和月季,娇嫩的瓣,嫩黄的蕊,倒是好看。

街对面又有新店开业,张灯结彩,礼炮连放了十八响,震耳欲聋。店门前人头攒动,店里放着《好日子》,喜庆的让人想到过年。

在我的记忆里,小城是没有高楼的,如今倒也变了,小院儿少了,那些个高楼大厦倒是新修了不少。妈妈兴奋的说,我们家的新房子也快要交钥匙了,在九楼呢。好吧,不管我多么回忆过去,小城终究还是变了。

它依然小,不过,不再古老陈旧了。其实,记忆中的小城,大概也没有消失吧,它藏在夜晚路灯温柔的暖光里,藏在小城人民亲切地目光里,它,藏在我们的_{心里}。

指导教师 张伟

把春天装进瓶子里

滨州经济开发区里则一中小学部 吴新雨



春雨过后,一切的一切都显得那么美好。我站在阳台上,屋檐下滴着水滴,滴在窗户上,“滴答,滴答”那富有节奏的声音正声声叫着春天。雨后,银杏树的叶子正悄然萌发着,春天展现出它多姿绚烂的一面。我想,为什么不把这美丽的春天留住呢?

我在家里找出一个空瓶子。我先给瓶子灌满水,然后来到了秦皇河畔。我在草地上找到一片被雨水打下来的叶子,小心翼翼的把它捧起,放入瓶中,它仿佛很快乐,在瓶中跳起了欢快的,优美的华尔兹。那儿还有一地的花儿呢?那一朵朵花儿仿佛美丽蝴蝶的翅膀。我连忙跑过去,捡起那朵刚落下的桃花瓣,上面还有几滴晶莹的水珠在打滚呢?我将它放入瓶中,它好像一叶扁舟,在水面飘舞着,不一会儿,它便和伙伴们玩耍起来。我还将一些被雨水打落的花瓣和叶子收集起来,装入瓶中……

我把瓶子放在阳光下,瓶中的水波光粼粼,像是有人洒下了一层碎金子。落叶在瓶中翩翩起舞,快乐无比。我将瓶子捧起,望着这些快乐的伙伴,心想:这就是春天啊,我的多彩的春天啊!

我的瓶中不仅装载着美丽的春天,更重要的是装载着我的心情。

(批语:在你的笔下,春天是多么美啊!老师从你的作文中看到了翩翩起舞的落叶、被雨水冲洗过的花瓣,这一切,无不让我感受到春天的神奇与美丽。非常优美的作文。)

指导老师 里则一中小学部 赵莹

山东高考招生咨询会（滨州）高职场

山东省历来是生源大省,滨州作为优秀考生人数多、考生综合素质高的地市之一而备受高校青睐。为给考生与全国招生院校搭建一个权威、快捷的交流平台,齐鲁晚报将组织全国近千所知名高校举行“名校走齐鲁——山东高考招生咨询会院校联展”活动。滨州作为主要会场之一,各高校的招生老师、专家将现场为学生和家长解答关于填报志愿的相关问题,让考生可以与理想中的学校面对面交流,为填报志愿多一重保障。

7月27日,继续相约盛通人才市场

地址:黄河六路渤海七路大润发往南100米路东

报名咨询电话:0543-3210008 招商电话:0543-3262626