

生命管理智慧夏令营

用思维导图做大脑的记录笔

左右脑“互博”，生命智慧夏令营教授高效学习法



▲小营员们接受教官检阅。
记者陈乃影摄

本报7月7日讯(记者许君丽) 经历了第一天的简单磨合，7日，参加夏令营的小朋友们逐渐适应了周围的环境，沉下心来学习。这一天，孩子们又接触了一个新奇的学习方法——思维导图，左右脑的“互博”，在趣味互动中感受不一样的学习。

早上7点，在一顿丰盛的早餐之后，齐鲁晚报生命管理智慧夏令营的所有营员来到培训教室。上午，修

远润生的吕峰老师先是帮助大家回忆了前一天的学习内容，接着让他让大家玩了一个左右脑“互博”的小游戏，投影仪上出现各种颜色的汉字，孩子们要脑子想着这个汉字代表的颜色，嘴中却要说出另一个对应的汉字，这就需要左右脑的不同记忆，有的营员很快就做到了，也有的营员则比较慢。吕老师说，灵感和想法来的快去得也快，创意来的不易整理更不易，如果有快速有

效的方法将这些信息记住就最好不过了。英国的记忆之父Tony Buzan曾经说过，“思维导图是你脑内思维过程的外显。”思维导图可以用来帮你的大脑中思考和组织信息，来强化你的思维。接着，吕老师就教大家用思维导图的方式，将一些不相干的一些物品快速的记忆下来，孩子们在老师的指导下，很快就沉浸在这种新奇的记忆方法中。吕峰老师说，这次夏令营旨在引导

学生智慧地管理生命，是现代教育的一个重要趋向。

本次齐鲁晚报生命管理智慧夏令营与以往其他的夏令营不同，在5天的时间里，孩子们不仅跟随中校军官体验军旅生活，还能走进国家5A级景区刘公岛游览，更能听生命教育专家仇善文老师和他的团队为大家带来的生命管理教育课程。如果你也想来，快打电话咨询吧。报名咨询电话18863177970。

小记者作文

今天的收获沉甸甸

今天是我参加夏令营的第一天，虽然时间很短，但感觉学到了很多，比如要做一个最好的自己，要自信。在这里，我认识了一些新朋友，大家一起在李教官的带领下，进行了军训，比如站军姿、正步走、跨立等等。中午起床后，我们整理了内务，这是我第一次这么仔细的整理自己的床铺，教官的讲解非常详细，看着整齐的床铺，我也很高兴。

下午，吕老师教给我们很多知识，其中的钻石发言原则对我很有用，说话要分开头、主体和结尾，有条有理，就不怕别人听不明白了。晚课的时候，李教官给我们欣赏了壮观的海上大阅兵，一艘艘壮大的舰艇整齐划一的向我们驶来，我仿佛看到了中国海军更加壮大的未来，希望祖国越来越美好。

威海市长征小学 杨子焜

努力做好自己

今天是夏令营第一天，这一天过得十分漫长，但我觉得是最有收获的一天。

今天，我收获的不单单是友谊，还收获了“我爱你”的手语、怎样站军姿、在部队如何行走，而且我们还看了有关海军的视频，这些都让我收获很多。

这是我第一次离开家这么远，有的时候还是会想妈妈，但是我在融入到这个团队的同时，我也会努力做最好的自己，等夏令营结束后，精神焕发，做一个崭新的自己。加油吧!!!

德州陵城区实验小学 刘亦宁

游福地 拍乐水 福地传奇杯

摄影大赛

主办：齐鲁晚报·今日威海
威海福地传奇水上乐园
比赛时间：7月10日——7月12日
网址：www.fdcqwaterpark.com
地址：威海南海新区环海路 金海路交汇处
景区热线：0631-8963555

超级大喇叭

疾驰竞速

旋转激流

