

有的下楼凉快,有的树下打牌,还有的湖边戏水 盛夏咋消暑,市民各有妙招

近日,随着气温的逐渐升高,济阳也进入了盛夏骄阳的烘烤中,不少市民足不出户,躲在有冷气的房间里,吃着冷饮避暑。那么,济阳市民都是怎么避暑的,又有哪些天然的避暑好去处呢?

文/片 本报记者 张健

下楼乘凉: 拉呱打牌好自在

虽说现在中午室外气温高达三十七八摄氏度,在济阳的不少居民小区,仍然有一些阴凉的小角落,受到小区居民的青睐。边看孩子边凉快的,三五成群切磋棋艺的,畅谈家长里短、国家大事的。

由于小区建筑比较密集等原因,每到下午,富锦文苑小区居民楼的东侧与南侧就会形成巨大的“阴凉地带”,居民史女士说:“每到下午三点左右,我都拿着马扎下楼乘凉。大家在一起乘凉,时间久了也就都认识了,可以加强邻里之间的沟通,很多年轻一点的都在一起打牌。现在下楼乘凉已经成了不少居民的习惯,如果不下楼乘凉,反而觉得浑身不自在。”史女士说,有时候不下楼还能接到邻居的电话。

据了解,在济阳县城区的不少小区,每到夏季都会出现“下楼乘凉”的市民,其中,老旧小区下楼乘凉的居民要比新建小区居民多,小型小区下楼乘凉的人要比大规模小区的人多。

小树林里: 打牌侃大山挺凉快

俗话说“大树底下好乘凉”,要找乘凉的好去处,必须得找有树的地方,在济阳植物园西侧的小树林里,几乎从早到晚都是人头攒动,前来打牌与游玩的市民都乐在其中。

2日上午10时30分,骄阳照在胳膊和脸上都有灼热感,头顶烈日也使人感觉有些烦躁,记者来到了位于济阳县植物园西的小树林,刚走进小树林,就感觉到了巨大的温度差异,好似一阵凉风袭来,让人清凉了不少。

小树林里的树虽然不是很大,但是足够茂密,具有很好的遮阳效果,又紧邻公园的小湖区,对于烈日的烘烤也有一定的降温作用。刘先生说:“我一般晨练完了,吃过早饭就来这儿,这里挺凉快的,来晚了都抢不到座位。”

刘先生说:“我和几个牌友,也不用约时间,只要是大晴天,早上晨练结束就来到这个小树林打打牌。”记者粗略地数了一下,在十几平方的小树林里,有大大小小七八张牌桌,吸引了三十多人前来乘凉、打牌。

15时,当记者再次来到植物园西的小树林时,看到小树林里换了一拨人,不少市民听着蝉鸣,坐着马扎在一起侃大山。

澄波湖景区: 戏水的人真不少



在济阳植物园西侧的小树林里,不少市民在打牌。

2日18时,记者来到了澄波湖风景区的南岸沙滩,看到停车场停满了大大小小的车辆,沙滩上更是一片热闹景象,前来消暑的人群以年轻群体为主,也有很多老人带着孩子,来沙滩玩沙子。

“隔几天我就带孩子来这里玩水。”孙女士说,这么热的天呆在家里比较闷,两岁大的小孙子也喜欢出来走走,去别的地方玩怕孩子热,就隔三差五带孩子来澄波湖的浅滩上戏水。

在澄波湖沙滩环卫值班的徐先生说:“每天来沙滩玩儿的人都不少,尤其是天热的时候,湖边上比公路上凉快很多,到了周末,沙滩上从东向西满满的都是人,不少都是大人带着孩子来玩水的。”

黄河大堤: 天然的避暑“绿化带”

绵延于济阳县城南端的黄河大堤横贯济阳城区,由于地势

较高、车辆较少,树木密集,成为了天然的公园,附近居民也养成了晚饭后在大堤上乘凉的习惯,大堤也成了天然的“绿化带”。

家住附近的孙先生说:“每天上大堤已经成为了习惯,虽说已经进入了7月份,大堤晚上的温度也不高。大堤北侧都是护坡草,南侧是树林,空气要比城区清新很多。”孙先生说,夏季温度一高,比较容易烦躁,到黄河大堤走一圈,瞬间会清凉很多。

挑战高难度手术,减轻患者痛苦

县医院副主任医师于树人在神经外科的道路上一路前行



名院名医

近日,济阳县人民医院神经外科屡传喜讯,小脑蚓部肿瘤切除术、小脑梗塞手术、后颅窝脑干部位手术等接连几部高难度手术相继成功。据了解,手术的主刀者为县医院神经外科主任——于树人。

本报通讯员 杜秀香
本报记者 杨肇



于树人

脑室内肿瘤切除术无一例失败

据了解,于树人是济阳县人民医院神经外科副主任医师,济南市医学会神经外科学会委员。1988年毕业后一直从事外科临床工作。1996年,前往齐鲁医院进修神经外科专业。

进修归来后,于树人如鱼得水,一头扑进了神经外科的世界里。率先开展了脑内血肿清除术挽救了大量的脑出血病人。

勇施高难度手术,填补技术空白

于树人在开展新技术、挑战高难度手术的道路上一路前行,道路也许曲折,过程也许艰辛,结果却是给了无数病人生的希望。

高难度手术并没有吓退于树人,他为患者做了详尽的手

术。同时,开展脑瘤切除术等新项目、新技术,开创了县医院神经外科手术的先河。对于颅脑外伤、三叉神经痛等疾病更是手到擒来。2004年,于树人凭借技术卓越,医术超群,被任命为神经外科主任。

2013年,于树人率领团队开展了脑室内肿瘤的切除术,手术相对复杂,难度高,风险

大,但无一手术失败,无一手术并发症发生。

2014年3月29日,市民马女士突然出现头痛、右侧口角歪斜,恶心等症状,入住县医院治疗。门诊医生为患者磁共振检查后以“脑占位性病变”收住神经外科。于树人接诊病人发现:患者脑部肿瘤较大,且整个瘤子生长在鞍上到枕骨大孔的斜

坡区,紧邻脑干。

据了解,斜坡区手术是神经外科难度最高的手术,在上个世纪90年代之前是神经外科手术禁区。另外,这种手术并发症高,术后脑膜炎的并发率高达30%,并且极易损伤动眼神经。因此,手术因其难度大,风险高,被很多神经外科医生视为禁区。

除,患者平安返回病房。此时的于主任才稍稍长舒了一口气。

据了解,术后马女士症状明显好转,右侧面瘫也逐渐缓解,没有任何并发症发生。4月24日,患者康复出院。一个月后

的复诊,患者一切正常,面瘫也已恢复正常。

这一标杆性手术,不仅标志着县医院神经外科水平提高了一个新的台阶,更是填补了济阳县在该项手术领域的技术空白。



神经外科主任于树人正在为患者做检查。 通讯员 杜秀香 摄

查,发现病人肾萎缩,功能却没有衰竭。综合检查结果,于主任诊断病人为“肾水管性酸中毒”。

原来,病人由于肾小管吸收碱功能降低,骨头溶解而引起疼痛。病人为求医,家里经济状况已是捉襟见肘,查出病因,困扰两年的痛苦终于有希望解除,可病人又担心医疗费用自己无法承担,对此忧心忡忡。

于树人知道情况后,安慰病人不要担心,虽是病情严重,一瓶价格低廉的苏打片却足以病人为病人解除病痛。病人将信将疑地出院了,五个月后的复诊,病人自己走着来到医院,一身的病痛早已无影。

有人说:“一个高明的外科医生应有一双鹰的眼睛,一颗狮子的心和一双女人的手。”胆

大心细的于主任带领着自己的团队,在成功的路上将会越走越远。