

身边有位“风一样”的热心大姐

友谊苑社区朱瑜:为社区操心不图回报

“这些都是我应该做的。”家住友谊苑小区的朱瑜是位老党员,已有25年党龄。在灯泡厂工作时,她是带头人参加义务劳动的模范;退休后在社区里,她还是那样热情似火,不但在舞蹈队为大家服务,还积极参与改善社区卫生状况的行动等。无论是照顾家中老小,还是为社区大小事情忙活,她都从不推脱,尽力而为。家里家外,她都像阵阵清爽的长风,带给周围的人快乐、热情和温暖。

文/片 本报记者 肖龙凤 实习生 程传梦 通讯员 闫绪森

每天风风火火,顾好小家顾大家

以前在灯泡厂工作的时候,朱瑜担任工段长,组织大家开展学习、劳动等一点也不含糊。1990年,朱瑜因为表现突出光荣入党。成为党员之后,朱瑜更加严于律己了,工作时加班加点从不抱怨,厂里组织开展义务劳动,她也总是带头参加,真正发挥了党员的先锋模范作用。

退休后的朱瑜也没闲着,她是小区里有名的“大忙人”,家里的事料理得井井有条,社区党组织的事、舞蹈队的事等,她也都没耽误。面对一些麻烦事,她从不抱怨,而是全力以赴,还经常帮助别人。

朱瑜八十多岁的老父亲,患有高血压和脑萎缩等病,身体状况不太好。平时老父亲的生活都是由朱瑜一手照料,每天要吃的药她都是按次按量为父亲准备好,督促他按时吃药。朱瑜不但是孝女,还是好奶奶。家里6岁



的孙子正是最调皮的时候,接送孩子上学,喂孩子吃饭,看着孩子写作业,这些事朱瑜都亲力亲为,用心呵护着孩子的成长。

朱瑜的一天都在忙碌中度过,照顾老人、接送孩子,洗衣服、打扫卫生、买菜做饭等有条不紊。傍晚,家里一切都安排妥当了,她又马不停蹄地赶着去南区小广场上参加舞蹈队训练,很少会因为家里的事耽误了舞蹈队的训

练。“我是副队长,没有特殊情况绝对不能缺席训练。大家七点半到,我就得七点到,做一些准备工作,为大家服好务。”朱瑜说。

此外,朱瑜还在社区党支部积极参加学习。社区党支部开展“三严三实”主题教育活动、“批评与自我批评”交流会等,朱瑜都尽可能参加,并且在会上认真学习,参与交流,不断提升自己的思想境界和道德水平。“虽然我

只是一名退休的普通党员,但是也得努力做到全心全意为大家服务,只要是对大家有利的事情,我都要积极去做。”朱瑜说。

“大家伙儿一起努力,小区才能变好”

以前,由于物业不“给力”,居民“自扫门前雪”已属难得,小区里整体卫生环境挺糟糕。在去年的创卫攻坚期间,友谊苑小区开始了彻底大清扫。姚家街道办和友谊苑居委会投入了不少人力、物力、财力等改造提升小区环境。朱瑜觉得,小区环境改善是人人参与、人人受益的事情,她和舞蹈队的伙伴们也加入了清扫队伍中。

“有时候得趴在墙角,甚至钻进旮旯里去打扫卫生,常年累月积攒的灰尘、垃圾太多了。”朱瑜回忆起当时的场景。为了把友谊苑小区的每一条道路、每一个单元都打扫干净,朱瑜和伙伴们把中午、周末的休息时间都利

用上了,像打扫自家的卫生一样打扫。

“创卫之前,谁也不管楼道卫生,创卫结束后,大家看到了我们的劳动成果,也深受感动,就都参与进来。现在楼道里各家各户轮流值班打扫卫生,比以前干净整洁多了。”朱瑜说,“这样大家伙才能一起努力,团结起来,小区才能变好”。

在友谊苑舞蹈队也是如此。创建之初,朱瑜和张队长操心比较多,但也离不开大家的付出,有的人帮大家缝制演出服,有的人提供化妆品,有的人去老年大学舞蹈课“取经”回来教给大家。队员们的共同努力使舞蹈队的队风越来越好,配合也越来越默契。

朱瑜还曾积极参与促进小区水电老问题的解决。“社区里的事情只要看见了,就得想办法去解决。无论是作为小区居民,还是作为党员,都是义不容辞的。我不图回报,也不为别人说我好,就是为了社区环境好,精神文明也好!”朱瑜说。

瞧,这位“快乐大妈”

不但精通舞艺,还是个热心肠

家住名士豪庭第二社区的邵美荣是名士二居舞蹈队的负责人。别看67岁的她是队里年纪最大的人,却也是队里最操心的那个人,不但尽心尽力地带领队员们学习舞蹈,手把手地教,还带着大家参加比赛,比出好成绩。那股热情洋溢、活力十足的精神头,一点也不输年轻人。

文/片 本报记者 肖龙凤 实习生 程传梦 通讯员 高燕



带着大家一起当“快乐大妈”

邵美荣以前住在甸柳社区,参加过锣鼓队、舞蹈队的训练,有着七八年的经验。来到名士豪庭第二社区居住以后,看到小区里有人自己跳舞,锻炼身体,加上居委会的支持,邵美荣就萌生了组织舞蹈队的想法。

筹建舞蹈队初期,不少老人主要精力用在帮子女带孩子上,对参加舞蹈队定时的训练有些犹豫,而且也因为以前没跳过,不好意思参加。邵美荣就一个一个找他们聊天,讲跳舞的好处,说动了不少人。邵美荣说:“我从小就喜欢文艺喜欢体育,现在都快七十了,身体一点问题都没有。我就跟他们讲,咱们把身体锻炼好了,少生病,不让孩子担心,就是帮他们忙了。”

舞蹈队建立以后,邵美荣就带着大家训练。每次要跳的曲目,邵美荣都是在网上下载好,找好音乐视频,自己在家里跟着学动作,学会以后再去队里教大家。每次训练,邵美荣都非常认真,起到了良好的带头作用。

今年5月,舞蹈队为一次舞蹈比赛而忙着训练。不料,邵美荣老伴因为心脏病住进了千佛山医院。

为了不影响大家的比赛,邵美荣该训练的时候照常训练,训练一结束马上去医院陪老伴。后来,邵美荣带领这个成立了刚刚半年的舞蹈队,凭借着舞蹈《咱们的老百姓》取得了初赛的第一名。

聊起在舞蹈队的付出,邵美荣说:“我也不是为了什么名什么利,就是想带着大家一起玩玩,锻炼身体。大家都健健康康、快快乐乐的。我们的队名‘快乐的大妈’,就是体现了我们大家的这种想法。”

热心帮助他人,传播正能量

除了每周一、四、五的舞蹈队训练,邵美荣在其他日子里也不闲着。

太极拳、太极扇、太极剑,邵美荣都要试着练练。除此之外,还有社区组织的柔力球课堂,邵美荣也参与了进来。太极柔力球是一项全身的运动,它可以使颈、肩、腰、腿得到均衡全面的发展,很适合老年人学习。邵美荣开玩笑说,“我这个人就是喜欢站着不喜欢坐着,一刻也闲不下来”。

邵美荣除了自己运动,还带着家里人一起运动。她带着老伴赵相汶去练五禽戏、太极拳,在一天天的练习中,邵美荣老伴的身体也因为锻炼硬朗起来了。后来,赵相汶

和一些喜欢健身的居民成立了夕阳红健体队,为大家忙前忙后。

除了参加多种活动,邵美荣在社区里还是有名的热心肠。前段时间,小区里一个老人和自家姑娘因为购买健身器材的问题闹起了矛盾。邵美荣知道这件事后,和社区里的几个伙伴一起去他们家进行调解,晓之以情,动之以理,最终劝和了。像这种事,邵美荣做过很多。更令人感动的是,她不仅自己做,还带着家人一起做好事。

邵美荣的老伴赵相汶是楼长,也是社区组织的“四点半”公益课堂的志愿者,与其他楼主轮流值班,帮助接送小区居民的孩子到居委会做作业、上素质课堂,保证了孩子的安全,也让家长们放心,可以安心工作。

邵美荣的儿子儿媳知道她是舞蹈队负责人之后,不仅全力支持,还为舞蹈队发展出谋划策,帮着在网上订演出服,挑选表演的舞蹈节目等。家人的支持和鼓励,是邵美荣参与舞蹈队的坚强后盾。

谈起舞蹈队以后的发展,邵美荣说,希望有更多年轻人能参与进来,使舞蹈队兼备老中青三代的力量,同时也希望能尽快培养出舞蹈队的接班人,“我现在毕竟快70岁了,得抓紧时间发现和培养年轻的力量,带着舞蹈队走下去”。