

穴位贴敷有讲究,切记盲目乱贴

7月13日,市民可到菏泽市中医医院贴“三伏贴”

本报菏泽7月9日讯(记者 李德领) 三伏天脚步越来越近,记者从菏泽市中医医院获悉,“冬病夏治”三伏贴贴敷将于7月13日开帖。专家提醒,由于“三伏贴”讲究辨证施治,市民应按时至医院让医生根据不同病症贴到不同穴位,从而保证疗效。

三伏贴是利用三伏天,气候炎热时机,在背部的五脏六腑俞穴,敷以辛温、走窜、通经等药物,温煦阳气,驱散内伏寒邪,健脾补肾,从而调整脏腑功能,达到扶正驱邪的目的。哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等肺部疾患和一些久病阳虚如慢性腹泻、虚寒胃痛、肾虚腰痛以及

过敏性鼻炎、风湿性关节炎等,这些由于体虚、免疫功能低下而引起的疾病,一般寒冬季节发作频繁,症状明显,此时常以治标缓解症状为主,难以“根除”,但夏天这类疾病发作少,是根治的好时机。通过“三伏贴”来补益人体元气,增强抗病能力,可以防止冬季旧病复发或减轻症状。

据市中医院专家介绍,贴敷时要辨证取穴,要根据病种、病情的轻重确定贴敷的穴位,并不是简单地固定几个穴位;贴敷的药物要合理配方,由专业人员制作;贴敷也要让专门的医生来进行操作,只有认准了穴位,才能取得更好的效果。

市民对三伏贴的热捧也催生了商机。记者上网浏览发现,不少网店也在销售“三伏贴”,有的店家生意还挺红火。中医专家说,网店的三伏贴主要成分和治疗方法可能与医院的不一樣,疗效如何很难说。

据介绍,三伏贴是药,不是保健品,需要中医师的辨证施治。虽然贴起来简单,若是不对症会适得其反。另外,即使对症,也只有贴准穴位才有效果。所以,第一次贴的市民一定要请中医师诊断。

据悉,并非所有的人都适合贴“三伏贴”,2岁以下儿童、孕妇、感染性疾病急性发热期、严重肺功能障碍、皮肤有破

损、对胶布过敏者,慎用或禁用;一般贴敷4—6小时取下,儿童在2小时左右取下,特殊体质需要咨询医师。同时,贴敷后局部皮肤出现微红或有色素沉着、轻微瘙痒、细小水泡均为正常反应;如个别患者出现刺痒难忍、灼热、疼痛明显时可提前取下,以免灼伤皮肤。

菏泽市中医医院运用“天人相应”、“春夏养阳”、“内病外治”理论和时间治疗学,结合先进的制药工艺,研制成以麻黄、冬花、桔梗等十多味中药为主的三伏贴。于1985年开展临床治疗,经过20余年对数万例病人的追踪观察,效果非常显著,深受广大患者的认同和好评。

“三伏贴”贴敷时间(阳历)

初伏:7月13日——7月22日
中伏:7月23日——8月1日
中伏加强:8月2日——8月11日
末伏:8月12日——8月21日
贴敷地点:菏泽市中医医院中医特色治疗康复中心、儿科门诊
咨询电话:
成人贴敷:0530-5321561
0530-5321210
0530-5321865
小儿贴敷:
0530-5321293
0530-5321836

养老院老人免费查体

8日上午,牡丹区中心医院医疗志愿服务队来到位于双井街的健康养老院,为院内50余名老人送去了全面的免费体检,体检项目包括身高体重、血压、心电图、心肺检查等,并为他们建立了健康档案,对他们进行健康知识教育。

本报记者 李德领
通讯员 陈磊 摄影报道



菏泽开展采供血机构监督检查

本报菏泽7月8日讯(记者 李德领) 为加强菏泽临床用血监督管理,近日,市卫生计生委组织12名专家分2个检查组,对全市28所二级以上医疗机构、市中心血站、2处单采血浆站进行了监督检查。本次监督检查主要包括医院输血管理、输血科(血库)软件配置、硬件建设、人员配备、人员培训、技术操作、储发血管理等内容。

在检查中,监督人员看到各单位输血管理组织比较健全,依法执业意识明显增强;医院输血科(血库)均建立了工作制度,规范了操作规程,明确了岗位职责。但在检查中也发现个别医院,硬件设施投入不足、单采血浆站部分设备比较简陋等问题,检查组要求相关医院限期整改,并将对各单位整改情况进行复查,不合格的取消供血资格。

眼底病治疗需谨慎 一定打好时间战

菏泽华夏眼科医院副主任医师、眼底病学科带头人黄法友:眼底病危害大,须早防早治

文/片 本报记者 袁文卿

眼底是人体唯一能够直接观察到血管的部位,也被称为“映照全身疾病的窗口”。但是在日常接诊中,经常遇到患者因为对眼底病的误解和无知,或者因就医不及时,导致视力发生不可逆转的损害,让人惋惜。据菏泽华夏眼科医院副主任医师、眼底病学科带头人黄法友介绍,眼底病是一类病种繁多、病因复杂、病情多变的疾病,对人的危害主要是影响视力,严重的可致盲。往往有些眼底疾病早期症状不明显,常常不被病人所发现。当病人感觉到视力下降时,病程可能已经很严重了。



黄法友:副主任医师眼底病学科带头人

从事眼科临床工作近20年,师从北京同仁医院、上海五官科医院等多名国内知名眼科专家教授,率先开展非接触广角镜下23G微创玻璃体视网膜手术,是省内少数能开展前后联合手术的专家之一,在抗VEGF药物和PDT激光治疗老年黄斑变性等眼底新生血管性疾病方面积累了丰富的临床经验。擅长对复杂性视网膜脱离,重症眼外伤,糖尿病视网膜病变,黄斑等疾病的外科手术治疗。并中西医结合治疗疑难眼底病方面有独到之处。目前完成著作1部,在国家级、省级杂志发表学术论文10余篇。发明专利1项。多次参加国内省内学术交流并大会发言

发生眼底病 治疗不能拖

近年来,与慢性病相关连的眼底疾病,如糖尿病性视网膜病变、高血压眼底病变、老年黄斑变性、视网膜静脉阻塞、黄斑裂孔等疾病,发病率和患病人群大大增加。同时,现代手机电脑的普及,也令眼底病人数增多,例如

高度近视用眼过度造成的视网膜病变等。

黄法友指出,眼底病不能拖延,一些眼底病在急性进展期可在短短几个小时就造成失明的严重后果,即便不是急性发作,及时规范的治疗也是挽回视力的唯一有

效方法。以湿性老年黄斑变性为例,如果得不到及时规范的治疗,两年内85.1%的患者视力将降至法定盲(即视力小于0.1),意味着10人中有8人将失去视力,从而丧失劳动能力,生活受到严重影响。

视网膜脱离早手术 视力仍有恢复机会

视网膜脱离是常见的眼底病变。“近视度数越高,眼轴越长,发生视网膜脱离的风险就越高。”黄法友指出,眼球就像吹出的泡泡,眼轴越长,泡泡膨胀得越大,球壁就被撑得越薄,视网膜越容易出现裂孔,从而发生视网膜脱离的风险大大增加。

当视网膜发生部分脱离

时,病人在脱离对应的视野中出现固定的云雾状阴影。如果发生黄斑区脱离时,中心视力急剧下降。脱离之前往往有先兆症状,在眼球运动时出现闪光感。由于玻璃体浑浊,视野内常有黑影飘动,而且黑影快速、进行性增加。在视力减退前也常有视物变形,眼球运动时有物象

震颤的感觉。视网膜脱离的范围越大,时间愈久,眼压低的可能性就越大,长期的低眼压就会发生眼球萎缩。黄斑脱离如能在72小时内手术复位,患者视力恢复的机会非常大,时间越长,视力则不可逆转。脱离时间久了,即使手术使视网膜成功复位,但视力也无法很好恢复。

糖尿病视网膜病变 失明率超常人数十倍

黄法友告诉记者,糖尿病引起的失明要比一般人高10到25倍,在2013年中华医学会糖尿病学分会公布糖尿病流行病学调查结果我国30岁以上人群糖尿病患病率达11.6%,估计全国有1.39亿糖尿病患者。

患糖尿病病程在10年以上者有80%-90%会发生眼底病变,所以说我们眼底医生的工作任重道远呀,在中国有上千

万的糖尿病眼底病变患者需要我们去宣教。糖尿病患病时间越长,血糖控制不理想,患者发生视网膜病变的几率也就越大,所以需要糖尿病患者倍加留心,加强自我保健意识。糖尿病视网膜病变是糖尿病性微血管病变中最重要的表现,是糖尿病的严重并发症之一。在糖尿病视网膜病变的早期,患者并没有任何感觉,如果定期检查眼底的话,医生

能够看到患者最早期的眼底改变,这段时间是预防的最佳时机。

黄法友说,发现罹患糖尿病视网膜病变也不必太紧张。由于病变的严重程度与血糖的稳定程度有直接的相关性,因此首先要严格控制好血糖。同时还应定期复查眼底,发现问题尽早处理,以免因病变发现较晚丧失治疗机会。