

夏季睡不好也能让血压“窜升”

医生提醒,短期血压下降未必是好事,随时监控血压变化最保险

本报7月9日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙艺萌 卢凤祥) 近日,记者从张店区中医院获悉,由于天气炎热,高血压患者逐渐增多,但与其他季节不同的是,不少患者因为初期表现为血压下降,结果导致麻痹大意“中了招”。

据张店区中医院内科主任张林介绍,由于夏季温度高,人的周身血管舒张,且出汗量大,因此高血压患者的血压会有所降低。但是,夏季多数人睡眠质量下降,易造成自主神经紊乱,入睡后迷走神经兴奋,血管收缩,致使夜间血压升高,有可能导致出血性中风。天热多汗、血液黏稠、血流缓慢、血压骤降,也易致缺血性中风。

“夏季高血压降中多变,

所以市民不要放松对血压的监测观察。如能经常自测血压最好,不能自测者也应每3~5天去诊所测一次血压,最长间隔不要超过一周。如果发现随气温骤变,血压波动明显时,间隔时间就要缩短些。如果发现昼夜峰谷差值较大或波动不规律,应去医院进行24小时动态血压监测,以了解血压的波动规律,并按医生意见采取措施。”张林说,“夏季血压波动主要是因为炎热造成的,所以高血压患者的主要对策就是避暑降温。可以采取制冷造凉、避暑纳凉、散热降温等措施。现在制冷办法很多,高血压患者应会科学使用空调,室温不要调得过低,保持在27~28℃就好,要保持室内温度恒定。”



高血压患者需要随时监控好自己的血压。(资料片)

同时,患者要根据血压调整用药,一般来说,血压只要降幅不大,就要继续维持

剂量服药。要根据监测的结果来调整用药剂量,绝不可以自己随意改变用药。

“新兵”上阵

为了解实习生临床技能操作能力,检验其临床实习效果,发现操作中的薄弱环节,近日,淄博口腔医院(张店区二院)组织该院口腔医学专业10多名实习生进行了临床技能操作考核。

本次考核设置有阻滞麻醉、无菌技术、牙体疾病治疗等项目,不仅检测了实习生临床技能操作水平和能力,还让实习生认识到了临床实践的“不动手、少动手”的缺陷,进一步加强实习医生的临床操作能力。

本报通讯员 郭艳 摄影报道



市职防院“联姻”国内名院 患者足不出户能看名医

本报7月9日讯(记者 樊伟宏 通讯员 张其勇) 近日,市职业病防治院(市第六医院)皮肤科对科室的门诊区、治疗区、病房进行了扩建和装修,并正式开诊,收治病人。

作为经市卫生局批准的市级医院正规化皮肤专科,市职业病防治院(第六医院)皮肤科先后引进了国内外先进的诊疗技术、设备及优秀专家。科室汇聚了以王兴刚主任为核心的大批学有专长的资深专家团队,并与北京、上海等国内知名医院建立长期协作关系,北京友谊医院李凌峰主任、上海华山医院吴文育教授、中国海军总医院闻长铨主任、卫生部北

京医院冯和平主任等国内皮肤科名医受邀成为该科客座专家,定期来院会诊,对各类常见皮肤疾病尤其是疑难病症,利用最先进、最有效的皮肤病诊疗技术进行临床研究和治疗,为广大患者提供权威、专业、有效的诊疗服务。

作为市职业病防治院(第六医院)的优势专科,皮肤科的本次扩建,以满足日益增长的皮肤疾病患者就诊需求为出发点,以加强技术力量、改善设备设施、提高治疗效果为目的,切实贯彻了服务至上、精益求精的医院精神,为广大皮肤病患者带来了福音。

宫颈癌检查治疗中心 落户市中西医结合医院

本报讯 近日,中慈“宫颈癌检查治疗中心”援助项目捐赠仪式在市中西医结合医院举行,家庭困难患者将获一定救助。

据了解,该项目除了能为宫颈癌及癌前病变筛查和早期诊断提供敏感、准确、经济、方便的检测,使子宫颈肿瘤及癌前病变检出更早期、更准确,检出率可达97%以上。同时,秉承“循环慈善,爱心无限”的宗旨,着力解决低收入人群看病难、看病贵等一系列问题。对首次检查确诊为宫颈癌病变并需要手术治疗的患者,在严格核实确认基础上,中慈将给予每位困难患者1000元一次性救助;对于首次检查为阴

性的病例,只要不间断地每年接受一次检查,如发现转为宫颈癌病变,并需要手术治疗的,在医保或新农合报销范围以内自费部分,经核实无误后给予低保特困户医疗救助最高5000元。

中慈援赠项目“子宫颈癌检查治疗中心”落户市中西医结合医院并捐赠设备,为全市妇女患者的身心健康带来福音,院长段明福表示将积极依托各级慈善总会的政策支持,集中慈善医疗资源,扩大医疗救助范围,让困难群众享受到更多优质、高效、安全的医疗救助,做大做强淄博慈善助医品牌,推动鲁中地区慈善事业不断发展。(李爱学 赵丽亚)

市一院32户家庭 评选“和谐家庭”

本报讯 为弘扬中华民族传统家庭美德,激励医院广大职工努力构建一个温馨和睦、幸福美满的家庭,近日,市一院组织开展了“和谐家庭”评选活动,共有32户家庭被授予了“和谐家庭”荣誉称号。

家庭和谐才能事业有成,和谐的家庭是医院发展的动力,此次“和谐家庭”评选活动,展示出医院职工家庭锐意进取、诚信守法、团结互助、和谐文明的时代风采,旨在激励全院广大家庭以先进为榜样,争先创优,大力弘扬家庭美德、职业道德、社会公德等良好社会风尚,促进邻里团结,增强职工凝聚力,为医院精神文明建设作出积极贡献。

(程方 周燕宁)

市精神卫生中心 请来国外专家

本报讯 8日,淄博市精神卫生中心特邀日本精神医学专家、滋贺县精神医疗审查会长、日本医疗法人藤树会理事长、滋贺里病院院长栗本藤基教授来院进行学术交流及业务指导。

栗本教授此次来院学术交流,丰富了学员们的专业知识,拓宽了其学术视野,为进一步提高医院医疗技术水平,提升医务人员的整体素质,起到了积极的推动促进作用。(孙秀珍 孙梦月)

市中心医院牵手 江苏康复医学会

本报讯 近日,淄博市中心医院与江苏省康复医学会签订康复医疗技术项目合作协议,标志着全国领先的康复医学技术在淄博植根,市民就近可以得到优质的康复医学服务。

近年来,康复医学越来越受到社会重视,将以不可替代的作用,推动医疗模式的完善,最大程度地提高综合治疗效果,促进病人健康,提升病人生活质量。此次合作签约后,江苏省康复医学将选派专家来医院传授技术、指导工作,使更多先进的康复医学技术及管理理念应用于临床,福泽淄博民众。

(李扬)

市妇保院组织参观 朱彦夫展览馆

本报讯 近日,市妇幼保健院党委组织党员代表30人,赴全国首位“时代楷模”朱彦夫事迹展览馆参观学习。

活动中,新党员进行了入党宣誓,全体党员一起重温入党誓词,为三名新党员佩戴党徽。党员们走进展室亲身感受朱彦夫事迹,聆听朱彦夫《极限人生》、《男儿无悔》自传体小说艰苦的创作经历,观看了电视片,加深了对“当代中国的保尔柯察金”的认识。实地参观了朱彦夫故居、梯田、水渠等当年建设场所,深切感受朱彦夫艰苦奋斗、坚韧不拔的英雄精神。(田秀美 宋天印)



九旬老人换关节后重新站立

市七院高龄老人股骨头置换早有先例,年龄最大患者已超百岁

本报7月9日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙建博) 近日,市第七人民医院骨科病房内,在医院关节外科科主任陈新良的搀扶下,进行完股骨头置换术一周多的刘淑贞老人再次站了起来,并在医生与家人的搀扶下缓缓走动,这让她与家人都欣喜不已。目前,刘淑贞恢复状态良好。

据了解,刘淑贞今年已经93岁,家住淄川,家中子女众多,已经是五世同堂。据刘淑贞的家人介绍,一直以来老人身体都很壮实,虽然已经年过九旬,但生活基本能够自理,不仅耳朵不背,家里的大事小情也都记得清清楚楚。就在年初,老人不慎摔倒。由于家人曾在市第七人民医院进行过诊治,便赶忙将老人送到医院救治。经

过检查,老人股骨颈骨折。

“对高龄老人骨折的治疗一直以来都是对医生技术、医院整体水准的一个挑战。”陈新良说,经过对老人身体状况进行全面考虑后,医生与患者进行了详细沟通,可以通过手术置换老人损坏的股骨头。最后经过家属商议后,老人手术顺利进行。

据市七院工作人员介

绍,对高龄老人进行股骨头置换早已有先例。陈新良就曾为一名101岁老人成功进行股骨头置换。截至目前,在市七院骨科进行过治疗的80岁以上骨折患者已经有数十例。不仅如此,市七院在淄博范围内首先开展了手再造、指尖再造术,断指再植成活率达到了95%以上,再造成功率达到了99%以上。