

2015年6月4日,南京浦口一名初一男生被该校初三男生拦截索要钱物,该生拒绝后遭到殴打,后被强行带到厕所侮辱。

2015年6月21日,有网友爆料,浙江庆元几名学生将一名小学一年级学生关在黑屋子里暴力殴打,并用香烟头烫伤小孩,视频曝光后引发关注。庆元县公安局随即介入调查,殴打小学生的这四人均为未成年人。

2015年6月22日晚,有网友发帖称,四川资阳乐至3名未成年女孩对另一女孩施暴,图片显示,一赤裸上身少女被另外三名少女包围,有两女孩还对镜头摆剪刀手。有网友认出,两个女孩系乐至某中学初中生,受害者为在校学生。也是6月22日晚,一个“江西永新县女初中生打架”的视频在网上流传。视频中,至少5名初中生模样的女孩对着另一名下跪女孩连扇耳光,不时用脚踹其身体各个部位,殴打时间长达5分多钟。其间,还多次出现羞辱性行为。

……

校园变“江湖” 校园暴力何时休?

文/ 刘冬燕(山东行知青少年发展研究中心副主任、
国家二级心理咨询师、沙盘游戏治疗师)

近日来,校园暴力事件频发,在微博上广泛传播,引起无数人关注。在唏嘘叹息之余,不知何时本是书声琅琅、纯洁美好的校园变成了打打杀杀的江湖。本是花季雨季的少男少女,却越来越多地成为暴力事件的主角,施暴的残忍程度令人咋舌。面对这些事件,不少人认为施暴者的行为令人发指。然而,我们在对其进行谴责的同时,也应反思:为什么这些孩子小小年纪会如此心狠手辣?是什么原因造就了他们的暴力人格?

校园暴力 危害何巨大

校园暴力也被称为校园欺凌,是指同学间欺负弱小的行为。校园欺凌多发生在中小学,由于很多国家多是实行九年制义务教育,受害者会长期受到欺凌。欺凌过程,蕴藏着一个复杂的互动状态,被欺负会对个体构成心理问题,影响健康,甚至影响人格发展。

校园暴力如果不及及时制止,会对受伤的孩子造成心理阴影,比如经常做噩梦、恐惧、失眠,严重影响身体健康。受伤的孩子由于长期被欺负,也会产生很多的负面情绪,他们往往会表现得自信心不足,也有些会通过攻击弱者,以寻求心理平衡。长大后这些孩子甚至会对社会形成一种阴暗的看法,仇恨社会。有的时候,很多孩子在受到欺负后不会主动告诉大人,但他们的行动还是会露出一些不寻常的地方,如装病不上学、不愿独自出门、出现无法解释的伤口、回家时衣服和书本常有破损、突然无故大发脾气、睡觉时偷偷哭泣、变得富有攻击性等。在这个时候,如果父母和学校不及时帮助孩子克服压力,受欺负的孩子还会受到精神上的伤害。他们会变得焦躁不安、沮丧,甚至自虐。孩子们因受辱而自杀的报道常见诸报端,有时仅仅是口头侮辱也会使他们走向极端。

专家表示,当孩子向父母哭诉被欺负时,父母千万不要认为这只不过是小孩子之间打打闹闹的小事,尤其是在孩子处在初中后期和高中前半段,不可轻易听之任之。同时,校园的施暴者多是学校的边缘学生,他们多数不被家长、老师和同学接纳和认可,容易感受到被排斥的感觉,时间长了,也容易自暴自弃。此外,施暴者如果一旦形成习惯,就会走向反社会人格,不会用和谐的方式解决问题,一味依靠武力,而且暴力容易“结团”,如果不及及时制止,容易让青少年走上违法犯罪的道路。

校园暴力背后 有种种成因

我们相信每个孩子初临人世的时候都无比天真可爱,鲜有天生的恶棍。然而在一些校园暴力事件中,打人的孩子却兽性大发。行为失控的背后,往往是家庭、学校、社会的多重失责,把矛头单纯指向孩子无济于事。无论施暴者还是受害者,家长都是逃不过的“第一责任人”。一个缺乏爱的家庭和环境,也难以给孩子的内心埋下一颗真善美的种子。

龙应台女士曾讲过在欧洲看到的一个街头细节:过十字路口,偶尔有人

会抢红灯;但如果一群人里有小孩,人们再焦急也会等到绿灯亮起才过马路。她认为,这是因为所有人都秉持共同的社会默契:你怎么做,孩子就怎么学,给孩子一个好的榜样,就是给他们一个最好的未来。

广州心理咨询师武志红认为,几乎每个施虐狂都可以从他们的童年中找到这样的答案:他们也曾是被严重虐待的对象,并且,被虐待得越厉害,就越有可能成为可怕的施虐者。“养育者粗暴地对待孩子并丝毫不尊重孩子的独立性,那么这个孩子就会有一个分裂的人格,他也由此经常生活在强烈的心理冲突中,一点小小的刺激就会引发他激烈的反应。”

最近笔者观看了一部影片《小孩不笨》,片中出身卑微的成才父,曾经因为打架而坐牢并且腿被打断,他有一个儿子,出来后希望孩子能在学校有出息,但是儿子却跟父亲一样只会打架,学业非常糟糕。他是个没学识的粗人,以为对成才拳打脚踢就是最好的管教方法,结果让成才对父亲更加抗拒,也变成了一个非常叛逆,喜欢打架的青年。

其实,很多孩子身上的暴力行为都是向父母学的!有的父亲动手打母亲,或是父母打孩子,在这样的环境中成长,也会觉得:“爸爸或妈妈也打人,我也可以这样对别人!”在青春期之前,家长对孩子的暴力行为还可以“压”得住,进入青春期后,孩子叛逆心更重,这时就“压”不住了。孩子内心长期积累的愤怒情绪,也会通过攻击弱小者得以宣泄,以达到心理平衡。

有调查发现,欺负人的和被欺负的总是相对固定,也就是每个学校或者班级有一些人总是被欺负,有一些人总是欺负别人。往往,欺负别人的人,许多都有来自家庭的原因,最直接的就是家庭成员用暴力来沟通 and 解决问题,在这样的家庭中成长,欺负别人似乎成了一种习惯。反观被欺负的对象,他们的家庭大多是喜欢隐忍、沉默,发生问题也总是从自身去归因。被欺负,似乎也成了一种习惯。从被受害人学上来讲,这就是受害人人格。

所以,不论哪一方,父母关爱的缺位,沟通渠道的缺失,都让孩子们的心智走向了不健全,选择了施暴或忍受暴力。

敬畏生命 重视孩子人格养成

“校园暴力”这一问题在国外也相当普遍,各国都采取了相应措施。法国对“暴力玩具”说“不”,现在国际上流行的“暴力玩具”、有暴力行为的电玩等,在法国都不受欢迎。法国人认为,小时候如果经常用玩具“模拟杀人”、用血腥解决问题的孩子,长大后难以成为爱好和平的好人,至少会远离善良与仁慈。

德国学校对校园里出现恃强凌弱的“小霸王”的态度鲜明,打击力度也很大,其重视程度,远远超过了包括美国在内的不少西方国家。在德国,对两次

记过后仍不思悔改的“小霸王”,校方有权把他送到“不良少年管教部门”给予强制性管教。有一位小学校长曾严肃地指出:今天的“小霸王”,日后兴许就成了又一个祸国殃民的希特勒!正是在全社会的共同关注和监督下,德国校园里的“小霸王”日益减少,校园暴力案也较少。对孩子传授“善良教育”,是德国儿童接受人生启蒙的第一课。从爱护小动物开始,通常是其中很重要的一环。很多父母都会特意送给幼儿小狗、小猫等做礼物,幼儿园也会养很多的小动物,由孩子们轮流负责饲养和照顾,家长和老师要求他们一方面与小动物一起游戏,一方面学会细致地照顾弱小的生命。而虐待小动物的孩子轻则受到批评,重则可能受到惩罚。这种以亲自动手喂养小动物为载体的“善良教育”,已经成为德国教育体系的有机组成部分。对孩子进行“善良教育”的另一项重要内容是同情和帮助弱小者。对于身边需要帮助的人,都要尽力相帮,培养他们做人的道德。

英国强制“小霸王”家长上养育课,法庭会强制家长接受养育课程,学习如何正确引导儿童。那些不服从这项法规的家长,将被处以最高1000英镑的罚款。

新加坡举办了一个名为“无暴力周”的活动。为配合这一活动,新加坡各媒体号召中学生们拿起自己手中的“武器”——手机,在“无暴力周”期间给同龄人发送“保持镇静,不使用暴力”的短信,积极劝阻诸如起污蔑性外号、打架、欺负弱小等各种可能发生的恶意为行为,从而唤起全社会对“校园暴力”问题的关注。这些经验都值得我们去学习。

龙应台说,在一个文化厚实的社会里,人懂得尊重自己——他不苟且,因为不苟且所以有品位;人懂得尊重别人——他不霸道,因为不霸道所以有道德。在暴力事件频发后,单纯指责惩戒施暴者并不能从根本上解决问题。家长、学校在关注学生成绩的同时,还应更多地重视孩子的心理健康。孩子们的心理很脆弱,需要老师、家长的引导帮助,这一点如果重视不够,可能会导致孩子们产生扭曲心理。所以,学校、家庭乃至社会应该多关注孩子们的人格培养,教育孩子学会尊重别人,学会敬畏生命。



“以梦之名” 系列(11)

牛奶湖

——性的慰藉之梦

□蒋 硕 (心理咨询师、婚姻咨询师)

Moon远嫁到这个城市已有五年,当初的忐忑与兴奋早已淡去,每日上班下班持家育儿,间或与同事朋友聚会,一直没有约会。这若是日剧,熟女冶游的桥段就快上演,可惜不是。所以Moon百无聊赖,做了个性梦——她自己说是性梦。

梦境中大片湖水,厚重却不浑浊,牛奶般干净、柔软,在天空映衬下泛出淡蓝,远处的雪山是同样颜色。Moon觉得自己是两栖动物,用非常自然的姿势趴在地上,匍匐滑动。梦里的指示是去雪山,腹部感受到滑过地面的触感。离湖面越来越近,牛奶样的湖谁不知深浅,但身体一秒都没有迟疑。越来越近,越来越近,“噗”,优美的入水声,立即感受到牛奶湖的温和柔软,水流像是包含着激励,那一刻是多么欣喜。在水中前进,比在陆地行动还快。快了,快了,冲刺吧,雪山近在咫尺……

以性为归结点,未必是弗老师的思维定势。曾对很多梦友说过:比起梦的具体情节、符号的象征意义,你所获得的体验其实更能说明梦的性质。Moon在梦中的感受充满了自由与愉悦,那种甘愿沉溺、复归原始的心理姿态,与性快感极为一致,梦的结尾更类似一个高潮趋近的暗示。这样看,Moon对这个梦的定义没错。但,成年人的性梦和青春期的不同,它表达的不是单纯的生理好奇和能量宣泄,更多的是对现实状况的揭示和自身的发展思考。

“这个梦让你觉得满足吗?” Moon答是。

“现实中呢?” Moon一脸苦笑。大抵如此。所谓身心灵的和諧,毕竟是罕有之事,我们还不都是在勉强中勉力而为。Moon梦境呈现出孤独的美感,正是在现实中难求呼应的表现。同时,这个梦还展示了Moon某些隐秘的特质——她比人们知道的更性感。当我们把梦中的水视为体液,就可以看出这一点:牛奶湖色调冷淡,质地却温软柔润,甚至是有营养的,但不沉湎其中,体会不到它的好处。众人面前平平无奇的Moon,是不是藏着别样的好呢?她羞涩却又有点自得地笑起来。

“我总不能到处对人展示……性感什么的。跟老公也……那就一点机会也没有了吧?” Moon若有不甘地问。

在现实中满足的机会?确实难得,但不至于一点没有。首先你得诚实一点。时至今日,在性方面不擅表达的人还是大多数——看过无数AV,还是羞于坦承需求,更别说散发性的魅力。那该怎么办呢?总不能任由孤独蔓延。梦给出了指示,它藏在“两栖动物”姿态中。从人类到两栖动物,是退化还是进化?我们其实无法断言。但毋庸置疑的是,动物性会带来更真实、更强大的性体验。在我们探索性与生命的美好时,不妨解除一些人类社会赋予的角色,回归一些动物的纯挚,那时我们才会了解到自然赋予我们的可贵本能。

以及,我们仍然需要现实中亲密关系的呼应。梦中的Moon有着明确的目标:雪山,一个巍峨、冷漠、神圣的存在。从形态上,人们很容易将之视为男性的投射,Moon也确实是个直女。在这样的认知模式下,女性可能会认为男性难以沟通,更遑论征服。但再想一想,雪山的质地,是凝固的液体。也代表着大量的内在欲求,以及与女性接近的特质。而雪山在牛奶湖中的倒影,也体现了双方融合的愿望。一旦那样的融合发生,天翻地覆的雪崩,化为春水的漫溢,不正是理想中的高峰体验吗?现实中有没有这样的机会,系于你的发现与融合的能力。

Moon若有所思。相信Moon会渐渐在现实中发掘出这种能力。因为梦中前往雪山的路上,她是那样果断、欣喜、路径清晰、巧妙控制。每个人,都远远超乎自己的了解,自我开发是值得毕生去做的事。就算最终现实仍不能令我们满足,梦的慰藉也一样珍贵。毕竟,有责任令自己愉悦的,还是每个人自己。不是吗?

微信公众号:Serena的解梦馆

心理

