

## 夏季喝冷饮更易中暑

冷饮吃得太多不但容易中暑,还会使中暑症状加剧。大量冷饮进入肠胃后,会迅速带来四种不良后果:一是过量饮用的冰镇饮料,特别是碳酸饮料,需要体内水分稀释,使人体更易受暑热侵袭;二是食物过凉引起胃肠道痉挛性收缩,导致腹痛、腹泻等症状;三是吃了过凉的食物会增加心脏负担,冲淡了胃液,影响消化,引起恶心、呕吐等;四是冷饮进入体内,体内温度骤降,暑热积聚体内某些部位无法散发,使中暑的几率加倍。

## 2015年度“齐鲁圆梦孕育工程”报名火爆

# 100个不孕不育免费名额持续征集

本报济南7月13日讯(记者 陈晓丽) 由本报联合中华生殖医学研究中心、济南嘉乐生殖医院共同主办的2015年“齐鲁圆梦孕育工程”大型公益救助活动,自6月27日启动以来,受到了全省不孕不育患者的广泛关注,短短两周时间已有上百个家庭报名参与活动。据介绍,今年的圆梦工程将为超过100个贫困不孕不育家庭提供全额免费治疗,帮助他们圆生儿育女之梦。目前,活动热线0531-89730558和官方网站均在开放报名中。

据介绍,“齐鲁圆梦孕育工程”是由本报联合中华生殖医学研究中心、济南嘉乐生殖医院等单位共同发起的大型不孕不育公益救助活动。自2014年3月启动以来,

已经为超过700多个家庭提供了免费病因筛查,为100多个贫困、残疾家庭提供全额免费治疗或诊疗补贴。截至目前,活动投入资金超过200万元,收到了良好的社会效益。

近年来,我省不孕不育呈现高发态势。调查显示,平均每八对夫妇就有一对存在生育障碍,不孕不育不仅严重影响家庭幸福,更催生出的一系列社会问题。据圆梦工程定点医院——济南嘉乐生殖医院专家介绍,不孕症具有诊疗周期长、花费高的特点,而且该诊疗项目不在医保范围内,对于贫困家庭而言,过重的经济负担导致其耽误了最佳治疗时机,因此甚至造成了终生遗憾。

为了帮助更多人拥有一个圆满幸福的家庭,2015年

度“齐鲁圆梦孕育工程”将继续对贫困不孕不育家庭提供全额免费治疗,实际免费名额将扩大至100个,免费病因筛查扩大至1200个。此外,圆梦工程还将大幅度简化患者报名及资格审批流程,为活动参与者提供更多便利。

主办方开通了两个报名渠道:一是全省范围内不孕不育患者可通过活动主办方开通的热线电话0531-89730558报名,工程办公室的工作人员将通过电子邮件直接发送报名表表格,患者下载打印或网上提交报名表即可。

二是登录齐鲁晚报官方网站专题网页<http://special.lqwb.com.cn/140304-1/>报名,或扫描下方二维码登录网页报名。

申请全额免费治疗的贫

困不孕不育家庭仅需携带相关身份证明,无需再到当地政府部门开具证明,资格审核工作将全部由工程办公室完成。

此外,2015年度活动将开展“助孕下乡”主题宣教活动,深入全省农村和基层社区等开展公益巡诊和科普宣教活动,预计发放图书5000册以上,各类大型义诊、讲座活动40余场,覆盖家庭超过2500个。



### ——美丽笑脸 因爱绽放——

## 华海白癜风医院救助康复病例展示 白癜风“励志妹”治好病考上研究生

◆发病原因:该患者发病可能与家庭原因造成的心理负担有关。宋天娇早年丧父,母亲为了生活带着她改嫁,可继父在矿上干活时被石头击中头部受了重伤。母亲靠种几亩山地维持全家生计,还有个妹妹上学要花钱,家庭特别困难。上大二年级,她的脸部患上白癜风。

◆求治经历:宋天娇不仅品学兼优,还写了一手好毛笔字,母亲为了让她以后成才,到处借钱带她去大医院看病,可一直没效果。面对现实的家庭条件,最后无奈放弃了。前年考研宋天娇考了很高的分数,可因病脸部难看,面试时竟没有一个导师录取她。

◆治疗结果:2013年9

月20日,宋天娇得到华海白癜风医院“美丽笑脸齐鲁行”公益活动的免费救治。接受治疗时病史已达3年,经过三个疗程的治疗,宋天娇康复出院了。她重新恢复自信,去年还成功考上了闽南师范大学的心理学研究生,被身边人称作“励志妹”。  
华海白癜风医院 电话:400-6567-178 网址:www.hhbwdf.com



宋天娇 23岁 治疗前后对比  
住址:枣庄市薛城区兴城办事处井字峪村

### 胰岛再生——找到糖尿病的根源!

## 巧吃苦瓜 拯救胰岛

轰动欧美的糖尿病绿色疗法全国免费发放

为什么人一得上糖尿病,就会视力下降、疲乏无力,身体消瘦?为什么糖尿病会引发白内障、下肢坏疽、心肾衰竭甚至酸中毒?我们都知道,胰岛β细胞分泌不足是糖尿病病的根源,那么,又是什么导致胰岛β细胞分泌功能障碍的呢?

近日,美国哈佛医学院专家首次揭开糖尿病的真相——J-羧肽酶的缺乏,才是导致糖尿病病的根源。J-羧肽酶是人体存在的一种生物蛋白酶,它具有催化和降解人体内多种营养蛋白转化的作用。因为J-羧肽酶最主要的作用是促进蛋白分解,因此,长期的不良饮食习惯,都会使体内J-羧肽酶在食物消化过程中,被大量消耗。而J-羧肽酶一旦缺乏,就会出现以胰岛β细胞分泌功能下降为代表的一系列蛋白代谢紊乱性疾病,医学上称为“糖尿病”。美国医学专家在J-羧肽酶研究的基础上发现:只要给糖尿病人巧吃常见的蔬菜苦瓜,补充足够的J-羧肽酶,就能让无法正常分泌胰岛素的β细胞开始活跃,胰岛素抵抗消除,白内障也能自行逐渐消退,不仅糖尿病患者精神状态日益好转,就算完全停掉西药,血糖也不会再升高。

为了将这一全新疗法向全国糖尿病患者普及推广,全面普及简单易学的糖尿病康复方法,由黑龙江科学技术出版社特别出版发行了《胰岛再生——糖尿病人的大救星》一书,书中重点介绍了糖尿病患者治疗过程中出现的临床问题,及如何通过巧妙食用苦瓜,达到修复胰腺,彻底治好糖尿病的实用方法。该书图文并茂,语言通俗易懂。只要识字就能学得会,实为广大糖尿病患者不可多得的康复宝典!现在开始在全国免费发放5000本!有需要的患者,可拨打全国免费电话400-0507-811免费领取。

## 肛瘻——人体内的“喀斯特地貌”

在南方山区有一种奇特的“喀斯特地貌”。“其岩三洞排列,俱东北向。”“洞右旁通一窍,以达中洞。居中者外深而中不能远入……洞右又透一洞以达东洞。”“乱石轰驾,若楼台层叠”——这是明代旅行家徐霞客对“喀斯特地貌”绝世美景的精彩描述。

在医学上,有一种叫“肛瘻”的疾病,特别是高位复杂性高瘻,也是“洞洞相连”,纵横交错如蛛网,瘻道蜿蜒曲折如迷宫,浅层、深层瘻道“若楼台层叠”,目前仍是一种难治性疾病。

该病形成的原因是由于细菌的感染及肠道内各种化

学成分对机体组织的侵袭,造成肛门直肠周围肌肉间隙的感染化脓,日久不治,广泛扩散就形成这迷宫般的瘻道。一般有一个主道,也可有多个分支,此处互相隔离,他处又互相贯通。浅者位于肛周皮下,深者可达骶骨、骨盆,重者上可达腰椎,下可达阴囊阴道及腋窝皮下。

直肠与肛管交界处的肛窦往往是感染的原发部位,此处一旦破损粪水及暗流就会长驱直入,形成深部瘻道。少数是吞入的鸡骨、鱼刺、钢丝、竹签等异物刺伤肠内壁,继发感染所引起。致病细菌多数为大肠杆菌、变形杆菌

等;结核杆菌、梅毒钩端螺旋体亦可感染引起肛瘻。

都知道找准肛瘻的内口是治疗成败的关键,岂不知除原发内口外,严重感染亦可产生继发内口。有的此处病灶典型,但内口却隐蔽在他处。上洞下洞一清二楚,很难想象两洞之间还夹着一腔脓液。主道必须治疗,纵横交错的支管也需逐个清理,洞与洞之间必须打通,不留死腔。治疗中一个最重要的原则是竭尽全力避免长驱直入,形成深部瘻道。少数是吞入的鸡骨、鱼刺、钢丝、竹签等异物刺伤肠内壁,继发感染所引起。致病细菌多数为大肠杆菌、变形杆菌

次手术或延长病程,也不要因手术过大而造成本可避免的功能损伤。术后应精心护理,每日便后清洁换药,坚持治疗至伤口完全愈合。

该病的预防除应注意清洁卫生外,还应注意积极锻炼身体,增强抗病能力。饮食提倡细嚼慢咽,莫要囫圇吞枣,尤其是老年人更应格外小心,防止尖锐硬物进入胃肠。患病后治疗愈早愈好,防止病情复杂化,少数重症患者可用药物治愈。当病情较重,应坦然接受手术,因长期不良刺激,少数病例可发生癌变。

(作者系肛肠科专家 彭学美)

## 老便秘 一抹就通

治老便秘,有一秘方,屡试不爽!长春军医郭老医生专家组集毕生心血研究发明的强效奇方公开——将白芷、牡丹皮、紫苏梗、沉香阴干,利用美国生物技术提纯,加入冰片精制成膏,只需在肚脐上抹一点,轻柔30秒,即可轻松排出香蕉便,小腹柔软舒服,胃胀、泛酸现象消失,1-2个疗程即可停药,有效消除因长期宿便引起的女性色斑重,皮肤粗糙,脂肪堆积,中老年三高、头晕乏力等现象。因为是纯中药膏膏,不含激素和泻药成分,老人、孩子可以放心使用。

该方原来只在医院内部使用,目前国家已经批准专项生产,该产品为“便秘软膏”,已经通过吉林三甲医院三年多的临床检验,国家药监局已正式批准为外用、国药准字、甲类OTC治疗型新药,国家知识产权局授予国家发明专利,获20年的专利保护。打进电话可享受成本价优惠,详情请咨询:0531-86569591,400-6968369

## 股骨头坏死 中医有绝招

冯成林:北京、南宁成林骨科医院院长,被打假“打”出名的骨病名医。

冯院长告诉大家:股骨头坏死、腰突……不管你病史多长、病情多重,哪怕坐轮椅,只要能动,就能治!

现在,由冯院长亲自撰写的《成林骨科》正式出版,该书首次公开冯氏祖传三代治疗股骨头坏死的秘密,帮您分析:卧床不起的如何站起来;原来一瘸一拐或靠拐才能走的,如何健步如飞;让股骨头等骨病患者最终免受“刀割电锯”之苦。

通知,成林骨科副院长刘主任即将为济南骨病患者亲诊,前10位报名者可获冬虫夏草粉免费赠送,仅50人,额满即止。

免费申领热线:0531-81961120

## 全国最大帕金森病友分享会举办

7月4日,全国规模最大的帕金森病友分享会在青岛召开。来自全国多家医院的神经内外科、康复医生在活动现场宣讲疾病知识,并解答帕金森病患者的疑问。

据介绍,帕金森病被叫成老年病,以65岁为界限,65岁以下的患者为早发型,65岁以上患者为晚发型,这两年中青年患者呈现出了增长的趋势。熬夜、情绪不稳定、不良的生活习惯和高营养,都成为了帕金森病发病人群趋于年轻化的原因。

会上,脑起搏器治疗技术引起与会专家广泛关注。这是目前外科治疗帕金森病的首选疗法。据青岛大学医学院附属医院专家介绍,这款由清华大学研制的脑起搏器具备质量高、价格实惠等特点,大大降低了患者治疗的门槛。活动现场,爱心企业北京品驰医疗设备有限公司还为来自全国的参会患者提供手术配套产品费用部分减免等优惠,希望这一疗法能让更多人受益。