

咖啡能否抗癌,目前观点不一

咖啡在烘焙过程中会产生丙烯酰胺,丙烯酰胺有可能导致人类癌症的发生,存在潜在的致癌风险。一些动物实验和流行病学调查表明喝咖啡能够增加患膀胱癌的风险,因此世界卫生组织至今仍把咖啡列为“可能的人类致癌物”,不过仅限于膀胱癌。但在2010年英国《营养与癌症》杂志发表的一篇综述总结,喝咖啡对肝癌和子宫内膜癌的预防作用似乎比较强;对结肠直肠癌则只有很弱的预防作用。

健康普洱 齐鲁飘香

五味杂陈 普洱茶的真味道

普洱茶常有甜、苦、涩、酸、水、无味等数种味道。这些味道可能单独存在某一泡普洱茶中,也可能同时有多种味道并存。其中甜是普洱茶品茗者所梦寐以求的味道;苦和涩本就是茶叶的味道,常喝普洱的朋友多半喜欢有适当的苦涩味;酸味和水味却是大家所不喜欢,普洱茶应尽量避免去酸、水的味道;至于无味虽并不是味道,但是习惯性将淡而无味视为普洱茶的味道,也是无味之味了。

普洱茶属于云南大叶种茶叶,较其它茶类茶叶成分相对饱和浓厚。经过长期陈化、苦和涩的味道因氧化而慢慢减弱,糖份仍留在茶叶中,经冲泡后释放出来,使茶汤有甜的感觉。由老树乔木生茶茶菁制成的普洱茶品,茶汤甜味最为纯正清雅。

不苦不涩不是茶。古代称茶为苦茶,苦本是茶的原味。最早期的野生生茶茶汤苦得难以入口,经过我们的祖先长期

的培养,由野生型茶树到过渡型茶树,才变成今天的栽培型茶树。普洱茶之所以会苦是因为其中含咖啡碱。茶之所以能提神醒目,就是因为这些咖啡碱对人体神经系统引起了兴奋作用的效果。但是真正健康的普洱茶品茗,并非透过苦涩味去求得提神醒目,而是从略带苦意的茶汤中达到回甘润喉的效果。茶的涩感则是因为茶叶中含有茶单宁成分的缘故。云南大叶种茶叶中所含的茶单宁成分比一般茶叶要多,所以新制的普洱生茶涩感浓郁。其实适当的涩感对品茗者来说是可以接受的,因为涩会使口腔内肌肉收敛而生津。另外,涩感还可以增加普洱茶汤的强度,能够满足一部分口感较重的品茗者。

与甜、苦、涩味不同,酸味和水味是普洱茶不好的味道。茶叶制作不良或存放不好,都可能使普洱茶汤带有酸味。带有酸味的普洱茶,经过三、五开冲泡后,有的酸味会逐渐减

少,可以正常饮用。刚刚制作出来的普洱熟茶,如果放置时间不够,就会带有水腥味,常给人造成茶品败坏的感觉,最好等茶品中水分蒸发之后再饮用。无味之味与茶品贮藏陈化的年份有关,被称为“普洱茶太上皇”的金瓜贡茶就汤有色而茶味淡薄。这种味道有着十足的禅境,大多数普洱茶高手都认为无味之味是普洱品茗的至高境界。

天下普洱茶国是云南省普洱市新型标杆国企企业,茶马史诗是旗下全力打造的高端品牌,专注于古树茶品、产品定制、茶文化推广。现面向全省诚招渠道、代理商。咨询电话:13065076666

茶马史诗荐茶:2013年茶国一号(茶马史诗代表作)

357g 生茶 (全国统一零售价688元,晚报读者购茶可享特推优惠价288元,包邮!)

产品说明:此款茶品是2013年,哀牢山、无量山系的早



春古树茶,是树龄在200-300年左右的大叶种乔木古茶树茶。茶汤金黄,香气浓郁持久,口感滋润饱满,回甘生津快。是款值得珍藏的高品质好茶

济南旗舰店:济南市经十路17513号(路北千佛山站站牌后面)

订购咨询热线:0531-81758658

一个电话,优质胶东海参送到家

“羊肉千斤洒万斛,不及海参半丝弦”,自古以来,我国人们一直将海参视为海八珍之首。已在地球上生存了六亿多年的海参可以说是大自然馈赠给人类的“珍品”,不仅是上等的补品食材,更是名贵的中药材。

科学研究表明,海参是少有的低脂、低糖、无胆固醇的滋补食品,海参含有50多种对人体生理活动有益的天然营养成分,18种氨基酸(其中8种人体自身不能合成的必需氨基酸);丰富的维生素和矿物质(重要的常量元素和几乎全部人体必需的微量元素);海参特有的活性营养成分海参粘多糖、海参皂甙,具

有延缓衰老,双向调节免疫、抗致突变、调节中枢神经系统等功效。可以说海参是非常适合中老年人食用的补品,“送海参就是送健康”,便是对海参最为贴切的描述。

近年来,随着人们健康养生意识的提升,温性滋补不上火的海参成为众多养生人士的不二选择,逐渐走上了百姓的餐桌。经细火慢炖的海参,将丰富的营养溶注于汤汁之中,品一口,在尽享美食的同时,也汲取了足够的营养物质。现在,海参已经成为孝敬长辈、馈赠亲朋的首选礼品。

过去受各种条件限制,海参的主要消费群体在沿海地区,内陆地区的广大消费者买

到平价海参基本上是“可望而不可即”,不少人千里赶赴沿海城市,只为能给家人长辈买到货真价实的优质海参。这是因为优质刺参只产于山东、辽宁的沿海地区,内陆地区的广大市民平价享用这一食补珍品还不是很方便。众参缘一直致力于为广大消费者提供更经济实惠的优质淡干海参,借着现代物流业以及网络通讯的发展,众参缘推出了“包邮到家,货到付款,快捷省心”的服务。消费者简单地拨打一个电话,足不出户就能订购到优质的胶东海参了。(原文)

众参缘系列淡干海参,选用营养物质丰富的胶东刺

参,严格按照淡干海参的加工标准,经过过去内脏、清洗、淡水沸煮、缩水、低温冷风干燥等多道工序精心加工而成。标准化的加工工艺充分保留了海参的59种营养物质和活性成分,零添加,保证消费者享用的每一根海参都是纯淡干的海参。参体饱满且呈圆柱形,刺挺直,个体轻,发胀率高。

众参缘致力于为山东广大消费者提供更具性价比的淡干海参。产地直销,省去中间环节,直达消费者手里,价格自然更具优势!全省包邮到家,货到付款,快捷省心。全省订购热线0531-83182668 83182778

巧吃早餐 白发变黑

只因比别人多吃了一口自制的黑发早餐,年过半百的北京著名中医张莹教授,不到三个月的时间里,满头白发变得乌黑发亮,精力充沛。与此同时,脸色也越来越红润有弹性,行走健步如飞,感觉怎么也不像62岁,倒好像26岁的年轻人。

出于对中医食疗的痴迷,张教授耗费了10年的时间,发现了这一天然的黑发食疗方,奇迹就这样出现了。她看到有白发、少白头、两鬓早白困扰的朋友,就忍不住向他们推荐这个方子,最快的两三个月

就能见效。使用者无不惊奇!张教授公开了她的配方,希望有条件的朋友可以试着制作:黑豆15g、阿胶8g、黑芝麻10g、枸杞10g、淮山药8g、黑桑葚5g、红枣8g、益智仁7g、黄精15g、覆盆子15g、百合5g、蛹虫草粉5g,用小钢磨打碎成粉,每天早上熬粥食用。

张教授这样解释她的配方。她参考了无数古方、偏方,这个方子考虑得很全面,既补气血、益肾养发,又补虚润燥、调和肠胃,对中老年人头晕、耳鸣、齿松、脱发、便秘也大有好处。中医

讲“肾主骨生髓、其华在发”、“发为血之余”。一个人头发的好坏能直接反映肾脏、气血的亏盈。因为肾脏藏精,精能化血,精血旺盛,则毛发壮而润泽。她将医圣张仲景著《金匱要略》的“肾气丸方”和《本草纲目》记载的“三黑汤”、《和剂局方》收录的“乌髯膏”等中医名方进行加减。去除其有副作用或补益过旺的首乌、人参加入红枣、山药、枸杞、黄精、虫草等药食同源、气血双补的成分。制成了益肾黑发、润燥不上火的“黑发早餐”食疗方。

据北京、上海、天津、武汉等最早上市地的消费者反映,喝上“黑发早餐”精力充沛、

中午不犯困,并且食用方便,一冲就行。现在都市人工作忙碌,很多人表示,反正也是吃早餐,不如吃黑发早餐。中医食疗,药食同源的五谷草本精华吃早餐生黑发。不少人手上、脸上的色斑淡了,连耳鸣、头晕的毛病也改善了。

好消息:目前此方已通过国家有关部门认证,命名为荣草堂“黑发早餐”,并指定由正规的科技公司加工生产,不用熬煮,一冲即食,畅销全国;前50名打进电话者可享受半价体验!上市:买5盒赠4盒(一周期),具体可拨打全省统一服务热线:400-016-7158详细咨询,省内也可免费送货,货到付款。

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心

烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会诱发高血压、脑垂体引发的性功能障碍,脑动脉硬化以及脑萎缩

等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

脑鸣康胶囊是国内首个专用于脑鸣的创新型产品,它是众多科研人员经过10多年的努力,最终成功从高海拔植物红景天里提出脑髓生长肽和神经修复酶;同时配伍刺五加、白芍等名

贵中药材,增加脑髓细胞,增强脑活力,改善脑细胞缺氧状况,提高脑神经传导速度从而远离脑鸣;一般1-2个疗程即可,告别脑鸣,一身轻松!具体可拨打400-633-7638详细咨询,大观园庆育堂有售,免费送货货到付款

三叉神经痛 专家有良方

济南王阿姨患三叉神经痛20年,发作时像刀割不能说话吃饭,卡马西平吃了头晕不敢站立,期间打过针,做过手术,但只管半年就又犯了,真是苦不堪言!后用【颅痛宁颗粒】3疗程,20年顽疾全好了,如今已10年不复发。

专家点评:【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012)是我国著名老中医卢芳教授(治疗三叉神经全国第一人)历经30年研创的我国惟一一个三叉神经专用中药。该药独含神经修复因子,强力消除神经痉挛,修复三叉神经细胞,效果立竿见影。畅销12年老品牌,北京、上海、济南等地全国数万患者康复验证:1疗程吃饭洗脸都不疼,3~4疗程痊愈不复发。咨询:0531-86272430。(买10送2,全省免费送货,药到付款)

保真经销:济南经二路172号真正药店(经二纬三),济宁二院对面康福、菏泽曹州、聊城水城、德州医药大楼三易,泰安党校南邻龙潭、潍坊颐卜生,滨州康乐,临沂忠信堂

静脉曲张 小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视,患处青筋凸起,蚯蚓团状,继而出现酸、胀、麻、凉等症,中期出现下肢养分供应不足,导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等,后期出现足部坏疽、溃疡、烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典验方地黄膏结合现代医学科技精制而成,独含的血栓溶解酶能强力化解血栓,修复受损静膜瓣膜,迅速恢复血液回流,静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法,无需手术,简单方便,一般一个疗程,中重度2-3疗程即可;不手术,不吃药,无痛苦及不良反应,尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。具体可拨打全省统一服务热线400-0167-158详细咨询,经销大观园庆育堂国药馆,省内免费送货,货到付款

结肠炎: 教你一秘方

肚子着凉就拉,腹痛腹泻大便不成形,黏液便,带血是结肠炎的典型症状,普通药物停药就犯不管用,久治不愈还有结肠穿孔甚至癌变危险。这里介绍一个彝族人民用了上千年的秘方:草血竭450g,砂锅炒熟;岩陀350g,切片晒干;老鹳草350g,洗净晒干;苍术250g晒干炒熟,一起磨成粉熬汤喝下,3-5天后凉菜水果尽管吃,冷水啤酒随便喝,即使凉着肚子也不内急!因该秘方效果好,千年来被尊称为“饿求齐”(肠不生病的意),如今云南龙发制药据此秘方,运用现代科技,将方中彝族草药高倍浓缩提纯,成功研创出结肠炎特效药【饿求齐胶囊】(国药准字Z20025685),该药通过“健脾燥湿,收敛止泻,修复糜烂溃疡,纠正菌群失调”四步彻底根除结肠炎。轻者1盒,重症2-5盒痊愈不复发。据悉【饿求齐胶囊】已在济南经二路172号真正药店(经二纬三)及省内指定药店畅销多年,详询0531-69987855。(买2送2,全省免费送货,药到付款)