

8点前就有300多人来贴三伏贴

市中医预约人数已近两千,专家提醒自行贴敷要不得



13日是入伏第一天。一大早,济南市中医医院风湿、哮喘门诊就排起了长队。 本报记者 左庆 摄

本报7月13日讯(见习记者 张玉岩) 13日,正是初伏,早上8点左右,济南市中医医院就已经接待了300多位前来贴敷的市民。在医院准备三伏贴的同时,三伏贴在网上也开始售卖火爆,很多患者对着穴位图在家自行贴敷。不过专家介绍,三伏贴的药方大多都是有毒药物,刺激性较强,不排除有些药贴特别霸道,容易造成皮肤起泡等后果。而且自行贴敷在穴位组方和取穴准确性上都不十分专业,还是建议到医院进行贴敷。

13日早上8点左右,济南市中医医院就已经接待了300多位前来贴敷的市民。在济南市中医医院二楼,前来贴敷的市民来来往往,正在进行贴敷的大夫也一刻不得闲。护士长肖燕介绍,光预约的就已经有1500到2000人了,为了方便患者就医,中医医院已经对病人进行了分流。每年前来贴敷的人数都能达到3000人左右。

市民陈女士带着自己5岁的孩子到儿科来贴敷。“孩子有些哮喘,去年末伏的时候给孩子贴过一次,感觉效果还不错,今年准备三伏贴坚持下来。”陈女士除了带着自己的孩子来贴敷,还带着亲戚家一个孩子也来试试。“孩子的姥姥每年都贴,效果特别好,也让孩子试试看。”

儿科副主任中医师张慧敏介绍,三伏贴是三年一个疗程,而有个十几岁的孩子已经坚持贴敷了6年,哮喘和鼻炎等症状都有明显的改善。

像陈女士一样,李女士也早早地带着4岁的孩子来进行贴敷,“孩子冬天老感冒,几乎每个月都得感冒一次,今年孩子是第一次贴,想试试效果。”因为是第一次进行贴敷,李女士格外小心,每隔一二十分钟都要观察一下孩子的反应。济南市中医医院针灸一科副主任中医师万红棉说:“孩子的皮肤格外敏感,所以在医院里也设置了观察室,孩子一般都是在医院摘除之后才让走,就是为了防止出现什么不适应的情况。”

万红棉介绍,虽然前来贴敷的以老人和孩子为主,但是近年看来,年轻人的数量逐渐增多。主要是预防颈椎疼痛,“现在年轻人的体质也有所下降,是年轻人的年纪,却有老年人的身体。有一些年轻人的颈椎和腰椎并不好,特别是长时间对着电脑的工作,平时活动量少,久坐,患有颈椎疼痛,这些人也会过来进行贴敷。”

身体健康,就别贴了

13日是今年三伏天的第一天,三伏贴也开始“火”了起来。记者从多家医院了解到,三伏贴受到市民的热烈追捧,各家医院都排起了长队。在火爆的背后也出现了一些乱象和误区。专家提醒,三伏贴并不能治百病,而且不是所有人都适用,更不能取代疾病的日常治疗。

本报记者 陈晓丽 李钢

提醒:健康人根本不需三伏贴

“三伏贴就是利用三伏天的初伏、中伏、末伏在人体穴位上进行多次贴敷,对冬季气候寒冷时易发或加重的病,在夏季气候炎热、疾病缓解时进行治疗。”济南市中医医院肺病科主任、中医师刘荣奎表示,冬病夏治主要是利用夏季气温高、机体阳气充沛的时机,调整人体阴阳平衡,改善体质、增强免疫力,从而起到预防

治疗的作用。在三伏贴人气渐旺的背后,是关于其疗效的夸大宣传。不少人前来咨询,“平时身体健康的话可以贴了强身健体吗?”对此,济南市中医医院肺病科副主任、中医师张群认为并非如此,“三伏贴其实和平时用药治病是一个道理,主要是用温热的药物治疗阳气不足和抵抗力差的病情,如果气血

医生:三伏贴管“慢”不管“急”

近年来很多市民纷纷加入以三伏贴治疗慢性病的行列中,但专家提醒:“三伏贴对于治疗慢性病、虚寒证的疗效很好,但它仅仅是疾病治疗的一种辅助手段,不能完全代替其他治疗。”

据介绍,近年来有不少急性期病人,也赶到医院要求“冬病夏治”,并寄望于敷贴后能“药到病除”。“这是非常错误的一种做法。”专

注意:网购不靠谱,还是去医院贴吧

随着三伏贴的火爆,许多商家也盯上了这个市场,不少商家或个人在网上销售三伏贴。13日,记者在淘宝网里输入关键字三伏贴,可搜到数百家销售三伏贴的网店,有的网店销售量甚至已达数百盒。

专家提醒,三伏贴需专业人员进行操作或指导,市民最好不要图便宜和省事自行购买敷贴。“每个患者的情况不同,贴敷的穴位也不同。”刘荣奎表示,首先贴

敷的药膏只有新鲜调配效果才能最大化,其次不同科室所针对疾病不同,配置的药方也不同,建议患者尽量到正规医院贴敷。

为规范三伏贴服务,国家中医药管理局曾经发布通知,严禁非医疗机构开展三伏贴服务。开展三伏贴服务的机构应为具有卫生行政部门、中医药管理部门核准登记的中医科、中西医结合科或民族医学科诊疗科目的医疗机构,并已开展相应的中医药或民族医药服

旺盛的人贴了无异于火上浇油,反倒有副作用。”

“健康的人其实是不需要贴的,我们也不会让他贴。”省中医肺病科主治医师张宗学提醒。

专家还提醒,三伏贴也不是没有副作用。“三伏贴对皮肤带有一定的刺激性,可能会出现局部起小红疹子、发黑或粗糙的情况。”

少患者需要经过一个疗程,即3年的时间,才能有明显效果。

对于儿童来说,体质弱的儿童使用三伏贴后能减少感冒次数和减轻病情。但专家提醒,贴敷一定要看儿童年龄、病情及皮肤承受程度,一般贴敷时间在20分钟到两小时之间,家长应注意观察,若有明显刺激感,应及时取下药膏。

务工作。

三伏贴处方用药及穴位选择应由具有丰富临床经验的主治医师以上专业技术任职资格的中医类别执业医师拟定,明确其禁忌症及相关注意事项,并经本医疗机构伦理委员会审议后报上级卫生行政部门或中医药管理部门备案。而对患者实施三伏贴操作的人员,应为中医类别执业医师或接受过穴位贴敷技术专业培训的卫生技术人员。

相关链接

今年三伏贴要贴四次

本报见习记者 张玉岩

贴敷期间要忌口

万红棉介绍,贴敷要保持皮肤清洁,保持皮肤干燥。贴敷期间,禁食生冷、煎炸油腻、辛辣食物及牛羊肉、狗肉、鸭肉、花生、虾蟹、韭菜等发物,以免助热生湿。在贴敷期间不要剧烈运动,以免出汗导致敷药脱落。为保证药物渗透吸收,患者也应避免在空调房或顶风吹风扇。

敷药后局部有热、凉、麻、瘙痒、蚁行感或者中度疼痛属正常现象,应避免过度抓挠,如贴敷处有烧灼或针刺样剧痛,患者无法忍受,可提前揭去药物,并不影响疗效。灼伤性的疼痛,敷药后几分钟即可产生,除去药物后可能持续一段时间。

如果出现了水泡,也不用担忧,属于正常。“起泡说明效果好,对小水泡可保持皮肤清洁干燥,任其自然吸收。水泡较大者可到医院处理。”

阴虚火旺体质不宜贴敷

三伏贴对于体质偏虚偏寒的患者效果明显,对于其他体质则效果不明显,没有病症也不用贴敷。

万红棉介绍,气虚阳虚可贴,血虚阴虚不可贴。有些热性疾病则不适合贴敷,比如出现上火、发烧等症状的急性支气管炎患者。支气管扩张、活动性肺结核核血患者、孕妇等特殊人群禁用。

严重皮肤过敏者、糖尿病血糖控制不佳者、瘢痕体质者、严重皮肤过敏者、贴敷部位表皮破损者等要慎用。阴虚火旺体质、感冒发烧期间,以及女性经期也不适合贴敷。

3岁以下儿童不建议贴敷

除了老人,孩子也是三伏贴的主力军。相对成人来说,儿童由于皮肤较细嫩,而贴敷的药方多为刺激性药物,需要与皮肤贴近,所以儿童在贴敷过程中,家长要格外注意。

一般来说,孩子贴三伏贴切忌时间过长,只能贴20分钟到2小时。儿科副主任中医师张慧敏介绍:“孩子的皮肤十分娇嫩,因此不建议3岁以下的儿童使用这种疗法,以免皮肤受到损伤。贴敷的时间也要注意。根据儿童的年龄、病情及皮肤的承受程度,一般贴敷时间控制在20分钟到2小时不等。”

家长应该注意观察孩子的情况,如果有明显的刺激感,应及时取下药膏。

气温超过30℃就能贴

跟往年相比,今年的三伏天要比往年多10天。今年头伏10天,中伏20天,末伏10天。今年的中伏比较长,有20天,建议中伏可以进行两次贴敷,需要贴4次,每10天贴治一次。今年最好的贴敷时间是7月13日、7月23日、8月2日、8月12日。

不过,贴敷时间是一个时间段,而不是一个时间点。并不一定要在这几天进行贴敷,只要在夏季气候炎热、气温超过30℃时即可进行。



冬病夏治是中医传统的特色疗法。本报记者 周青先 实习生 刘海天 摄