

# “我与百年一院故事”征文获奖名单揭晓 亲们，快来领健康体检卡

本报济宁7月13日讯 百年医魂，薪火相传；诚信厚德，至善求精。为庆祝济宁市第一人民医院建院119周年暨东院区启用，济宁市第一人民医院、齐鲁晚报·今日运河联合启动“我与百年一院故事”征文活动，近一个月时间里，先后有百余市民、医护、网友参与来稿，来稿题材、体裁多

样，经过评委认真评选，共评出10篇获奖作品，并择优在报纸上刊发。

以下为获奖作品名单，他们将获得由济宁市第一人民医院提供的健康体检卡一张。获奖选手持携有效证件到济宁市洸河路11号齐鲁晚报·今日运河编辑部三楼领取，领取时间7月15日-25日。

## 征文获奖作品名单

《期待更好的医院和更好的我们》	作者：韩伟杰
《赞颂一个爱美的年华》	作者：马辉
《成功只留给有梦想的人》	作者：辛春雷
《他们为生命服务，也同样是普通人》	作者：郑瑶
《记忆中的“段大夫”》	作者：姬晓灿
《钉在心上的记忆》	作者：高莹
《扬关爱之帆，驶向和谐彼岸》	作者：王婷婷
《爱在心底》	作者：张彤
《百年医院，大爱传承》	作者：吴沙沙
《那段理发的经历我终生难忘》	作者：房宝梅

## 金县人民医院 追忆先烈风采

本报济宁7月13日讯(通讯员 孟丽 韩建) 金县人民医院开展了庆“七·一”建党节系列活动。

7月1日，医院党委组织召开纪念中国共产党成立94周年党员大会。会上，参会党员干部重温入党誓词，洪亮的誓词，表达了医院党员干部们为共产主义事业奋斗终身的决心和信心。随后，参会人员共同观看了爱国主义教育影片，通过观看影片，让

党员们得以重温历史，追忆先烈风采，深刻体会到老一辈党员们在建立新中国过程中的艰辛与曲折。

7月2日，医院内科、外科、五官科等方面的专家到包村驻地兴隆乡殷庄村开展“送医送健康”义诊活动。义诊中共接待就诊咨询群众200余人。期间，医院党委书记肖玉振及该院驻村党员干部携带慰问品深入到部分老党员家中进行了慰问。

## 济宁成立玫瑰慈善义工团 58名幸孕妈妈和家人回娘家活动启动

本报济宁7月13日讯(记者 吴鹏 通讯员 李岩) 7月11日，首届“幸孕妈妈回娘家”活动暨济宁慈善玫瑰义工团成立仪式在济宁红房子医院门口举行，58位来自全市各地经济红房子医院治愈生子的红房子幸孕妈妈们参与了本次活动。

上午8点，58名从济宁各县区赶来参加首届“济宁红房子医院幸孕妈妈回娘家”活动的红房子幸孕妈妈和家人陆陆续续的来到了医院。整个医院大厅到处洋溢着宝宝的嬉闹声和妈妈们育儿心经。许多蹒跚学步的

房子宝宝不停的穿梭在人群中。

“5年前，我也是不孕患者中的一员，吃过很多药，看过很多医院。就在最困难的时候经人介绍来到了红房子。徐主任透彻的分析我的不孕病因，让我找到了问题所在，更找到了自信。我也曾把红房子推荐给了好多朋友，他们也成功怀孕了。没有来到红房子就不要放弃，希望就在前方，就像徐主任说的那样有问题就不叫问题，只要不放弃希望。”现在的金娟已经是一个5岁孩子的妈妈了。

## 济宁市疾控中心驻村工作组“爱心助学”在行动 10名贫困学生领到救助金

本报济宁7月13日讯(记者 吴鹏 通讯员 郝学安) 10日，济宁市疾控中心驻村工作组“爱心助学”捐助活动在邹城市郭里镇庙东村村委举行，中心驻村工作组携手爱心企业将每人500元的救助金和爱心书包等学习用品分别发到10位困难学子手中。

受资助的孩子大部分因家庭变故、父母重病、残疾等原因造成生活贫困。中心驻村工作组得知后积极联合爱心企业共同发起爱心捐助活动，每位困难学子领到500元的救助金和相关学习用品。

15岁的王涛是郭里镇中学初二学生，由于家庭原因跟随父亲生活，而父亲患有高血压并发病导致下肢行动不便，生活基本不能自理。家中主要靠年迈的爷爷和奶奶照顾生活。

“尽管我不能像其他小伙伴



贫困学生小涛领到救助金和爱心书包。

一样衣食无忧，但我从没有感觉自己是不幸的，因为我同样有一个温暖的家庭，有爱我的家人，有关心我的老师，更有给予我无私帮助的好心人。”王涛说。

“中心联合济宁两家企业

共同发起这次救助金发放活动，共募集5000元善款，向每位学生发放助学金500元，希望有更多的爱心人士参与到爱心捐助活动中来。”济宁市疾控中心驻村庙东村书记郝学安说。

## 济宁市第二人民医院 送医送药到农家

本报济宁7月13日讯(通讯员 朱国涛) 7月3日，市二院专家赴喻屯镇安集开展“纪念建党94周年义诊”活动。医院派出了骨科、口腔科、消化内科、心内科等科室专家，携带了B超机、心电图机、血压计、血糖仪等设备，精心为村民检查身体。

“大爷，你的血压保持的不错，但不能大意，一早一晚趁凉快下地干农活，我们带了降压药，免费给你开点，按时吃药。”医院消化内科副主任医师闫红元说。

此次义诊共为200多名村民进行了免费查体，发放药品

30余种，发放健康宣传资料300多份。此次义诊活动是为广大群众便民、利民、惠民服务的一项举措，也是以实际行动诠释了该院广大党员干部心系群众、服务百姓的优良传统和奉献精神，以实际行动向党的生日献礼。



后帮扶了许多兖州、金乡等贫困、单亲的孩子。为了更好的帮助更多的人，在济宁市慈善总会

大力支持下，济宁慈善红房子玫瑰义工团正式成立，圆了幸孕妈妈们的爱心梦。

# 糖尿病人到底该如何选蜂胶?

蜂胶广泛应用于糖尿病并发症防治领域以来，彻底改变了糖尿病并发症缺乏科学治疗理念、有效治疗手段的苍白历史!它有效消除乏力、失眠、便秘、瘙痒、视物模糊、手脚麻凉等并发症痛苦，解放了成千上万的糖尿病人，让他们过上健康人一样的生活!可面对越来越多的蜂胶产品，糖友们到底该如何选蜂胶呢?

### 选蜂胶四大关键标准

据调查，有些糖尿病人常年坚持服用蜂胶，时间最长的达到16年!他们对于怎样选蜂胶有了自己的一套办法:

### 看国家批文，功能越多越好!

选蜂胶，第一个就要看国家批文，批的到底啥功能咱可得瞅好了。这些功能都是卫生部指定的权威机构进行必要的临床实验和专家评审之后才批准的，相当严格!十年来，只

有一个品牌的蜂胶批准了三项功能!

### 看时间长短，时间越长功效越好!

咱们糖友只要上过一次当，就不会再给这品牌机会。那些假蜂胶、劣质蜂胶最长一两年就没影了。只有效果好、品质好的产品才能坚持很多年!它的专卖店也才能长期做服务!所以咱们一定要选有固定销售地点，年头比较长的品牌!

### 看口碑，老糖友说好才是真好!

俗话说“同病相怜”，得了糖尿病的病友都不容易，谁也不忍心欺骗自己的病友!所以，糖友们一定要到蜂胶专卖店亲自去看看，问问这些正在服用蜂胶的老糖友，这个蜂胶到底好不好!要是这里经常有糖友排队，那就靠谱不了!

### 看实力，实力越强越值得信赖!

小作坊生产不出什么好产品，所以选蜂胶一定要看企业实力!比如是

不是通过国家GMP生产标准了?是不是能有充足的蜂胶原料?蜂胶的储存环境是不是达标?铅汞提纯技术是不是过关?这些咱们都可以通过报纸等多方渠道了解!

### 选蜂胶，糖尿病人谨防三大陷阱!

除了要坚持以上四大关键标准选蜂胶之外，还要谨防不法商家为糖友设下的种种陷阱:

### 1) 黄酮含量高，不代表功效好!

黄酮只是蜂胶成分的一种，需要和其他多种成分一同作用才有效果!通过掺入甘草或花粉等即可人为提高黄酮含量，但其保健功效却与蜂胶有天壤之别!

### 2) 快速降糖的蜂胶有大问题!

声称可以快速降糖的不法商家往往添加劣质降糖西药，会造成糖尿病人酮症酸中毒或低血糖，甚至危及生命!

### 3) 三价铬不具有降糖作用。三价

铬是葡萄糖耐量因子的组成部分，葡萄糖耐量因子只具有增强胰岛素敏感性的生物学作用，换句话说，葡萄糖耐量因子只具有协助胰岛素发挥作用的作用，不具有营养胰岛细胞的作用。如果吃铬就能让胰岛细胞吃饱，就能促进胰岛素分泌，进而达到血糖平稳，全世界医学专家就没有必要费尽心血研制降糖药了。

### 知蜂堂十六年解除百万糖尿病人并发症痛苦!

1999年，知蜂堂率先将蜂胶推荐给糖尿病人。16年来已让百万糖尿病人摆脱并发症痛苦，重新过上幸福生活!

### 拥有三大功效国家批文!

目前市场上多数蜂胶产品只获得了一项或两项功能的国家批文，唯有知蜂堂获批调节血糖、调节血脂、免疫调节三大功效!

### 苛求品质，对糖尿病人高度负责!

知蜂堂16年来一直本着对糖尿病人负责的态度，斥资近千万，建立GMP标准生产线;在提纯技术上不断升级，最新提纯技术所生产蜂胶铅汞含量不到国家标准的1/10!十年来国家历次抽检无一次不合格记录!

### 上万糖友参观工厂，亲眼验证品质!

不仅如此，为了让知蜂堂老顾客踏踏实实吃蜂胶，知蜂堂每年都会邀请全国各地的老顾客来京参观工厂!至今已逾一万人次!

所以服用蜂胶这么一个简单的动作，很多患者能够坚持8年、10年!他们拿起这一粒小小的蜂胶，就像掌握住了自己的命运一样信心满满。服用蜂胶，不仅是他们的一个需要，而几乎成为了一种信仰!(海波)