

38.5℃!聊城开启“烧烤模式”

今夏“三伏”昨高调启幕,市民调侃:“我们是奔跑的五花肉”

本报聊城7月13日讯(记者谢晓丽 焦守广)“三伏”来了!7月13日是一年中最热的“三伏”第一天,从13日起,总计40天的今夏“三伏”拉开帷幕。根据聊城气象部门信息,13日全市最高气温升至38.5℃,真正迎来了“烧烤模式”。聊城市气象台提醒市民,相关部门要做好防暑降温措

施,老弱病幼人群尽量避免外出活动。

“今天的聊城,躺在床上红烧,铺张凉席铁板烧,我们是奔跑的五花肉……”13日,在微信朋友圈流传着这样一个小段子,虽说是市民们夸张地调侃,但也反映出入伏第一天天气的炎热程度。人们只要一出门,便会被热浪所包裹,在室外站上

几分钟便汗流浹背。

“天气预报说是今天37度,但我感觉39度也有了,简直是大热了!”在路边公交站牌旁等车的景女士告诉记者,她平时上下班都是骑车子,昨天看了天气预报后,今天坐公交来的单位。“你看,我刚在这站了一会儿身上全都是汗。”

据了解,受副热带高压影

响,聊城市自13日开始,出现明显高温天气,太阳辐射较强,聊城市气象台连续两天发布高温预警信号。13日,全市最高温出现在莘县,为38.5℃。预计14日,全市最高温还将达到37℃多,市民注意防暑降温。本周中期蒙古气旋稳定少动,15日至17日全市将出现雷阵雨天气,雷雨时阵风7级,气温也有

所下降。

具体预报如下:14日,多云间阴局部雷阵雨,南风2~3级,雷雨时阵风7~8级,24~37℃,降水概率30%;15日:多云转阴有雷阵雨,南风2~3级,雷雨时阵风7~8级,23~32℃;16日:阴有雷阵雨转多云,南风转东风2~3级,雷雨时阵风7~8级,22~30℃。

市疾控中心发布高温预防中暑警示

冶金行业建筑工地需防职业性中暑

本报聊城7月13日讯(记者王尚磊 通讯员 张侃)13日,水城热浪袭人,市疾控中心发布高温预防中暑警示。夏季是职业性中暑的多发季节,特别是一些露天作业和存在热辐射的高温作业岗位,冶金行业建筑工地需防职业性中暑。高温、高湿作业的员工应随身携带防暑药物,如人丹、清凉油、风油精等。记者了解到,往年,聊城市职业性中暑偶有发生。

记者在市疾控中心职业卫

生所了解到,目前我市从事高温作业的工种主要包括冶金行业的炼铜、炼铝、炼钢等;机械制造业的铸造、锻造、热处理等;玻璃与耐火工业的炉工等;此外还有造纸、发电厂的锅炉间、建筑工地的夏季露天作业等。

职业卫生所专家表示,正常生理情况下,人体的产热与散热维持动态平衡,以使体温保持在一个相对稳定的水平。职业性中暑是由于作业人员在高温、高湿与热辐射的作用下,

机体体温调节机制发生障碍,体内的热平衡和(或)水、盐代谢出现紊乱。轻者出现发热、乏力、皮肤灼伤、头晕、恶心、呕吐、胸闷、烦躁不安、脉搏细速、血压下降;重者(重症中暑)可有头痛剧烈、昏厥、昏迷、痉挛,甚至引起死亡。

记者了解到,职业性中暑是我国法定职业病的一种,往年,聊城市偶有发生,中暑的原因有很多,长时间在高温的环境下工作,在阳光下暴晒太久或室内过于闷热,都可以引起

中暑。在高温作业的车间工作,如果再加上通风差,则极易发生中暑;农业及露天作业时,受阳光直接暴晒,再加上大地受阳光的暴晒,使大气温度再度升高,使人的脑膜充血,大脑皮层缺血而引起中暑,空气中湿度的增强易诱发中暑;在公共场所、家庭中,人群拥挤集中,产热集中,散热困难。高温、高湿作业的员工应随身携带防暑药物,如人丹、清凉油、风油精等,发生中暑及时拨打120。

天气炎热拉动高温经济 卖场书店人气旺 冷饮销量攀升

本报聊城7月13日讯(记者张召旭)连日来,聊城炎热的天气催生了一系列清凉消费,城区卖场、书店人气高涨,而冷饮销量更是连续攀升。

13日才开始入伏,但最近几天却异常炎热,走在城区街头外露的皮肤有种被炙烤的感觉。在城区一家卖场内,虽然不是休息日,但依旧有不少市民在逛商场,在卖场休息区的员工沙发上坐满了前来逛街的市民。“天气太热了,而且衣服都粘在身上非常难受,商场里有空调可以进来凉快凉快。”正在卖场冷饮区休息的王女士说。

记者走访发现,除去卖场超市外,书店也成了不少市民纳凉的好去处,在柳园路的新华书店内,有不少家长带着孩子在书店里纳凉。市民刘先生介绍说,孩子放暑假了,这几天天气也比较热,正好带着孩子来书店纳凉看书。

“我们不介意市民来商场纳凉,毕竟纳凉的市民可以为卖场带来一些人气,人气旺了消费也自然水涨船高。”城区一卖场工作人员介绍,最近几天为了让市民体感舒适,卖场空调开到了最大。

炎炎夏日,除了吹空调纳凉之外,冷饮成了很多市民必不可少的东西。“这几天确实很热,但这种天气冷饮卖得确实很好。”城区一家冷饮店工作人员表示,最近几天店里的生意越来越火,一些畅销的饮品和冰激凌几乎供不应求,光是这两三天的销量几乎赶得上过去一周。

初伏首日市民扎堆贴敷“三伏贴”

贴三伏贴最关键的是找准穴位,建议到正规医院贴敷治疗

本报聊城7月13日讯(记者王尚磊 通讯员 刘庆新 张建新)13日,盛夏时节,为达到冬病夏治效果,成千市民扎堆进医院抢着贴敷。医生提醒,市场上“三伏贴”很多,贴三伏贴最关键的是找准穴位,穴位具体位置掌握不好会影响效果,建议市民到正规医院贴敷治疗。

13日,一年一度的冬病夏治三伏贴又开始了。早上6时,聊城市中医院综合大楼广场前,前来“冬病夏治”的市民日渐增多。等待穴位贴敷的市民就开始排起了长队,市民们扎堆赶来入伏第一天贴上“三伏贴”。由于前去贴敷的市民较多,市中医院开设了市中医院、市手足外科医院、聊城公园三个贴敷地点,市民可以就近贴敷。

聊城市中医院专家表示,冬病夏治已有一千多年的历史,这种疗法就是在特定的穴位上贴中药,根据“春夏养



初伏第一天成千市民扎堆贴敷。 本报记者 王尚磊 通讯员 张建新 摄

阳”和“冬病夏治”的原理在年中最热的“三伏天”对特定的穴位进行温热刺激,既能防病又能治病,平均每年都会有上万名市民来贴敷。当天前来

贴敷的市民有2000多人。

另外针对市民自行网购“三伏贴”的行为,聊城市中医院专家表示,目前市场上“三伏贴”很多,贴三伏贴最

关键的是找准穴位,普通百姓对穴位具体位置掌握不好也会影响效果,建议市民到正规医院找专业医生进行贴敷治疗。