2015年7月15日 星期三 本版编辑:王琰 组版:褚衍冲





### 本刊 综合

七八月份是青海一年中最美的季节,蓝天、碧水、白云、绿草,还有藏乡炙热的高原阳光。一场说走就走的旅行,可以是一个人,也可以举家同行,共同感受一次惬意的行走和发现之旅,感受自然的壮美与神奇。



# 壮美青海湖 避暑享清凉

青海湖是十大避暑地之一,夏天来这里,是避暑享清凉的好选择。青海湖四周被四座巍巍高山所环抱,烟波浩淼、碧波连天的青海湖,就像是一盏巨大的翡翠玉盘平嵌在高山、草原之间,构成一幅山、湖、草原相映生辉的壮美风光和绚丽景色。这里地势高,气候十分凉爽,即使是烈日炎炎的盛夏,日平均气温也只有15°C左右。

每年夏季,当四周巍巍的群山和西岸辽阔的草原披上绿装的时候,青海湖畔山青水秀,天高气爽,景色十分绮丽。辽阔起伏的千里草原就像是铺上一层厚厚的绿色的绒毯,那五彩缤纷的野花,把绿色的绒毯点缀的如锦似缎,数不尽的牛羊和膘肥体壮的马犹如五彩斑驳的珍珠洒满草原;湖畔大片整齐如画的农田麦浪翻滚,菜花泛金,芳香四溢;那碧波万顷,水天一色的青海湖,好似一泓玻璃琼浆在轻轻荡漾。

### 找寻最美油菜花海

每年七月,当其他地区早已热火朝 天时,西北的春天才悄然上演。在青海湖 地区,大片山地穿起了鲜黄的外衣,成片 的油菜花田盛放,放眼望去满眼鲜黄,油 菜花田壮观的程度让每个到来的游客都 叹为观止。试着闭上眼睛遐想,眼前大片 鲜黄色的油菜花衬托着蓝天白云,草原 上成群的牛羊,就连心都会忍不住想要 奔跑起来。这里平均气温不过18℃,完全 不会有盛夏的焦躁。

每到这个季节,世界各地的游客和摄影发烧友为了一睹那片醉人的金黄相聚在这里,就像过节一样热闹。在高原上常见的蓝天白云衬托下,一望无际的金黄显得异常斑斓,令人慨叹。黄色的花海和一望无际的蓝色湖水相配衬,景色绝佳。据一些艺术家说,不少油菜花风景画多取材于此般地貌的油菜花地,大色块的简单构图给人丰富的遐想。

### 环湖骑行 近距离感受梦幻美景

环湖骑行是很多人的梦想,在那纯净的高原,拥一汪圣湖水,呼一队好友,尽情High歌,放肆欢笑。围绕梦幻般的青海湖,有湛蓝的天空,触手可及的云朵,热情好客的藏族朋友,绚黄的油菜花,牛羊成群的大草原,迷人的日出日落,组成一幅诗情画意的景象让人情不自禁的想亲密接触。

欣赏这样的风景,环湖骑行是最好的方式。由于环湖四周风景极美,加上路况极好,每年7月,这里还会举办环青海湖国际自行车赛,长达360公里的环湖之

路,更是骑友们心目中的朝圣之道。

青海湖是藏区圣湖,环湖最好按照顺时针方向尊重当地习惯。环湖途中都是路况极好的高等级公路,车少人稀,且无高原反应。沿途基本都有政府架设的铁丝网阻隔在公路和湖区牧场之间,但仍有很多地方没有铁丝网或者极易翻越,可以亲近青海湖。

## 快乐滑沙之旅 体验极限越野

随着《爸爸去哪儿》花儿与少年》等明星旅行真人秀节目的热播,滑沙这项运动被越来越多人所熟知。来青海旅游,滑沙也是很多大人和孩子最喜爱的项目之一。在青海湖东北部有一座沙岛,似一个新月型沙丘漂浮在水面上,与湖东岸连绵起伏的沙山,构成独特的沙漠景观。岛内淡水湖泊星落棋布,金沙银沙交相辉映,海鸟成群,水天一色,构成了一幅美丽动人的画卷,近距离欣赏沙漠绿洲的风韵,领略金色洁沙的奇特。

沙岛旅游区有游艇、滑沙器、沙地摩托、沙漠越野车等多种游乐项目,带你尽情领略沙漠的浩瀚,体验极限越野的快感。在这里,你可以骑着骆驼、乘着马车,在蓝天碧海中欣赏沙雕艺术;可以小憩于民俗村,品偿藏式餐饮,观赏民族歌舞,领略草原帐篷、篝火等西部风情,别有一番滋味在心头。

