



热浪变水浪, 菏泽雨中享清凉

从周三开始, 雷雨登场, 最高气温在30℃左右

本报菏泽7月14日讯(记者李德领) 持续两天的高温把市民变成了蠕动的五花肉,甚至出门吃饭都必须去空调开放的饭店。但随着14日傍晚的一场疾雨,菏泽市民将享受到难得的清凉。14日,记者从菏泽市气象台获悉,从周三开始,菏泽夏雨将登场,最高气温在30度左右。

12日16时02分,菏泽市气象

台发布高温橙色预警信号,由于受暖脊影响,菏泽两天内大部分地区最高气温达到37℃以上,炎热的天气让市民不敢出门,即使出门吃饭也将空调开放作为必选条件,而市图书馆、图书大厦等凉爽地方更是受到市民青睐。14日下午,菏泽市气象台解除高温橙色预警信号,成武县气象台、巨野县气象台、鄄城县气象台等地分别解除高

温橙色预警信号。

此外,菏泽市气象台14日16时6分发布雷电黄色预警信号,预计6小时内菏泽牡丹区、鄄城、郓城、东明、定陶、巨野等县区发生雷电活动,可能会造成雷电灾害事故,并伴有7~8级的雷雨大风。请注意防范。

14日17时30分许,菏泽开始下起雨来,18时雨势开始逐渐增

大,并伴着阵阵雷声。“从单位走时雨下得还不小,谁知等出租车时雨忽然大了起来,雨伴着风飘来,后来闪电也加入其中,在路口呆了20分钟也没等到出租车,无奈下又返回了单位。”市民李先生说。

据菏泽市气象台14日15时发布预报,未来三天菏泽将切换至清凉模式,气温均在30℃左右,饱受热浪袭击后,小伙伴们准备

迎接清凉吧。

未来三天具体天气情况如下:14日夜间到15日白天,雷雨转阵雨,最高温度31℃,最低温度25℃,东南风3-4级雷雨时阵风6-7级。15日夜间到16日白天,阵雨转多云,最高温度30℃,最低温度23℃,东南风转北风2-3级。16日夜间到17日白天,多云,最高温度31℃,最低温度22℃,东北风转北风2-3级。



白昼入夜 疾风骤雨

14日下午,菏泽还热浪滚滚,到傍晚时劲风袭来气温下降。18时,菏泽城区突然狂风大作,天空也很快黑了,出行的市民被突如其来的狂风吹得睁不开眼,伴随雷声大作的是骤雨降临,不少市民受困雨中。菏泽气象台14日16时6分发布雷电黄色预警信号,6小时内菏泽牡丹区、鄄城、郓城、东明、定陶、巨野等县区发生雷电活动,并伴有7~8级的雷雨大风。

本报记者 邓兴宇 摄影报道



热浪来袭 菏泽4人昏倒

本报菏泽7月14日讯(记者李德领) 连续两天的高温天气让不少市民“中招”,14日,记者从菏泽市120急救指挥中心获悉,2天时间菏泽因中暑共接警6起,其中接到病号4例。

据了解,13日下午,牡丹区万福办事处的一男子因中暑被送到菏泽市第三人民医院。据医院急救科主任丁友建介绍,该男子被送到医院后经过测量体温已超过40度,且四肢抽搐,经检查该男子得了热射病,是由于长期在太阳下暴晒造成的。据了解,该男子已于14日下午出院。

据市120急救指挥中心相关人员介绍,针对气温升高等情况,120急救指挥中心作出了精心安排,提前从人员、车辆、急救设备、急救药品等方面做好部署。从13日-14日两天时间,共因中暑接警6例,其中接到病号4例,4例均为中老年人。

丁友建提醒市民,高温天气下一定要注意为身体降温,要注意补充水分,发生中暑后,应迅速将病人移到阴凉通风地方,解开衣扣、平卧休息,用冷水毛巾敷头部,昏迷者应立即送医院治疗。



齐鲁晚报 今日菏泽 官方微信二维码

注销公告

经股东会研究决定,菏泽市玉青建筑装饰材料有限公司(注册号:371700200033719)决定依据法定程序予以注销。所有债权人自公告之日起45日内,携带有关债权的证明材料到本公司申报债权,逾期未申报债权的,视为自动放弃债权,本公司将依法办理注销手续。

夏季如何预防胃痉挛疾病

案例一、吹一夜电扇,壮小伙胃痉挛

90后的小秦1.8米的个头,比较壮实,平时就特别怕热,稍微一动,就会大汗淋漓。前天晚上,天气比较闷热,小秦赤膊睡,吹了一夜的电风扇,昨天早上一起床就感觉肚子疼,但他还是去了单位。半小时后,小秦脸色惨白,豆大的汗珠直冒,疼得几乎在地上打滚,被同事搀扶到南京市中医院就诊,诊断为胃痉挛。

专家分析:每年到了夏季,因吹电风扇、吹空调、冲凉水澡等引起胃痉挛的病例不在少数,一般以青壮年居多,主要是由于寒凝气滞引起的胃部不适,一般选用温中散寒、针灸疗法就能缓解疼痛。

案例二、大汗淋漓吃冰激凌引发肠胃痉挛

10岁的虎子和小伙伴嬉闹了一番,一回家立马把空调打开,打开冰箱拿出最爱的冰激凌,没想到半小时后,突然感到腹痛、腹泻,同时浑身出冷汗,伴有恶心、呕吐,脸色苍白如纸。家人连忙将其送到医院治疗,医生采用艾条灸法,将艾条对准小虎多个穴位熏烤,同时配合使用红外线理疗仪,一小时后小虎腹痛症状基本解除。

专家分析:到了下家后,医院收治的像小虎一样的儿童也很多,主要是因为室内外温差大,又吃了寒凉食物,使得腹部处于内外冷热夹击状态,以至于胃肠蠕动加强表现为急性痉挛,出现剧烈腹痛、恶

心症状。

案例三、喝冰镇绿豆汤患上胃痉挛

最近天气炎热,家住名人街附近的王友友每天都会煮一锅绿豆汤放置在冰箱里,次日早晨起床后会喝上一碗,今天早上照例喝下了一碗冰镇绿豆汤,结果上班后没多久胃就疼的受不了,只好请假到医院看病。经过医生初步检查判断,是冰凉的绿豆汤导致王友友的胃部受到强烈的刺激而引起的胃痉挛。

专家分析:通常胃痉挛的发生都是因为胃部受到了一些急性刺激。专家提醒绿豆汤不仅是食品,也是一味中药。中医认为,绿豆性凉、味甘,有清热解毒、消暑除烦、止渴

健胃的功效。从食疗的角度来说,食物的温热、寒凉等天然属性要与摄食者的体质状况保持一致,才能起到保健作用。因此有三类人不适合长期饮食绿豆:一是寒凉体质的人。二是老人、儿童以及体质虚弱的人。三是正在服用各类药物的人。

特别提醒:夏季食用寒凉食物可清凉解热,但夏季人的消化功

能较弱,多吃生冷食物,近则诱发肠胃痉挛,引起腹痛、腹泻,远则秋季生病报复。体质虚寒之人对芥菜、西瓜等寒凉食物更应警惕。其实要预防夏季胃痉挛,保持肠胃健康也没那么难,只要做到“五不三多”,即不过度劳累,不剧烈运动,不暴饮暴食,不要贪凉饮冷,不吃不洁食物。应多吃熟食,多吃汤食,多吃蔬菜。(李德领 整理)

