

# 产妇296斤,B超都穿不透脂肪层

## 青岛一极高危产妇剖宫产一个多小时,诞下7.8斤男婴



医护人员正在为邹女士做手术。 医院供图

本报青岛7月15日讯(记者 刘腾腾) 因体重过重,一名148公斤的孕妇在怀孕时患上了妊娠期糖尿病、高血压妊娠合并甲减等多种疾病,为极高危产妇,7月9日,医院在制定手术方案后,对其进行了剖宫产手术,孕妇最终产下一名3.9公斤重的男婴。医生提醒,孕期体重应从第4个月起控制在平均每月增加1.5公斤。

今年32岁的邹女士是即墨市店集镇人,今年32岁的她身高162厘米,体重是120公斤,而在最近怀孕39周后,她的体重一路升到了148公斤。邹女士的预产期在本月,由于当地的医院没法为其做手术,7月8日,她来到青岛市妇女儿童医院产科。

邹女士的体重引起了医护人员的重视。“当天给她做B超想检查胎儿的情况,但因为

患者的脂肪层太厚,B超打不通,胎儿的内部发育情况基本看不清。”眼见预产期就要到了,7月9日,医院决定给邹女士进行剖宫产手术。

医院产科主任许茜介绍,“她因为体重过胖患上了妊娠期糖尿病、妊娠期高血压以及妊娠合并甲减,属于极高危产妇,很有可能出现突然心衰、肺栓塞、心源性猝死等危急情况,因为心脏疲劳度过重,也

可能产生术后血栓的情况,发费率是普通人的10多倍。”

许茜说,医护人员随即指定了详细的麻醉方案,将普通的3厘米长的麻醉针加长到了10厘米,对邹女士实施了麻醉穿刺,最终对其进行了手术。

记者了解到,普通剖宫产20分钟的手术这次足足用了一个多小时,所幸手术非常成功,邹女士产下一个3.9公斤重的男婴。

医生提醒

## 孕期增重不宜超30斤

“这个患者是医院目前接诊过体重最重的产妇,她就是平时喜欢吃高糖高脂的食物,而且不运动,也没有到医院进行系统的产检,否则我们会在产检时提醒她务必要控制体重。”医院产科主任许茜告诉记者,“以前医院200斤以上的产妇都不多见,最近这几年每个月都能收到几个240斤到250斤的产妇。”

许茜介绍,产妇体重超重会导致高血压、糖尿病、静脉曲张、静脉炎等疾病,其中妊高症严重时可致抽搐,危及母婴生命,不仅对自身健康危害极大,对胎儿也会产生严重的影响,如导致胎儿窘迫、发育迟缓、巨大儿等。

那么女性怀孕后合理的体重增长范围是多少呢,许茜介绍,孕期体重应从第4个月起,控制体重,孕期体重不宜超30斤,孕妇要合理饮食适当运动,游泳是首选项目,除了游泳,像快步走、慢跑、简单的韵律舞、健身球、爬楼梯等一些有节奏性的有氧运动,可以每天定时做一两项。日常家务也可以,但是跳跃、扭曲或快速旋转运动都不能进行,骑车更应该避免。

本报记者 刘腾腾

帮助每一个有追求的青年  
全国十八省(市)联合行动  
2015利群阳光·助学行动系列报道

## 少失双亲,拉扯大王建菲的奶奶感动读者 “孩子上大学的费用我包了”

本报济南7月15日讯(记者 王光营) 14日,本报A10版刊发了《超本科线49分,一家人却愁哭了》一文,报道了微山的王建菲两岁时双亲去世,80岁的奶奶把他拉扯大的事情。稿件见报后,有爱心人士表示要把孩子的学费全包了。

“看了报道,孩子太不幸了,孩子奶奶真伟大。”来自枣庄的曹冠荣女士给本报打来电话表示,王建菲和奶奶的命运让她很感动,她家离微山县不太远,想去看看王建菲的奶奶。

对于孩子的学费,她说虽然自己也不富裕,但一定要全包了。

“不为别的,就为孩子奶奶这些年的不容易,我也得给孩子打点钱。”省城一位不愿透露姓名的老人说,要给孩子奶奶汇过去几百块钱。

据了解,得知孩子的情况后,不少爱心人士都给孩子汇款。赵永涛律师说,要给孩子汇去2000元钱,以后根据孩子的需要随时提供帮助。柳女士家里有孩子也在上大学,但也给王建菲汇去了1000元……

## 50万助学金帮您圆大学梦

目前,本报已经陆续开始对报名学生进行探访并予以帮助。利群阳光助学行动小组将帮助100名孩子,每人资助5000元学费。

为了让更多的孩子得到帮助,阳光助学还寻求更多的爱心人士和企业加入。

目前,利群阳光助学继续接受报名。有意报名的学

生需提供以下资料:(1)申请书或申请表1份(贴1张1寸近照);(2)身份证复印件1份;(3)贫困证明1份(户口所在地乡镇、街道以上政府相关部门出具);(4)高考录取通知书复印件1份(可补交)。

具体情况您可拨打本报电话0531-85193746或85196771咨询。 本报记者 王光营

## 女孩遇险,妈妈和一男子为救她溺亡

### 遇难两人均为教师,所幸孩子被赶来的民警救起

本报泰安7月15日讯(记者 王伟强 实习生 石环 巩克通) 14日下午,泰安新泰一名10岁女孩在青云湖岸边围着游泳圈玩水,不料被一阵风吹到湖中间,孩子妈妈和一男子下水施救,但皆溺水而亡。据了解,两人都是老师。所幸孩子被救起。

“溺亡的女士是女孩的妈妈,女孩被风一吹,漂到了湖中间,她妈妈就慌了,想去救孩子,结果栽到了湖里,男的想救孩子的妈妈,也栽了下去。”目击者刘女士介绍,事发地点属于泰安新泰市北河庄,14日下午6点左右,当时她就在附近的地里干活,看见一个围着游泳圈的小女孩漂到了湖中间,紧接着救援人员就来到了现场。刘女士说,“救援人员用长

竹竿套上网子捞人,当天晚上八九点才捞上来,但都已经溺亡了,我们也帮忙了。”

15日下午5点左右,记者在事发地看到,死者的家人开车赶来,正在祭奠死者。事发岸边有一件黑色的女士泳衣、一个吊床和一个黑色手机壳。岸边不远处,放着一个儿童救生圈。离事发地不远处,还有正在钓鱼的市民。

新泰市公安局东周派出所民警说,下午6点左右接到报警,立即赶往出事水域,这片水域位于青云湖北面的一个水岔子,离新泰城区较远。到现场时,发现孩子坐在游泳圈里,已经随水漂到离岸边一百多米远,他们已经听不到孩子的哭声。后来调来船只才把孩子救上岸。“孩子是个女孩,大概10



现场还残留着当时打捞上来的物品。 本报实习生 巩克通 摄

岁,整个人被吓得不轻。”然后立即打捞另外两个大人。一个多小时后两人被打捞上来,但因溺水时间过长都已死亡。

据救援人员介绍,溺亡两人均为30多岁,都是教师,男

方为新泰市职业中专教师,女方为平阳小学教师。新泰市职业中专工作人员告诉记者,15日早上已确认溺亡男子为该校老师,但新泰市平阳小学相关负责人则表示不了解。

## 青岛导游员要按“星”定酬啦

本报济南7月15日讯(记者 乔显佳) 记者15日采访获悉,青岛市正在对导游员实行“星级”划分,从高到低一共分成“五星”,今后高星级导游员有望赢得更多游客的青睐,赚取更多收入,此举在全国重点旅游城市中也属首创。

作为青岛报业翻译导游中心的一名中级导游员,宫正南当导游十几年坚持在一线带团,无论是业务水平还是职业素养都很出色,但有一个问题令他一直很苦恼:作为老导游,收入和服务内容与入行一两年的新导游一样。比方说,新导游带团每天补助100元,老导游同样如此。这种情形让一些有志于钻研导游业务的资深从业者感到“没脾气”,客观上导致行业“吃青春饭”的现状。

由青岛市旅游局等单位制订,并作为岛城服务业标准规范之一的《青岛市导游员星级评定管理办法(征求意见稿)》日前正式发布,有望改变官导游所面临的困境。该办法提出,今后将根据导游员的服务质量、技能水平,以及带团次数等指标,对自愿报名参评的所有持证导游员进行星级评定,最高为五星级,由高到低依次为五星级、四星级、三星级、二星级、一星级,星级越高表示导游服务质量越高。其中,一星、二星由区市旅游行政主管部门组织评定,三星及以上由市导游服务质量等级评定机构组织评定。

青岛市旅游局质量监管处处长宋宗涛说,五星级导游评出后,将推出薪酬指导价格,星级标准收费标准不同,譬如五星级——800元/天,三星级每天300-500元……将星级导游员指导薪酬标准与导游员简历等信息一并在网上公布,并加大日常宣传推广的力度。他说,未来全青岛市三星级以上导游员将不过百十人,“含金量很高”。