

三类困难单位可缓缴社会保险费

本报济南7月15日讯(见习记者 周国芳) 生产经营严重困难的单位迎来减负利好消息。近日,省人社厅公布《关于生产经营严重困难单位缓缴社会保险费有关问题的通知》,三类符合条件的企业,可以申请缓缴社会保

险费。

“因不可抗力,造成生产经营严重困难,无力支付职工最低工资连续6个月以上的;因不可抗力,造成无法正常生产经营6个月以上,职工仅发生活费的;其它因法定事由可以缓缴的情

况。”通知中明确,上述三类用人单位因不可抗力造成生产经营严重困难时期,可以暂缓缴纳社会保险费。

据悉,缓缴期限一般不超过1年。其中,医疗、生育保险缓缴期限一般不超过6个月。对于首次缓缴期不足1年的,

缓缴期满,用人单位仍无法恢复正常经营,可在缓缴期满前60日内,再次提出缓缴申请。连续申请不得超过两次,且两次缓缴期限累计不超过1年。医疗、生育保险首次缓缴期满,不再受理再次缓缴申请。

八旬翁站讲台,义务为娃教书法

一节课下来他有些气喘吁吁,但却说一点都不觉累

老来乐

本报记者 范少伟

一身青色的布衣,苍白的头发,用粉笔在黑板上一笔一划地写着字,38个孩子竖着耳朵认真听着,教室里除了粉笔划过黑板的声音,没有任何声响。13日上午,在济宁市弘义家园活动中心二楼,这位授课的老师叫潘学典,中国当代硬笔书法家协会会员,今年虚岁八十,眼不花,耳不聋,暑假期间免费给孩子们上书法课。

“独体字结构简单笔画较少但书写起来却不容易。”在课堂上,潘老给孩子们讲解着,不时在黑板上写着例字。下面的孩子无一人交头接耳,都认真地听着。上完一节课45分钟,潘老先生有点累,一只手背在后面,另一只手撑着桌子。直到下课,也没有喝一口水。

辅导孩子写字时,坐在第一排的常德润头歪了,潘老先生用双手把孩子的头扶正,并且拿过笔来,一笔一画教孩子“心”怎么写。“独体字要疏密结合、稠密适宜、结构紧凑、左右平衡、重心要稳……”一边给孩子示范,一边讲解写字要点。坐在第三排的盖宇辰胳膊上涂了点墨水,他拿出卫生纸帮孩子擦干净。



潘学典老人为孩子一笔一画地讲解。 本报记者 张晓科 摄

一节课下来,潘老先生有点气喘吁吁,因为心脏不太好,屋子里有点闷,他在另一间教室里休息了一会儿。“和孩子们在一起,一点也不觉得累,很开心。”潘老先生笑着说,中国的汉字文化正在流失,不只是小朋友,大人也经常会“提笔忘字”,但中国汉字文化蕴含了许多智慧。

“孩子在书法课上的表现比在学校里还听话呢!”接孩子的

赵女士说,知道教课的老师年龄大了,孩子们都很尊敬他,上课安静听讲。

培训班每周一三五上午8点开课,10点结束,持续两个月的时间。在这里上课都是二年级及以上学生,也都住在弘义家园。“孩子们放假了没地方去,在外面辅导班家长也不放心,我们就想着减轻家长的负担。”弘义家园业

主和业主委员会的提议,决定开暑假书法辅导班,潘老师就住在这个小区,平时特别热心,一给他听说办辅导班这事,他立马答应了。

“他就是很热心,调解邻里纠纷,包括成立业主委员会,他都热心参与。”同样是小区里的热心人李庆丰说,给孩子们的讲课内容都是潘老自己设计准备的,老先生别看这么大岁数了,但做事特别认真。

新闻延伸

专家建言老年人有所为就有所乐

退休了怎么生活?如何老有所乐成为许多老年人关注的问题。专家认为,老年人的生活不应是单调的,而应多姿多彩,这样,老年生活自然因“为”在其中,就会乐在其中。

青岛有位李长河老人,退休后不久就在青岛市图书馆做文化义工,2013年,李长河累计志愿服务10400小时,相当于一年365天每天都拿出近3个小时服务他人,被世界纪录协会认证为“世界上服务时间最长的老年义工”。身边像李长河一样发挥余热的老人不计其数,他们有的像80岁的书法家潘学典一样义务教孩子们练习书法,有的读老年大学学习一门艺术,有的组织老年人出去游玩、谈心……老有所为,也就老有所乐。

老年人应该怎样老有所乐呢?青岛市老龄办调研处处长王少梅建议,老年人应该在退休后调整心态,学会适应新角色。“都说老有所乐,不愁吃,不愁穿,就叫老有所乐?当今,老有所乐不仅体现在物质上,而且体现在精神上。”王少梅称,老年人要学会寻找兴趣与精神寄托点,不要独守寂寞,要善于自寻快乐,琴棋书画、骑车钓鱼、看书打毛线……只有有所寄托才不会感到孤独,才会活得开心。此外,老年人要善于与人交往,与老朋友结伴去旅行、去上老年大学、去做志愿者等等。另外,在老年人自己走出去的同时,子女也要为他们创造更多的参与各种活动的机会,社区以及整个社会都要为他们创造一些便利条件,让他们有可以“为”、可以“乐”的客观条件。

本报记者 陈之焕

每周五天专家在本报“空中诊室”等您

有健康问题想咨询,就拨打96706120



本报济南7月15日讯(记者 李钢) 自本报7月9日开通健康咨询热线96706120以来,咨询的读者众多,热线火爆。今天起,周一到周五,天天有专家在线接受咨询。无论是有什么头疼脑热想咨询医疗专家,还是想了解什么健康知识,您都可以拿起电话拨打96706120。

自7月9日开始,本报健康公益热线“空中诊室”正式上线。

自咨询热线开通以来,许多读者踊跃咨询。“我多年的腰疼,专家能有什么好办法吗?”泰安市民王先生咨询道。除了咨询看病,还有读者咨询一些健康知识。

为了满足广大读者的需要,本报健康公益热线将持续开放。我们每天都将邀请三位医师守候在本报96706120热线,等待着您的咨询。专家咨询时间:每周一至周五上午9:00至11:30,下午

14:00至16:30,欢迎广大读者咨询。

为满足读者健康信息需求,“空中诊室”还将推出线上公益讲堂,读者可通过96706120报名在线听讲座,参加百人线上互动。既可以通过打电话收听专家的健康知识讲座,了解丰富的健康知识,也可以通过线上的互动,提出自己最想了解的问题由专家现场解答。

不花一分钱, 教你用醋降血压

醋能治病。早在《本草纲目》、《千金·食治》、《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载——“破血逐瘀,消痈肿,散水气,杀邪气”。

很多中老年人也都听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿多吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么没有效果或是效果不理想呢?

这些疑问都可在2014年首次出版发行的醋疗养生书籍《神效醋疗》中找到答案!

在书中,你可以了解到民间流传的醋泡花生、醋泡黄豆、醋泡鸡蛋效果都不太明显的主要原因——泡法和选料不对;在书中,你可以从众多醋疗的心得体会中汲取经验,不走弯路;看懂此书,你

就能轻松远离高血压,健康长寿!

目前,“醋疗”已让近万例高血压患者远离西药的依赖。

该书图文并茂,语言简单易懂,实为广大中老年高血压病人健康长寿的养生宝典。有专家证实:“醋疗”能恢复机体对血压的调节功能,把血压调节到和身体最吻合,最相匹配的状态,已经成为医学界研究的热点。

为了将中医醋疗瑰宝发扬光大,造福社会,让更多的患者认识并受益于“醋疗”,凡高血压、高血脂、冠心病等心脑血管患者均可来电申领,全国限量5000本!只需你一个电话,就可以得到一本健康养生书籍。

免费领取电话:400-671-1369

广告卡乱插成车窗隐形杀手 一车主因此损失400多元却索赔无门

本报泰安7月15日讯(记者 赵兴超) 近日,泰安市民孙女士的车窗被一张名片大小的广告卡片卡住,花费400多元才破开车门取出。插在车窗上的小卡片,已经成为车窗隐形杀手,取出必须拆门花费不少。律师表示,已造成的过失损失,车主可向卡片方追责。

13日,家住泰城擂鼓石大街的孙女士,开车窗时一张插在车窗上的卡片掉进缝隙,用了多种工具没法取出,只能开到4S店维修。卡片把车窗升降器零件挤坏,拆门加上更换零件花费400多元。孙女士十分懊恼,被一张卡片要去了400多元,还不知道是谁塞到车窗上的。

这种情况并非个例。“上个月有位女士的车,从夹缝取出6张卡片,一大半已经被水泡烂了。”岱岳区一家汽车4S店维修工李师傅说,许多司机对车窗的使用习惯不太好,特别是夏天,停了长时间的车辆着急开窗对流散热,经常会忘了先看看车窗有没有卡片。有时等红绿灯,还被人塞上卡片,很容易忘记,车窗一动就可能挤进去。

汽修厂老师傅介绍,卡片掉进车窗后,除了拆开车门,没有其他更有效的办法。仅拆开车门取出异物这一项收费,普通家用轿车就要两三百元。如果车门内其他配件受损,费用还

要多上几百元。价格三四十万元以上的车辆,这一项维修费可能要上千元。

记者从城管部门了解到,今年5月份公安与城管人员曾对一名乱发乱贴小广告的人员进行处罚,根据《山东省城镇容貌和环境卫生管理办法》,开出泰城首张罚单罚款2700元。今后城管与公安部门将加强联动,加大查处乱发乱贴广告行为的力度。山东泰润律师事务所杨永涛律师表示,市民遇到因卡片造成的车辆受损,可以向卡片方追责。虽然发放卡片主观上非恶意,但却造成事实上的损失,属于有因果关系的过失行为,需要承担过失责任。